

Soporte Vital Básico para Adultos

Mensajes Clave



BUSCA MÁS MATERIALES
QUE PUEDAN SER ÚTILES



Aprende a reconocer
una parada cardiaca

Los DEAs no deben
estar bajo llave

Llama a los Servicios de Emer-
gencias Médicas sin demora,
incluso si no estás seguro



**SOPORTE VITAL BÁSICO
PARA ADULTOS**

Cualquier persona
puede usar un DEA,
incluso si no está
capacitada

Si tienes dudas,
realizar RCP no
causará lesiones
graves

La RCP y el DEA
salvan vidas

Cualquier persona puede
aprender a realizar RCP

3 PASOS PARA SALVAR UNA VIDA

Comprueba

No responde.

- Seguridad
- Nivel de consciencia



Llama

Respiración ausente o anormal

- Llama a los servicios de emergencia sin demora
- Pon el teléfono en altavoz/"manos libres"
- Comprueba la respiración
- Sigue las instrucciones del operador telefónico



RCP y DEA

- Inicia la RCP
- Conecta el DEA tan pronto como esté disponible
- Sigue las instrucciones del DEA
- Si no estás seguro, el operador telefónico te ayudará



*Salvando una vida.
Solo necesitas tus manos - fórmate
para realizar RCP*



DESCUBRE MÁS
SOBRE NUESTROS CURSOS

Algoritmo de Soporte Vital Básico del ERC



COMPRUEBE: inconsciente



PIDA ayuda - alerte



Abra la vía aérea
Respiración ausente o anormal



Inicie RCP



Conecte el DEA cuanto antes
Siga las instrucciones del DEA



**Continúe la RCP hasta que llegue el SEM/
equipo de resucitación**

- Si no hay un DEA disponible, o mientras esperas a que llegue uno, continúa con la RCP.

- No interrumpas la resucitación hasta que:
 - Un profesional de la salud te dice que te detengas O
 - La víctima se está despertando y respira normalmente O
 - Te agotas

- Es raro que la RCP por sí sola reinicie el corazón. A menos que estés seguro de que la víctima se ha recuperado, continúa con la RCP

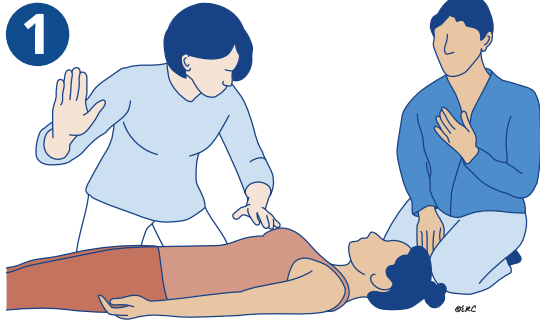
- Señales de que la víctima se ha recuperado:

- Se despierta
- Se mueve
- Abre los ojos
- Respira con normalidad

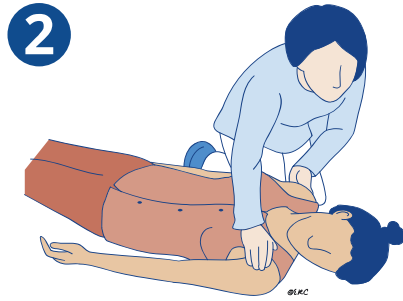


Soporte Vital Básico

Paso a Paso



1 Asegúrate de que tú, la víctima y cualquier testigo estéis a salvo




2 Sacude suavemente los hombros de la víctima y pregunta en voz alta: **"¿Estás bien?"**

3

- Si la víctima no responde, pida a otra persona que llame a los servicios de emergencia o llámalos tú mismo.
- Quédate con la víctima si es posible

Activa la función "manos libres" o la opción de altavoz en el teléfono para que puedas comenzar la RCP mientras hablas con el operador telefónico.




4

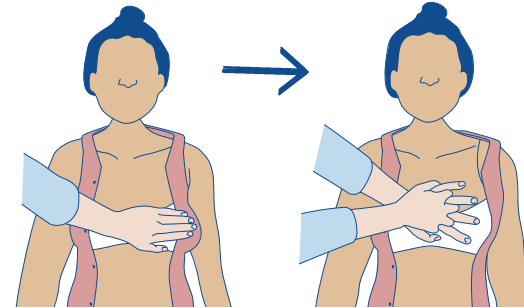
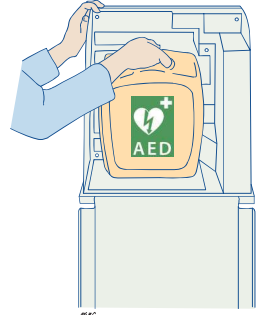
- Coloca a la víctima de espaldas
- Abre la vía aérea como se muestra aquí



5

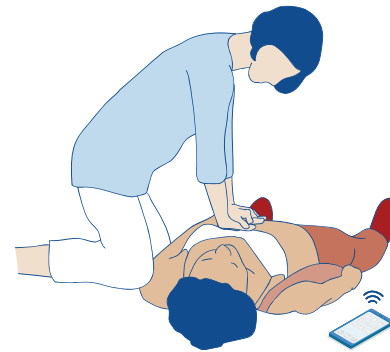
- **Mira, escucha y siente** si la respiración es normal, durante no más de 10 segundos.
- Una respiración irregular, agónica, lenta y ruidosa no es una respiración normal

6 • Envía a alguien para que traiga un DEA.
Si estás solo, quédate con la víctima e inicia la RCP.



7
INICIA LAS COMPRESIONES TORÁCICAS

- Arrodíllate al lado de la víctima
- Coloca el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima y luego el talón de tu otra mano sobre la primera mano



- Mantén los brazos rectos
- Colócate verticalmente sobre el pecho de la víctima y presiona hacia abajo en el esternón de 5 a 6 cm, a una frecuencia de 100 a 120 por minuto
- Después de cada compresión, libera toda la presión sobre el pecho sin perder el contacto entre tus manos y la piel
- Si estás entrenado en SVB, realiza 2 ventilaciones después de las 30 compresiones torácicas.
- Continúa con las compresiones torácicas y ventila en una relación de 30:2



!

Si no estás entrenado o no puedes dar ventilaciones, **realiza RCP solo con compresiones torácicas (a una velocidad de 100-120 por minuto).**

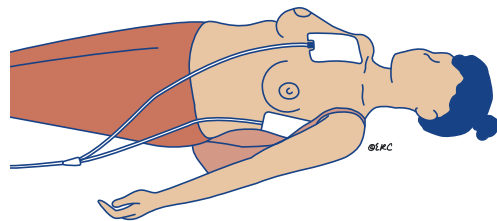


8 CUANDO LLEGUE EL DEA

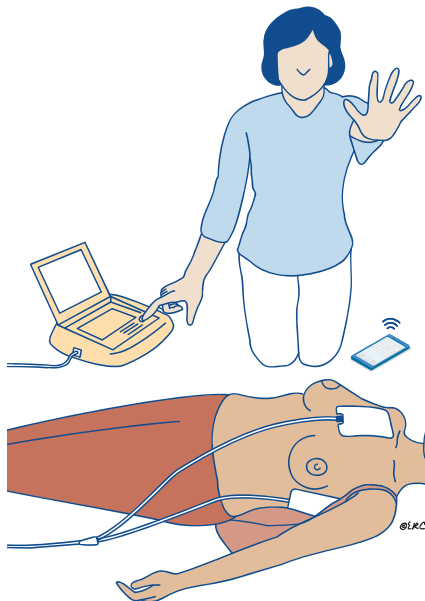


- Enciende el DEA, coloca los parches de desfibrilación en el pecho desnudo de la persona
- Si hay más de un rescatador presente, continúa con la RCP mientras se colocan los parches en el pecho

- Sigue las instrucciones verbales y visuales del DEA
- **Si se aconseja una descarga**, asegúrate de que nadie esté tocando a la víctima.



- Presiona el botón de descarga según las indicaciones
- Luego, reanuda **inmediatamente** la RCP
- **Si no se aconseja una descarga**, reanuda inmediatamente la RCP



Pida ayuda inmediatamente

- | Extrahospitalario | En el hospital |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Teléfono “manos libres” • Compruebe la respiración • Si no está seguro, el operador le ayudará • Siga las instrucciones del operador | <ul style="list-style-type: none"> • Compruebe la respiración y los signos de vida • Pida un DEA o un desfibrilador manual • Alerta al equipo de resucitación |



Inicie RCP

- | Adulto | Pediátrico |
|---|--|
| <p>Si no está entrenado en SVB</p> <ul style="list-style-type: none"> • RCP solo con compresiones torácicas <p>Si está entrenado en SVB</p> <ul style="list-style-type: none"> • RCP 30:2 | <p>Si no está entrenado en SVBP</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 respiraciones de rescate. • RCP 30:2 <p>Si está entrenado en SVBP</p> <ul style="list-style-type: none"> • 5 respiraciones de rescate. • RCP 15:2 |



BUSCA PARA DESCUBRIR MÁS