

LINKS DE INTERÉS Y BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Webs y Links de interés

- Neuronas espejo – REDES <http://autismomadrid.es/2011/08/16/%C2%BFque-son-las-neuronas-espejo-2/>
- Triple salto mortal/ visualización
<http://www.youtube.com/watch?v=R48d2JHpd9I&feature=related>
- Joe Dispenza (desarrolla tu cerebro)
<http://www.youtube.com/watch?v=07sPvGXkgO8>
- Salir de tu Zona de confort y marcarse objetivos
<http://www.youtube.com/watch?v=RSUykLfEmVE>
- Cambiar el cerebro para cambiar el mundo: <http://www.youtube.com/watch?v=7hKdNy1gw5g>
- Roger Bannister:
(<http://www.youtube.com/watch?v=uz3ZLpCmKCM> o <http://vimeo.com/56315283>)
- Indefensión aprendida: <http://www.youtube.com/watch?v=OtB6RTJVqPM>

PNL

- Mayca Pérez Asensio. PNL para torpes. Ed. Oberon practico
- O'Connor, Joseph y Seymour, John [Introducción a la PNL](#). Ed. Urano
- O'Connor, Joseph y Lages, Andrea. [Coaching con PNL](#). Ed. Urano
- Echeverría, Rafael. Ontología del lenguaje. J.C. Editores, 2003. Santiago de Chile.
- [PNL para docentes, Albert Serrat. Ed Grao.2005](#)

MINDFULNESS Y ATENCIÓN PLENA

- El poder del ahora. Eckhart Tolle
- Vivir con plenitud la crisis. John Kabat-Zinn
- Con rumbo propio. Andrés Martin Asuero.
- Practica de la atención plena. John Kabat-Zinn

INTELIGENCIA EMOCIONAL, COMUNICACIÓN

- Bloch, S. Al alba de las emociones. Uqbar Editores, 2002, Santiago de Chile.
- Covey, S. Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva. Ed. Paidós. 1989
- Inteligencia social- Daniel Goleman
- El Puzzle, Descubre el comunicador que llevas dentro. José Ballesteros. Ed temas de Hoy. 2002

OPTIMISMO y MOTIVACIÓN

- La buena suerte, Alex Rovira
- Los 4 Acuerdos , Miguel Ruiz
- El Reto, Jose Ballesteros
- La rebelión de las moscas, Pautas para una organización optimista, Belen Varela
- ¿Quién se ha llevado mi queso? ,Spencer Johnson
- La felicidad en el trabajo y en la vida, Santiago Vazquez.