



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CFR
FERROL

centro de
formación e recursos

Primeiros auxilios e promoción da saúde no centro educativo

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Departamento de
Fisioterapia, Medicina e
Ciencias Biomédicas (UDC)
Outubro-novembro de 2025

Hipoglucemia

Carlos M^a Agrasar Cruz

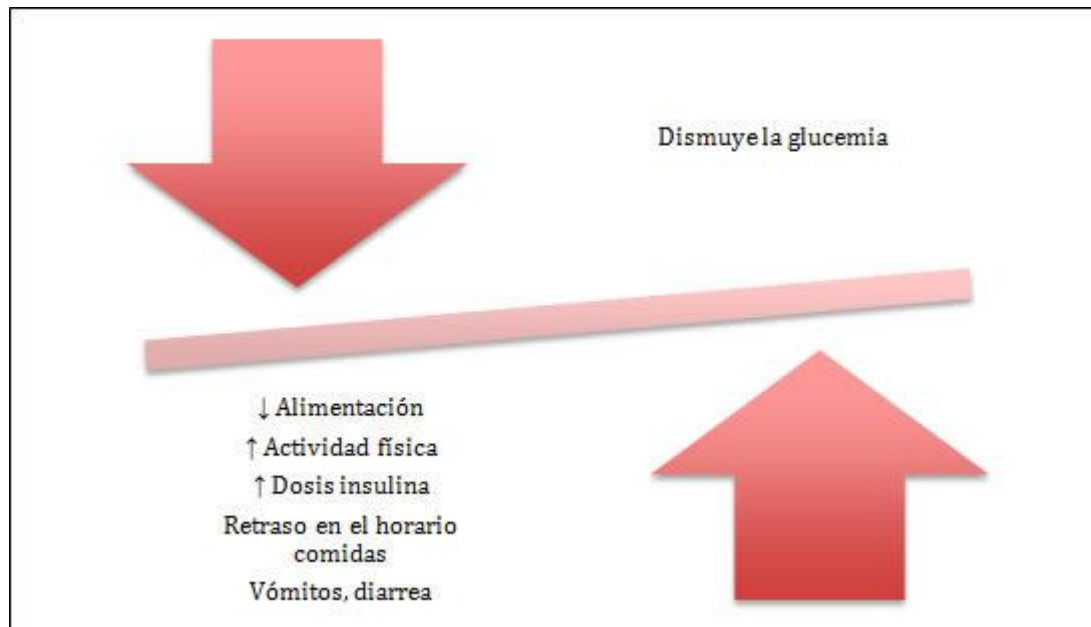
La hipoglucemia es una disminución de los niveles de glucosa en sangre (<70 mg/dl).

Es una complicación que puede aparecer en los sujetos diabéticos.



Causas de hipoglucemia

- Retraso u olvido de la ingesta de alimentos o de alguna comida. Ayunos (operación bikini/bañador).
- Realizar más ejercicio que el habitual.
- Comida insuficiente, con aporte bajo en hidratos de carbono.
- Administración de dosis excesivas de insulina o hipoglucemiantes orales.



Diabetes Mellitus

Definición

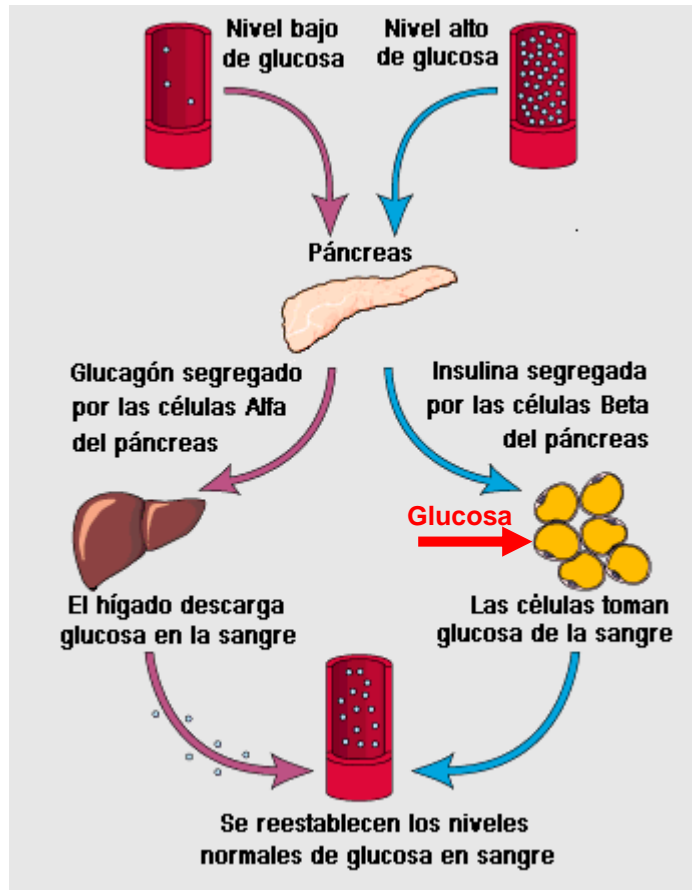
La *Diabetes mellitus* (DM) es una enfermedad debida a una alteración del metabolismo de los hidratos de carbono que se produce por:

- **una insuficiencia de la secreción de insulina o**
- **una falta de actividad de la misma,**

lo que conlleva una elevación de los niveles de

- glucosa en sangre (**hiperglucemia**).
- glucosa en orina (**glucosuria**).

Hormonas que regulan la glucemia



■ INSULINA:

- La insulina **disminuye los niveles de glucosa sanguínea**.
- Como fármaco se utiliza para el tratamiento de la diabetes.

■ GLUCAGÓN:

- **Eleva el nivel de glucosa en la sangre.**
- También es producida por el páncreas.
- Como fármaco se utiliza en **situaciones de emergencias (hipoglucemias severas)**.

Hipoglucemia (<70 mg/dl)

- **Complicación más frecuente en DM tipo 1.**

- **Aparición rápida.**

- **Sintomatología variable:**

- Sensación de hambre.
- Dolor de cabeza.
- Palidez, excesiva sudoración fría.
- Mareos, visión borrosa.
- Palpitaciones, temblor de manos.



- Somnolencia, dificultad para despertarse.

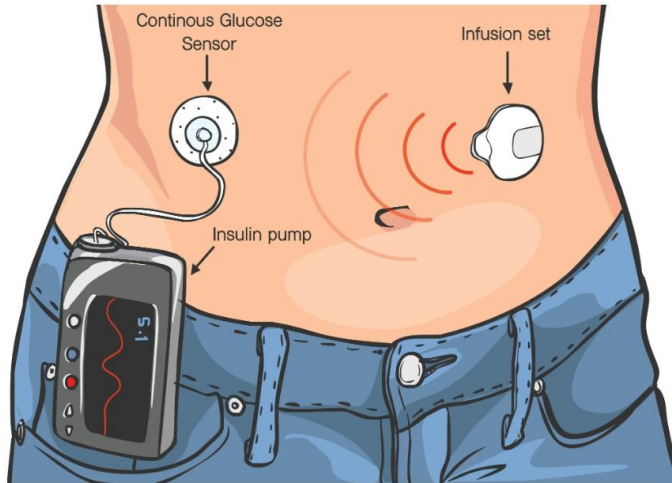
- Confusión que puede progresar al coma.

Control de la glucemia

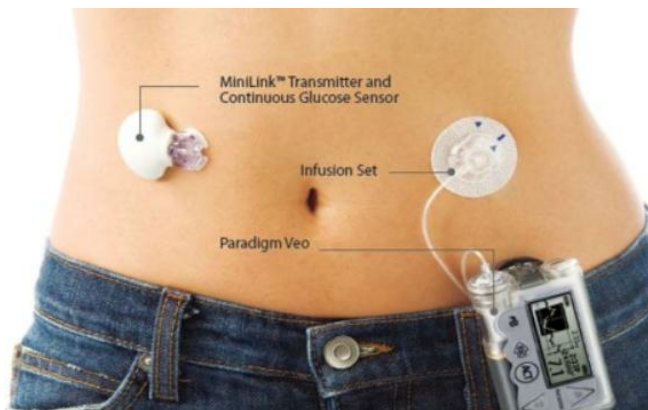


85 euros

Bombas y nanobombas de insulina



Un sistema de bomba de insulina que incluye un sensor de glucosa continuo para monitorear los niveles de azúcar en sangre, un equipo de infusión para administrar insulina y un dispositivo de bomba para el control preciso de la diabetes.



¿Qué hacer ante una hipoglucemia?

- Si es posible, se realizará una **prueba para determinar la glucemia**.
- Si se confirma la hipoglucemia, **hay que administrar azúcar o algún alimento rico en hidratos de carbono simples (en sujetos conscientes)**:
 - Dar tabletas de glucosa o dextrosa (15-20 g) por vía oral.
 - Si no disponemos de ellas, se dan otros azúcares en cantidad equivalente:
 - Terrones de azúcar.
 - Zumos de frutas, bebidas de cola, etc.
 - Varias galletas.
 - Gominolas, caramelos con alto contenido en azúcar.
- Repetir la administración de azúcares si los síntomas persisten a los 15 minutos.



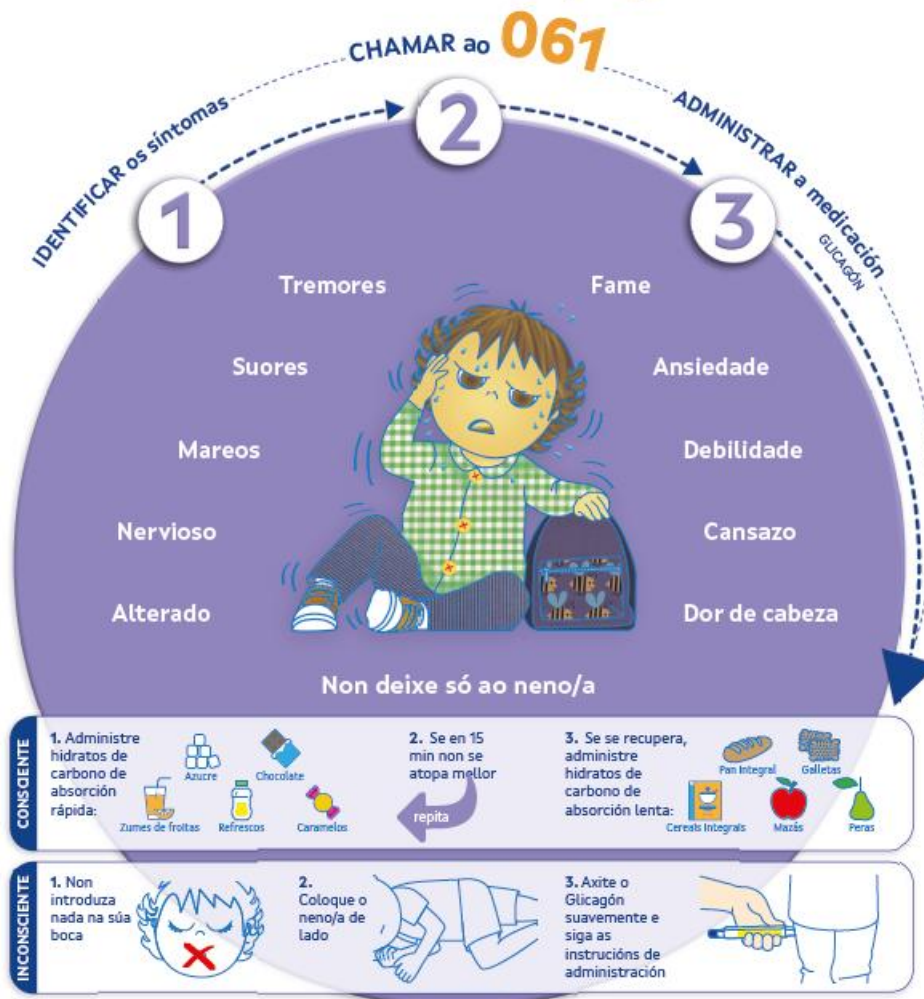
La hipoglucemia es una emergencia

- Con las pautas anteriores, los síntomas de hipoglucemia **suelen ceder en aproximadamente 10-15 minutos.**
- Si no ceden los síntomas, hay que repetir la ingesta de azúcar y si con ello no es suficiente, hay que **pedir ayuda médica urgente.**
- **Si el sujeto está inconsciente:**
 - Llamar al 112.
 - No administrar nada por boca.
 - No dejar a la persona sola.
- **Glucagón:** se reserva para situaciones de emergencia.
 - Existen kits de administración de glucagón.



Alerta escolar!

Recomendacións ante unha
hipoglicemia



Siga as instrucións e manteña a tranquilidade

Alerta escolar!

Recomendacións ante unha
hipoglicemia

CHAMAR ao **061****CONSCIENTE**

1. Administre hidratos de carbono de absorción rápida:



2. Se en 15 min non se atopa mellor

repita

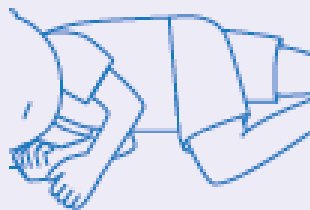
3. Se se recupera, administre hidratos de carbono de absorción lenta:

**INCONSCIENTE**

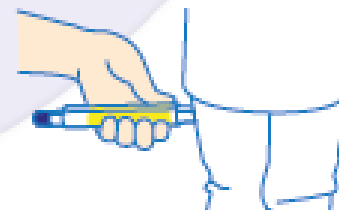
1. Non introduza nada na súa boca



2. Coloque o neno/a de lado



3. Axite o Glicagón suavemente e siga as instrucións de administración



Muchas gracias por su atención