energia

BAJA — ALTA

-5 -4 -3 -2 -1 1 2 3 4 5

emocion

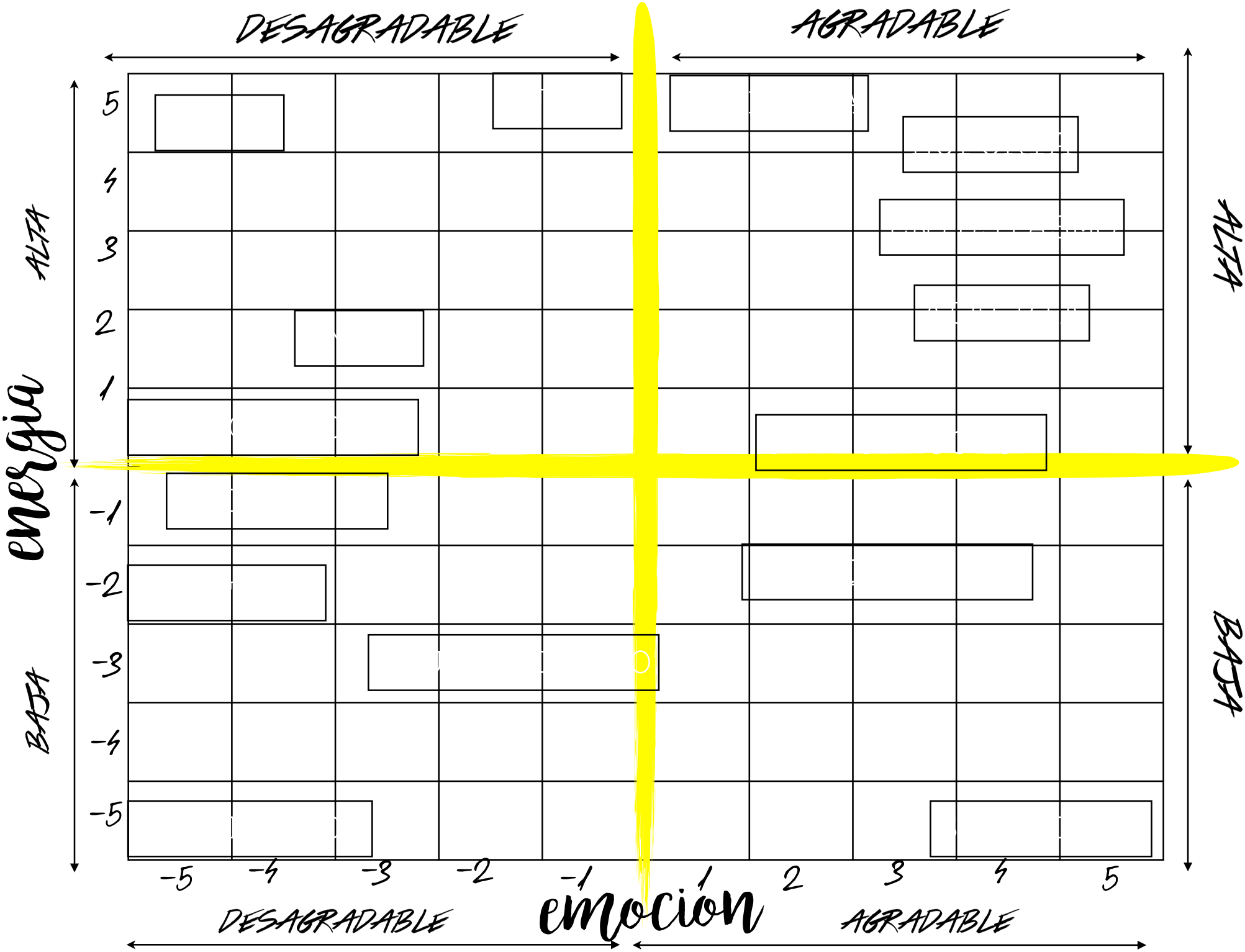
DESAGRADABLE — AGRADABLE

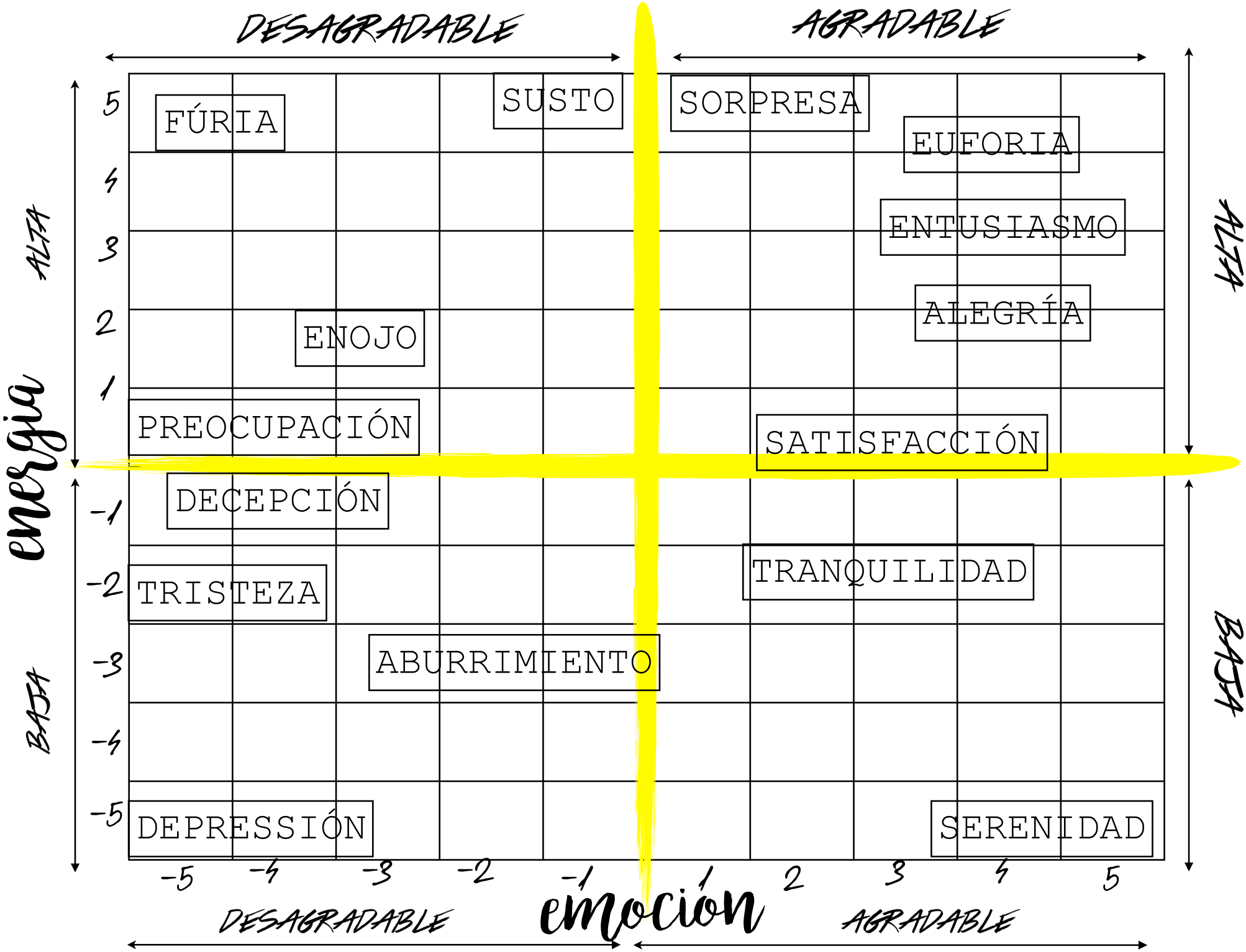
-5 -4 -3 -2 -1 1 2 3 4 5

DESAGRADABLE

AGRADABLE

BAJA — ALTA


DESAGRADABLE
AGRADABLE
ALTA
BAJA
energía
5
4
3
2
1
-1
-2
-3
-4
-5
-5
-4
-3
-2
-1
1
2
3
4
5
emoción
DESAGRADABLE
AGRADABLE
ALTA
BAJA


DESAGRADABLE
AGRADABLE
FÚRIA
SUSTO
SORPRESA
EUFORIA
ENTUSIASMO
ALEGRÍA
ENOJO
PREOCUPACIÓN
SATISFACCIÓN
DECEPCIÓN
TRANQUILIDAD
TRISTEZA
ABURRIMIENTO
DEPRESSIÓN
SERENIDAD
energía
ALTA
BAJA
5
4
3
2
1
-1
-2
-3
-4
-5
emoción
DESAGRADABLE
AGRADABLE