

"ApreHender a transmitir"

Enero 2016



ApreHender

I.Idarme cuenta

C.I.....quiero cambiar

C.C..... practico

I.C.....lo hago mío..

He aprehendido !!!!

¿Cual es la incidencia de
éstos contenidos en el
MENSAJE a la hora de
transmitir?

CONTENIDO VERBAL(palabras)

CONTENIDO VOCAL (utilización de la voz)

CONTENIDO NO VERBAL (mirada, gestos, postura...)

CONTENIDO VERBAL (palabras) 7%

CONTENIDO VOCAL (utilización de la voz) 38%

CONTENIDO NO VERBAL (mirada, gestos, postura....) 55%





Las señales que emitimos al comunicarnos son más numerosas, intensas y perdurables de lo que nosotros creemos.

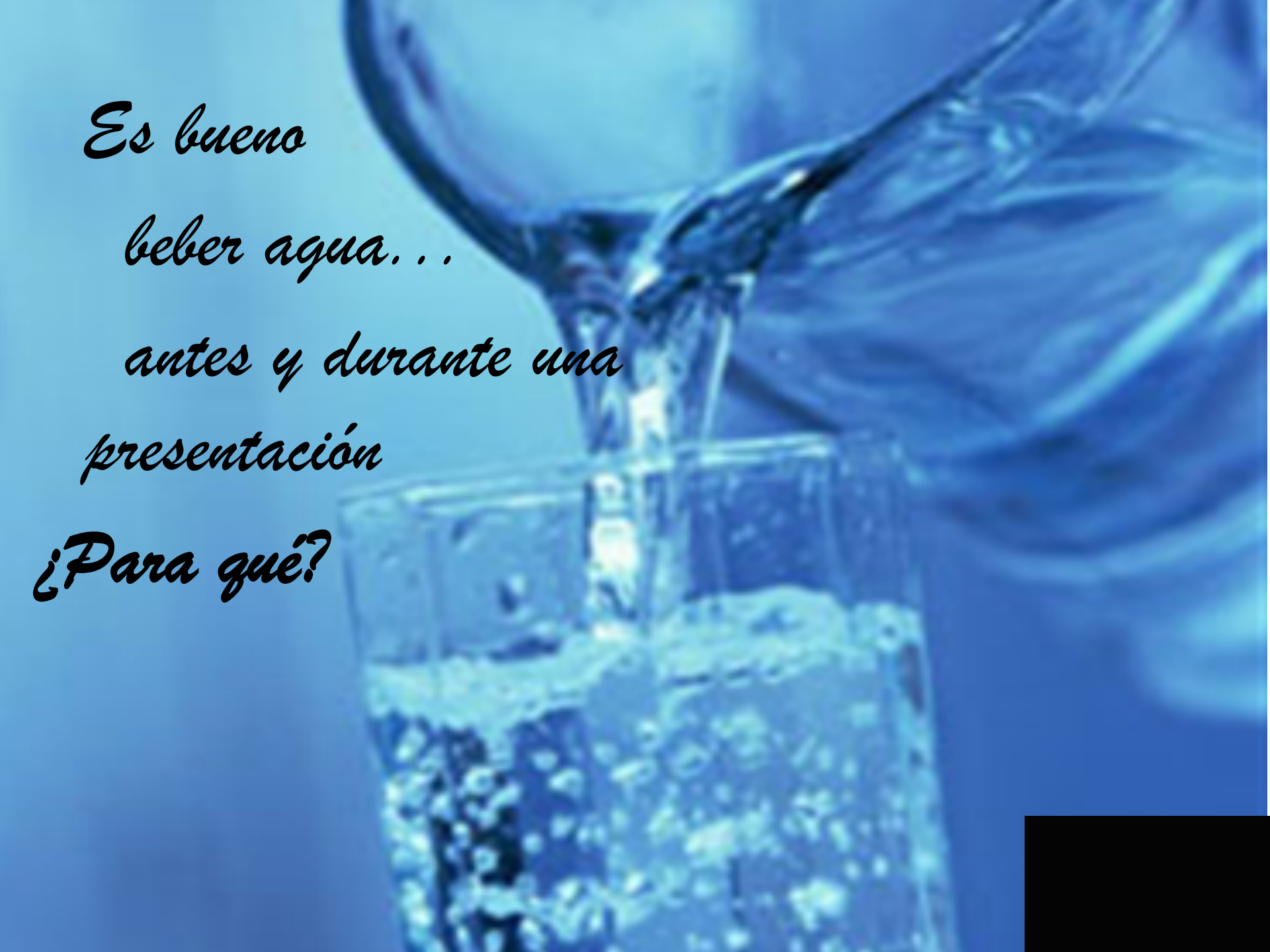
Las no verbales son las de mayor impacto porque al ser menos controlables por la voluntad, transmiten más fielmente nuestro sentir y pensar y el de nuestro interlocutor





*“El pájaro no canta porque es feliz,
es feliz porque canta”*



A blue-tinted photograph of water being poured from a glass pitcher into a glass. The water is captured in motion, creating a dynamic splash and bubbles within the glass. The background is a solid light blue.

Es bueno

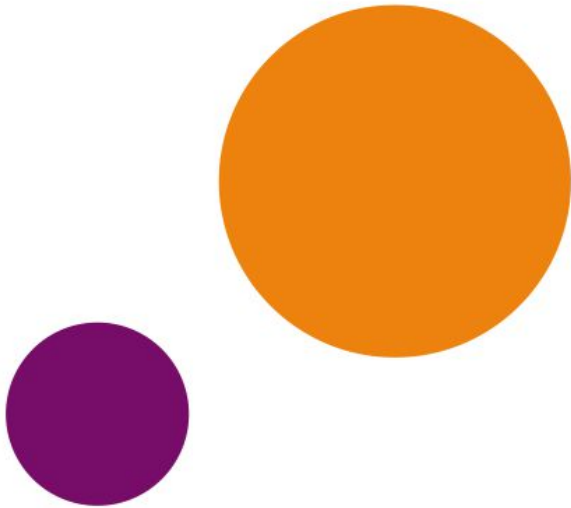
beber agua...

*antes y durante una
presentación*

¿Para qué?

Nuestro cerebro es neutral.....

“ Escucha lo que le decimos
se lo cree.....
y actúa en consecuencia”



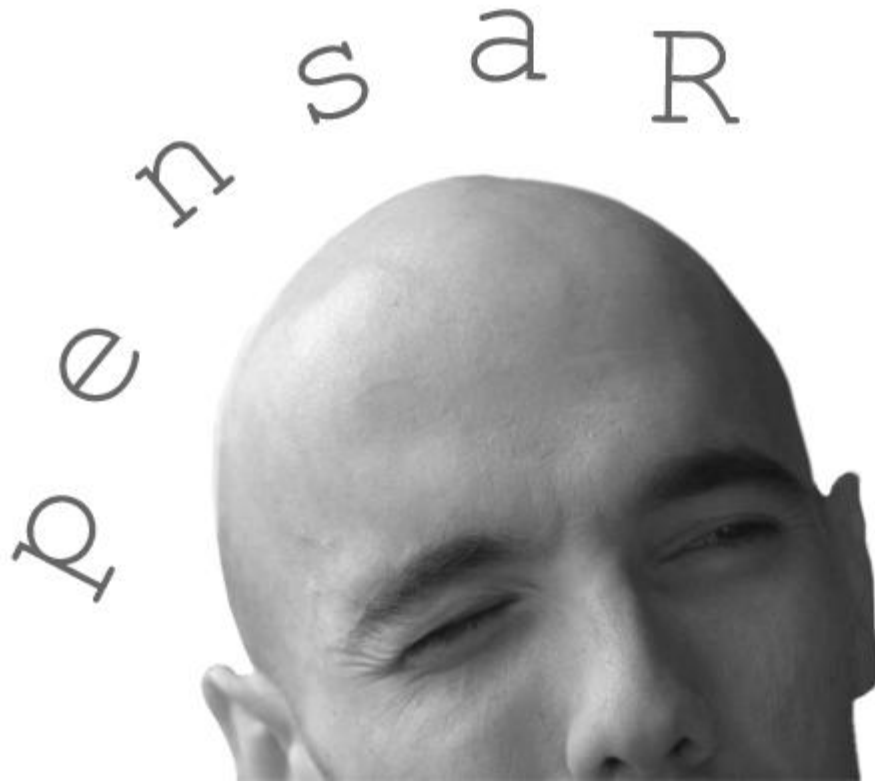
¿ Cuánto tiempo me hablo a mi mismo.....?

Cuidado con lo que me digo
y cómo me **lo digo**

.....

90%

“Muchas veces mi pensamiento es negativo,
porque la comunicación conmigo mismo es
negativa.....estoy generalizando en negativo y
distorsionando”

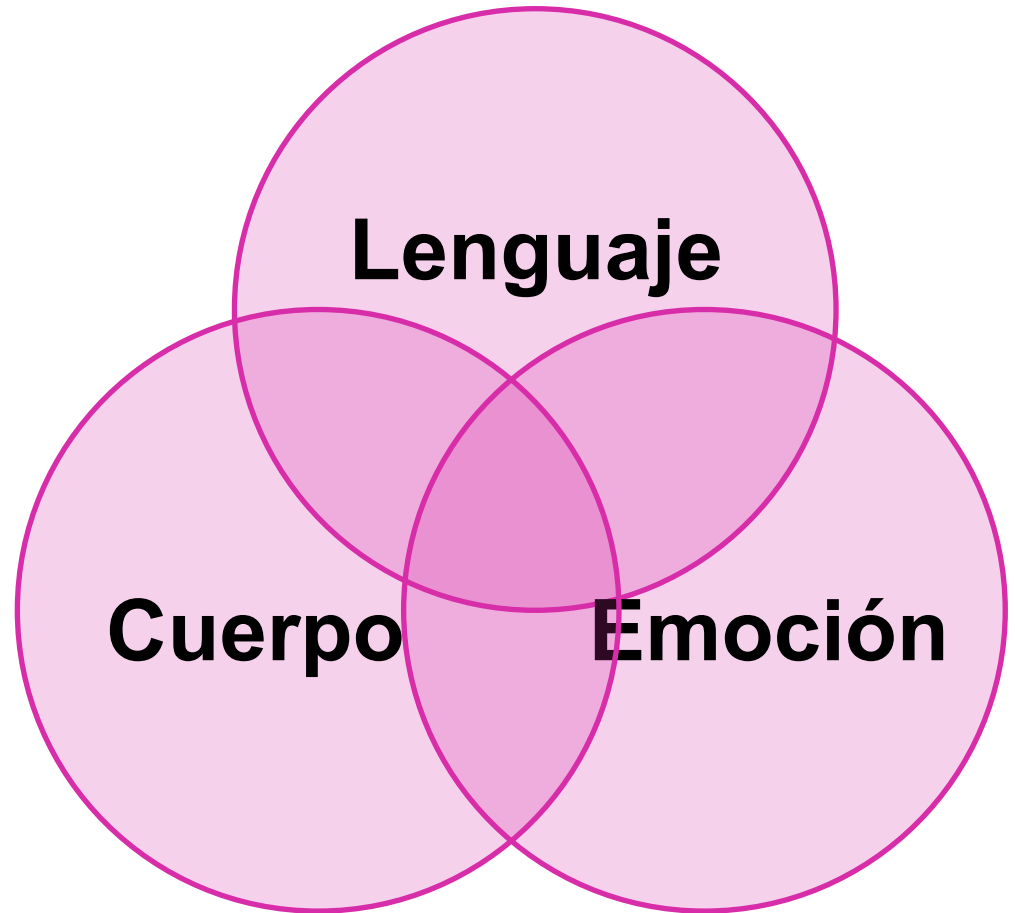


*"Tanto si piensas que puedes como si piensas
que no puedes, estás en lo cierto"*

Henry Ford



Triple coherencia





Pensar....

Ejercicio

Pensamiento positivo

Pensamiento negativo

1.¿ que es la plasticidad del cerebro?

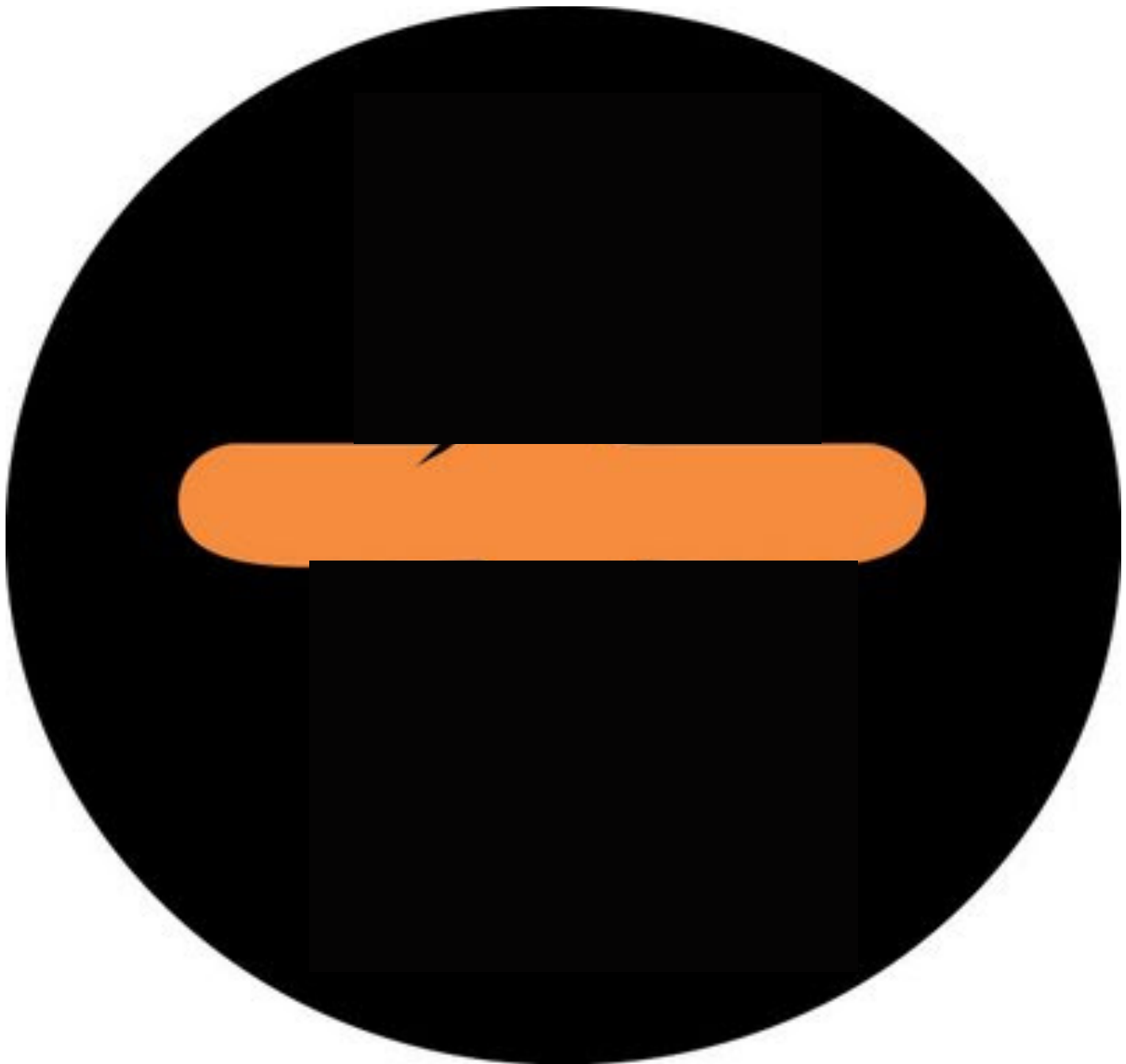
2.Experimento Joe Dispenza

3. Triple salto mortal

4. Visualizar en positivo

“Efecto Pigmalión”





es. . . .

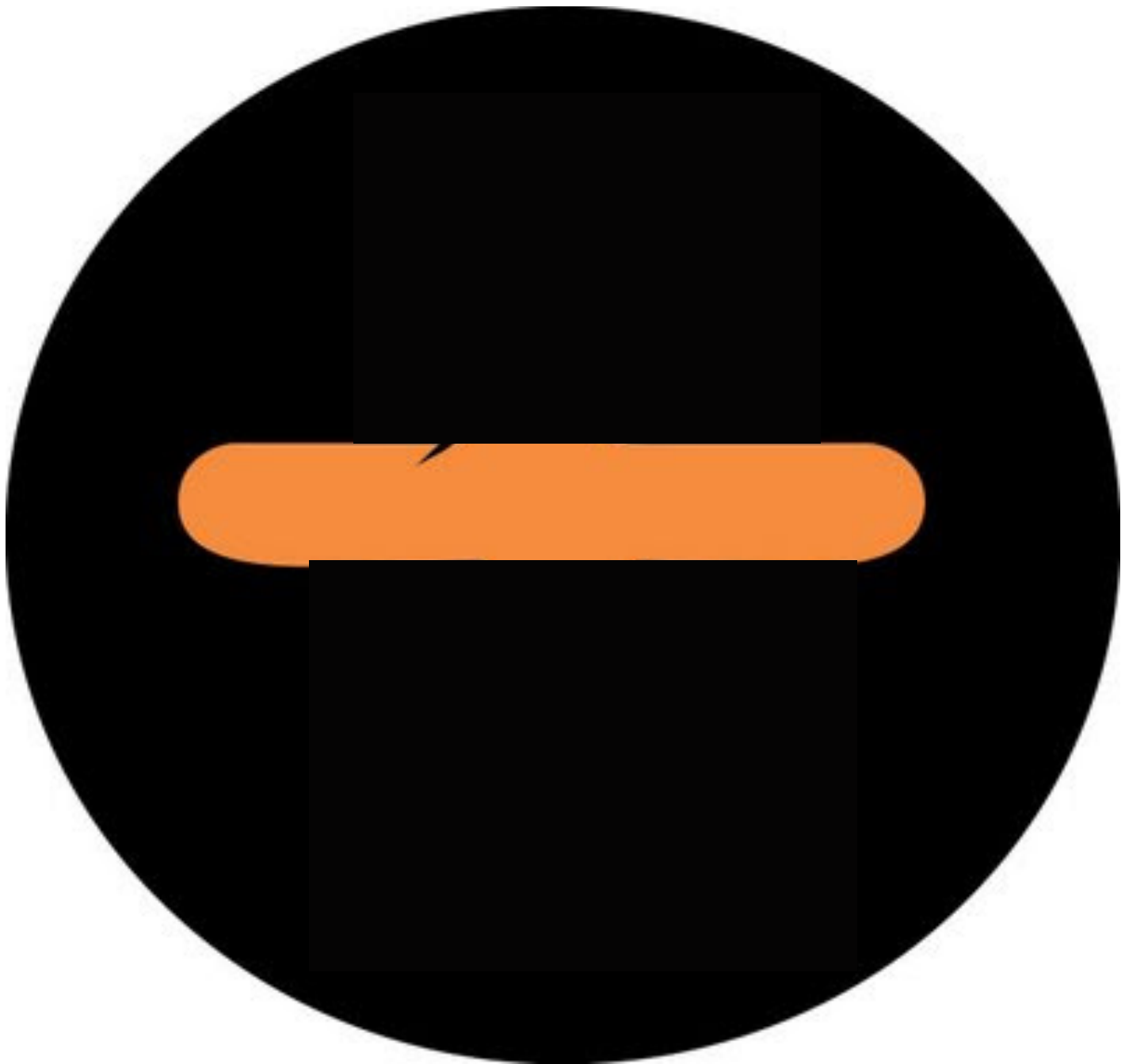


*“La abundancia de palabras, a menudo
procura disimular la escasez de ideas”*

Hipios de Hélide

Una persona con intención de escuchar
retiene el 20 % de lo que escucha en una
hora

Técnica de Juan Ramon Jiménez



es. . . .



¿cuando utilizo una
presentación?

¿que quiero que lean?



.....o qué me escuchen.....?

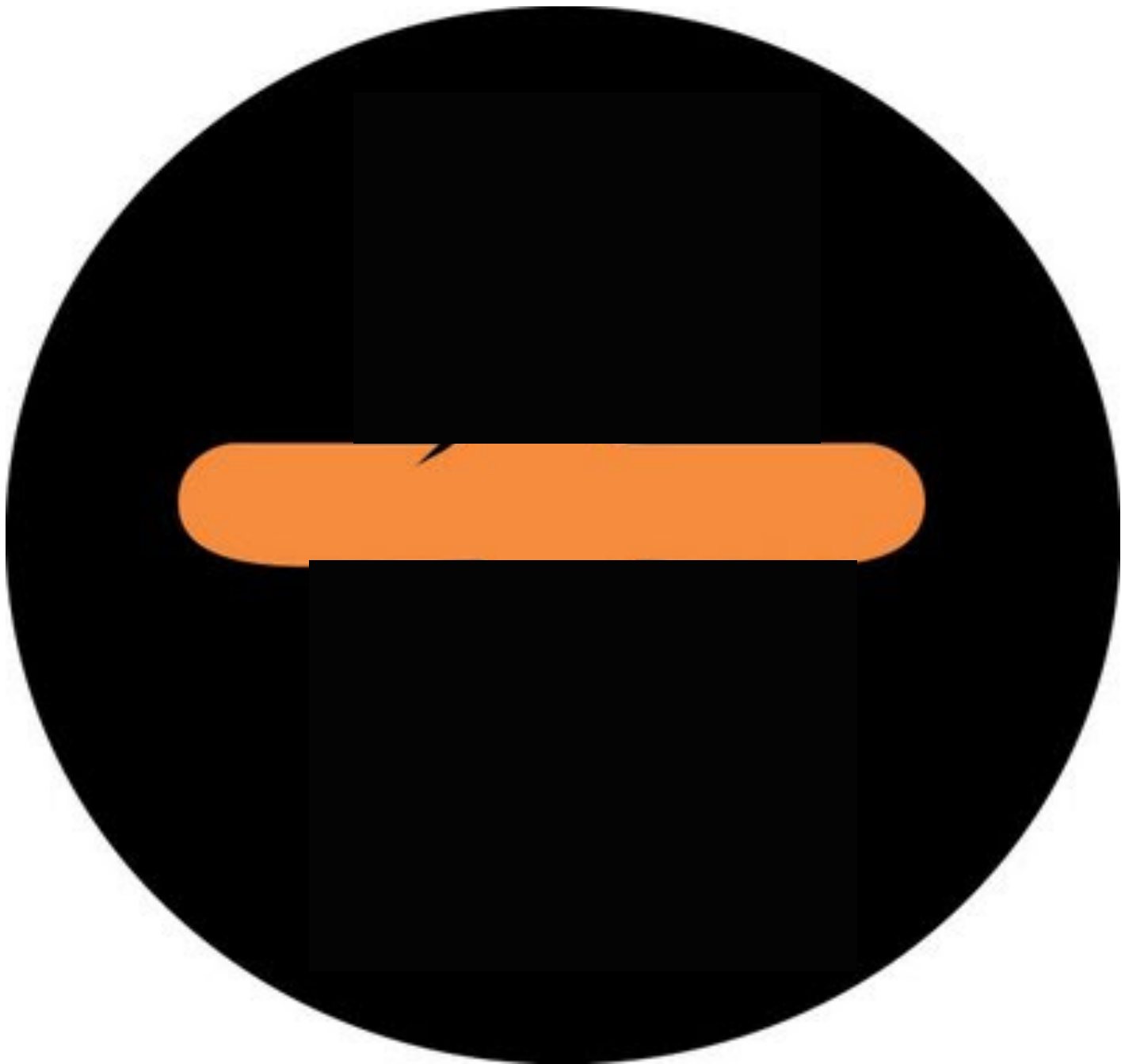


La presentación es

para mí.....

Actitud - Aptitud: siempre se ha considerado
do al arte como una capacidad de algunos per-
sonas frente a un lenguaje concreto. Es de-
cir: el arte era una postura a. podemos
considerar al arte como una vida. Es decir: el
arte es una actitud. Frente al artista dotado
para el dibujo estaría el hombre en France
de dibujar. Ha de regirnos nuestra in-
tección de querer ser artistas y no nos-
tras facultades para ejercer de artistas.
No se ve movido a la actitud sólo aquel que
posee la aptitud... ¡a veces la aptitud está
buertana de impulso. Ella es un a

y una estructura
para ellos.....



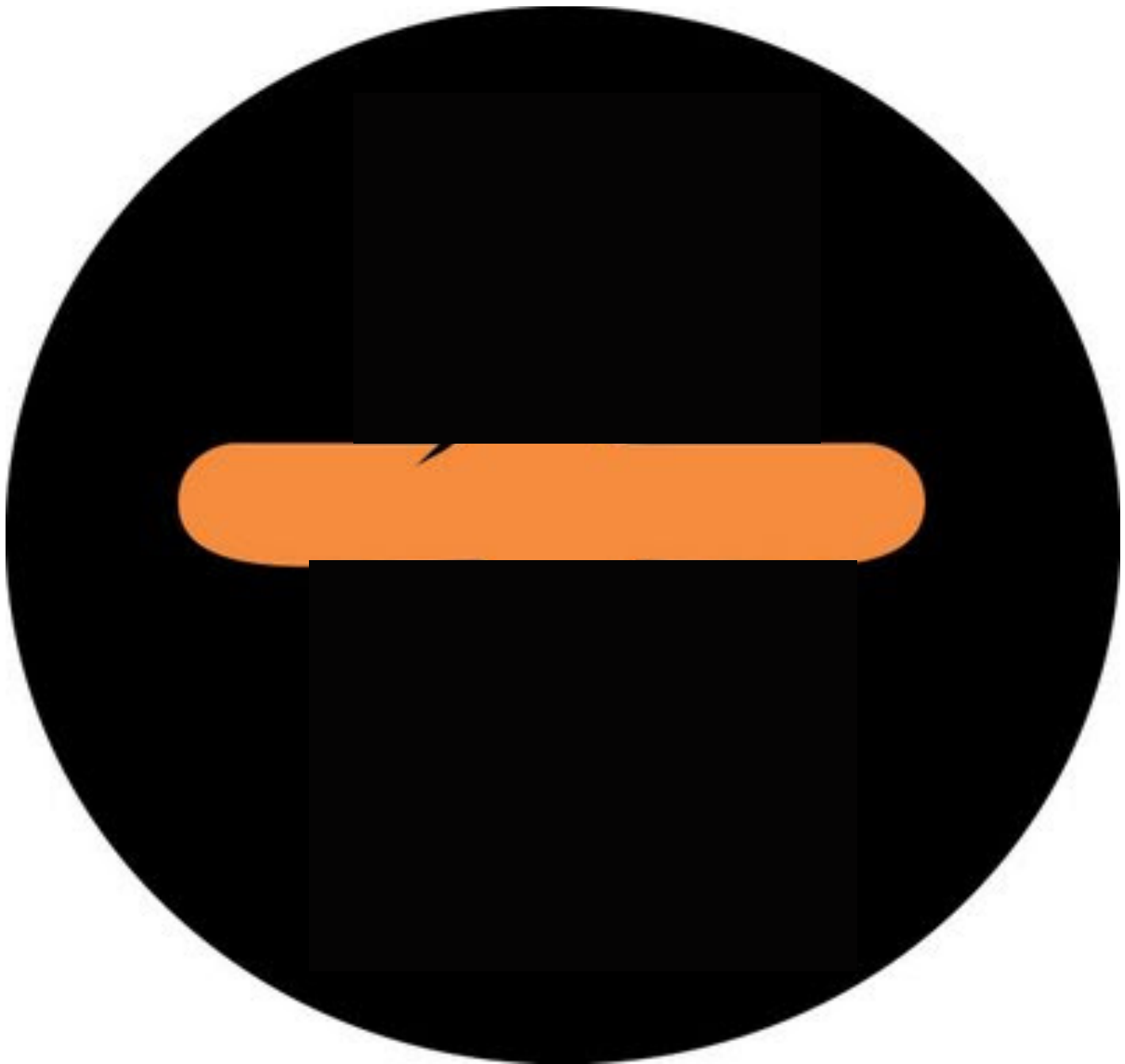
.

es....



¿Una imagen vale más
que mil palabras.....?





es....



*"En vez de una gran explicación....
Lee una
cita textual"*





*“Esfuérzate por ser
interesante, por ser
preciso, lo que menos se
perdona es la pesadez”*

*François Marie Arouet
VOLTAIRE*

Leo una cita textual

Leo textualmente datos

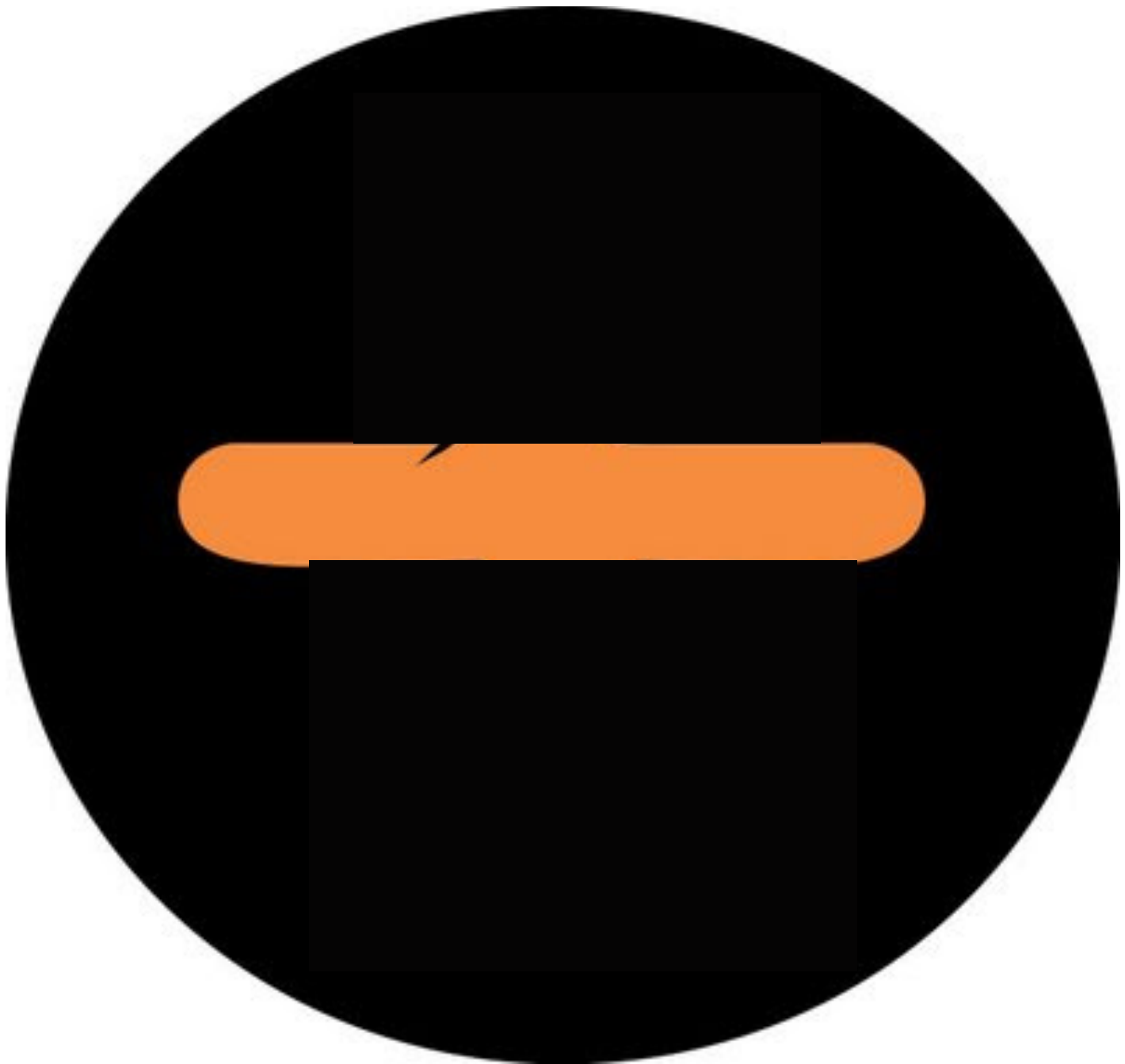
Se puede leer un discurso.....?

Steve Jobs

Dramatizar

Contar una historia.....

Interiorizar.....lo hago mío... signos
que me apoyan



es....



Pautas para Preparar Presentaciones

Solo 2 P

Pautas para Preparar Presentaciones

Preparación de lo que digo y cómo lo digo

Preparación Sicológica en Positivo

Sistema de representación

Predicados

Implicaciones al presentar



ver, brillante, ilustrar,
claridad, oscuridad

Descripciones con lenguaje visual y transparencias con visuales: gráficos, diagramas, ilustraciones, fotografías, vídeos



oír, sonar, tono,
armonizar, decir,
escuchar, sintonizar

Uso de todo el rango de la paleta paraverbal, historias, anécdotas, parábolas, efectos de sonido



tocar, gustar, materia,
denso, coger, poner,
sentir

Actividades físicas que hagan mover las manos y los pies, participación activa de la audiencia, juegos, dinámicas,

Muchas Gracias !!