

PROGRAMA DE CONTIDOS DO CURSO

MÉRCORES 05/06/2019 DE 16:30 A 20:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Relatorio de Iván Villar e Pablo Villaronga:

Xogos populares. Iniciación ó baloncesto dende o xogo.

- O xogo como medio de ensinanza do baloncesto.
- Progresións das redes sociomotrices do baloncesto.
- O traballo en equipo como estratexia deportiva.
- Xogos populares e baloncesto.

XOVES 06/06/2019. DE 16:30 A 20:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Relatorio de Pablo Alonso:

Baloncesto en cadeiras de rodas.

- Regramento.
- Aproximación teórica sobre a cadeira de rodas.
- Construcción do Xogo. Accións técnico-tácticas colectivas.

XOVES 12/06/2019. DE 16:30 A 20:00 HORAS.

Pabillón do IES Fermín Bouza Brey.

Relatorio de Iván Villar e Pablo Villaronga:

Baloncesto Mini. Reglamente e xestos básicos.

- Regras básicas do baloncesto Mini.
- Dimensións, liñas, valor das canastas, tempo de xogo.
- Violacións: pasos ou avance ilegal.
- Pase, bote e tiro e aspectos básicos defensivos.
- Práctica con equipo minibasket.

VENRES 14/06/2019. DE 16:30 A 20:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Relatorio de Gonzalo García. De 16:30 a 18:30:

- Ataques universal.

Relatorio de Xavi Pascual. De 18:30 a 20:00:

- Construcción de ataque en pretemporada.

SÁBADO 15/06/2019. DE 10:00 A 14:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Relatorio de Xavi Pascual. De 10:00 a 12:00:

- Defensa de bloqueo directo.

Relatorio de Sandra Prieto. De 12:00 a 14:00:

- Respostas da defensa do xogador sen balón.

SÁBADO 15/06/2019. DE 16:30 A 20:00 HORAS.

Pabillón de Fontecarmoa.

Relatorio de Pablo Abuín. De 16:30 a 18:00:

- Uso do poste baixo en formación.

Relatorio de Carlos Flores. De 18:00 a 20:00:

- Construcción de ataque en transición en categoría infantil.
Metodoloxía Barça.

Nota: É convinte asistir ás tres primeiras sesións, días 05, 06 e 12, con roupa cómoda e calzado deportivo.



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra

BREVE RESEÑA DO CURRÍCULO DOS PONENTES

Iván Villar é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto foi xogador profesional de baloncesto e adestrador de base. Profesor do Ciclo Formativo de Técnicos Deportivos de baloncesto.

Pablo Villaronga é Licenciado en Ciencias da Actividade Física e do Deporte e adestrador Superior de Baloncesto, foi adestrador en categorías de base. Exerce como profesor do Ciclo Formativo de Técnicos Deportivos de baloncesto.

Pablo Alonso é adestrador axudante do AMFIV.

Gonzalo García é adestrador do Rio Ourense Termal da Liga LEB Ouro.

Xavi Pascual é exadestrador de Panathinaikos B.C. e F. C. Barcelona, acadando con ambos equipos equipos títulos a nivel internacional e nacional. Na tempada 2009/2010 convertese no adestrador máis xoven en gañar a Euroliga.

Sandra Prieto é adestradora do BaxiFerrol da Liga Feminina.

Pablo Abuín é adestrador axudante do Cafés Candela Breogán da liga ACB.

Carlos Flores é adestrador dos infantís do F. C. Barcelona.

Deportes sociomotrices. Baloncesto. Curso 2018-2019

P1801133



Actividade formativa de 20 horas de duración



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra



centro de
formación e recursos

Rúa Celso Emilio Ferreiro 4,
36005 Pontevedra

T +34 986 872 888
F +34 986 872 177

cfr.pontevedra@edu.xunta.es
www.edu.xunta.es/centros/cfrpontevedra