



PROGRAMA

CURSO L1102001

A educación emocional nas aulas de infantil e primaria, o uso intelixente das emocións

Obxectivos:

1. Concienciar o profesorado do cambio da sociedade e da importancia que ten a educación emocional para o desenvolvemento da capacidade da competencia emocional para mellorar certas actitudes.
2. Concienciar o profesorado da necesidade de asumir a autoformación en novos coñecementos e desenvolver novas metodoloxías para favorecer o desenvolvemento integral dos noso alumnado.
3. Reflexionar acerca dos contidos e obxectivos da educación emocional, facilitándolles e proporcionándolles estratexias que faciliten o proceso de integración social, a potenciación da autoestima, a toma de decisións, a organización do tempo.

Contidos:

1. Fundamentación teórica sobre o concepto de educación emocional.
2. A autoconciencia como a capacidade de ser consciente do que un sente e ser capaz de tomar decisións.
3. O control dos propios sentimentos.
4. O esforzo como motivación, forza interior e confianza en si mesmo.
5. Habilidades sociais emocionais como base para unha boa relación interpersoal: escoita activa, toma de decisións, habilidades de vida, organizando tempo, etc.
6. Técnicas positivas de resolución de conflitos: dinámica de grupos, xogo cooperativo, técnicas de relaxación, etc.

Documentación:

O profesorado asistente recibirá o material didáctico que se utilice ao longo da actividade e que servirá de apoio ás explicacións dos relatores e relatoras; así como de consulta posterior

Coordinador/a:

Camilo Conde Iglesias (*Asesor/a de formación*)

CALENDARIO

Setembro 2011							Outubro 2011							Novembro 2011						
L	M	M-	X	V	S	D	L	M	M-	X	V	S	D	L	M	M-	X	V	S	D
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

27 de outubro e 10 de novembro de 18 a 20:30 horas

Lugar de celebración – Salón de Actos do CFR de Lugo

Horario – De 18 a 21 horas

Información 20 horas **TOTAL 20 horas**

Data	Relator/a	Título charla	Contidos do relatorio
MARTES 25 Outubro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	Educación emocional y bienestar	▪ El sentido de la educación emocional ▪ El sentido de educar para el bienestar ▪ Significado de Educación Emocional ▪ Competencias emocionales
MÉRCORES 26 Outubro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	Las emociones	▪ Qué son las emociones y cómo se construyen ▪ Tipos de emociones ▪ El efecto de las emociones en los procesos de aprendizaje
XOVES 27 Outubro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	Emoción y pensamiento	▪ Pensar y emocionarse ▪ Fenómenos emocionales ▪ Fenómenos cognitivos ▪ El significado de las emociones
LUNS 7 Novembro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	Educación emocional a la práctica	▪ Cómo educar las emociones en el aula ▪ Educar para la felicidad: elementos básicos
MARTES 8 Novembro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	La conciencia emocional	▪ Entrenar la conciencia emocional del profesorado ▪ Actividades de conciencia emocional para los niños
MÉRCORES 9 Novembro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	La regulación emocional	▪ Entrenar la regulación emocional del profesorado ▪ Actividades de regulación emocional para los niños
XOVES 10 Novembro	Mireia Cabero Jounou Psicoterapeuta. Barcelona	La autonomía emocional	▪ Entrenar la autonomía emocional del profesorado ▪ Actividades de autonomía emocional para los niños