



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CFR
FERROL centro de
formación e recursos

Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Departamento de Fisioterapia,
Medicina e Ciencias
Biomédicas (UDC)
Outubro-novembro de 2025

Lesiones por agentes físicos

Quemaduras

Carlos M^a Agrasar Cruz

QUEMADURAS

- Son lesiones locales de los tejidos, producidas por el calor, en cualquiera de sus manifestaciones:
 - Efecto directo del calor:
 - Acción del sol.
 - Acción directa de una llama.
 - Gases, líquidos o sólidos.
 - Efecto de la electricidad: descargas eléctricas.
 - Acción de sustancias químicas: cáusticos.

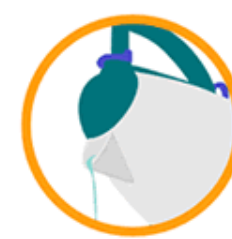
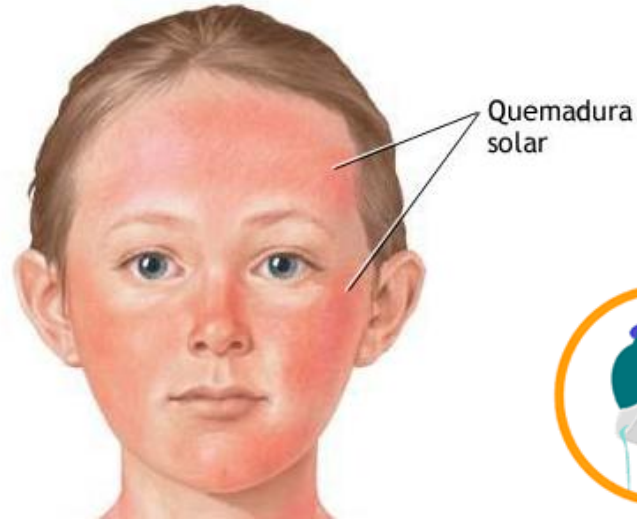


QUEMADURAS

- Un aspecto importante es la **PREVENCIÓN**.
- Sobre todo en la edad infantil.



PREVENCIÓN DE QUEMADURAS



EFECTOS DE LAS QUEMADURAS

Una quemadura puede producir:

- **Efectos locales**, que dependen de:
 - Profundidad.
 - Localización.
 - Extensión.

- **Efectos generales**, si afectan a más del 15-20 % de la superficie corporal.
 - Deshidratación.
 - Infecciones.
 - Shock y muerte.

CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS

Según la profundidad

Quemaduras de primer grado:

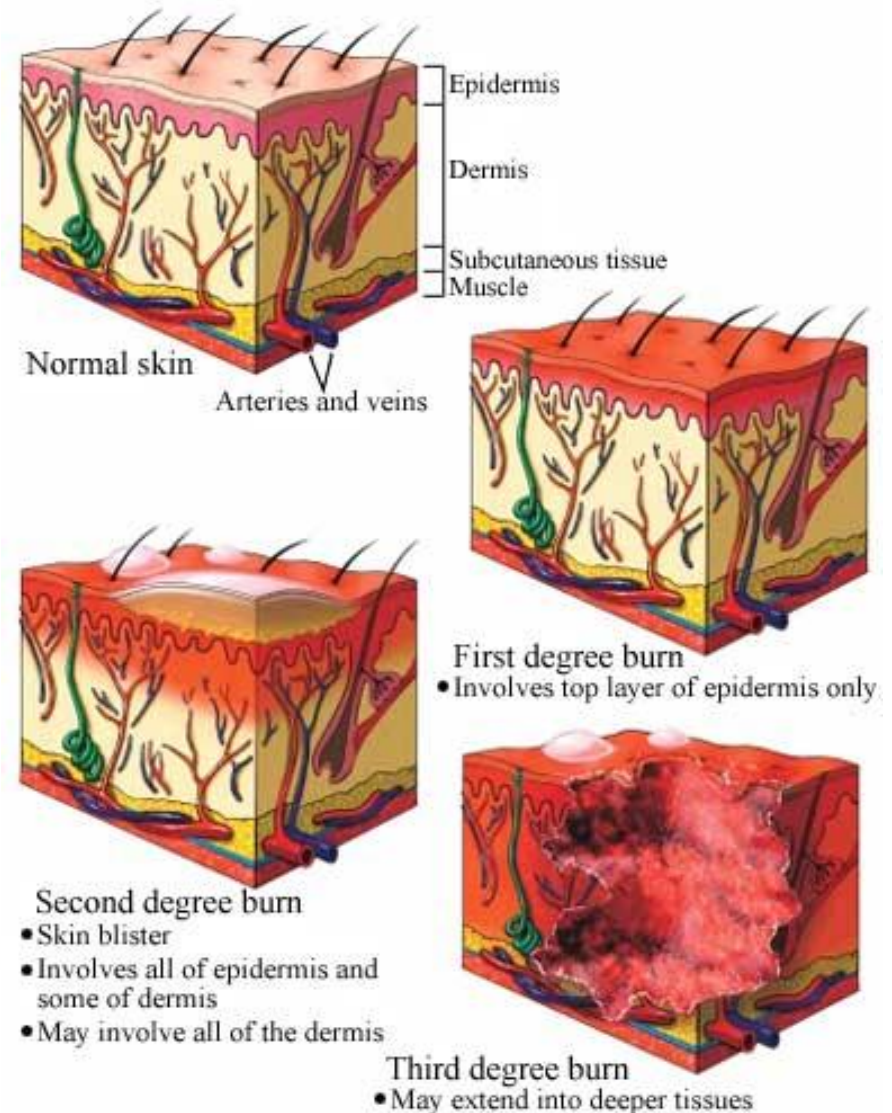
- Sólo afectan a la epidermis.
- Lesión típica: **eritema (piel enrojecida)**.
- Existe dolor.

Quemaduras de segundo grado:

- También llamadas de espesor parcial.
- Afectan a la epidermis y a la dermis.
- Lesión típica: **ampolla**.
- Existe dolor.

Quemaduras de tercer grado:

- También llamadas de espesor total.
- Afectan a la piel y tejidos subyacentes.
- Lesión típica: **escara necrótica y carbonización**.
- No hay dolor, por destrucción de las terminaciones nerviosas.



QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO



QUEMADURA DE TERCER GRADO



GRAVEDAD DE LAS QUEMADURAS

Según la localización

Son quemaduras graves las que se localizan en:

- Cara.
- Genitales.
- Manos.
- Orificios naturales.
- Zonas de pliegues de flexión.



CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS

Según la extensión

“Regla de los 9 de Wallace”.

- Cabeza, cara y cuello = 9 %.
- Cada extremidad superior completa = 9 %.
- Tórax y abdomen = 18 %.
- Espalda completa = 18 %.
- Cada extremidad inferior completa = 18%.
- Genitales = 1 %.



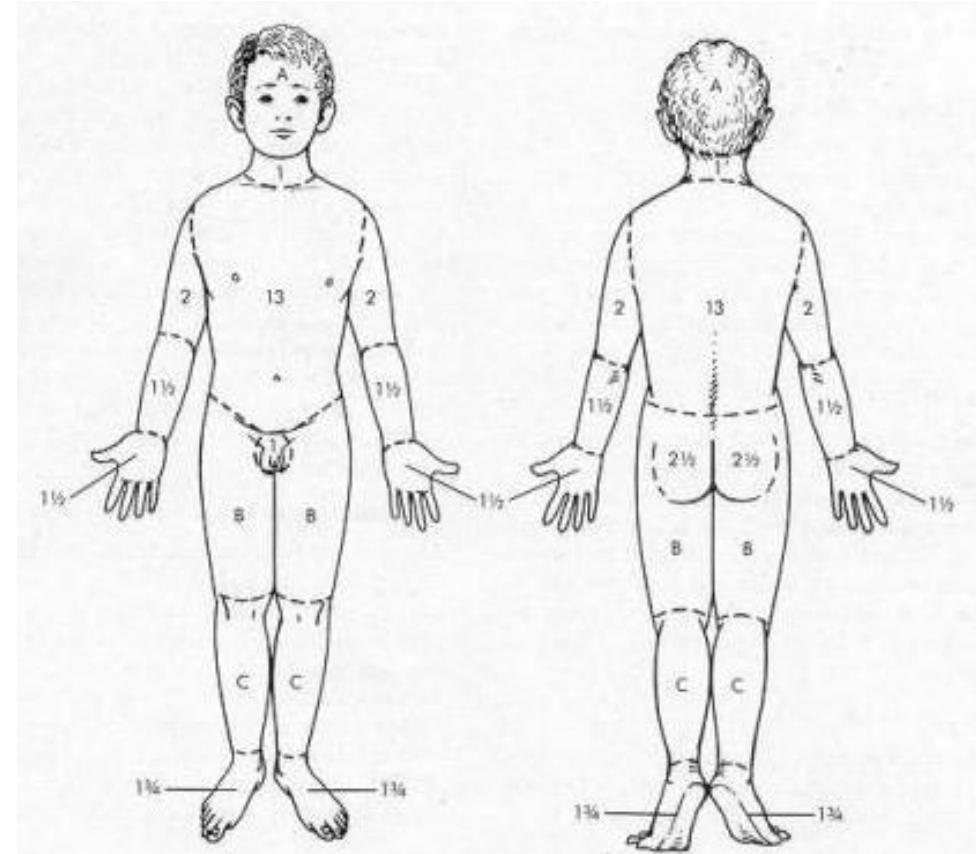
Regla de los 9 o de Wallace

CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS

Según la extensión

“Regla de los 9 de Wallace”.

- Esta regla no es aplicable a bebés ni a niños pequeños:
 - Cabeza = 18%.
 - Extremidad inferior completa = 13,5 %.



CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS EN FUNCIÓN DE LA GRAVEDAD

Las quemaduras se dividen en dos grupos.

- **Quemaduras menores:**
 - Quemaduras de primer grado en cualquier parte del cuerpo.
 - Quemaduras de segundo grado de menos 5-7 centímetros de ancho (tamaño de la palma de la mano).
- **Quemaduras mayores: ¡ Atención médica inmediata !**
 - Todas las quemaduras de tercer grado.
 - Quemaduras de segundo grado de más 5-7 centímetros de ancho.
 - Quemaduras de segundo grado en:
 - Manos, pies.
 - Cara, ingle, los glúteos.
 - Sobre una articulación importante o pliegues de flexión.

Puede presentarse más de un tipo de quemadura al mismo tiempo.

ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS LEVES O MENORES

- **Calme y tranquilice a la persona.**
- Deje correr **agua fría** sobre la zona de la quemadura o sumerja la zona en agua fría (no helada).
- Mantenga la zona en el agua durante, al menos, de **10 a 20 minutos**.
- Una toalla limpia, húmeda y fría también ayuda a reducir el dolor.



- Luego de lavar o remojar la quemadura en agua, cúbrala con un **vendaje estéril y seco** o con un **apósito limpio**.
- Retire los anillos, joyas, cinturones y otros elementos ajustados, especialmente de la zona afectada por la quemadura y del cuello. Las zonas quemadas se hinchan rápidamente.
- **No arrancar la ropa pegada a la piel.**
- **Respetar las ampollas.**
- Las quemaduras menores suelen sanar sin tratamiento adicional. Asegúrese que la persona esté al día con la **vacuna antitetánica**.

ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS GRAVES

Si alguien se prende fuego, dígame que se detenga, se tire al suelo y ruede. Luego, siga estos pasos:

- **Envuelva a la persona** con un material grueso (un abrigo de algodón o lana, una alfombra o una manta). Esto ayuda a apagar las llamas.
- **Rocíe agua** sobre la persona.
- **Llame al 112** o al número local de emergencias.
- Cerciórese de que la persona ya no esté en contacto con materiales ardientes o humeantes.
- **NO quitar las ropas quemadas** que estén pegadas a la piel.
- Verifique que la persona esté respirando. De ser necesario, comience a administrar **RCP**.



ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS GRAVES

- **Cubra la zona de la quemadura** con un vendaje estéril y seco (si lo hay) o una tela o sábana limpia.
- **NO aplique ungüentos ni pomadas.**
- **NO reventar las ampollas.**
- Si los dedos de las manos o de los pies sufrieron quemaduras, sepárelos con compresas secas, estériles y antiadhesivas.
- Proteja la zona de presiones y fricciones.
- Eleve la parte del cuerpo quemada por encima del nivel del corazón.
- Si una **lesión eléctrica** puede haber causado la quemadura, **NO toque** directamente a la víctima.



ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS GRAVES

Mientras no llega la ayuda solicitada, también es necesario **prevenir el shock**.

Si la persona no tiene lesión en el cuello, la cabeza, la espalda o la pierna, siga estos pasos:

- Acuéstela horizontalmente y gire la cabeza hacia un lado.
- Levántele los pies unas 12 pulgadas (30 centímetros)
- Cúbrala con una manta o abrigo
- Continúe vigilando el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial de la persona hasta que llegue la ayuda médica.



EN LAS QUEMADURAS.....

- **NO** aplicar.....
 - Cremas, aceites, hielo, medicamentos, remedios caseros, etc.
- **NO** respire, sople ni tosa sobre la quemadura.
- **NO** toque la piel muerta o ampollada.
- **NO** retire la ropa que esté pegada a la piel.
- **NO** administre nada a la persona por vía oral si hay una quemadura grave.
- **NO** coloque una almohada debajo de la cabeza de la persona si hay quemaduras de la vía respiratoria. Esto puede cerrar la vía aérea.



ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS

– QUEMADURAS EN LOS OJOS:

- Lavar con agua abundante:
 - 15 – 20 minutos.
 - Colocar la cabeza en posición lateral.
 - Ojo afectado en posición más inferior.
- Tapar ambos ojos (aunque sólo sea uno).
- Traslado a un centro hospitalario.
- Se llevará el producto con el que se ha quemado.



– CAUSTICACIONES:

- Evitar que el cáustico siga actuando:
 - Retirar la ropa impregnada.
 - Lavar abundantemente.
- Traslado a un centro médico.



Gracias por su atención