

- Posibilidade espello grande preto
- Gasa de algodón hidrófilo (non é necesario que sexa estéril)
- Vaso con auga
- Pelota de tenis / masaxe
- Plataforma de equilibrio
- Goma elástica (tipo de mercería / theraband)
- Vaso de plumavit (tipo café para levar) cun burato centro (podédelo facer cun boli BIC)
- Vaso grande coa metade de auga
- Pallas de 3 tamaños: tipo mojito (estreitas), estándar e de boca ancha

