

INTOXICACIONES

Vías de entrada

- Cutáneomucosa
- Respiratoria
- Digestiva
- Parenteral



Objetivo

- Limitar la exposición al tóxico
- Aliviar las molestias

Descontaminación externa

- Limpiar con abundante agua (salvo que se trate de CAL, que se usará un paño seco).
- Retirar las ropas con restos de tóxico.
- Si el tóxico entró en el ojo, limpiar con abundante agua unos 15-20 min.

Descontaminación interna

- No provocar el vómito ante caústicos.
- Dieta absoluta.
-

Inhalación de humos y gases

Puede causar:

- Dificultad para respirar.
- Somnolencia.
- Pérdida de consciencia.
- Ser mortal.

¿Qué hacer?

- No tocar el interruptor de la luz.
- No encender cerillas o velas.
- Pedir ayuda.
- No entrar en un área confinada sin las adecuadas medidas de seguridad. Ventilar y airear primero.
- Si se retira a alguien, aplique el ABC y, si corresponde, colóquelo en PLS.



QUEMADURAS

Gravedad de la quemadura

- La temperatura del medio causal.
- La duración de la exposición.
- La ubicación, tamaño y profundidad de la lesión.
- Edad y estado físico de la víctima.

Agentes causales

- **Agentes físicos:** sólidos calientes (estufas, braseros), líquidos muy calientes (agua o aceite) y frío extremo (temperaturas bajo cero).
- **Agentes químicos:** gasolina/derivados del petróleo; soluciones químicas ácidas (sulfúrico) o alcalinas (cal).
- **Agentes eléctricos** (descargas eléctricas).
- **Agentes radioactivos:** rayos X, infrarrojos, rayos solares.

Medidas

- Tranquilizar a la víctima y a familiares.
- Autocontrol: no dejarse llevar por el pánico.
- Autoprotección: protegerse de situaciones que comprometan nuestra propia integridad.
- Reducir la acción del fuego: extintores.
- Si el incendio es en un sitio cerrado, sacaremos a la víctima al exterior, con autoprotección y evitando ascensores.
- Neutralizar el agente agresor.

- Paciente en llamas: impedir a la víctima permanecer de pie o corriendo, tirarlo al suelo y apagar las llamas con mantas, ropa, tierra...
- Líquidos calientes: enfriar con agua, NUNCA HIELO.
- Quemaduras eléctricas: cortar la corriente y separar a la víctima de la red eléctrica (MÁXIMAS PRECAUCIONES).
- Quemaduras químicas: diluir el agente con irrigación de agua.

Actuación inicial

- Aplicar agua fría sobre la zona afectada (en quemaduras de gran extensión, ojo con la hipotermia!)
- Evitar la aplicación de productos caseros.
- Retirar ropa, anillos, joyas...
- No romper las ampollas.
- Solicitar ayuda al 061.
- Si afectación general, aplicar ABC.

Mordedura de serpiente

- No manipular el área de la mordedura.
- No hacer incisiones.
- El paciente no debe moverse ni consumir alcohol ni estimulantes que aumenten la absorción del veneno.
- Eliminar el veneno residual limpiando con agua y jabón.
- Inmovilizar la extremidad.
- Aplicar frío aunque no directamente.
- Traslado urgente.
-

Mordedura de perros y humanos

- Lavar con agua y jabón.
- Contener hemorragias.
- Inmovilizar .
- Traslado a un centro.

Picaduras de animal marino

- Medusas:
 - ✓ No rascarse ni frotar la zona de la picadura
 - ✓ No lavar con agua dulce pero sí salada.
 - ✓ Retirar los restos de tentáculos de la piel, NUNCA con las manos sin protección.
 - ✓ No secar la piel con toallas ni usar arena.
 - ✓ Aplicar frío de 5 a 15 min, NUNCA calor.
- Fanecas:
 - ✓ Aplicar calor.

Picaduras de insecto

- Desde reacción local hasta provocar la muerte.
- Las picaduras en cabeza, cara y cuello son más graves.
- Menos la abeja, todos conservan su aguijón y pican varias veces.
- No exprimir la pápula ni aplicar calor.
- Extraer el aguijón con pinzas.
- Lavar con agua y jabón; luego aplicar frío seco local.
- Acudir al médico si picaduras múltiples o reacción alérgica grave.



GRACIAS