



- ✓ **COMBINACIÓN DE ALIMENTOS NAS 5 COMIDAS**
- ✓ **FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS**
- ✓ **A PIRÁMIDE DOS ALIMENTOS**
- ✓ **PLANIFICACIÓN DE MENÚS FAMILIARES**
- ✓ **TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS**

Formación impartida por
DIETA COHERENTE

Martes 4 de febreiro
18:30 - 20:00
CEIP Santo André
de Xeve