

## **PROGRAMA DO CURSO**

MÉRCORES 17/09/2014. 17:00 – 20:00

(CFR Pontevedra).

**Presentación do curso.**

**Ponencia de Manuel Isorna Folgar:**

- Avaliación inicial.
- Familiarización có piragüismo de augas tranquilas.
- Regras de seguridade e hixiene.
- Diferenzas entre medio acuático e terrestre.
- Superar o medo ó entorno acuático.
- Actividades de exploración dos distintos estilos de piragüismo.
- Efectos positivos da práctica do piragüismo para o desenvolvemento integral do alumnado.

XOVES 18/09/2014. 17:00 – 20:30

(Centro Galego de Tecnificación Deportiva Pontillón do Castro).

**Ponencia de Manuel Isorna Folgar:**

- Dominio básico do equilibrio e paleo mediante a navegación.
- Xogos de participación activa e cooperación no medio acuático.
- Actividades de pase e recepción, lanzamentos a portería a través do xogo do kaiakpolo.

SÁBADO 20/09/2014. 09:300 – 14:00

(Centro Galego de Tecnificación Deportiva Pontillón do Castro).

**Ponencia de Manuel Isorna Folgar:**

- Grabación e análise de imaxes.
- Actividades para que o profesor poida correxir o xesto técnico do alumnado.
- Posta en común final.

# INICIACIÓN AOS DEPORTES DE AUGA

## PONENTE:

**Manuel Isorna Folgar** é Doutor en sicoloxía e adestrador nacional de piragüismo.

Exerce como profesor na Facultade de Ciencias da Educación e Deporte da Universidade de Vigo no campus de Pontevedra.

Conta cunha ampla experiencia como adestrador de piragüismo, na que salienta o ter sido adestrador do equipo nacional de piragüismo de Portugal e Director da Escola de adestradores da Federación galega de Piragüismo. Na actualidade é adestrador do clube de Piragüismo As Torres de Catoira.

Publicou numerosos artigos e capítulos de libros nos que o deporte do piragüismo era o eixo vertebrador dos mesmos.

