

Soporte Vital Básico

Inés Morato Ramos

- **PCR:** interrupción *brusca, inesperada y potencialmente reversible* de la respiración y circulación espontáneas.
 -
 -
- **RCP:** conjunto de maniobras cuyo objetivo es revertir una PCR.
 -

Cadena de supervivencia

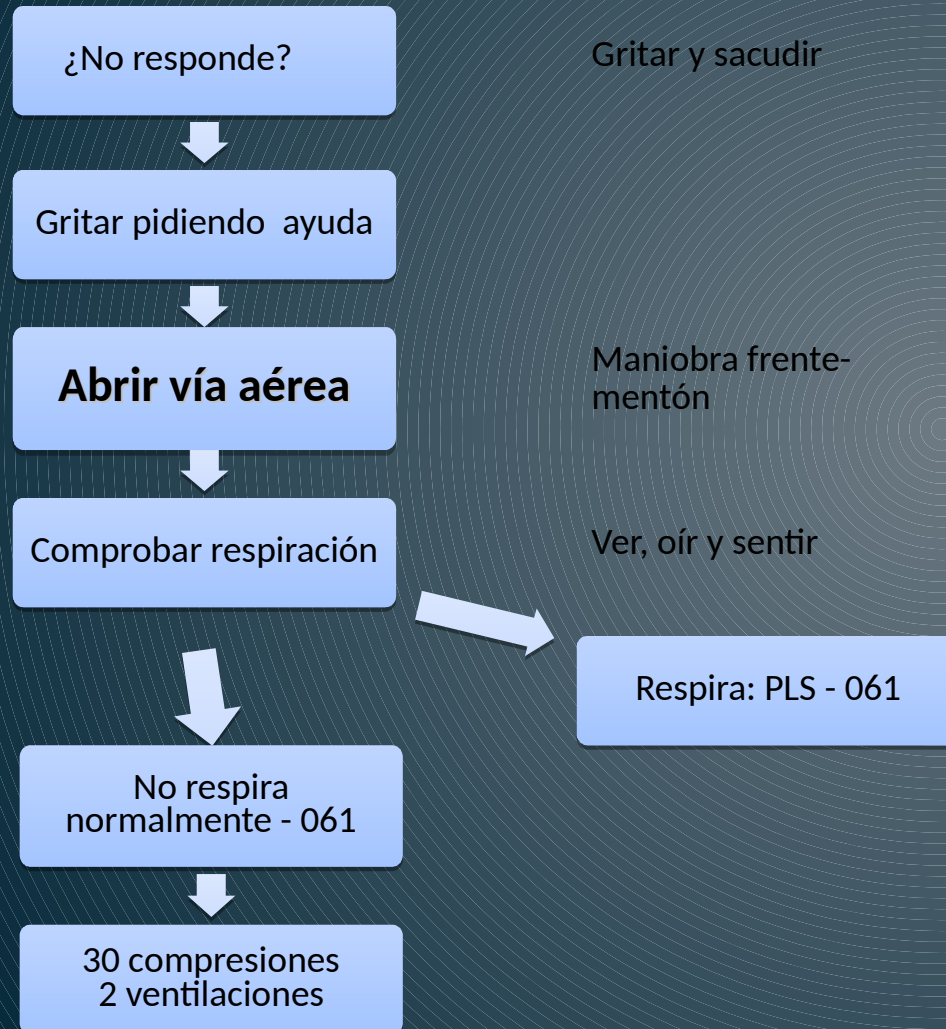


1. Reconocimiento precoz de la emergencia y llamada al 061
2. RCP precoz
3. Desfibrilación precoz
4. SVA precoz

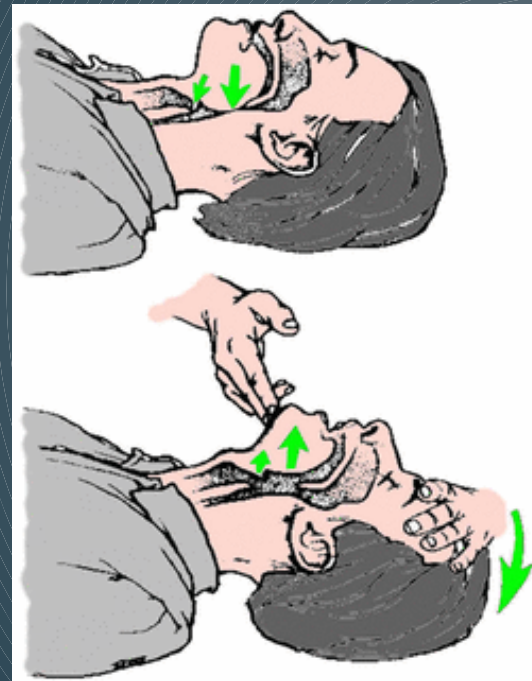
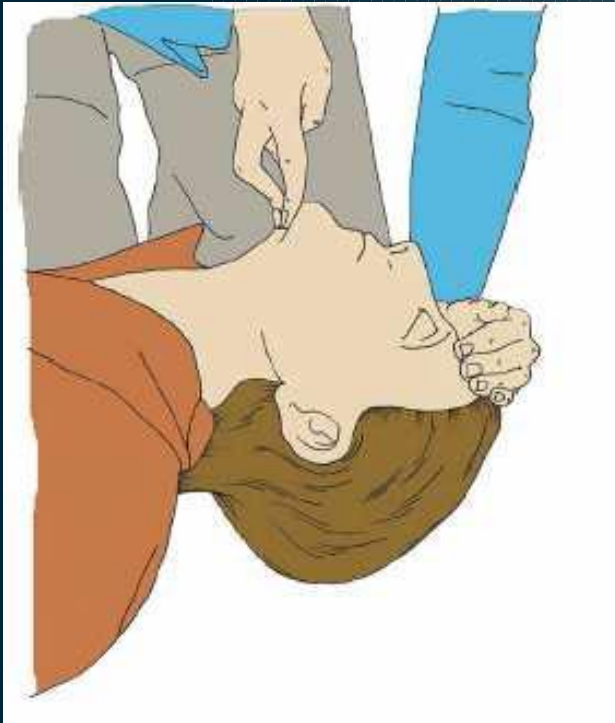
Importancia de la RCP básica por testigos

- Aporta flujo sanguíneo al cerebro y al corazón
- Aumenta las probabilidades de éxito de la desfibrilación
- Cada minuto sin RCP la supervivencia disminuye un 7-10%
- La RCP del testigo duplica o triplica la supervivencia.

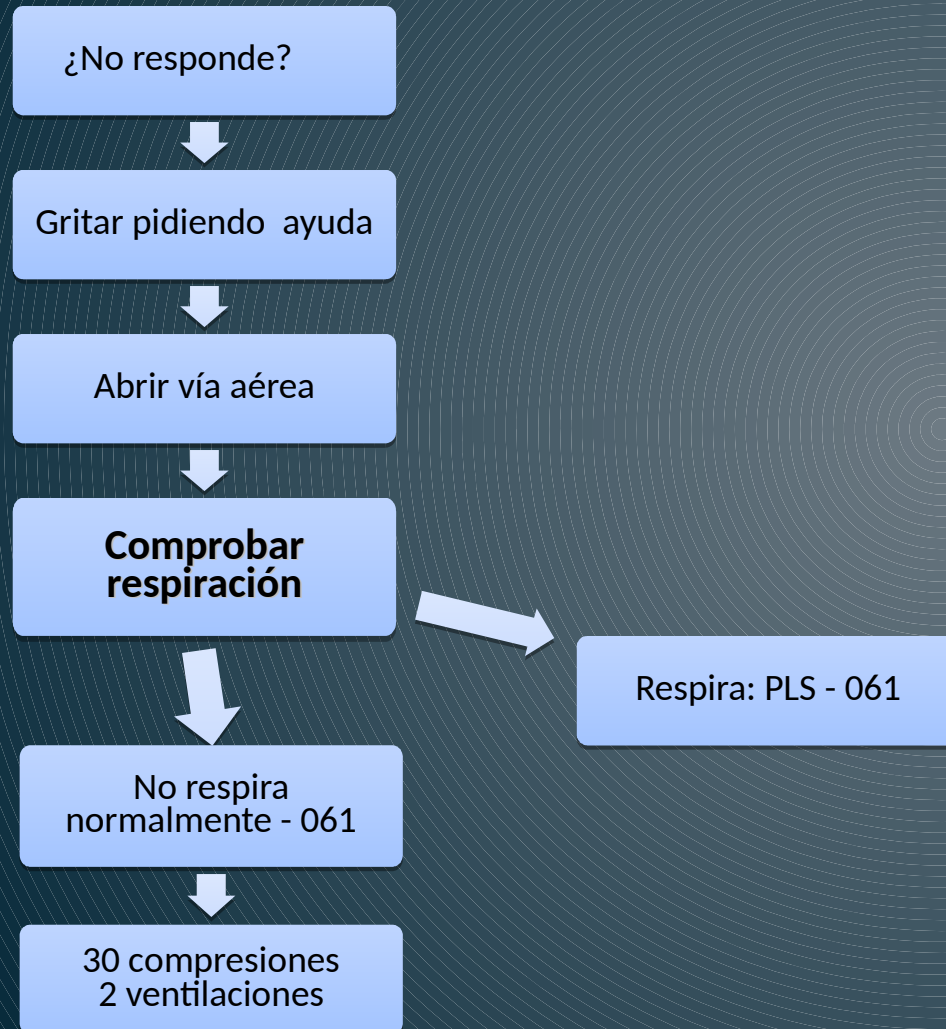
Algoritmo SVB



Maniobra frente-mentón



Algoritmo SVB



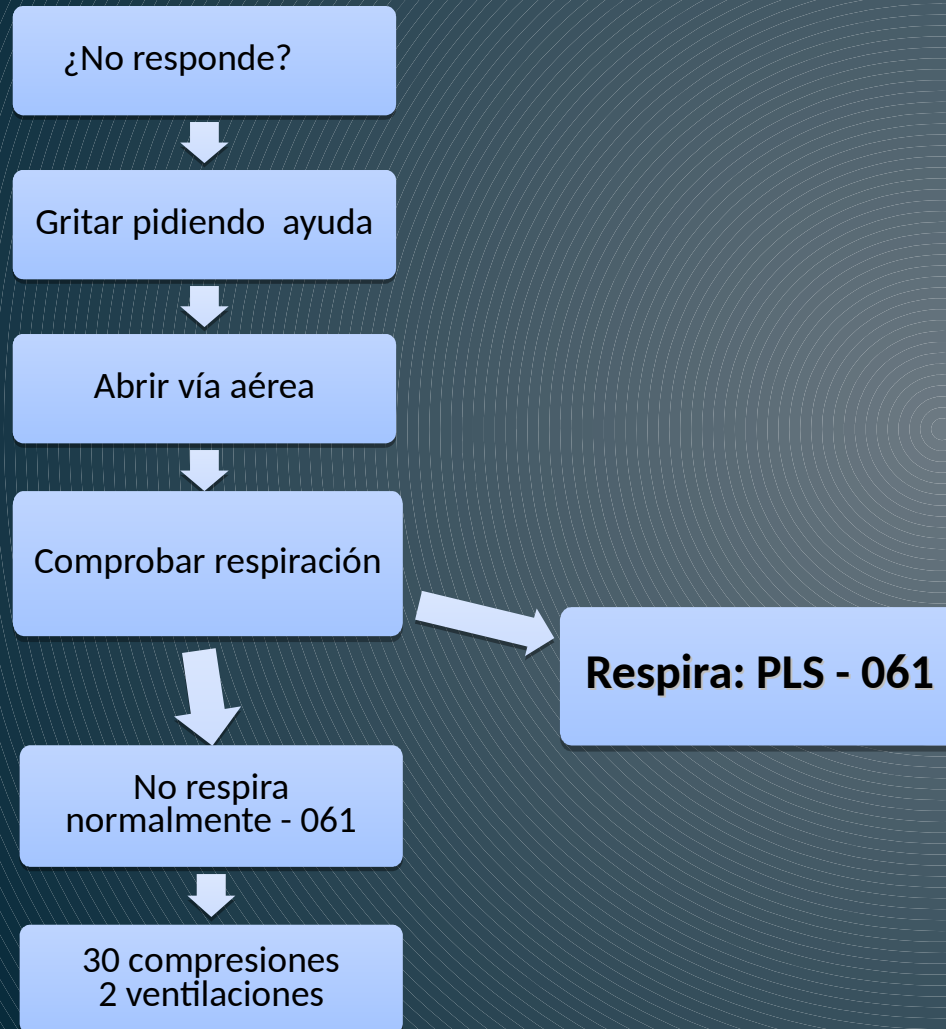
Comprobar respiración

Ver, oír y sentir.

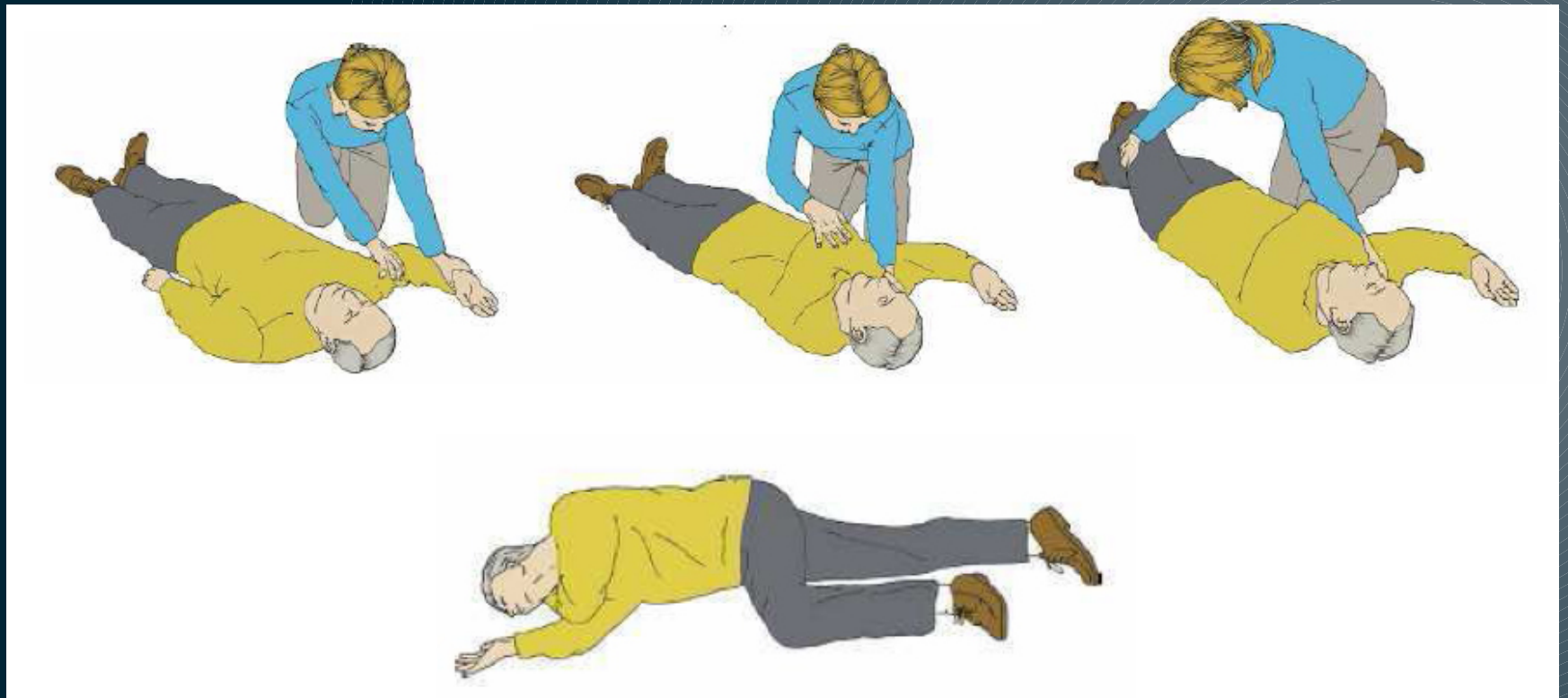
No más de *10 segundos*



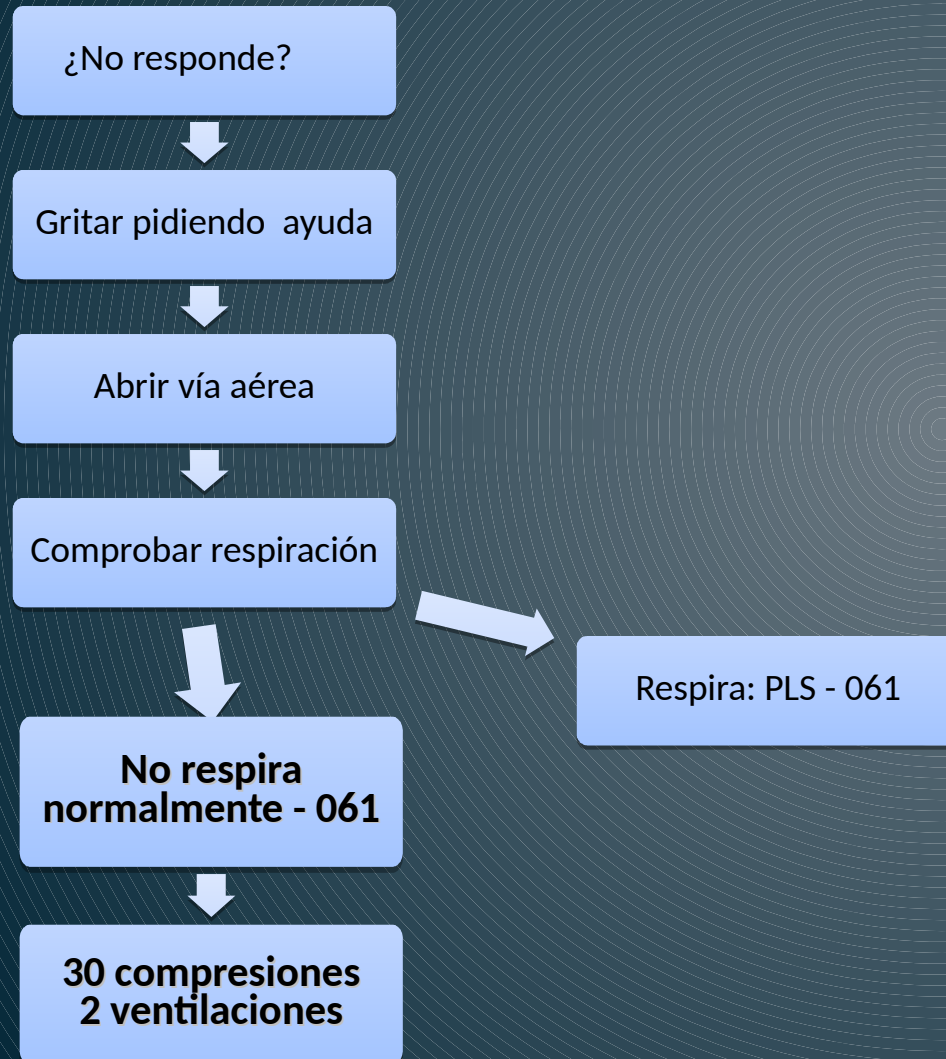
Algoritmo SVB



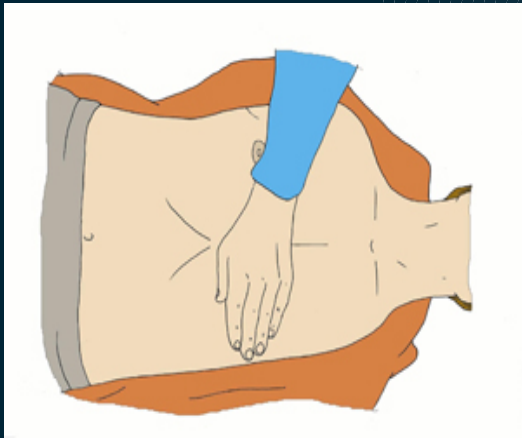
Posición lateral de seguridad



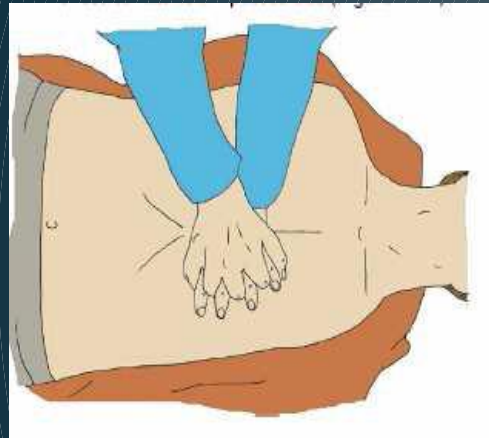
Algoritmo SVB



Compresiones torácicas



Poner el talón de una mano en el centro del tórax



El talón de la otra mano encima de la primera, con los dedos entrelazados

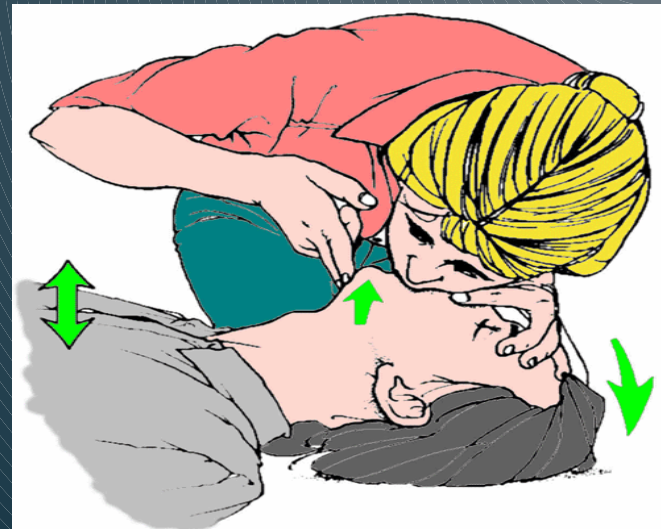


Brazos rectos en la vertical sobre el tórax de la víctima.
Comprimir 4-5 cm y permitir descompresión completa. 100 CT/min.

Ventilaciones

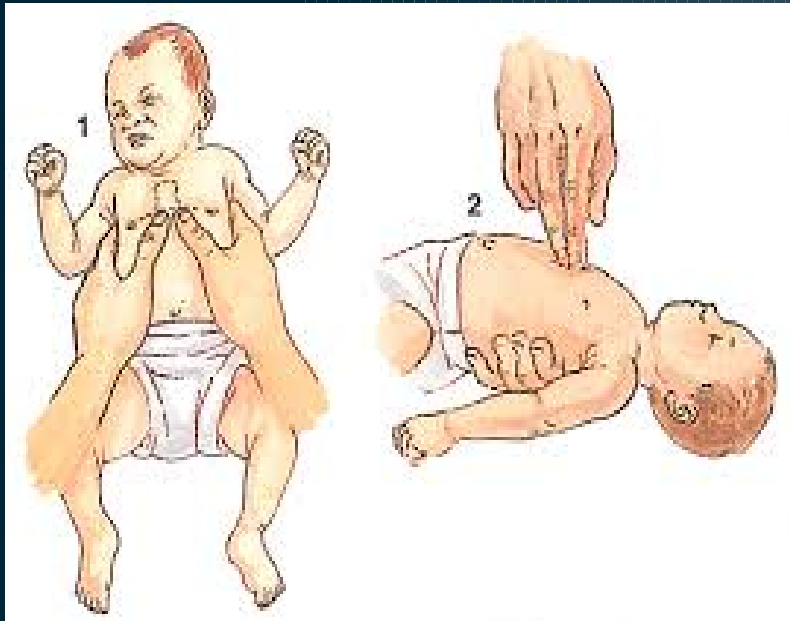
Combinar 30 CT con 2 ventilaciones:

- Abrir vía aérea.
- Pinzar la nariz con índice y pulgar.
- Colocar los labios alrededor de los de la víctima.
- Soplar uniformemente (eleva el tórax) y separar la boca para dejar salir el aire.



RCP Niños

Secuencia 15:2



**MINIMIZAR EL TIEMPO
SIN COMPRESIONES
TORÁCICAS**

RCP sólo con CT

- **100 CT/min**
- **Parar para reevaluar a la víctima sólo si empieza a dar señales de vida.**
- **Continuar con las CT hasta que:**
 - ✓ **Llegue ayuda**
 - ✓ **No se pueda más**
 - ✓ **El paciente se recupere**

GRACIAS