

ASCO

estar cerca de algún alimento en mal estado, estropeado...

TRISTEZA

SORPRESA

cuando tengo miedo a perder la atención de alguien en favor a una tercera persona

MIEDO

experimentar una pérdida irreparable. Perder alguna cosa importante o a alguien importante

FELICIDAD

ANSIEDAD

estado de bienestar que sentimos cuando valoramos positivamente nuestra vida. Las cosas van bien...

ENVIDIA

COMPASIÓN

en la familia de esta emoción también hay : angustia, preocupación e inquietud

CELOS

preocupación altruista hacia las personas que sufren con el deseo de ayudarles

IRA

AMOR

no consigo lo que quiero o soy tratado /a injustamente

afecto y vínculo que sentimos hacia otra persona que nos une a ella y nos implica en su vida

cuando deseo alguna cosa de la que disfruta otra persona

un peligro real e inminente

presenciar un hecho inusual e inesperado

ASCO

estar cerca de algún alimento en mal estado, estropeado...

TRISTEZA

SORPRESA

cuando tengo miedo a perder la atención de alguien en favor a una tercera persona

MIEDO

experimentar una pérdida irreparable. Perder alguna cosa importante o a alguien importante

FELICIDAD

ANSIEDAD

estado de bienestar que sentimos cuando valoramos positivamente nuestra vida. Las cosas van bien...

ENVIDIA

COMPASIÓN

en la familia de esta emoción también hay : angustia, preocupación e inquietud

CELOS

preocupación altruista hacia las personas que sufren con el deseo de ayudarles

IRA

AMOR

no consigo lo que quiero o soy tratado /a injustamente

afecto y vínculo que sentimos hacia otra persona que nos une a ella y nos implica en su vida

cuando deseo alguna cosa de la que disfruta otra persona

un peligro real e inminente

presenciar un hecho inusual e inesperado

ASCO

estar cerca de algún alimento en mal estado, estropeado...

TRISTEZA

SORPRESA

cuando tengo miedo a perder la atención de alguien en favor a una tercera persona

MIEDO

experimentar una pérdida irreparable. Perder alguna cosa importante o a alguien importante

FELICIDAD

ANSIEDAD

estado de bienestar que sentimos cuando valoramos positivamente nuestra vida. Las cosas van bien...

ENVIDIA

COMPASIÓN

en la familia de esta emoción también hay : angustia, preocupación e inquietud

CELOS

preocupación altruista hacia las personas que sufren con el deseo de ayudarles

IRA

AMOR

no consigo lo que quiero o soy tratado /a injustamente

afecto y vínculo que sentimos hacia otra persona que nos une a ella y nos implica en su vida

cuando deseo alguna cosa de la que disfruta otra persona

un peligro real e inminente

presenciar un hecho inusual e inesperado

ASCO

estar cerca de algún alimento en mal estado, estropeado...

TRISTEZA

SORPRESA

cuando tengo miedo a perder la atención de alguien en favor a una tercera persona

MIEDO

experimentar una pérdida irreparable. Perder alguna cosa importante o a alguien importante

FELICIDAD

ANSIEDAD

estado de bienestar que sentimos cuando valoramos positivamente nuestra vida. Las cosas van bien...

ENVIDIA

COMPASIÓN

en la familia de esta emoción también hay : angustia, preocupación e inquietud

CELOS

preocupación altruista hacia las personas que sufren con el deseo de ayudarles

IRA

AMOR

no consigo lo que quiero o soy tratado /a injustamente

afecto y vínculo que sentimos hacia otra persona que nos une a ella y nos implica en su vida

cuando deseo alguna cosa de la que disfruta otra persona

un peligro real e inminente

presenciar un hecho inusual e inesperado

ASCO

estar cerca de algún alimento en mal estado, estropeado...

TRISTEZA

SORPRESA

cuando tengo miedo a perder la atención de alguien en favor a una tercera persona

MIEDO

experimentar una pérdida irreparable. Perder alguna cosa importante o a alguien importante

FELICIDAD

ANSIEDAD

estado de bienestar que sentimos cuando valoramos positivamente nuestra vida. Las cosas van bien...

ENVIDIA

COMPASIÓN

en la familia de esta emoción también hay : angustia, preocupación e inquietud

CELOS

preocupación altruista hacia las personas que sufren con el deseo de ayudarles

IRA

AMOR

no consigo lo que quiero o soy tratado /a injustamente

afecto y vínculo que sentimos hacia otra persona que nos une a ella y nos implica en su vida

cuando deseo alguna cosa de la que disfruta otra persona

un peligro real e inminente

presenciar un hecho inusual e inesperado

ASCO

estar cerca de algún alimento en mal estado, estropeado...

TRISTEZA

SORPRESA

cuando tengo miedo a perder la atención de alguien en favor a una tercera persona

MIEDO

experimentar una pérdida irreparable. Perder alguna cosa importante o a alguien importante

FELICIDAD

ANSIEDAD

estado de bienestar que sentimos cuando valoramos positivamente nuestra vida. Las cosas van bien...

ENVIDIA

COMPASIÓN

en la familia de esta emoción también hay : angustia, preocupación e inquietud

CELOS

preocupación altruista hacia las personas que sufren con el deseo de ayudarles

IRA

AMOR

no consigo lo que quiero o soy tratado /a injustamente

afecto y vínculo que sentimos hacia otra persona que nos une a ella y nos implica en su vida

cuando deseo alguna cosa de la que disfruta otra persona

un peligro real e inminente

presenciar un hecho inusual e inesperado

EVITAR, RECHAZAR, MENOSPRECIAR

LLORAR, RECOJERNOS, REFLEXIONAR, DESEAR ESTAR SOLOS

HUIR, ALEJARSE O BIEN QUEDARSE PARALIZADO

ALERTARNOS, PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A AQUELLO QUE HA PASADO

NOS SENTIMOS SATISFECHOS, ALEGRES Y CON GANAS DE RETOS E ILUSIONES

NOS PREOCUPAMOS, SENTIMOS QUE NO CONTROLAMOS LA SITUACIÓN, TENEMOS NERVIOS

EMPRENDEMOS ACCIONES PARA CONSEGUIR AQUELLO QUE NO TENEMOS Y QUEREMOS

NOS IMPLICAMOS DE FORMA EMPÁTICA Y DE MANERA ACTIVA EN LA AYUDA DEL OTRO

INTENTAMOS QUE SE NOS PRESTE ATENCIÓN, INTENTAMOS SER LOS PROTAGONISTAS

ATACAMOS FÍSICA O VERBALMENTE

CUIDAMOS AL OTRO, SOMOS AFECTUOSOS Y NOS IMPLICAMOS EN SU BIENESTAR

EVITAR, RECHAZAR, MENOSPRECIAR

LLORAR, RECOJERNOS, REFLEXIONAR, DESEAR ESTAR SOLOS

HUIR, ALEJARSE O BIEN QUEDARSE PARALIZADO

ALERTARNOS, PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A AQUELLO QUE HA PASADO

NOS SENTIMOS SATISFECHOS, ALEGRES Y CON GANAS DE RETOS E ILUSIONES

NOS PREOCUPAMOS, SENTIMOS QUE NO CONTROLAMOS LA SITUACIÓN, TENEMOS NERVIOS

EMPRENDEMOS ACCIONES PARA CONSEGUIR AQUELLO QUE NO TENEMOS Y QUEREMOS

NOS IMPLICAMOS DE FORMA EMPÁTICA Y DE MANERA ACTIVA EN LA AYUDA DEL OTRO

INTENTAMOS QUE SE NOS PRESTE ATENCIÓN, INTENTAMOS SER LOS PROTAGONISTAS

ATACAMOS FÍSICA O VERBALMENTE

CUIDAMOS AL OTRO, SOMOS AFECTUOSOS Y NOS IMPLICAMOS EN SU BIENESTAR

EVITAR, RECHAZAR, MENOSPRECIAR

LLORAR, RECOJERNOS, REFLEXIONAR, DESEAR ESTAR SOLOS

NOS SENTIMOS SATISFECHOS, ALEGRES Y CON GANAS DE RETOS E ILUSIONES

HUIR, ALEJARSE O BIEN QUEDARSE PARALIZADO

ALERTARNOS, PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A AQUELLO QUE HA PASADO

EMPRENDEMOS ACCIONES PARA CONSEGUIR AQUELLO QUE NO TENEMOS Y QUEREMOS

INTENTAMOS QUE SE NOS PRESTE ATENCIÓN, INTENTAMOS SER LOS PROTAGONISTAS

NOS PREOCUPAMOS, SENTIMOS QUE NO CONTROLAMOS LA SITUACIÓN, TENEMOS NERVIOS

NOS IMPLICAMOS DE FORMA EMPÁTICA Y DE MANERA ACTIVA EN LA AYUDA DEL OTRO

ATACAMOS FÍSICA O VERBALMENTE

CUIDAMOS AL OTRO, SOMOS AFECTUOSOS Y NOS IMPLICAMOS EN SU BIENESTAR

EVITAR, RECHAZAR, MENOSPRECIAR

LLORAR, RECOJERNOS, REFLEXIONAR, DESEAR ESTAR SOLOS

HUIR, ALEJARSE O BIEN QUEDARSE PARALIZADO

ALERTARNOS, PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A AQUELLO QUE HA PASADO

NOS SENTIMOS SATISFECHOS, ALEGRES Y CON GANAS DE RETOS E ILUSIONES

NOS PREOCUPAMOS, SENTIMOS QUE NO CONTROLAMOS LA SITUACIÓN, TENEMOS NERVIOS

EMPRENDEMOS ACCIONES PARA CONSEGUIR AQUELLO QUE NO TENEMOS Y QUEREMOS

NOS IMPLICAMOS DE FORMA EMPÁTICA Y DE MANERA ACTIVA EN LA AYUDA DEL OTRO

INTENTAMOS QUE SE NOS PRESTE ATENCIÓN, INTENTAMOS SER LOS PROTAGONISTAS

CUIDAMOS AL OTRO, SOMOS AFECTUOSOS Y NOS IMPLICAMOS EN SU BIENESTAR

ATACAMOS FÍSICA O VERBALMENTE

EVITAR, RECHAZAR, MENOSPRECIAR

LLORAR, RECOJERNOS, REFLEXIONAR, DESEAR ESTAR SOLOS

HUIR, ALEJARSE O BIEN QUEDARSE PARALIZADO

ALERTARNOS, PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A AQUELLO QUE HA PASADO

NOS SENTIMOS SATISFECHOS, ALEGRES Y CON GANAS DE RETOS E ILUSIONES

NOS PREOCUPAMOS, SENTIMOS QUE NO CONTROLAMOS LA SITUACIÓN, TENEMOS NERVIOS

EMPRENDEMOS ACCIONES PARA CONSEGUIR AQUELLO QUE NO TENEMOS Y QUEREMOS

NOS IMPLICAMOS DE FORMA EMPÁTICA Y DE MANERA ACTIVA EN LA AYUDA DEL OTRO

INTENTAMOS QUE SE NOS PRESTE ATENCIÓN, INTENTAMOS SER LOS PROTAGONISTAS

ATACAMOS FÍSICA O VERBALMENTE

GUIDAMOS AL OTRO, SOMOS AFECTUOSOS Y NOS IMPLICAMOS EN SU BIENESTAR

EVITAR, RECHAZAR, MENOSPRECIAR

LLORAR, RECOJERNOS, REFLEXIONAR, DESEAR ESTAR SOLOS

HUIR, ALEJARSE O BIEN QUEDARSE PARALIZADO

ALERTARNOS, PRESTAR MUCHA ATENCIÓN A AQUELLO QUE HA PASADO

NOS SENTIMOS SATISFECHOS, ALEGRES Y CON GANAS DE RETOS E ILUSIONES

NOS PREOCUPAMOS, SENTIMOS QUE NO CONTROLAMOS LA SITUACIÓN, TENEMOS NERVIOS

EMPRENDEMOS ACCIONES PARA CONSEGUIR AQUELLO QUE NO TENEMOS Y QUEREMOS

NOS IMPLICAMOS DE FORMA EMPÁTICA Y DE MANERA ACTIVA EN LA AYUDA DEL OTRO

INTENTAMOS QUE SE NOS PRESTE ATENCIÓN, INTENTAMOS SER LOS PROTAGONISTAS

ATACAMOS FÍSICA O VERBALMENTE

CUIDAMOS AL OTRO, SOMOS AFECTUOSOS Y NOS IMPLICAMOS EN SU BIENESTAR