

MENÚ DE XANEIRO 2014

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			9 Crema de cenoria (cenoria, porro, pataca, cebola, apio) Macarróns con atún, queixo e tomate. Laranxa	10 Brécol con ovos, patacas e chourizos. Plátano
13 Crema de cabaza (cebola, porro, allo, cabaza) Carne richada con patacas cocidas (cebola, porro, pimentón e allo). Mazá	14 Sopa de pasta (cebola, porro, apio, cenoria, polo) Salmón ao forno con patacas (cebola, porro) Turrón de chocolate	15 Potaxe de garavanzos (cebola, porro, cenoria, tomate espinacas, chourizo) Pavo salteado con pasta e verduras (pemento, cabaciña, cebola, tomate, porro) Kiwi	16 Crema de verduras (cebola, porro, cenoria, apio, xudías, acelgas) Bacallau con arroz (pemento, chícharos, tomate, cebola) logur	17 Ragout de tenreira con patacas fritidas e verduras (cenoria, cebola, porro, pemento, chícharos) Plátano
20 Sopa de pasta (cebola, porro, apio, cenoria, polo) Guiso de polo con arroz (cebola, allo, pemento, cenoria) Mandarina	21 Crema de cabaciña (cabaciña, cebola, porro, pataca, allo) Polbo con patacas cocidas logur	22 Lasaña de tenreira e porco (cebola, porro, pemento, cenoria, allo) Mandarina	23 Fabas guisadas (cebola, porro, allo, cenoria, chourizo) Pescada con ensalada (leituga, cebola) logur	24 Xudías con patacas ovos e chourizos. Plátano
27 Crema de verduras (cebola, porro, cenoria, apio, xudías, acelgas) Peituga de polo empanada con arroz branco e tomate. Laranxa	28 Coliflor con ovo cocido Peixe espada con puré de pataca. logur	29 Crema de cenoria (cenoria, porro, pataca, cebola, apio) Polo agri doce con arroz (cebola, marmelada de framboesa) Mazá	30 Lentellas (cebola, porro, cenoria, tomate, allo, pemento) Fideuá con peixe sapo,, bacallau, e pescada) logur	31 Espaguetes boloñesa (carne de tenreira e porco, cenoria, pemento, allo, cebola, tomate, queixo) Plátano