

PRIMEIROS AUXILIOS. SOPORTE VITAL BÁSICO PARA CENTROS ESCOLARES.



Eva Rodríguez Alonso
Susana Rodríguez Barreiro
Enfermeira Asistencial FPUS-061
Base Ourense
Ourense, 24 de Xaneiro de 2018

INTOXICACIÓNS

Unha intoxicación prodúcese cando penetra un tóxico no organismo en cantidade suficiente como para causar dano



INTOXICACIONES

Vía de entrada:

- Cutaneomucosa
- Respiratoria
- Digestiva



Objetivo:

- Limitar a exposición ao tóxico
- Aliviar as molestias



INTOXICACIONES

Intoxicación por exposición cutánea:

- Retirar as roupas con restos de tóxico (se é posible con luvas)
- Limpar con abundante auga corrente morna (non frotar)

EXCEPCIÓN: CAL (limpar con pano seco)

Afectación ocular:

- Lavar con auga morna 10-20 minutos

INTOXICACIÓNS

En caso de inxesta:

- Retirar a pílula ou tóxico sólido da boca do neno (facéndollo cuspir ou cos dedos)
- Non inducir o vómito (en caso de ácidos ou alcalis pode ser moi prexudicial)
- Chamar ao 061 (indicarannos que facer e poranse en contacto co Centro Toxicoloxía)



INTOXICACIÓNS

Inhalación de fumes e gases:

Pode causar:

- Dificultade respiratoria
- Somnolencia
- Perda de consciencia e morte

Que facer:

- Non tocar o interruptor da luz
- Non acender mistos ou outros
- Pedir axuda
- Non entrar nunha área pechada sen medidas de seguridade
- Ventilar o local
- Aplicar o ABC e se está inconsciente e respira PLS



QUEIMADURAS

Lesión da pel e tecidos subxacentes provocada
por efecto da calor na pel

QUEIMADURAS

A **gravidade** depende de:

- Temperatura do medio causal
- Duración da exposición
- Ubicación da lesión
- Tamaño e profundidade da lesión
- Idade e estado físico da vítima

QUEIMADURAS

Debido a axentes:

- Físicos:
 - Sólidos quentes (estufas, braseiros,...)
 - Líquidos moi quentes (auga ou aceite)
 - Frío extremo

- Químicos:
 - Gasolina ou derivados
 - Solucións químicas ácidas (sulfúrico) ou alcalinas (cal)

- Eléctricos:
 - Descargas eléctricas

- Radioactivos:
 - Raios solares, raios X ou infravermellos

QUEIMADURAS

Clasificación segundo profundidade

- Primeiro grao
- Segundo grao
 - Superficial
 - Profundo
- Terceiro grao

Clasificación segundo extensión

“Regra dos noves”

QUEIMADURAS

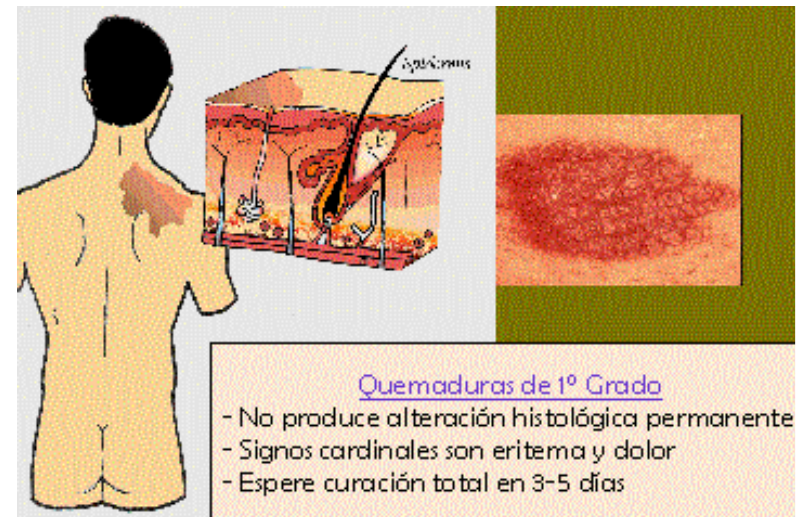
Clasificación segundo profundidade

De 1º grao

Lesión da capa máis superficial da pel

Producido por:

- Longa exposición ao sol
- Exposición instantánea a outra forma de calor (ferro de pasar, líquidos,...)



QUEIMADURAS

De 2º grado superficiales:

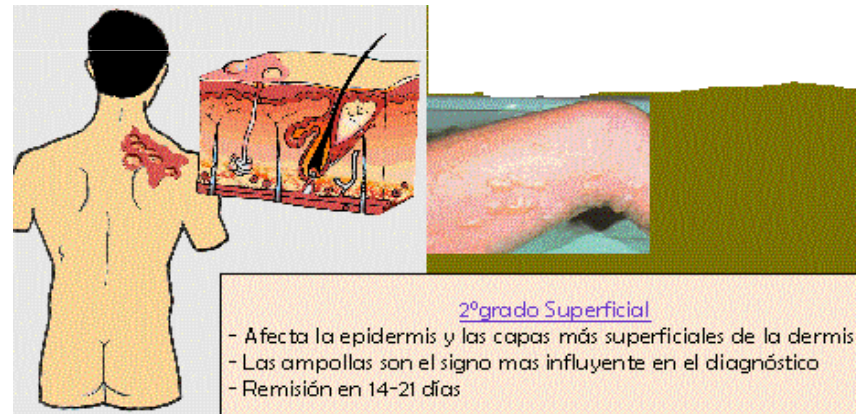
Afectan a epiderme e á capa máis superficial da derme

Aparecen bochas

Moita sensibilidade

Producidas por:

- Líquidos quentes
- Exposición a lapas



QUEIMADURAS

De 2º Grao profundas:

Afectan á epiderme e á capa máis profunda da derme.

Cor vermella intensa ou amarela brancuxada.

Húmidas.

Pode haber ou non bochas.

A dor dependerá da masa nerviosa afectada.

Curan espontaneamente, pero lentamente, tardan meses.



QUEIMADURAS

De 3º grao

Afecta todas as capas da pel, a tecidos, vasos sanguíneos, tendóns, nervios, músculos e ata pode chegar ao óso.

Aspecto branco, carbonizado.

Pel acartonada.

Non hai dor.

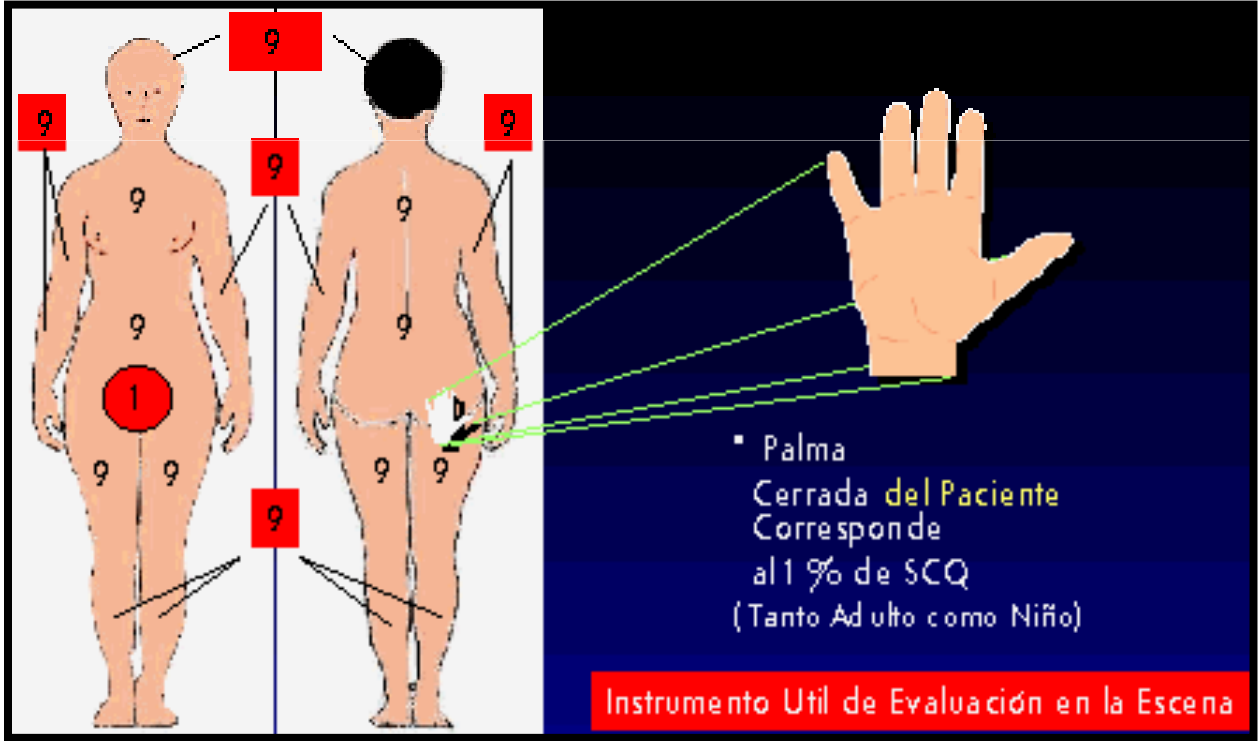
A pel perde a elasticidade.



QUEIMADURAS

Clasificación segundo extensión

“Regra dos nove”



QUEIMADURAS

Medidas a ter en conta:

- Tranquilizar a vítima e familiares
- Autocontrol
- Autoprotección
- Reducir a acción do fogo: uso axeitado dos extintores
- Incendio nun lugar pechado: retirar a vítima ao exterior, con autoprotección e evitar os ascensores
- Neutralizar o axente agresor:
 - Lapa: Impedir que a vítima estea parado ou correndo
 - Líquidos quentes: Enfriar con auga, NUNCA xeo
 - Queimaduras eléctricas: Cortar a corrente, separar ao accidentado da rede, precaucións máximas do illamento
 - Queimaduras químicas: Diluir o axente con irrigación de auga

QUEIMADURAS

Actuación inicial:

- Aplicar auga fría corrente sobre a zona afectada (en gran extensión, ollo coa hipotermia)
- Evitar a aplicación de calquera produto sobre a zona afectada
- Retirar a roupa da vítima, aneis, xoias,...
- Non pinchar nin desbridar as bochas
- Solicitar axuda urxente ao 061
- Se afectación xeral, aplicar o ABC

MOITAS GRAZAS