

---

# **FORMACIÓN DE ENTRENADORES**

**Proyecto:** Curso Nivel I – Iniciación-

**Entidad:** Federación de Rugby de Madrid



## INTRODUCCIÓN

Atendiendo la petición y solicitud de los responsables de la dirección técnica de la Federación de Rugby de Madrid, se propone un curso destinado a la formación de entrenadores, con el perfil de Rugby iniciación – Educadores en un Nivel I.

## OBJETIVOS

Con la premisa de ofrecer un tipo de formación adecuada a la realidad y al contexto del rugby, se establecen los siguientes objetivos generales:

- Formar a entrenadores – educadores que sean capaces de desarrollar el proceso de enseñanza-aprendizaje de los principiantes en el juego dinamizando y organizando actividades.
- Formar a entrenadores – educadores que estén cualificados para responsabilizarse de grupos – equipos de escuelas de rugby, tanto municipales como de club.
- Formar a entrenadores – educadores que estén cualificados para colaborar con los profesores de educación física en el desarrollo de los programas educativos de Rugby Escolar, tanto en educación primaria como en secundaria.

## TÍTULOS EXPEDIDOS

Entrenador nivel I – Educador, por la FRM y avalado por la FER  
Especialista en Rugby Escolar, título propio de RS avalado por la FRM

## LUGAR

- Madrid

### Actividades teóricas:

- Polideportivo Puerta de Hierro.

### Actividades prácticas:

- Polideportivo Puerta de Hierro.

## FECHAS PROPUESTAS PARA CURSO NIVEL I - INICIACIÓN

Jornada Presencial 1: 25, 26 y 27 de mayo

Jornada Presencial 2: 8, 9 y 10 de junio

Jornada Presencial 3: 22, 23 y 24 junio

Periodo de prácticas de aplicación

Jornada Evaluación: 5 y 6 octubre

## FECHAS PROPUESTAS PARA CURSO RUGBY ESCOLAR

Jornada Presencial 1: 25 de mayo

Periodo formación virtual: de 26 de mayo al 6 junio

Jornada Presencial 2: 8 de junio

Evaluación final virtual: fecha máxima 22 de junio

## DIRECCIÓN, GESTIÓN Y PROFESORADO

**- Director F.R.M.:**

Alfredo Sanz y José Luís Prieto

**- Director Formación:**

Francisco Usero

**- Secretaria:**

Esther Soriano

**- Profesorado**

César Archilla

Rubén Duque

David Carreras

Chema Fernández

Ignacio Martín

Francisco Usero

De forma puntual, también se contará con la presencia de técnicos y jugadores de alto nivel.

## CONTENIDOS

**\* Introducción – desarrollo de las competencias**

**\* Bloque 1: Técnico-táctico**

- La lógica interna del juego: Los principios de acción
- Dinámica y fases del juego
- Formas individuales de juego (ataque y defensa)
- Formas colectivas de juego (ataque y defensa)

**\* Bloque 2: Didáctico-metodológico**

- Los valores del rugby
- Las etapas de aprendizaje
- Arquitectura de las situaciones de entrenamiento
- Las variables del juego
- Evaluación del proceso de enseñanza-aprendizaje
- Programa didáctico de Rugby Escolar

**\* Bloque 3: Teoría del entrenamiento**

- Las QFB y las etapas evolutivas
- La sesión de entrenamiento en la iniciación

**\* Bloque 4: Reglamento y normativas**

- Las reglas básicas del juego
- Reglamentos adaptados
- El arbitraje en categorías inferiores
- El entorno legislativo e institucional

**\* Bloque 5: Psicopedagógico**

- Principios y estrategias de comunicación verbal y no verbal
- La motivación en la iniciación deportiva
- Relación educador – escuela
- Relación educador – padres

**\* Bloque 6 Control y seguridad**

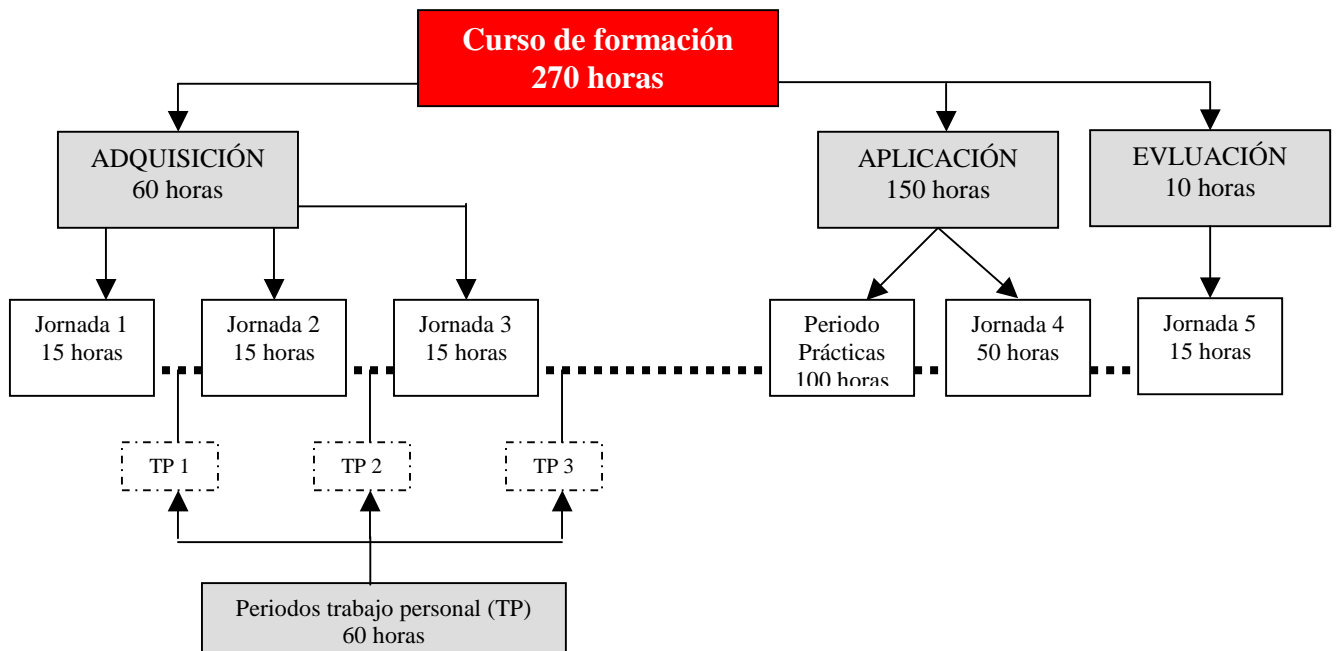
- Actividad y riesgo
- Prevención de lesiones y de riesgos en la práctica
- Primeros auxilios
- Protocolos de actuación

**\* Bloque 7: Prácticas de aplicación**

- Dirigir grupos - equipos en Escuela o Club.
- Participar en la organización y desarrollo de una Jornada de Escuelas, bajo la tutela de la Federación de Rugby de Madrid..

**FORMATO**

Siguiendo los parámetros definidos por la ley de las titulaciones deportivas, el curso de formación aglutina un total de 270 horas, las que se distribuyen en 60 horas presenciales, 60 horas de trabajo personal, 150 horas de aplicación autorizada. De este modo, para asegurarse la óptima consecución de los objetivos planteados, se propone desarrollar esta actividad bajo el siguiente formato:



## METODOLOGÍA

- **Contenidos de adquisición**

Se desarrollan en tres fines de semana (de viernes a domingo) con una carga lectiva presencial de 15 horas cada uno. Los contenidos se combinan en sesiones prácticas y teóricas dirigidas a consolidar los conocimientos adquiridos durante los periodos de trabajo personal (TP). De forma especial hay que destacar la realización de los programas didácticos de Rugby Escolar entre las Jornadas 1 y 2.

- **Contenidos de aplicación**

Un primer bloque que el alumno debe realizar en un club o escuela de rugby, con una carga de 100 horas en las que se prevé la tutorización por parte de un formador del panel de profesores del curso

Un segundo bloque de prácticas consistente en participar en la organización y desarrollo de unas jornadas de promoción del rugby. En ella deberán participar todos los alumnos del curso, en sus diferentes áreas de responsabilidad y estar supervisadas por los responsables de la Federación de Rugby de Madrid.

- **Evaluación**

La evaluación está orientada hacia el seguimiento del trabajo del alumno y de su progresión a lo largo de todo el curso. Por ello se propone una evaluación continuada que consta de las siguientes partes:

- Cuestionarios: formularios referentes a los contenidos expuestos en las jornadas presenciales y que se proponen para ser desarrollados en los periodos de trabajo personal, ubicados entre jornadas presenciales.
- Propuesta de actividades: especialmente en las dos últimas jornadas se pretende que sean de contenido eminentemente práctico, de tal forma que la aportación de las propuestas de los alumnos será fundamental para el desarrollo de las sesiones.
- Rugby Escolar: el programa de Rugby Escolar, que se desarrolla dentro del mismo curso, dispone de su propio sistema de evaluación, propuesto a través de actividades *on-line*.
- Memoria prácticas: con el fin de acreditar el trabajo desarrollado durante un periodo equiparable a 100 horas, debe entregarse una memoria en la que se recopilen las actividades realizadas durante este periodo.
- Actividad de promoción: se prevé que el alumno participe en una actividad de promoción del rugby bajo la tutela de la Federación de Rugby de Madrid.
- Jornada final de evaluación: se considera la posibilidad dedicar una última jornada a la evaluación, en la que los alumnos que no hayan podido cumplir con los requisitos de la evaluación continuada puedan finalizar los requisitos exigidos.

## CALENDARIO

| JORNADA PRESENCIAL 1 -15 horas-  |   |                |  |  |  |
|--|---|----------------|--|--|--|
| Viernes 25 Mayo  |   | Sábado 26 Mayo |  | Domingo 27 Mayo                            |  |
|  |   | 10:00          | <u>TEÓRICA</u>   | 10:00                                      | <u>PRÁCTICA</u>  |
|  |   | 11:15          | B1- Dinámica y fases del juego<br>(C. Archilla – R. Duque)   | 11:00                                      | B3- QFB y etapas evolutivas<br>(D. Carreras)   |
|  |   | 11:00          |  | 12:00                                      |  |
|  |   | 12:00          | <u>TEÓRICO - PRÁCTICA</u>  | 12:00                                      | <u>TEÓRICO</u><br>B2- Rugby Escolar<br>Presentación y funcionamiento sistema<br>(C. Fernández) |
|  |   | 13:00          | B2- Arquitectura situaciones de entrenamiento<br>B2- Variables del juego<br>(F. Usero)               | 13:00                                      |  |
|  |   | 13:00          |  | 13:00                                      |  |
|  |   | 14:00          |  | 14:00                                      |  |
|  |   | 16:00          | <u>TEÓRICO</u>   |  |  |
|  |   | 17:00          | B3- La sesión de entrenamiento en la iniciación<br>(D. Carreras)                                     |  |  |
|  |   | 18:00          |  |  |  |
| 18:00  | Presentación.<br>FRM - Rugby Soluciones       | 18:00          | <u>TEÓRICO - PRÁCTICA</u>  |  |  |
| 19:30  |   | 19:00          | B1- Principios de acción<br>B4- Reglas básicas<br>B2- Etapas aprendizaje<br>(C. Archilla – R. Duque) |  |  |
| 19:30  | <u>TEÓRICA</u>                                | 19:00          |  |  |  |
| 21:00  | B1- Lógica interna del juego<br>(D. Carreras) | 20:00          |  |  |  |
| <b>PERIODO DE TRABAJO PERSONAL 28 de Mayo a 6 de Junio</b>   |   |                |  |  |  |
| Cuestionarios sobre temas relacionados en Jornada Presencial 1 para entregar en Jornada Presencial 2 |   |                |  | B4- El entorno legislativo e institucional |  |
| B2- Rugby Escolar: realización y desarrollo temas (8 horas)  |   |                |  |  |  |

| JORNADA PRESENCIAL 2 -15 horas-  |   |                   |  |                        |   |
|--|---|-------------------|--|------------------------|---|
| Viernes 8 Junio  |   | Sábado 9 de Junio |  | Domingo 10 Junio       |   |
|  |   | 10:00             | <u>TEÓRICA</u>   | 10:00                  | <u>TEÓRICA</u>  |
|  |   | 11:15             | B5- Relación educador escuela y padres<br>(I. Martín)  | 11:00                  | B4- Reglamentos adaptados.<br>Arbitraje categorías inferiores<br>(C. Archilla – R. Duque) |
|  |   | 11:00             |  | 12:00                  |   |
|  |   | 12:00             | <u>PRÁCTICA</u>  | 12:00                  | <u>TEÓRICA</u><br>B5- Motivación en la iniciación deportiva<br>(I. Martín)                |
|  |   | 12:00             | B1- Formas de juego individuales I (A-D)<br>-prácticas de los alumnos –<br>(C. Archilla – R. Duque)  | 13:00                  |   |
|  |   | 13:00             |  | 13:00                  |   |
|  |   | 14:00             |  | 14:00                  |   |
|  |   | 16:00             | <u>TEÓRICA</u>   |                        |   |
|  |   | 17:00             | B5- Principios de comunicación verbal y no verbal (Teórica)<br>(I. Martín)                           |                        |   |
|  |   | 17:00             |  | <u>PRÁCTICA</u>        |   |
|  |   | 18:00             | B1- Formas de juego individuales II (A-D)<br>-prácticas de los alumnos –<br>(C. Archilla – R. Duque) |                        |   |
| 18:00  | <u>PRÁCTICA</u><br>B2- Rugby Escolar        | 18:00             |  |                        |   |
| 19:30  |   | 19:00             |  |                        |   |
| 19:30  | UD Rugby-Cole<br>UD Rugby a 6<br>(F. Usero) | 19:00             |  |                        |   |
| 21:00  |   | 20:00             |  |                        |   |
| <b>PERIODO DE TRABAJO PERSONAL 10 de Junio a 21 de Junio</b>   |   |                   |  |                        |   |
| Cuestionarios sobre temas relacionados en Jornada Presencial 2 para entregar en Jornada Presencial 3 |   |                   |  | B6- Actividad y riesgo |   |
| B2- Rugby Escolar: evaluación final antes de 22 de junio   |   |                   |  |                        |   |

| <b>JORNADA PRESENCIAL 3 -15 horas-</b>  |   |                        |   |                         |   |
|---|---|------------------------|---|-------------------------|---|
| <b>Viernes 22 Junio</b>   |   | <b>Sábado 23 Junio</b> |   | <b>Domingo 24 Junio</b> |   |
|   |   | 10:00                  | <u>PRÁCTICA</u><br><br>B1- Formas de juego colectivas I (A-D)<br>-prácticas de los alumnos – (C. Archilla – R. Duque -  | 10:00                   | <u>TEÓRICO-PRÁCTICA</u><br>B6-Primeros auxilios (D. Carreras)   |
|   |   | 11:15                  |   | 11:00                   |   |
|   |   | 11:00                  |   | 12:00                   | <u>TEÓRICO</u><br>B7- Prácticas de aplicación –estructura, condiciones y funcionamiento- (Rugby Soluciones) |
|   |   | 12:00                  |   | 12:00                   |   |
|   |   | 13:00                  |   | 13:00                   |   |
|   |   | 13:00                  | 14:00   |                         |   |
|   |   | 14:00                  |   |                         |   |
|   |   | 16:00                  | <u>PRÁCTICA</u><br><br>B1- Formas de juego colectivas II (A-D)<br>-prácticas de los alumnos – (C. Archilla – R. Duque - |                         |   |
|   |   | 17:00                  |   | 17:00                   |   |
|   |   | 17:00                  |   | 18:00                   |   |
| 18:00   | <u>TEÓRICA</u><br>B2- Evaluación proceso Enseñanza-aprendizaje. El jugador y El Educador (F. Usero) | 18:00                  |   | 18:00                   |   |
| 19:30   |   | 19:00                  |   | 19:00                   |   |
| 19:30   |   | 20:00                  | 20:00   |                         |   |
| 21:00   |   |                        |   |                         |   |
| <b>PERIODO DE TRABAJO PERSONAL 25 Junio al 30 Junio</b>   |   |                        |   |                         |   |
| Preparación de la documentación correspondiente a la evaluación continuada<br>Asignación de las prácticas relacionadas con la FRM |   |                        |   |                         |   |

**JORNADA 5 -50 horas-**

Participar en actividades de promoción de rugby a nivel de iniciación o escolar, en colaboración con la Federación de Rugby de Madrid.  
El cumplimiento de estas prácticas depende directamente de la dirección técnica de la Federación de Rugby de Madrid.  
Fechas a determinar por la FRM

**JORNADA 6 -50 horas-**

Jornada de evaluación reservada para aquellos alumnos que no hayan podido cumplir con los requisitos establecidos con la evaluación continuada.  
Fechas propuestas: a determinar

**PERIODO DE PRÁCTICAS -100 horas-**

Acreditar en periodo de prácticas en equipo de Escuela de rugby o categorías de iniciación en un club.  
Avalados por la certificación del director técnico de la entidad.  
Fecha máxima para entrega de la certificación: las mismas que la Jornada 6 de Evaluación

## PRECIOS

|                      |      |
|----------------------|------|
| CURSO COMPLETO       | 160€ |
| TRES FINES DE SEMANA | 145€ |
| DOS FINES DE SEMANA  | 110€ |
| UN FIN DE SEMANA     | 60€  |

## INSCRIPCIONES

La inscripción está abierta desde el 1 de abril de 2007 al 1 de mayo de 2007, ambos inclusive. Siendo necesaria para su realización presentar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada en todos sus apartados, así como presentar el justificante del pago realizado para la modalidad elegida.

Estos documentos deben ser presentados en la sede de la Federación de Rugby de Madrid, c/ Arroyo del Olivar, 49 1ª Planta. Se podrán adelantar los documentos al siguiente número de fax: 91/478 92 46 o bien a la siguiente dirección de correo electrónico: [federacion@rugbymadrid.com](mailto:federacion@rugbymadrid.com), pero es obligatoria la presentación de los originales para dar por aceptada al matrícula.

Para cualquier duda pueden obtener información en el siguiente número de teléfono:

Federación de Rugby de Madrid                      91/477 02 40

O en la siguiente dirección de correo electrónico:                      [federacion@rugbymadrid.com](mailto:federacion@rugbymadrid.com)