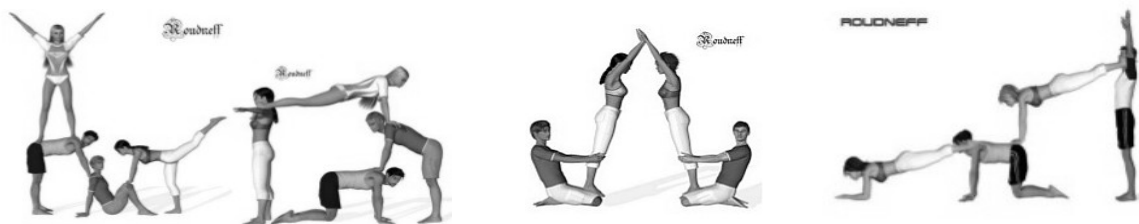


ACROSPORT. 4/4 -**1º e 2º de ESO****Materiais:** Colchonetas. Fichas das figuras.**Obxectivos:** Condición física. Desenvolgar a creatividade e a cooperación. Preparar actividades para a coreografía.**Instrumentos de avaliación:** folla de observación da U.D.**Agrupamentos:** Grupo clase para o quecemento. Grupo de 3 + grupo de 3 para o traballo de acrosport.**TRABALLO PRÁCTICO****Quecemento (10').** Desprazamentos libres. Ximnasia articular. Exercicios de elasticidade aprendidos na sesión anterior.**Parte principal.(30').** En grupos de 3, repaso rápido das figuras de dous e tres compoñentes. Novas propostas. Construcións de figuras de máis de 3 compoñentes adaptando a dificultade ao nivel do grupo.**Parte final.** Selección das habilidades ximnásticas, figuras de acrosport e fondo musical que se vai empregar na coreografía. Recollida e colocación do material.