



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CFR
FERROL centro de
formación e recursos

Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz








**Departamento de Fisioterapia,
Medicina e Ciencias Biomédicas (UDC)**

Outubro-novembro de 2025

Valoración primaria y secundaria. Toma de constantes vitales.

Carlos M^a Agrasar Cruz

SOPORTE VITAL BÁSICO PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
SEGURIDAD 	<ul style="list-style-type: none"> Asegúrese de que usted, la víctima y otros testigos del incidente estén a salvo
RESPUESTA Buscar una respuesta 	<ul style="list-style-type: none"> Secuda suavemente a la víctima por los hombros y pregúntale en voz alta: "¿Estás bien?"
VÍAS RESPIRATORIAS Abrir la vía aérea 	<ul style="list-style-type: none"> Si no hay respuesta, coloque a la víctima boca arriba Con la mano en la frente y las yemas de los dedos debajo de la punta del mentón, incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, levantando la barbilla para abrir las vías respiratorias.
RESPIRACIÓN Ver, oír y sentir la presencia de una respiración normal 	<ul style="list-style-type: none"> Mire, escuche y sienta la respiración durante no más de 10 segundos Una víctima que apenas respira, o que da jadeos o boqueos poco frecuentes, lentos y ruidosos, no respira normalmente.
AUSENTE O RESPIRACIÓN ANORMAL Alertar a los servicios de emergencia (112) 	<ul style="list-style-type: none"> Si no respira o la respiración es anormal, pídale a otra persona que llame a los servicios de emergencia o llámelos usted mismo. Quédese con la víctima si es posible Active la función de altavoz o la opción de manos libres en el teléfono para que pueda iniciar la RCP mientras habla con el 112
CONSEGUIR UN DEA Envíe a alguien para que obtenga un DEA 	<ul style="list-style-type: none"> Envíe a alguien a buscar y traer un DEA si está disponible Si está solo, NO deje a la víctima, comience la reanimación cardiopulmonar
CIRCULACIÓN Iniciar compresiones torácicas 	<ul style="list-style-type: none"> Arrodílese al lado de la víctima Coloque el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima; esto es, en la mitad inferior del esternón de la víctima. Coloque el talón de su otra mano encima de la primera mano y entrelace sus dedos Mantenga sus brazos rectos Colóquese verticalmente por encima de la víctima, y presione el esternón al menos 5 cm (pero no más de 6 cm) Después de cada compresión, libere toda la presión sobre el pecho, sin perder el contacto entre sus manos y el esternón. Repita a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto

Valoración de la consciencia

SOPORTE VITAL BÁSICO

PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN

DESCRIPCIÓN TÉCNICA

SEGURIDAD



- Asegúrese de que usted, la víctima y otros testigos del incidente estén a salvo

RESPUESTA

Buscar una respuesta



- Sacuda suavemente a la víctima por los hombros y pregúntele en voz alta: "¿Estás bien?"



AVDN

- A: el sujeto está alerta, responde.
- V: respuesta a estímulos verbales.
- D: respuesta a estímulos dolorosos.
- N: no responde.



Valoración del nivel de consciencia (AVDN)

- **A:** el sujeto está alerta, responde.
- **V:** respuesta a estímulos verbales.
- **D:** respuesta a estímulos dolorosos.
- **N:** no responde.

RESPONSE

Check the victim
for a response



**Siempre que un sujeto presenta alteración
del nivel de consciencia:**

¡ Pedir ayuda !



Valoración de la respiración

Apertura de la vía aérea

SOPORTE VITAL BÁSICO

PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN

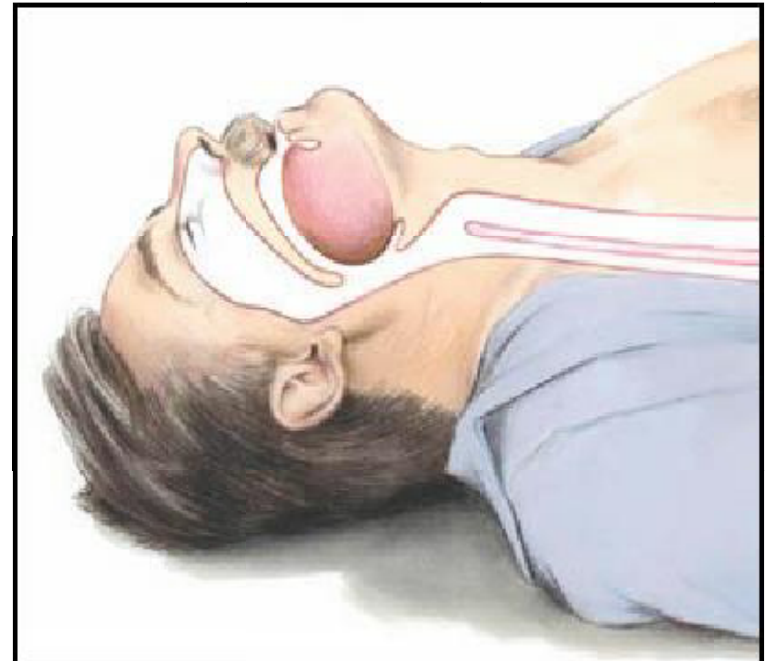
DESCRIPCIÓN TÉCNICA

VÍAS RESPIRATORIAS Abrir la vía aérea



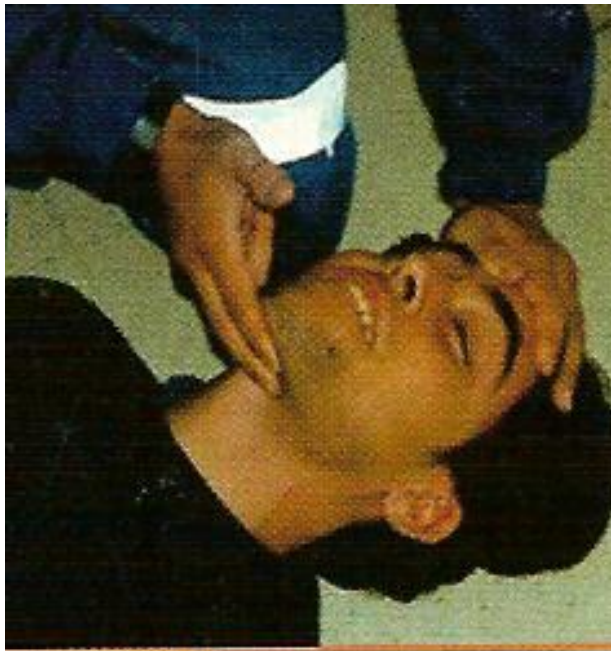
- Si no hay respuesta, coloque a la víctima boca arriba
- Con la mano en la frente y las yemas de los dedos debajo de la punta del mentón, incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, levantando la barbilla para abrir las vías respiratorias.

Maniobra frente-mentón



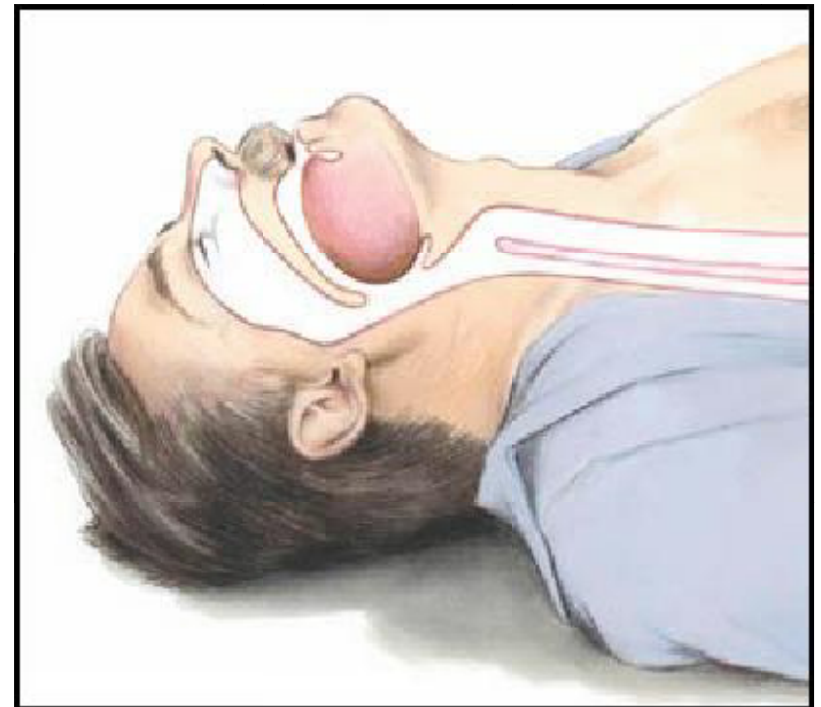
Apertura de la vía aérea

Maniobra frente- mentón



¿Por qué se hace esta maniobra?

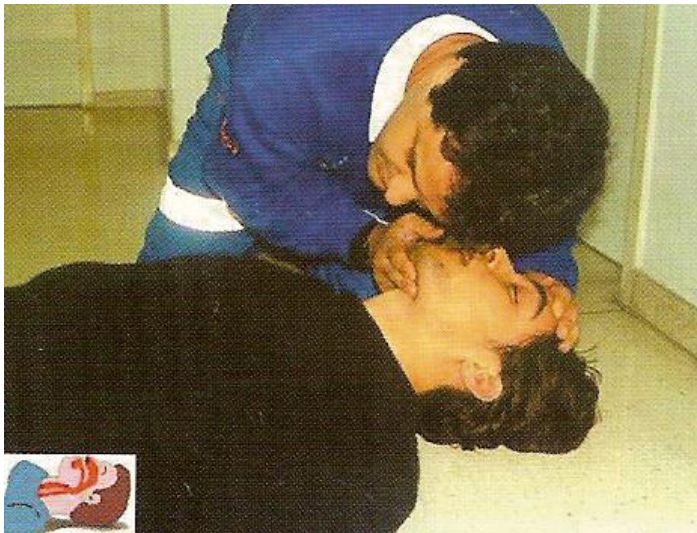
Por la caída de la lengua, que obstruye la vía aérea



Valoración de la respiración: “ver, oír y sentir”

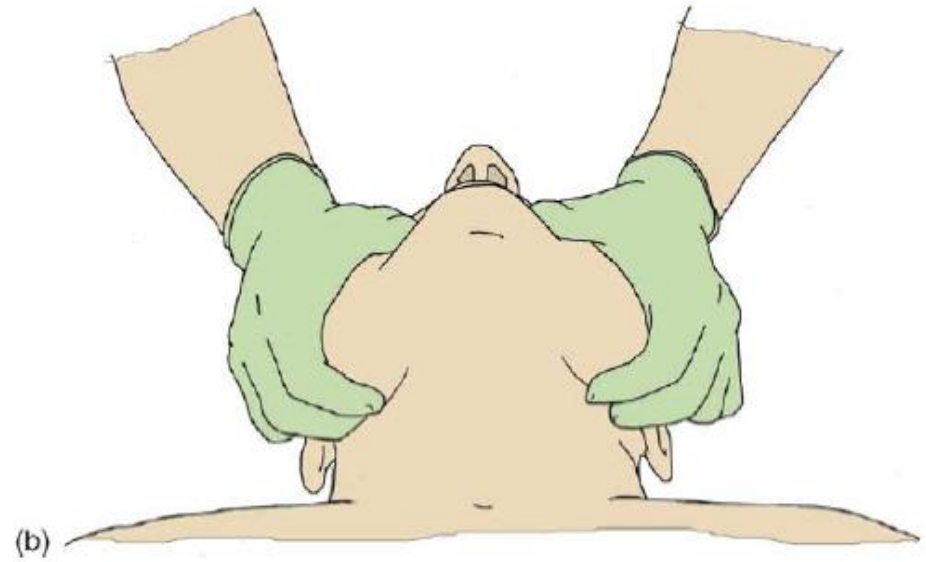
- **Ver** los movimientos del tórax.
- **Oír** la respiración (boca y nariz).
- **Sentir** el aire en nuestra mejilla.

**¿Cuánto tiempo valoramos
la respiración?**
10 segundos como máximo



Tracción mandibular

Técnica para abrir la vía aérea en caso de sospecha de lesión de la columna cervical.



SOPORTE VITAL BÁSICO PASO A PASO

SECUENCIA / ACCIÓN

DESCRIPCIÓN TÉCNICA

RESPIRACIÓN

Ver, oír y sentir la presencia de una respiración normal



- Mire, escuche y sienta la respiración durante no más de 10 segundos
- Una víctima que apenas respira, o que da jadeos o boqueos poco frecuentes, lentos y ruidosos, no respira normalmente.

AUSENTE O RESPIRACION ANORMAL

Alertar a los servicios de emergencia (112)

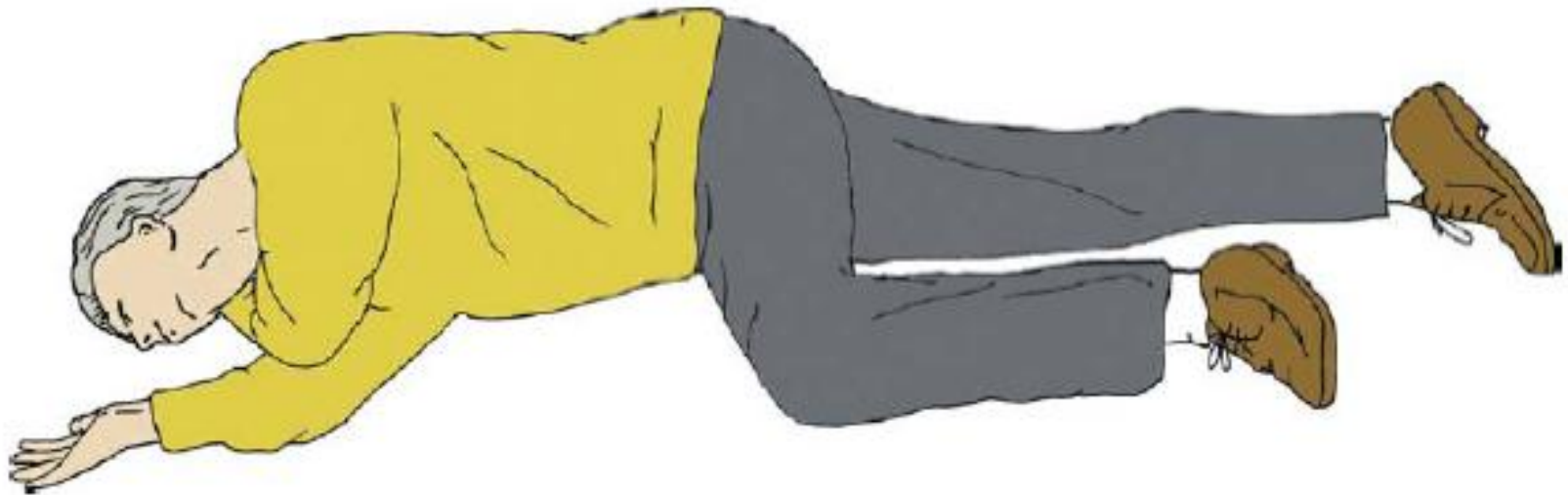


- Si no respira o la respiración es anormal, pídale a otra persona que llame a los servicios de emergencia o llámelos usted mismo.
- Quédese con la víctima si es posible
- Active la función de altavoz o la opción de manos libres en el teléfono para que pueda iniciar la RCP mientras habla con el 112

**Si el sujeto no respira....
Activar a las servicios de emergencia (112/061)**

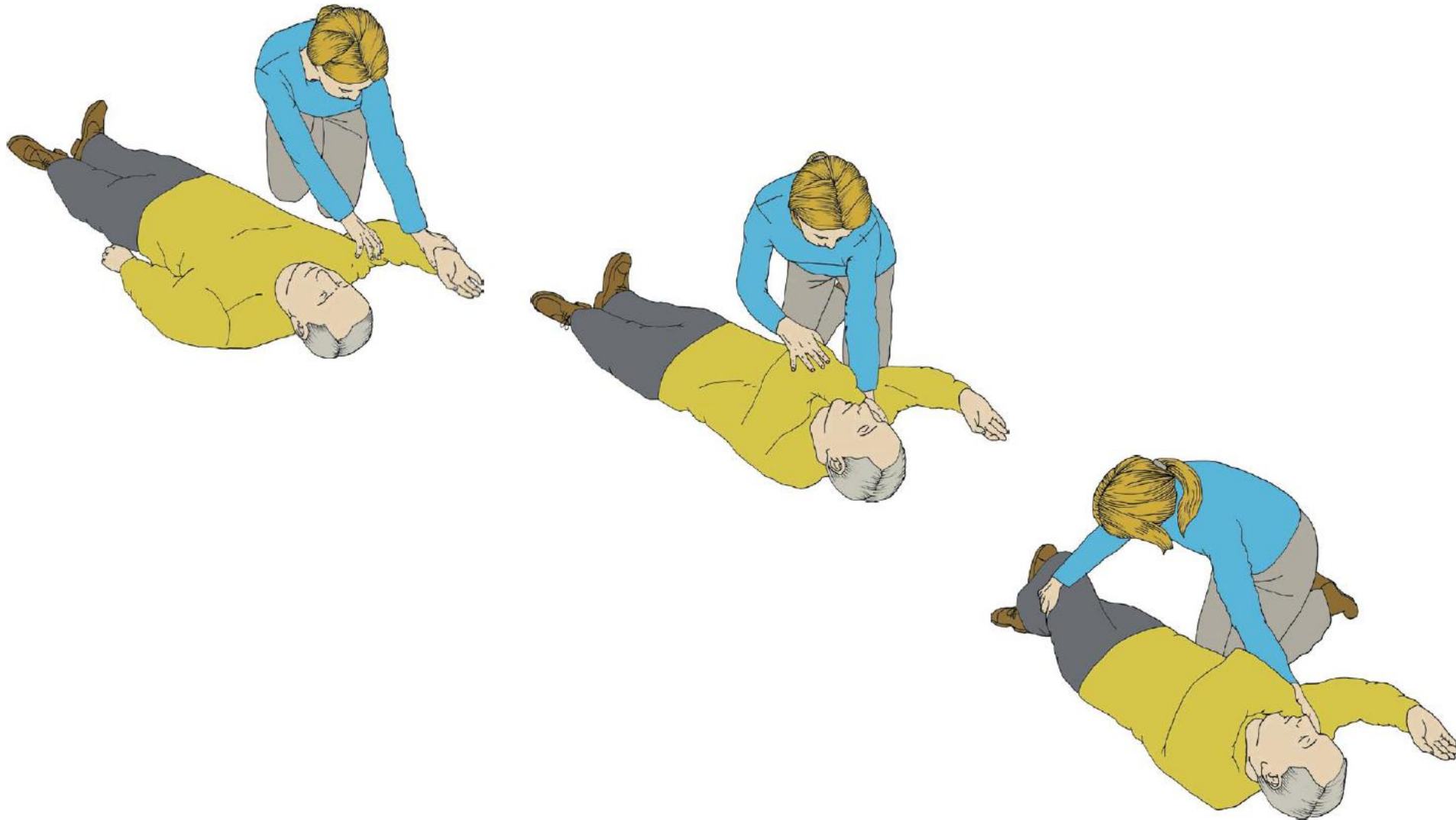
¿Y si el sujeto respira ?

Posición lateral de seguridad (según European Resuscitation Council)

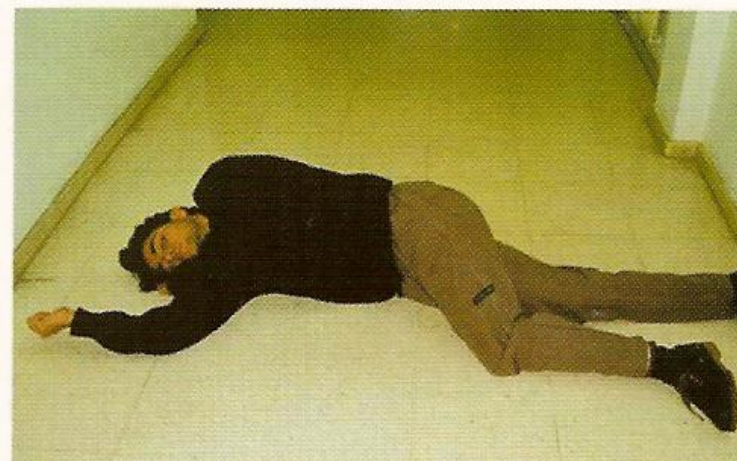


- Si el sujeto no se recupera, se cambiará de lado cada 30 minutos.

Posición lateral de seguridad: secuencia de realización



Posición lateral de seguridad



Por tanto.....

**¿Cuándo podemos decir que una persona está
en Parada Cardiorrespiratoria (PCR)?**

¡ Cuando está inconsciente y no respira !

- Un sujeto que **no responde** a estímulos y que **no respira normalmente**: ¡ hay que sospechar una PCR!

Valoración de la respiración:

- Identificar una descripción exacta y correcta de la respiración, sigue siendo un reto pendiente para los operadores de teléfonos de emergencias.
- Una **respiración agónica** está presente muy a menudo y puede ser interpretada como normal por el que llama al 112.



Valoración de la circulación sanguínea

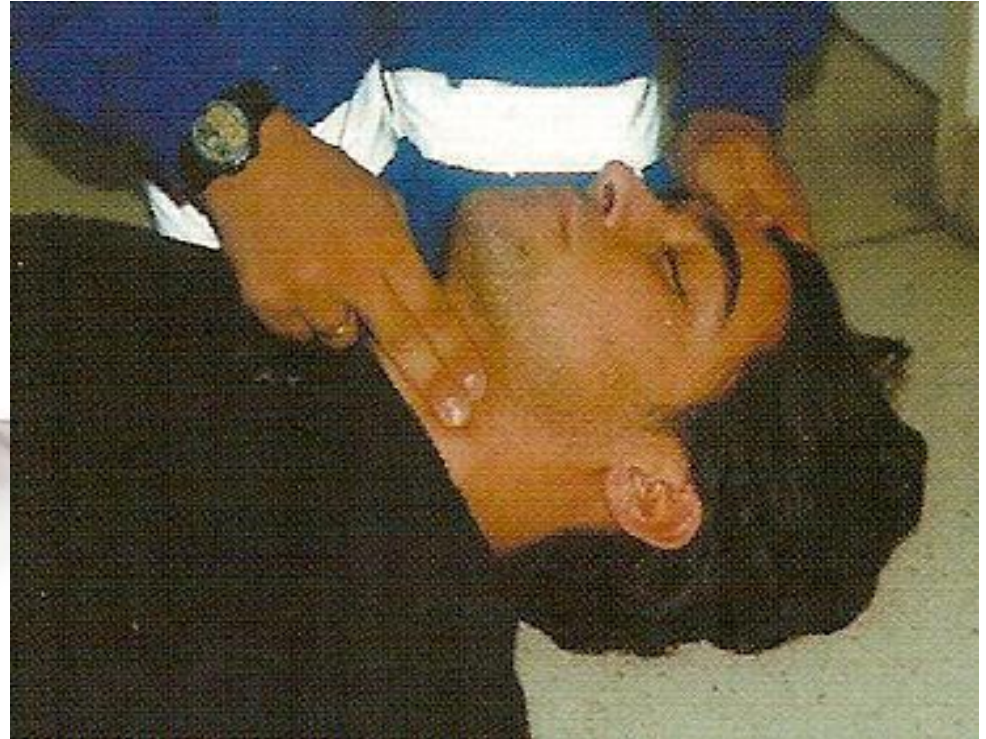
(Valoración del pulso)

Valoración de la circulación sanguínea: palpación del pulso

- En el protocolo de una PCR, no se realiza la palpación del pulso.
- Pero palpar el pulso es de utilidad en la valoración de las hemorragias y del shock, en fracturas óseas de los miembros, etc.



Palpación del pulso carotídeo

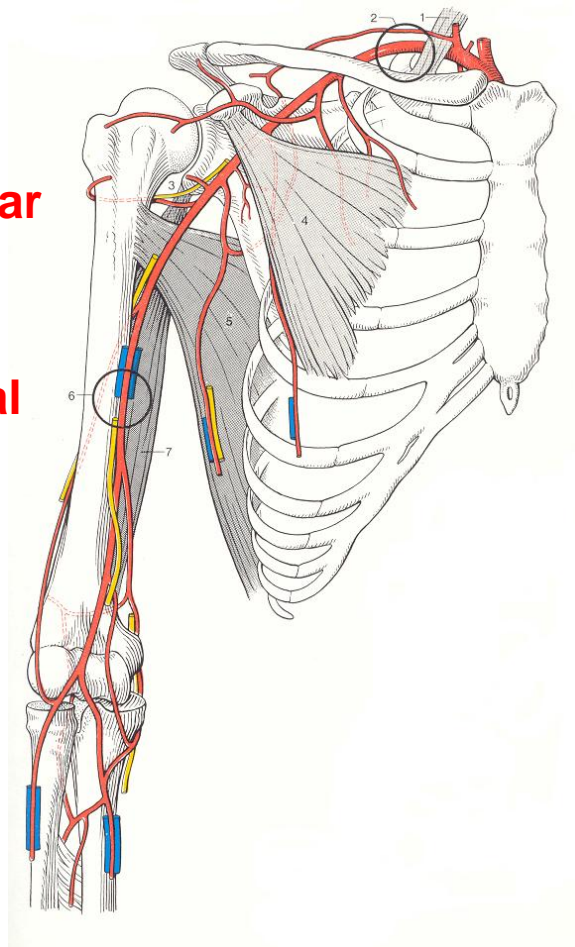


- El pulso se palpa siempre con los dedos índice y medio. **¡ Nunca con el pulgar!.**

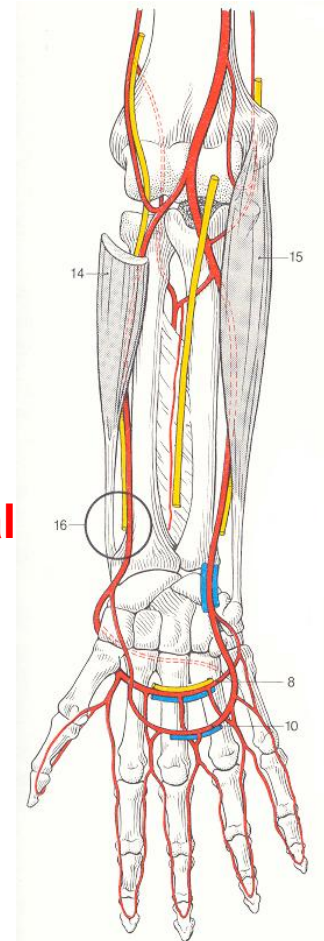
Arterias del miembro superior

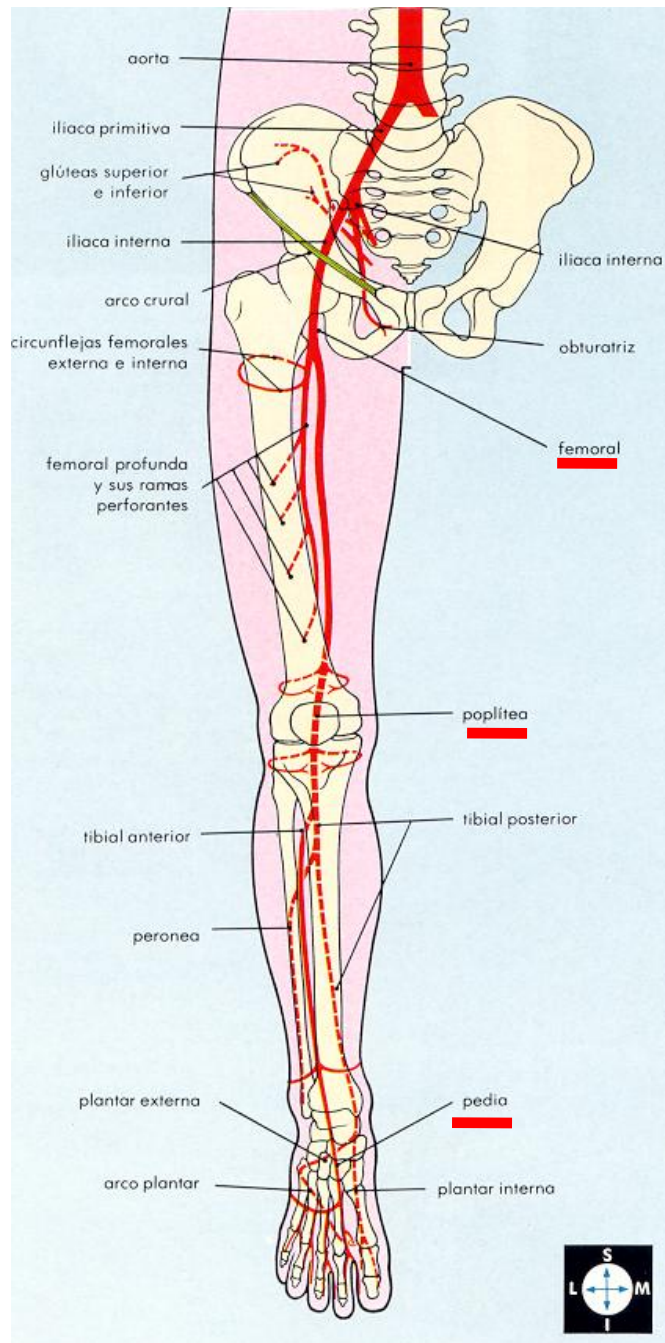
Arteria axilar

Arteria braquial



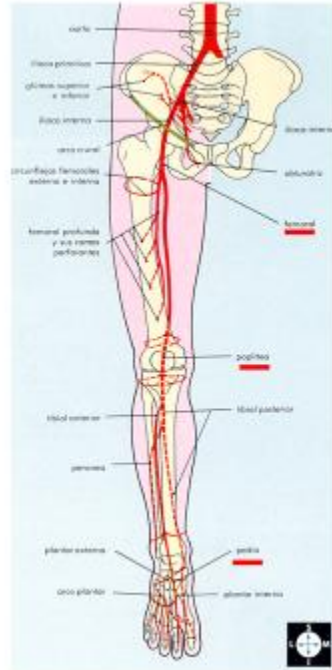
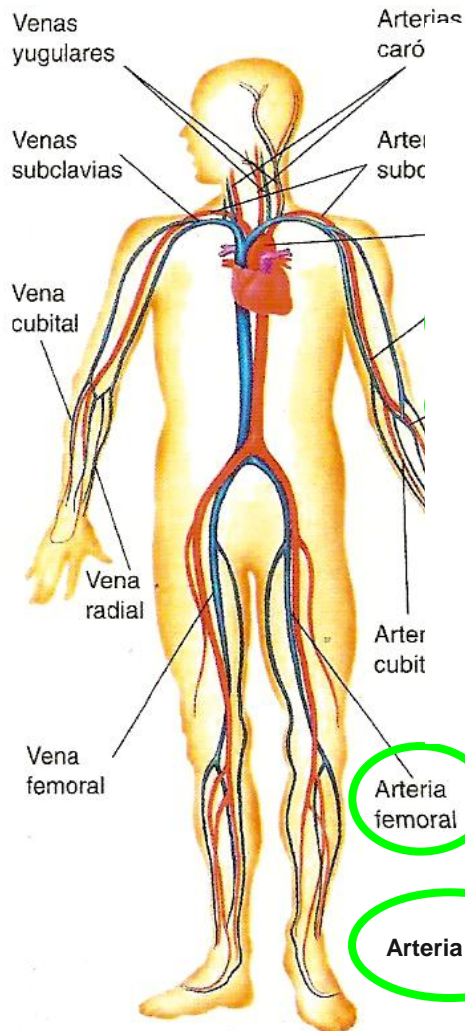
Arteria radial





Arterias del miembro inferior

Valoración de la circulación sanguínea: otros lugares de palpación del pulso



Arterias del miembro inferior



**Gracias por su
atención**