

Hola:

A raíz del último vídeo que vimos hoy en clase, os propongo una actividad generadora de felicidad a realizar durante las vacaciones de Navidad y que a la vuelta de las mismas, el primer jueves que tengamos clase de Educación Emocional la compartamos en clase como base de una competencia que vamos a trabajar que se llama "capacidad para generar emociones positivas".

¿que debéis hacer durante las navidades?

Elegid al menos una persona (pueden ser varias), madre, padre, hermana, hermano, amiga, amigo, novia, novio, tía, tío, abuela, abuelo, etc.... a la que queráis, y hacedle un regalo que no tenga ningún valor monetario pero tenga un GRAN VALOR EMOCIONAL. Podéis usar el formato que queráis, porque sabéis hacer muchas cosas: un dibujo, una carta, una poesía, un audio de voz, una grabación con imágenes, un mural, una pancarta, un power point, un video, una manualidad, etc.... cualquier formato que elijáis estará bien.

Preparadlo con el amor y el cariño que le tenéis a esa persona (disfrutad preparándolo) , y si os atrevéis (y yo os veo valientes, y habéis trabajado conmigo muchas emociones así que estáis preparados para ello), dádselo, que lo disfrute. Si no sois capaces hacedlo igual, quizás algún día llegue el momento de entregárselo.

A la vuelta de navidad, compartiremos todos el regalo que hayáis preparado, leeremos las poesías, cartas, veremos los vídeos, oiremos los audios, compartiremos todo lo bueno que tenéis dentro, y daremos el gran paso para aprender a generar emociones positivas.

Os atrevéis!!!!!! Si los halagos os ha gustado, esto os va a requetechiflar.

Pasad unas buenas vacaciones porque os lo merecéis y a la vuelta seguiremos "emocionándonos juntos".