



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



**CFR**  
**FERROL**

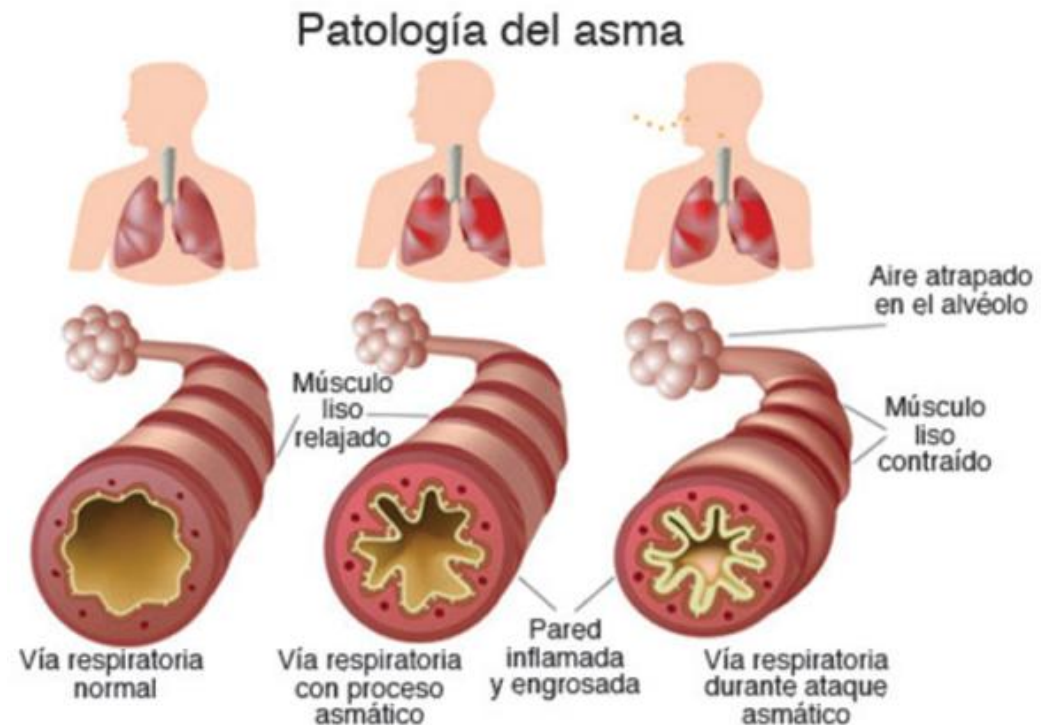
centro de  
formación e recursos

# **Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo**

**Relator: Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**  
**Departamento de**  
**Fisioterapia, Medicina e**  
**Ciencias Biomédicas (UDC)**  
**Outubro-novembro de 2025**

# Asma

- Hiperreactividad bronquial, o respuesta aumentada de la vía aérea frente a distintos estímulos.
- Los bronquios y bronquiolos sufren un estrechamiento en su luz, acompañado de una inflamación de la mucosa.
- Síntomas:
  - Tos.
  - Silbidos en el pecho (sibilancias).
  - Secreciones (flema).
  - Disnea o fatiga.



# Asma

## PREVENCIÓN

Evitar los **desencadenantes**.

- Llevar siempre encima el inhalador.
- Tomar el medicamento "de control" o preventivo.
- Seguir el tratamiento correctamente.

**No olvidar ninguna toma ni reducir la dosis.**

- Virus respiratorios.
- Neumoalérgenos:
  - Ácaros (polvo), hongos (humedad).
  - Polen (gramíneas), hierbas, plantas.
  - Pelo de animales.
- Irritantes y polucionantes: sprays, pinturas, perfumes...
- Humo de tabaco.
- Aire frío.
- Deporte y ejercicio.
- Emociones (risa, llanto, estrés).

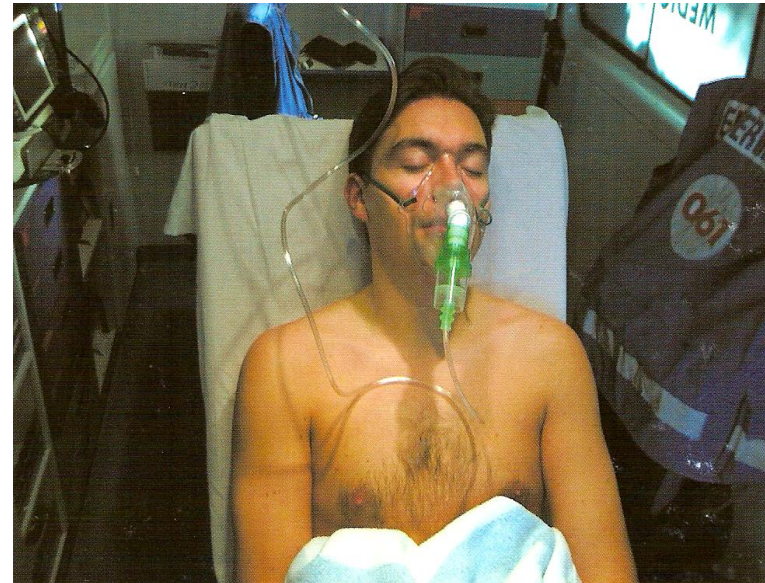


# Tratamiento de la crisis

- Posición erguida.
- Broncodilatadores (inhalaciones).
- Corticoides.
- Oxigenoterapia.
- Traslado al hospital, si es necesario.



Figura 4. Uso de una cámara espaciadora improvisada con un inhalador dosificador.



Edad	Inhalador recomendado
Niños <4 años	Inhalador presurizado con cámara espaciadora de pequeño tamaño y mascarilla facial
De 4 a 6 años	Inhalador presurizado con cámara espaciadora con/sin mascarilla
6 años	Inhalador de polvo seco Inhalador presurizado activado por inspiración Inhalador presurizado con cámara



# **Alergias. Anafilaxia**

**Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**



# ALERGIAS

- **Respuesta del sistema inmune ante el contacto con determinadas sustancias:**
  - **Polen.**
  - **Alimentos.**
  - **Medicamentos.**
  - **Organismos (ácaros).**
  - **Piel o pelos de animales.**
  - **Venenos de animales.**
- **La respuesta puede ser leve o intensa, e incluso puede comprometer la vida.**



# Alergenos





# ALERGIAS

## Signos y síntomas:

- Urticaria (ronchas, habones, prurito).
- Inflamación de la lengua, labios y mucosa orofaríngea y laríngea.
- Broncoespasmo.
- **Reacción anafiláctica**, con signos de shock.



# ACTUACIÓN ANTE ALERGIAS

- Es muy importante la prevención. Evitar la exposición al alérgeno.
- Cuando aparecen los síntomas, en algunos casos, puede estar comprometida la vida del sujeto.
- Debe trasladarse rápidamente a un centro sanitario, en caso de que presente:
  - Dificultad respiratoria, cianosis.
  - Compromiso de la vía aérea.
  - Alteraciones circulatorias.
  - Reacción urticariforme extensa.
- También aplicar oxígeno a alto flujo, en dichos casos.

# ANAFILAXIA

- Reacción de hipersensibilidad general, por contacto con un alérgeno, que puede aparecer a los pocos minutos tras la exposición.
- Es un cuadro que **pone en riesgo la vida del sujeto.**

- **Signos y síntomas:**

- Dificultad respiratoria.
- Prurito, urticaria.
- Edema de mucosas.
- Colapso circulatorio (shock).
- Trastornos digestivos: náuseas, vómitos, dolor, diarrea.



# CODIGO

anafilaxia



# Alergenos que pueden originar una reacción anafiláctica

- Prácticamente, cualquier alergeno puede causarla.
- **Los más frecuentes son:**
  - Proteínas, como los sueros.
  - Extractos de polen.
  - Venenos de himenópteros.
  - **Alimentos.**
  - Fármacos, sobre todo antibióticos.
  - Sustancias que son medios de diagnóstico (contrastes iodados).

Mariscos



Maní y nueces

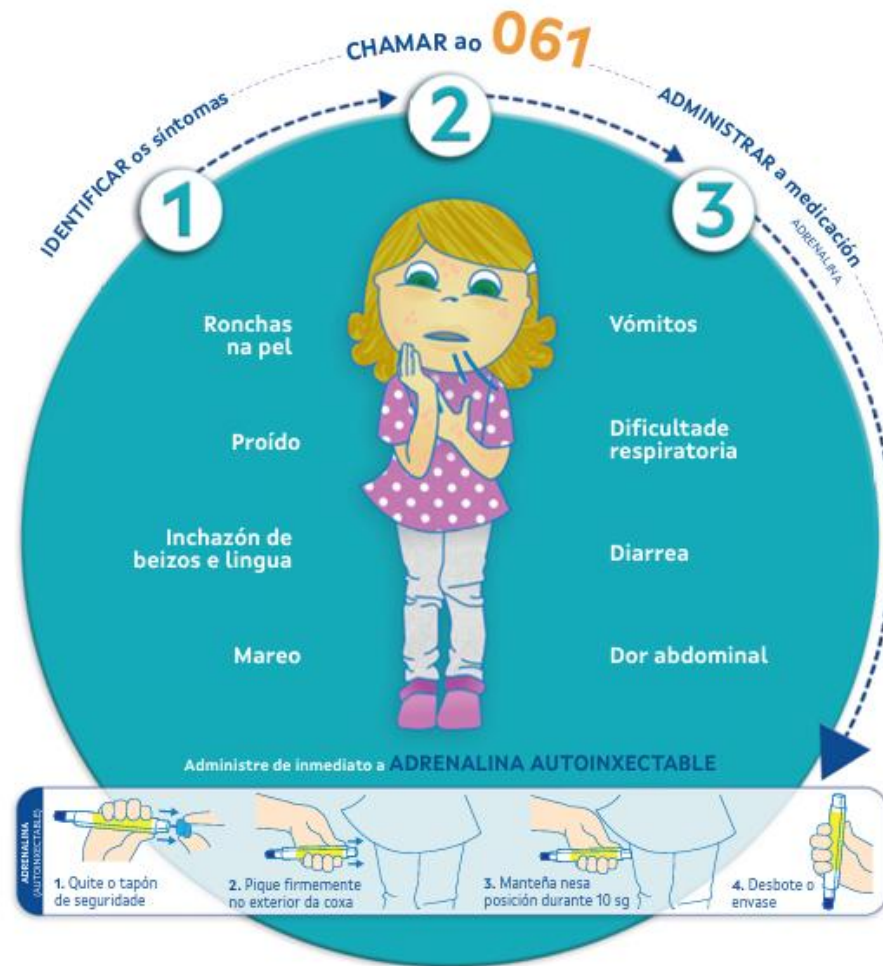


Medicamentos



# Alerta escolar!

Recomendacións ante unha  
reacción alérxica



Siga as instrucións e manteña a tranquilidade



# ANAFILAXIA: PROFILAXIS

- En lo posible, evitar el alérgeno.
- Pruebas cutáneas y de desensibilización.
- Deben portar una pulsera de información.
- **¡ Acceso inmediato a adrenalina!.**
  - Adrenalina LEVEL precargada®
  - ADREJECT ® y Altellus® (adulto y Jr.)



**Gracias por su atención**