









SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
<b>SEGURIDAD</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Asegúrese de que usted, la víctima y los transeúntes estén seguros</li> </ul>
<b>RESPUESTA</b> Comprobar si la víctima responde 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sacuda suavemente a la víctima por los hombros y pregunte en voz alta: <b>"¿Se encuentra bien?"</b></li> </ul>
<b>ALERTE A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA MÉDICA</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si la persona no respira o no respira normalmente, pida a alguien que llame a los servicios de emergencia o llámelos usted mismo.</li> <li>Permanezca con la víctima si es posible.</li> <li>Active el manos libres en el teléfono para que pueda comenzar la RCP mientras habla con el operador.</li> </ul>
<b>VÍA AÉREA</b> Abra la vía aérea 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Si no hay respuesta, coloque a la víctima boca arriba.</li> <li>Con una mano en la frente y las yemas de los dedos de la otra bajo de la punta del mentón, incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, levantando el mentón para abrir las vía aérea.</li> </ul>
<b>RESPIRACIÓN</b> Vea, oiga y sienta si la víctima respira 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vea, oiga y sienta la respiración durante no más de 10 segundos.</li> <li>Una víctima que apenas respira, o que lo hace de forma lenta y ruidosa, no respira <b>normalmente</b>.</li> </ul>
<b>SOLICITE UN DEA</b> Envíe a alguien a buscar un DEA 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Envíe a alguien a que le traiga un DEA, si hay alguno disponible.</li> <li>Si está solo, busque un DEA únicamente si puede conseguirlo y colocarlo en un minuto, de lo contrario inicie la RCP inmediatamente.</li> </ul>
<b>CIRCULACIÓN</b> Inicie las compresiones torácicas 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arrodílese al lado de la víctima.</li> <li>Coloque el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima. Eso es en la mitad inferior del esternón.</li> <li>Coloque el talón de su otra mano encima de la primera mano y entrelace sus dedos.</li> <li>Mantenga sus brazos rectos.</li> <li>Colóquese verticalmente al pecho de la víctima y presione sobre el esternón para comprimirlo al menos 5 cm (pero no más de 6 cm).</li> <li>Después de cada compresión, libere toda la presión sobre el pecho, pero sin que sus manos pierdan contacto con el esternón.</li> <li>Repita esta acción a una frecuencia de 100-120/min</li> </ul>
<b>RCP SOLO CON COMPRESIONES</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Si no está entrenado o no puede dar respiraciones de rescate,</b> realice RCP solo con compresiones torácicas (compresiones continuas a una frecuencia de 100-120/min)</li> </ul>

**COMBINE LAS  
RESPIRACIONES DE  
RESCATE CON LAS  
COMPRESIONES  
TORÁCICAS**



- Si **está entrenado para hacerlo**, después de 30 compresiones, abra la vía aérea nuevamente, usando la misma maniobra que antes.
- Con el dedo índice y el pulgar de la mano que tiene apoyada en la frente, pellizque la parte blanda de la nariz para cerrarla.
- Permita que la boca de la víctima se abra, pero mantenga la elevación del mentón.
- Realice una inspiración normal y coloque sus labios alrededor de la boca de la víctima, asegurándose de sellarla herméticamente.
- Insufle aire durante aproximadamente 1 segundo, de manera constante en la boca, mientras observa que el pecho se eleva.
- Mantenga la inclinación de la cabeza y la elevación del mentón, retire su boca de la víctima y observe cómo el pecho desciende mientras sale el aire.
- Realice otra inspiración normal e insufle aire de nuevo en la boca de la víctima, para lograr un total de dos respiraciones de rescate.
- No interrumpa las compresiones más de 10 s para administrar las dos respiraciones, incluso si una o ambas no son efectivas.
- Coloque inmediatamente de nuevo sus manos en la posición correcta en el esternón y realice 30 compresiones torácicas más.
- Continúe con las compresiones torácicas y las respiraciones de rescate en una proporción de 30:2.

**CUANDO LLEGUE EL  
DEA**

Encienda el DEA y  
coloque los parches



- Tan pronto como llegue el DEA, encéndalo y coloque los parches en el pecho desnudo de la víctima.
- Si hay más de un resucitador presente, continúe con la RCP mientras se colocan los parches en el pecho.

**SIGUE LAS  
INSTRUCCIONES  
HABLADAS/VISUALES**

- Siga las instrucciones de voz y visuales proporcionadas por el DEA.
- Si se **recomienda una descarga**, asegúrese de que ni usted ni nadie toque a la víctima.
- Presione el botón de descarga según se indique.
- Reanude **inmediatamente** la RCP siguiendo las instrucciones del DEA.

**SI NO SE ACONSEJA  
DESCARGA**

Continúe RCP



- Si **no se aconseja descarga**, reanude inmediatamente la RCP y continúe según las indicaciones del DEA

**SI NO HAY UN DEA  
DISPONIBLE**

Continúe la RCP



- Si no hay un DEA disponible, **o** mientras espera uno, continúe la RCP
- No interrumpa la reanimación hasta que:
  - Un profesional sanitario le diga que pare O
  - La víctima se esté despertando, moviéndose, abriendo los ojos y respirando normalmente O
  - Usted se agote.
- Es raro que la RCP por sí sola reinicie el corazón. A menos que esté seguro de que la víctima se ha recuperado, continúe la RCP.
- Señales de que la víctima se ha recuperado:
  - Se despierta
  - Se mueve
  - Abre los ojos
  - Respira normalmente.