

### **Mindfulness para niños:**

- Tranquilos y atentos como una rana, Eline Snel
- Meditación para niños, Luis López González
- El niño atento, Susan Kaiser
- Mindfulness para familias, Belén Colomina.
- Mindfulness para niños, Paloma Sainz

### **Mindfulness/meditación general:**

- D'Ors P. *Biografía del silencio*. Editorial: Siruela.
- Goldstein J. *Mindfulness: Una guía práctica para el despertar espiritual*. Editorial: Sirio.
- Goldstein J., Kornfield J. *Vipassana, el camino para la meditación interior*. Editorial: Kairós
- Kornfield J. *Camino con corazón*. Editorial: la liebre de marzo.
- Williams M, Penman D. *Mindfulness. Guía práctica para encontrar la paz en un mundo frenético*. Editorial: Paidós.
- Neff K. *Sé amable contigo mismo. El arte de la compasión hacia uno mismo*. Editorial: Paidós.
- Nhat Hanh T. *El milagro del mindfulness*. Editorial: Oniro.
- Kabat-Zinn J. *Mindfulness para principiantes*. Editorial: Kairós.
- Ostaseski F. *Las cinco invitaciones. Descubre lo que la muerte puede enseñarnos sobre la vida plena*. Editorial: Océano.