



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CFR
FERROL centro de
formación e recursos

Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Departamento de Fisioterapia,
Medicina e Ciencias
Biomédicas (UDC)
Outubro-novembro de 2025

Lesiones por agentes físicos

Quemaduras

Carlos M^a Agrasar Cruz

QUEMADURAS

- Son lesiones locales de los tejidos, producidas por el calor, en cualquiera de sus manifestaciones:
 - Efecto directo del calor:
 - Acción del sol.
 - Acción directa de una llama.
 - Gases, líquidos o sólidos.
 - Efecto de la electricidad: descargas eléctricas.
 - Acción de sustancias químicas: cáusticos.

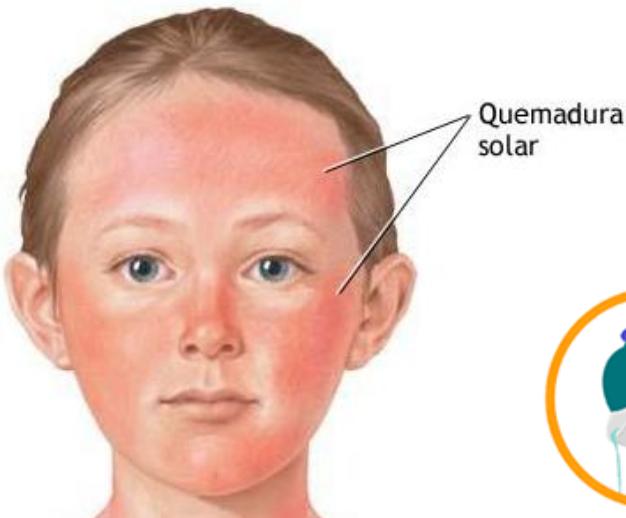


QUEMADURAS

- **Un aspecto importante es la PREVENCIÓN.**
 - **Sobre todo en la edad infantil.**



PREVENCIÓN DE QUEMADURAS



EFFECTOS DE LAS QUEMADURAS

Una quemadura puede producir:

- Efectos locales, que dependen de:
 - Profundidad.
 - Localización.
 - Extensión.
- Efectos generales, si afectan a más del 15-20 % de la superficie corporal.
 - Deshidratación.
 - Infecciones.
 - Shock y muerte.

CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS

Según la profundidad

Quemaduras de primer grado:

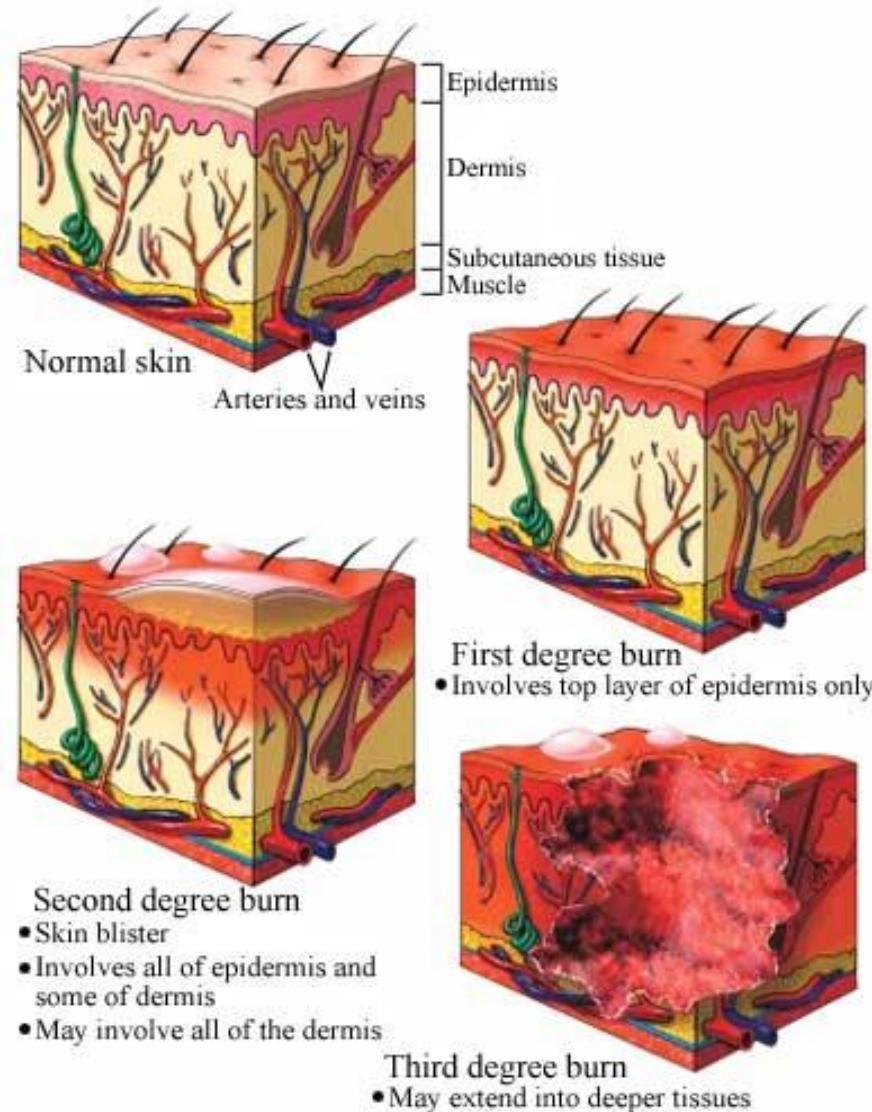
- Sólo afectan a la epidermis.
- Lesión típica: **eritema (piel enrojecida)**.
- Existe dolor.

Quemaduras de segundo grado:

- También llamadas de **espesor parcial**.
- Afectan a la epidermis y a la dermis.
- Lesión típica: **ampolla**.
- Existe dolor.

Quemaduras de tercer grado:

- También llamadas de **espesor total**.
- Afectan a la piel y **tejidos subyacentes**.
- Lesión típica: **escara necrótica y carbonización**.
- **No hay dolor**, por destrucción de las terminaciones nerviosas.



QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO



QUEMADURA DE TERCER GRADO



GRAVEDAD DE LAS QUEMADURAS

Según la localización

Son quemaduras graves las que se localizan en:

- Cara.
- Genitales.
- Manos.
- Orificios naturales.
- Zonas de pliegues de flexión.

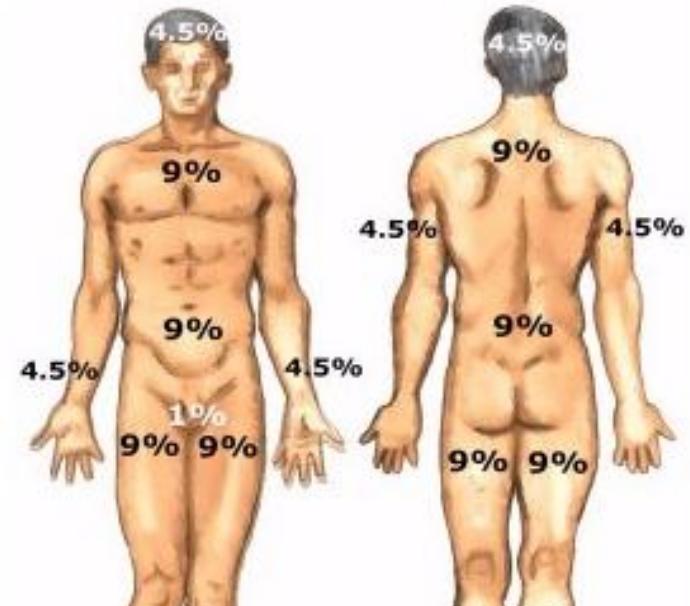


CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS

Según la extensión

“Regla de los 9 de Wallace”.

- **Cabeza, cara y cuello = 9 %.**
- **Cada extremidad superior completa = 9 %.**
- **Tórax y abdomen = 18 %.**
- **Espalda completa = 18 %.**
- **Cada extremidad inferior completa = 18%.**
- **Genitales = 1 %.**



Regla de los 9 o de Wallace

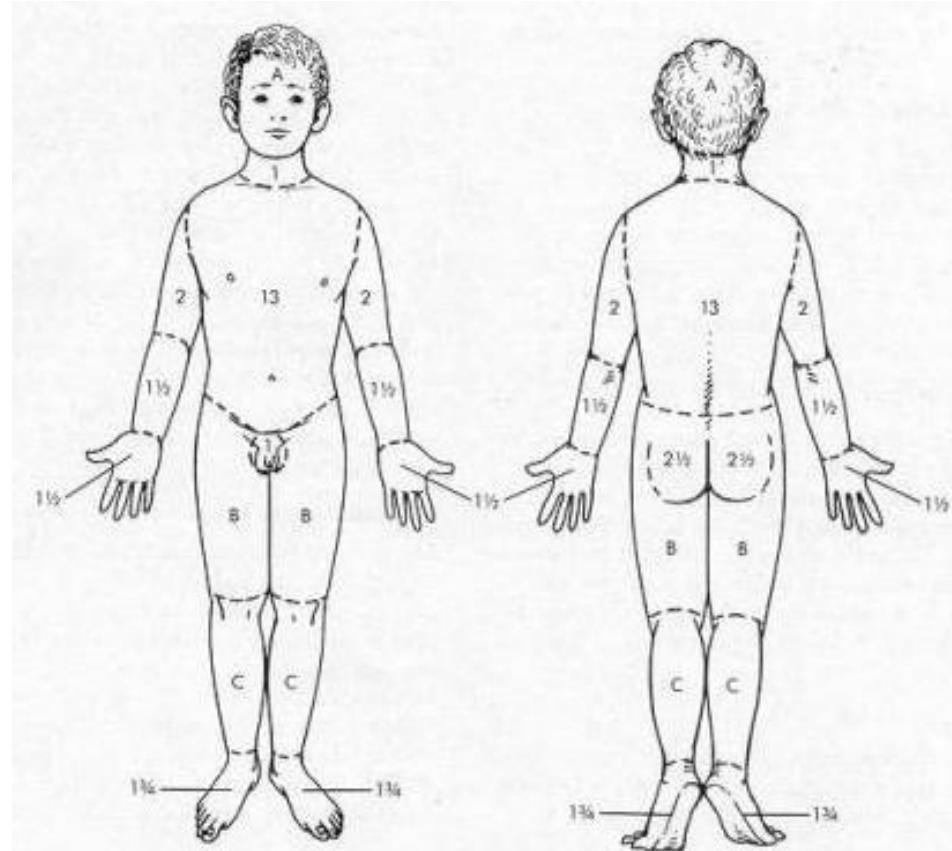


CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS

Según la extensión

“Regla de los 9 de Wallace”.

- Esta regla no es aplicable a bebés ni a niños pequeños:
 - Cabeza = 18%.
 - Extremidad inferior completa = 13,5 %.



CLASIFICACIÓN DE LAS QUEMADURAS EN FUNCIÓN DE LA GRAVEDAD

Las quemaduras se dividen en dos grupos.

- **Quemaduras menores:**
 - Quemaduras de primer grado en cualquier parte del cuerpo.
 - Quemaduras de segundo grado de menos 5-7 centímetros de ancho (tamaño de la palma de la mano).
- **Quemaduras mayores: ¡ Atención médica inmediata !**
 - Todas las quemaduras de tercer grado.
 - Quemaduras de segundo grado de más 5-7 centímetros de ancho.
 - Quemaduras de segundo grado en:
 - Manos, pies.
 - Cara, ingle, los glúteos.
 - Sobre una articulación importante o pliegues de flexión.

Puede presentarse más de un tipo de quemadura al mismo tiempo.

ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS LEVES O MENORES

- Calme y tranquilice a la persona.
- Deje correr **agua fría** sobre la zona de la quemadura o sumerja la zona en agua fría (no helada).
- Mantenga la zona en el agua durante, al menos, de **10 a 20 minutos**.
- Una toalla limpia, húmeda y fría también ayuda a reducir el dolor.



- Luego de lavar o remojar la quemadura en agua, cúbrala con un **vendaje estéril y seco** o con un **apósito limpio**.
- Retire los anillos, joyas, cinturones y otros elementos ajustados, especialmente de la zona afectada por la quemadura y del cuello. Las zonas quemadas se hinchan rápidamente.
- **No arrancar la ropa pegada a la piel.**
- **Respetar las ampollas.**
- Las quemaduras menores suelen sanar sin tratamiento adicional. Asegúrese que la persona esté al día con la **vacuna antitetánica**.

ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS GRAVES

Si alguien se prende fuego, dígale que se detenga, se tire al suelo y ruede. Luego, siga estos pasos:

- **Envuelva a la persona** con un material grueso (un abrigo de algodón o lana, una alfombra o una manta). Esto ayuda a apagar las llamas.
- **Rocíe agua** sobre la persona.
- **Llame al 112** o al número local de emergencias.
- Cerciórese de que la persona ya no esté en contacto con materiales ardientes o humeantes.
- **NO quitar las ropas quemadas** que estén pegadas a la piel.
- Verifique que la persona esté respirando. De ser necesario, comience a administrar **RCP**.



ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS GRAVES

- **Cubra la zona de la quemadura** con un vendaje estéril y seco (si lo hay) o una tela o sábana limpia.
- **NO aplique ungüentos ni pomadas.**
- **NO reventar las ampollas.**
- Si los dedos de las manos o de los pies sufrieron quemaduras, sepárelos con compresas secas, estériles y antiadhesivas.
- Proteja la zona de presiones y fricciones.
- Eleve la parte del cuerpo quemada por encima del nivel del corazón.
- Si una **lesión eléctrica** puede haber causado la quemadura, **NO toque** directamente a la víctima.



ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS GRAVES

Mientras no llega la ayuda solicitada, también es necesario **prevenir el shock**.

Si la persona no tiene lesión en el cuello, la cabeza, la espalda o la pierna, siga estos pasos:

- Acuéstela horizontalmente y gire la cabeza hacia un lado.
- Levántele los pies unas 12 pulgadas (30 centímetros)
- Cúbrala con una manta o abrigo
- Continúe vigilando el pulso, la frecuencia respiratoria y la presión arterial de la persona hasta que llegue la ayuda médica.



EN LAS QUEMADURAS.....

- **NO** aplicar.....
 - Cremas, aceites, hielo, medicamentos, remedios caseros, etc.
- **NO** respire, sople ni tosa sobre la quemadura.
- **NO** toque la piel muerta o ampollada.
- **NO** retire la ropa que esté pegada a la piel.
- **NO** administre nada a la persona por vía oral si hay una quemadura grave.
- **NO** coloque una almohada debajo de la cabeza de la persona si hay quemaduras de la vía respiratoria. Esto puede cerrar la vía aérea.



ACTUACIÓN ANTE QUEMADURAS

QUEMADURAS EN LOS OJOS:

- **Lavar con agua abundante:**
 - 15 – 20 minutos.
 - Colocar la cabeza en posición lateral.
 - Ojo afectado en posición más inferior.
- **Tapar ambos ojos (aunque sólo sea uno).**
- **Traslado a un centro hospitalario.**
- **Se llevará el producto con el que se ha quemado.**



CAUSTICACIONES:

- **Evitar que el cáustico siga actuando:**
 - Retirar la ropa impregnada.
 - Lavar abundantemente.
- **Traslado a un centro médico.**



Gracias por su atención