



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CFR
FERROL centro de
formación e recursos

Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz

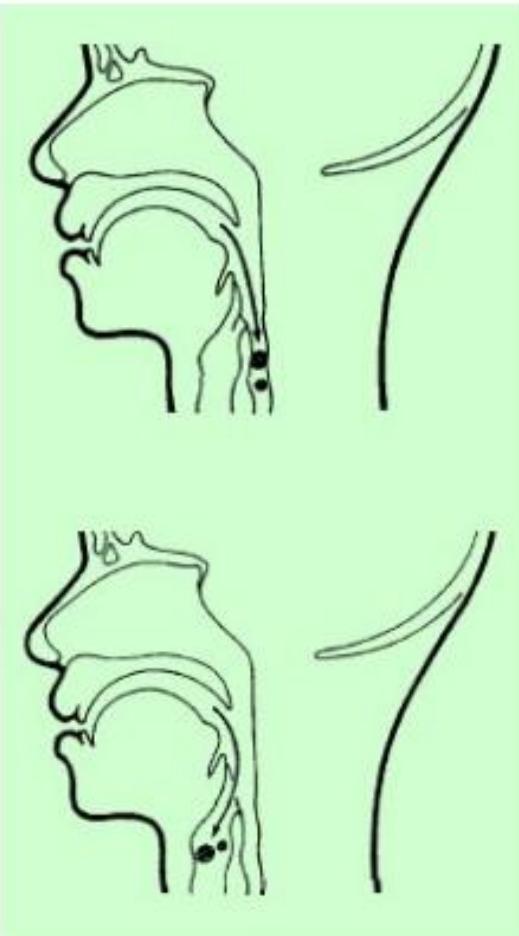
**Departamento de Fisioterapia,
Medicina e Ciencias Biomédicas (UDC)**

Outubro-novembro de 2025

Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño (OVACE)

Carlos M^a Agrasar Cruz

Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño



01 NOV 2025 • Muralla de Lugo • Día de Difuntos • Cementerio transformado en parque • Influencer de As Pontes • Alcoa • Construcción en Lugo • Casetas del pulpo



EL PROGRESO

LUGO A MARIÑA A CHAIRA RIBEIRA SACRA SARRIA A MONTAÑA A ULLOA E MELIDE GALICIA ESPAÑA MUNDO

ABADÍN A PASTORIZA AS PONTES BEGONTE CASTRO DE REI COSPEITO GUITIRIZ MEIRA MURAS POL VILALBA RIBEIRA DE PIQUÍN

PUBLICIDAD

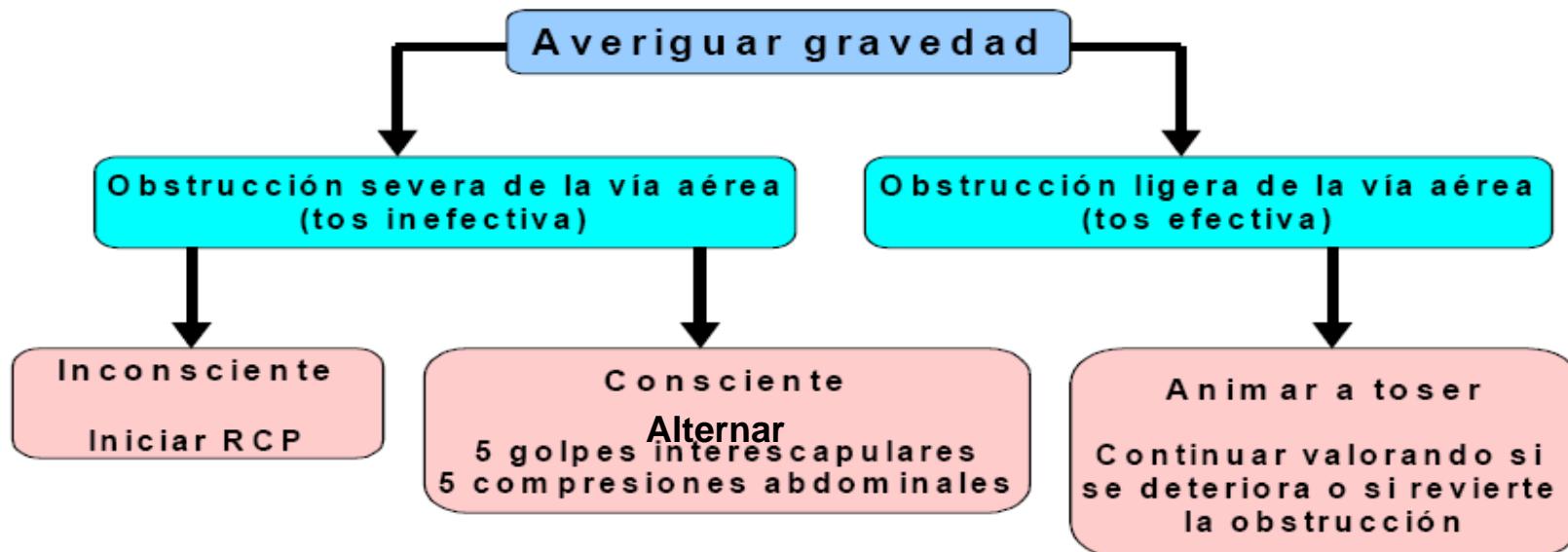
Muere atragantado un septuagenario cuando comía pulpo en un restaurante de Vilalba

Dos voluntarios de Cruz Roja fuera de servicio fueron los primeros en atender a la víctima. También se movilizaron personal del PAC, una ambulancia y un helicóptero

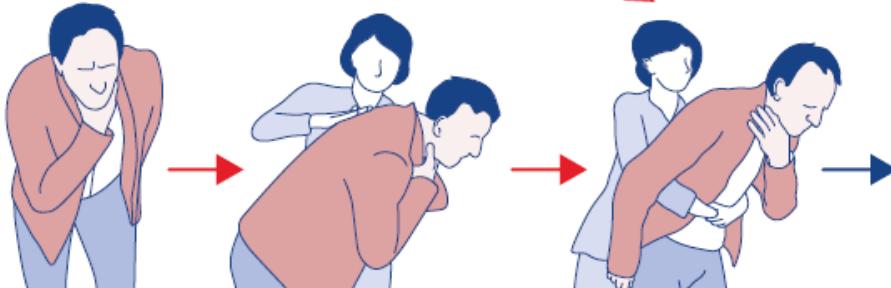


2300 muertes al año en España

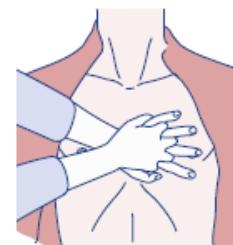
Tratamiento de la OVACE del adulto



ORDER OF ACTIONS FOR CHOKING

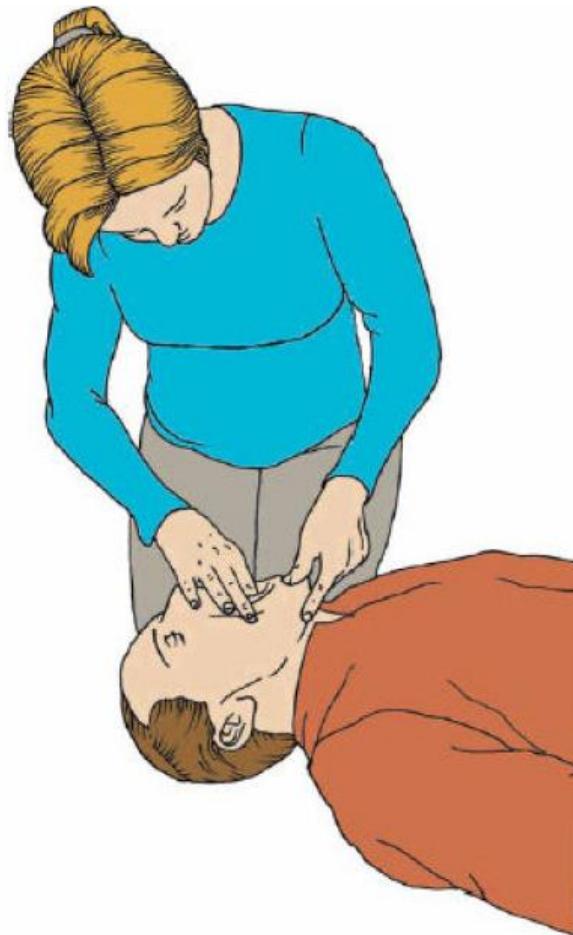


ERC GUIDELINES 2025



If the person becomes
unresponsive, start CPR

Revisión de la boca



**Evitar el barrido digital a ciegas.
Retirar el material solo si puede verse.**

Pueden causarse daños a la víctima.

Retirar el objeto con el dedo
ÚNICAMENTE si la persona lo puede ver



Animar a toser

G.D. Perkins et al. / Resuscitation 95 (2015) 81–99

Action	Technical description
SUSPECT CHOKING	
Be alert to choking particularly if victim is eating	
ENCOURAGE TO COUGH	
Instruct victim to cough	

Si la tos no es efectiva, daremos cinco palmadas en la espalda

GIVE BACK

BLOWS

If cough becomes
ineffective give up
to 5 back blows

If the victim shows signs of severe airway
obstruction and is conscious apply five back
blows

Stand to the side and slightly behind the victim
Support the chest with one hand and lean the
victim well forwards so that when the
obstructing object is dislodged it comes out of
the mouth rather than goes further down the airway

Give five sharp blows between the shoulder
blades with the heel of your other hand

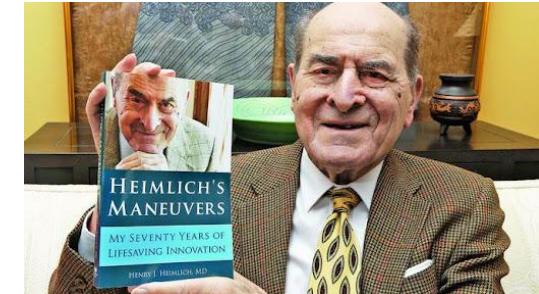


Palmadas en la espalda

Se dan cinco golpes interescapulares



Las cinco palmadas interescapulares se continúan con compresiones abdominales (maniobra de Heimlich)



Henry Heimlich 1920-2016

GIVE ABDOMINAL THRUSTS

If back blows are ineffective give up to 5 abdominal thrusts



If five back blows fail to relieve the airway obstruction, give up to five abdominal thrusts as follows:

Stand behind the victim and put both arms round the upper part of the abdomen

Lean the victim forwards

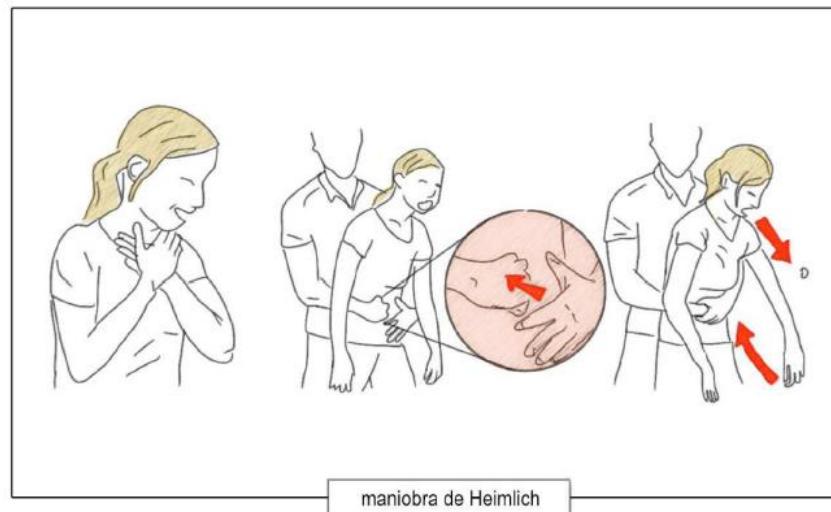
Clench your fist and place it between the umbilicus (navel) and the ribcage

Grasp this hand with your other hand and pull sharply inwards and upwards

Repeat up to five times

If the obstruction is still not relieved, continue alternating five back blows with five abdominal thrusts

Maniobra de Heimlich



Se empuja oblicuamente hacia **arriba** y hacia **atrás**

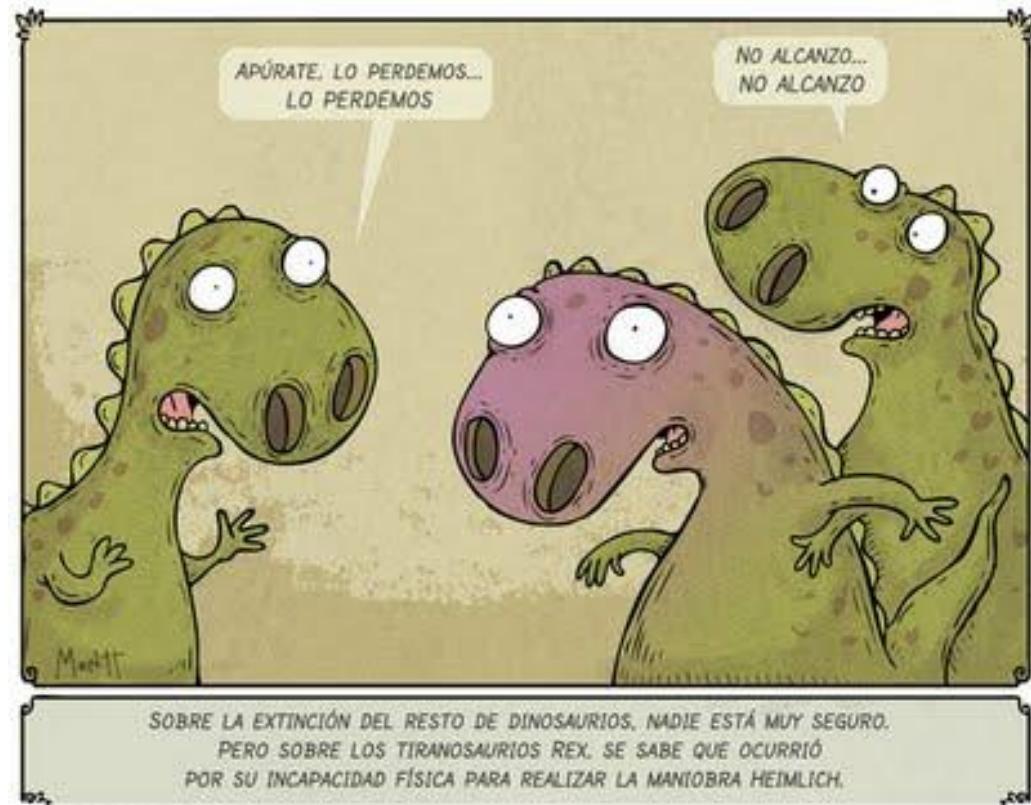
Compresiones abdominales (maniobra de Heimlich)



Cubrir el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y hacia adentro con la fuerza suficiente para levantar la víctima del suelo

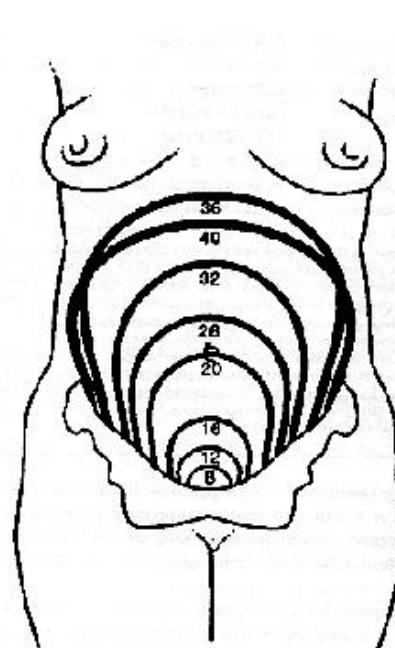


- Si el sujeto es **muy obeso**, no podemos realizar la maniobra de Heimlich desde atrás.
- Lo haremos en el tórax, como hacemos con la RCP en las mujeres embarazadas.



Maniobra de Heimlich en embarazadas

- En **embarazadas**, realizar **compresiones torácicas en el mismo lugar que la RCP**.



Maniobra de Heimlich en sujeto inconsciente

Maniobra de Heimlich en persona inconsciente



El primer procedimiento que se realiza en una persona inconsciente que está asfixiándose es la maniobra de Heimlich, la cual se hace con la persona acostada de espaldas hasta que el objeto atascado salga o hasta que llegue ayuda.



Con cada compresión abdominal se intenta liberar el objeto extraño de la vía aérea de la víctima al forzar la salida del aire por la tráquea



Se arrodilla al lado de la víctima y aplica presión sobre el abdomen, tal como se indica en la ilustración.

Si la persona no responde: RCP

START CPR

Start CPR If the victim becomes unresponsive



If the victim at any time becomes unresponsive:

- support the victim carefully to the ground
- immediately activate the ambulance service
- begin CPR with chest compressions

Las compresiones torácicas pueden producir una elevada presión en la vía aérea que puede desbloquear la obstrucción.

Actuación en niños



Fig. 8 Back blows in a child



Fig. 9 Abdominal thrusts in a child

Maniobra de Heimlich en niños

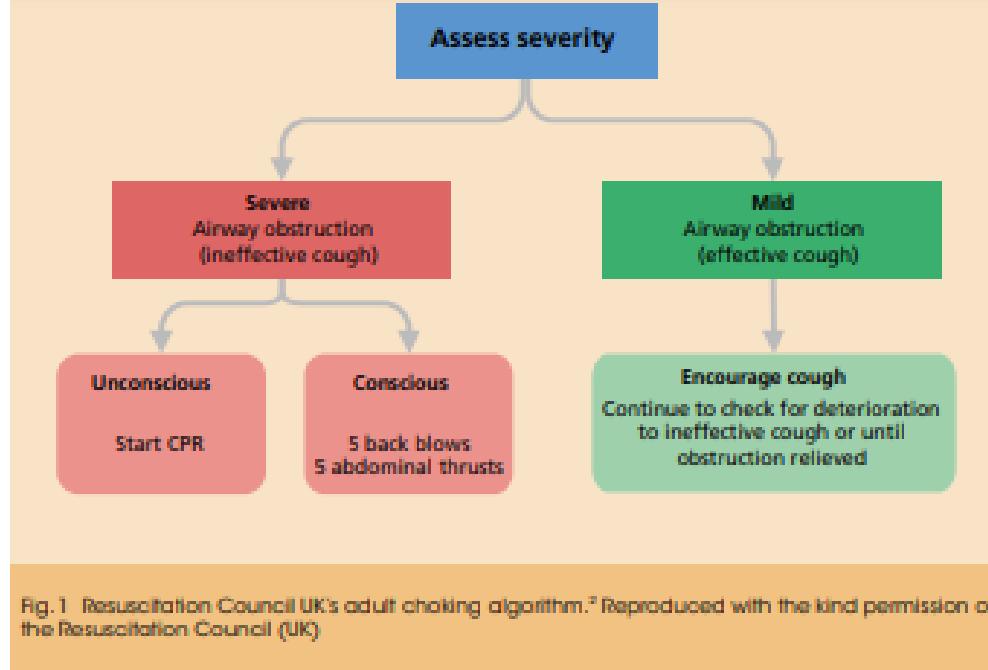
¡Nunca en lactantes!



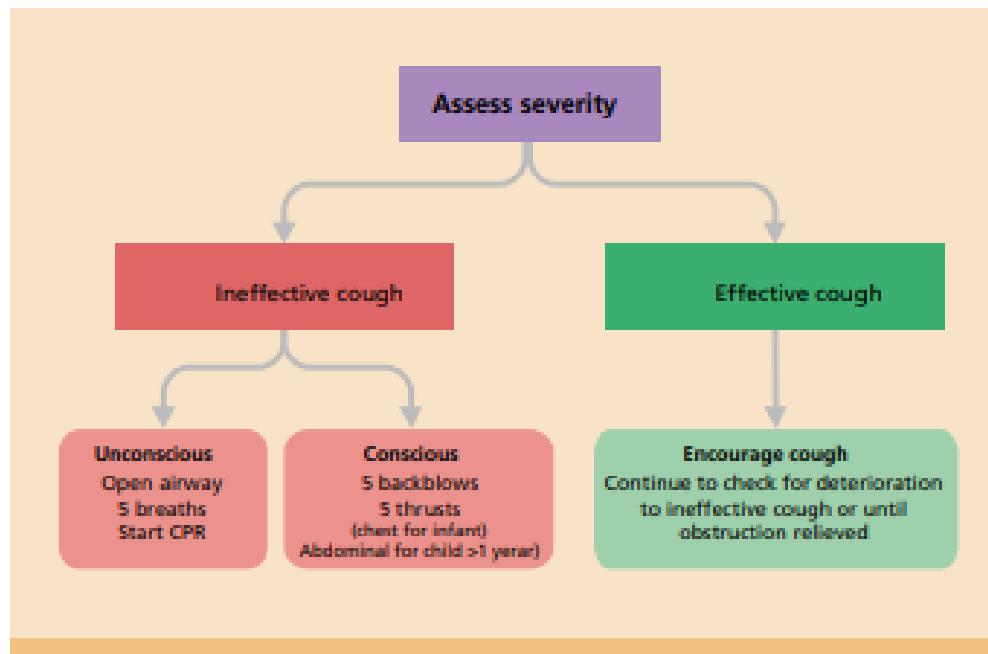
Colocar un puño justo por encima del ombligo del niño con el lado del pugar dando hacia el abdomen



Adultos



Niños



Actuación en lactantes



Desobstrucción en lactantes



Colocar al lactante boca abajo sobre el antebrazo y dar cinco golpecitos en la espalda de éste con la parte carnosa de la mano



Desobstrucción en lactantes

Colocar dos dedos en la mitad del esternón del bebé y dar 5 compresiones rápidas hacia abajo



ADAM.

Si los golpes en la espalda no pueden expulsar el objeto y el niño aún está consciente, usa las compresiones torácicas en lactantes o las compresiones abdominales en los niños.

¡No usar las compresiones abdominales (maniobra de Heimlich) en lactantes!

Automaniobra de Heimlich



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

Cómo realizarte a ti mismo compresiones abdominales (maniobra de Heimlich)

HEIMLICH HELPER®
Self Assist Choking Emergency Device



- **La maniobra de autoheimlich con una silla ha sido recomendada por la AHA en el año 1986 y por el ERC en el 2010.**
- **En las recomendaciones de 2021, ya no se recomienda.**
- **Ahora ya no se recoge en las Guías.**

Dispositivos antiatrangantamiento



Referencia. 1090AA-LF

Dispositivo LIFEVAC
Anti-atrangantamiento
con 3 tamaños de
mascarilla

Dispositivo LIFEVAC Anti-
atrangantamiento con 3 tamaños de
mascarilla



Asesora-
miento
personal



Envío gra-
tis a partir
de 100€

99,00€ (119,79€ IVA INCLUIDO)

– 1 +

COMPRAR



Pago seguro



Producto en stock. Entrega aproxi-
horas.



Consulta sobre el producto



- **ERC (2021).- No hay evidencia ni a favor ni en contra.**
- **No están incluidos en los algoritmos de actuación.**
- **No están recomendados en niños.**

Dispositivos antiatrangamiento



Apoye la cabeza de la víctima contra una superficie.



Coloque Dechoker teniendo en cuenta que el tubo depresor quede encima de la lengua de la víctima.



Presione firmemente la mascarilla contra la cara de la víctima.



Tire rápidamente del émbolo hasta eliminar la obstrucción. Si la víctima está consciente, retírelo cada 3 segundos y vuelva a intertarlo.

Available in 3 Sizes



Adult
(Ages 12+)

Child
(Ages 3-12)

Toddler
(Ages 12mo - 3)



DECHOKER - Kit de Viaje Dispositivo Anti Atragantamiento para Bebes | de 1 a 3 años

Marca: Generic

4,7 5 valoraciones

78⁹⁵ € (78,95€ / unidad)

Los precios de los productos vendidos en Amazon incluyen el IVA. Dependiendo de tu dirección de entrega, el IVA puede variar al finalizar la compra. Para obtener más información, haz clic aquí.

[Financia este producto con Zinia By Santander. Ver más](#)

Marca Generic

Número de piezas 1

Dimensiones del producto: largo x ancho x alto 29 x 13 x 8 centímetros

Número de unidades 1 Conteo

Fabricante DECHOKER

Dechoker - Dispositivo anti- atragantamiento

Modelo	Precio
Adulto	108,90€

- 1 +

AÑADIR AL CARRITO

Gracias por su atención