



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



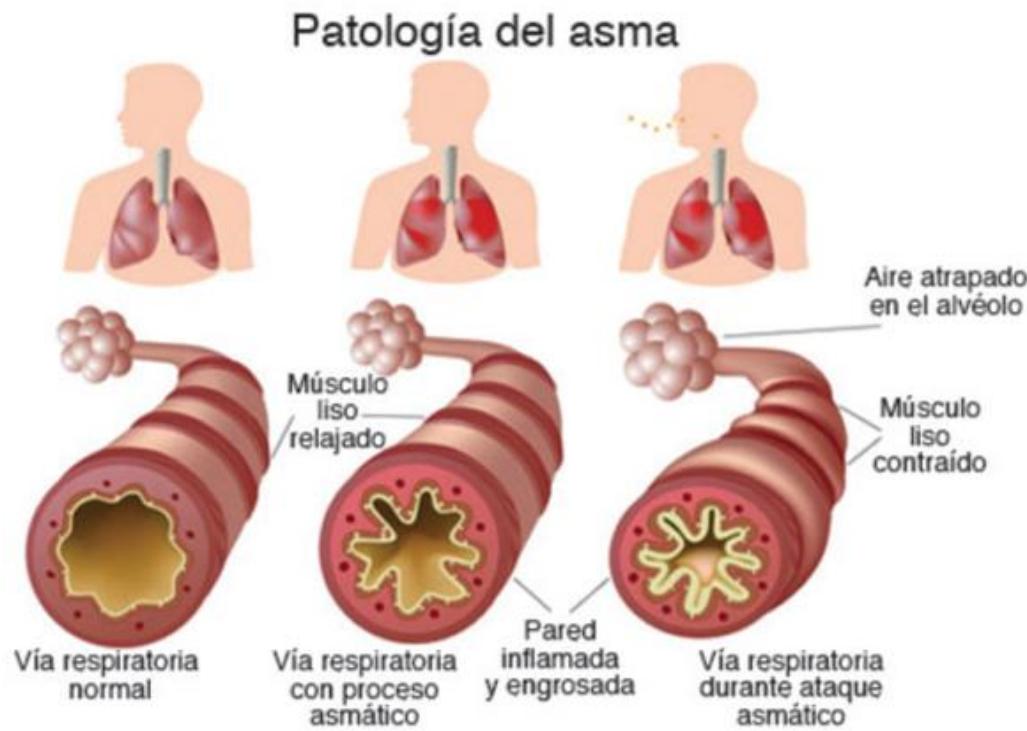
CFR
FERROL centro de
formación e recursos

Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Departamento de
Fisioterapia, Medicina e
Ciencias Biomédicas (UDC)
Outubro-novembro de 2025

Asma

- **Hiperreactividad bronquial, o respuesta aumentada de la vía aérea frente a distintos estímulos.**
- **Los bronquios y bronquiolos sufren un estrechamiento en su luz, acompañado de una inflamación de la mucosa.**
- **Síntomas:**
 - **Tos.**
 - **Silbidos en el pecho (sibilancias).**
 - **Secreciones (flemas).**
 - **Disnea o fatiga.**



Asma

PREVENCIÓN

Evitar los **desencadenantes**.

- **Llevar siempre encima el inhalador.**
- **Tomar el medicamento "de control" o preventivo.**
- **Seguir el tratamiento correctamente.**

No olvidar ninguna toma ni reducir la dosis.

- Virus respiratorios.
- Neumoalérgenos:
 - Ácaros (polvo), hongos (humedad).
 - Polen (gramíneas), hierbas, plantas.
 - Pelo de animales.
- Irritantes y polucionantes: sprays, pinturas, perfumes...
- Humo de tabaco.
- Aire frío.
- Deporte y ejercicio.
- Emociones (risa, llanto, estrés).

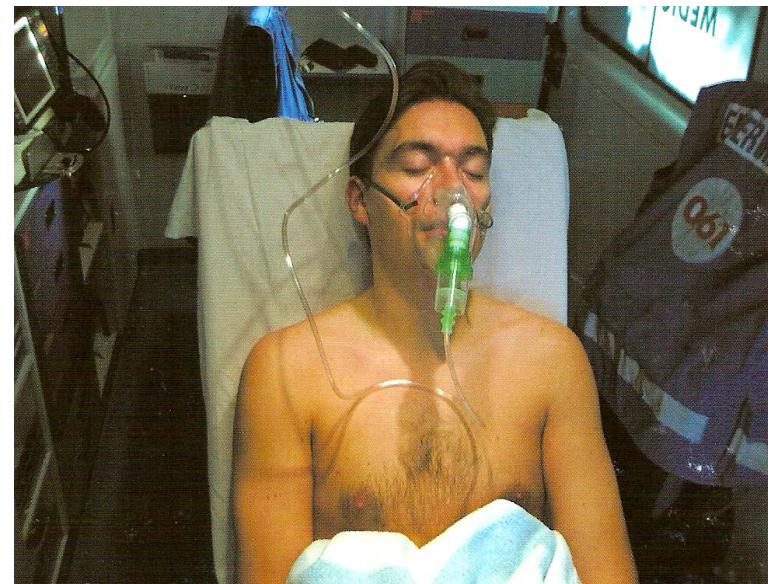


Tratamiento de la crisis

- Posición erguida.
- Broncodilatadores (inhalaciones).
- Corticoides.
- Oxigenoterapia.
- Traslado al hospital, si es necesario.



Figura 4. Uso de una cámara espaciadora improvisada con un inhalador dosificador.



Edad	Inhalador recomendado
Niños <4 años	Inhalador presurizado con cámara espaciadora de pequeño tamaño y mascarilla facial
De 4 a 6 años	Inhalador presurizado con cámara espaciadora con/sin mascarilla
6 años	Inhalador de polvo seco Inhalador presurizado activado por inspiración Inhalador presurizado con cámara

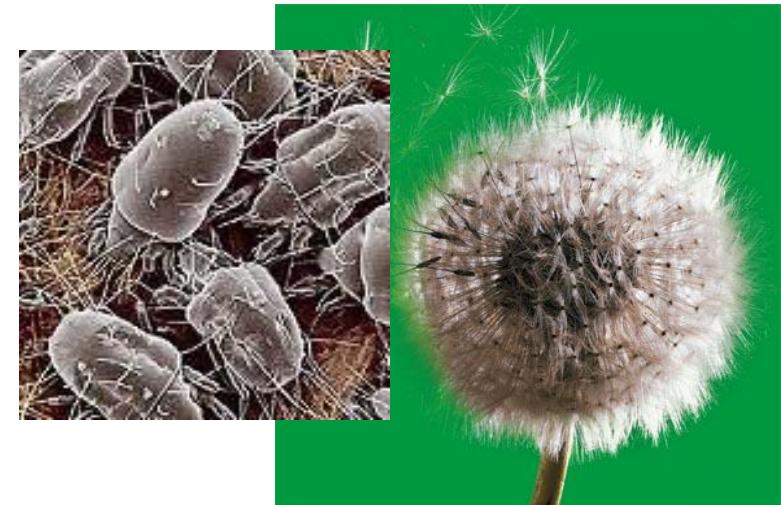


Alergias. Anafilaxia

Carlos M^a Agrasar Cruz

ALERGIAS

- **Respuesta del sistema inmune ante el contacto con determinadas sustancias:**
 - Polen.
 - Alimentos.
 - Medicamentos.
 - Organismos (ácaros).
 - Piel o pelos de animales.
 - Venenos de animales.
- La respuesta puede ser leve o intensa, e incluso puede comprometer la vida.



Alergenos

REACCIONES ALÉRGICAS			
Contacto cutáneo	Inyección	Ingestión	Inhalación
plantas venenosas	 picaduras de abeja	 medicamentos nueces y mariscos	 polen
 rasguños de animal			 polvo
 pollen			 moho
 látex			 caspa animal

ALERGIAS

Signos y síntomas:

- Urticaria (ronchas, habones, prurito).
- Inflamación de la lengua, labios y mucosa orofaríngea y laríngea.
- Broncoespasmo.
- **Reacción anafiláctica, con signos de shock.**



ACTUACIÓN ANTE ALERGIAS

- Es muy importante la prevención. Evitar la exposición al alérgeno.
- Cuando aparecen los síntomas, en algunos casos, puede estar comprometida la vida del sujeto.
- Debe trasladarse rápidamente a un centro sanitario, en caso de que presente:
 - Dificultad respiratoria, cianosis.
 - Compromiso de la vía aérea.
 - Alteraciones circulatorias.
 - Reacción urticariforme extensa.
- También aplicar oxígeno a alto flujo, en dichos casos.

ANAFILAXIA

- Reacción de hipersensibilidad general, por contacto con un alergeno, que puede aparecer a los pocos minutos tras la exposición.
- Es un cuadro que **pone en riesgo la vida del sujeto.**

- **Signos y síntomas:**
 - Dificultad respiratoria.
 - Prurito, urticaria.
 - Edema de mucosas.
 - Colapso circulatorio (shock).
 - Trastornos digestivos: náuseas, vómitos, dolor, diarrea.



CÓDIGO

anafilaxia



1

Paciente que presenta lesións cutáneas, síntomas respiratorios ou hipotensión.



CÓDIGO
anafilaxia

3



Alergenos que pueden originar una reacción anafiláctica

- Prácticamente, cualquier alergeno puede causarla.

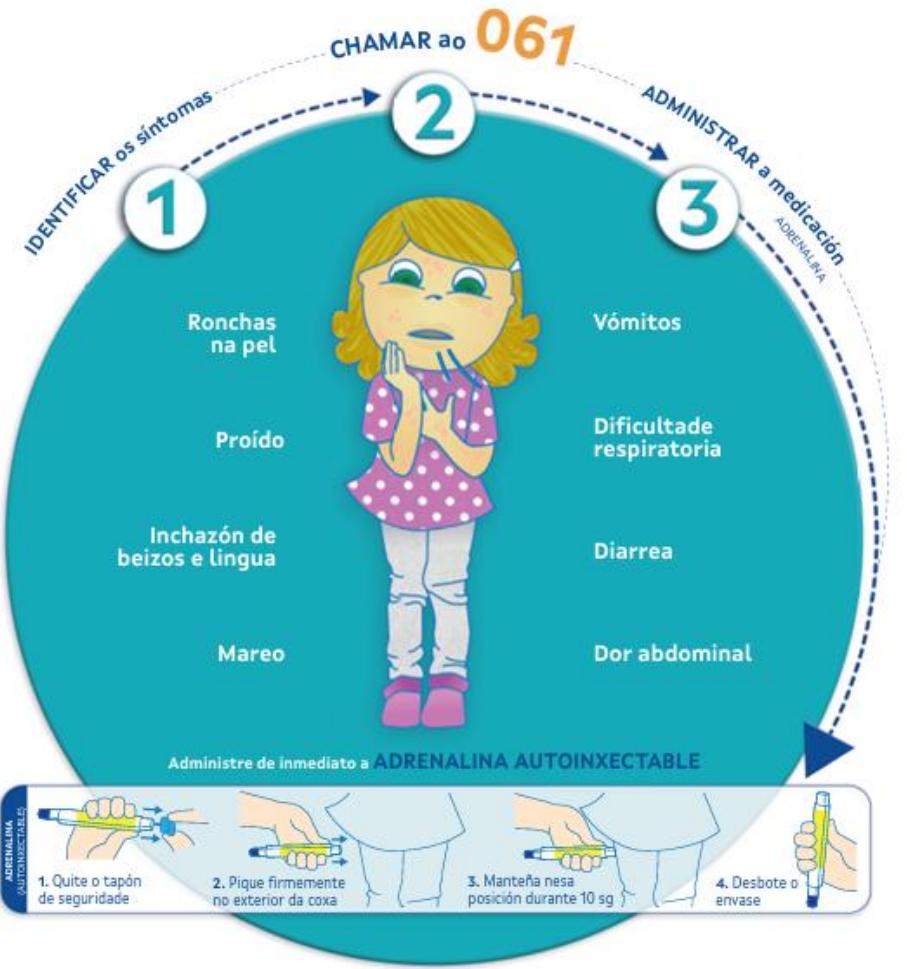
- Los más frecuentes son:

- Proteínas, como los sueros.
- Extractos de polen.
- Venenos de himenópteros.
- **Alimentos.**
- Fármacos, sobre todo antibióticos.
- Sustancias que son medios de diagnóstico (contrastados iódados).



Alerta escolar!

Recomendacións ante unha
reacción alérxica



ANAFILAXIA: PROFILAXIS

- En lo posible, evitar el alergeno.
- Pruebas cutáneas y de desensibilización.
- Deben portar una pulsera de información.
- ¡ Acceso inmediato a adrenalina!.
 - Adrenalina LEVEL precargada®
 - ADREJECT ® y Altellus® (adulto y Jr.)



Gracias por su atención