



A prevención das conductas problemáticas e adictivas

Sesión 2

Do cigarro á cachimba, pasando polo cannabis e o botellón:
Estratexias para unha prevención escolar máis eficaz



Universidade de Vigo

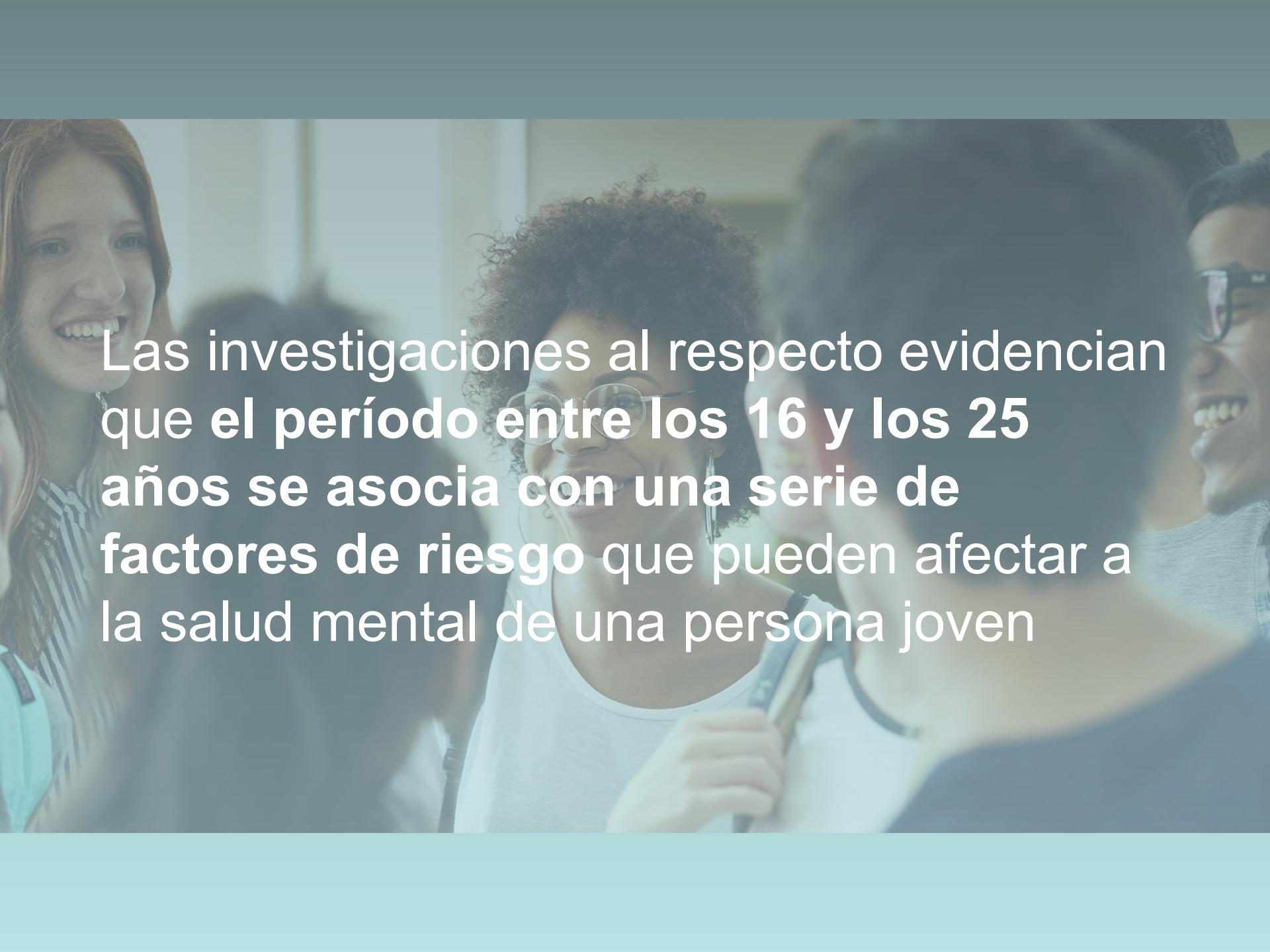
Prof. Dr. Manuel Isorna Folgar

OBJETIVOS

- **Fundamentos psicobiológicos de las adicciones e saúde mental**
- **Principales sustancias psicoactivas de consumo**
- **Nuevas drogas emergentes y nuevas formas de consumo.**
- **Principios básicos de la prevención**
- **Algunos programas preventivos**

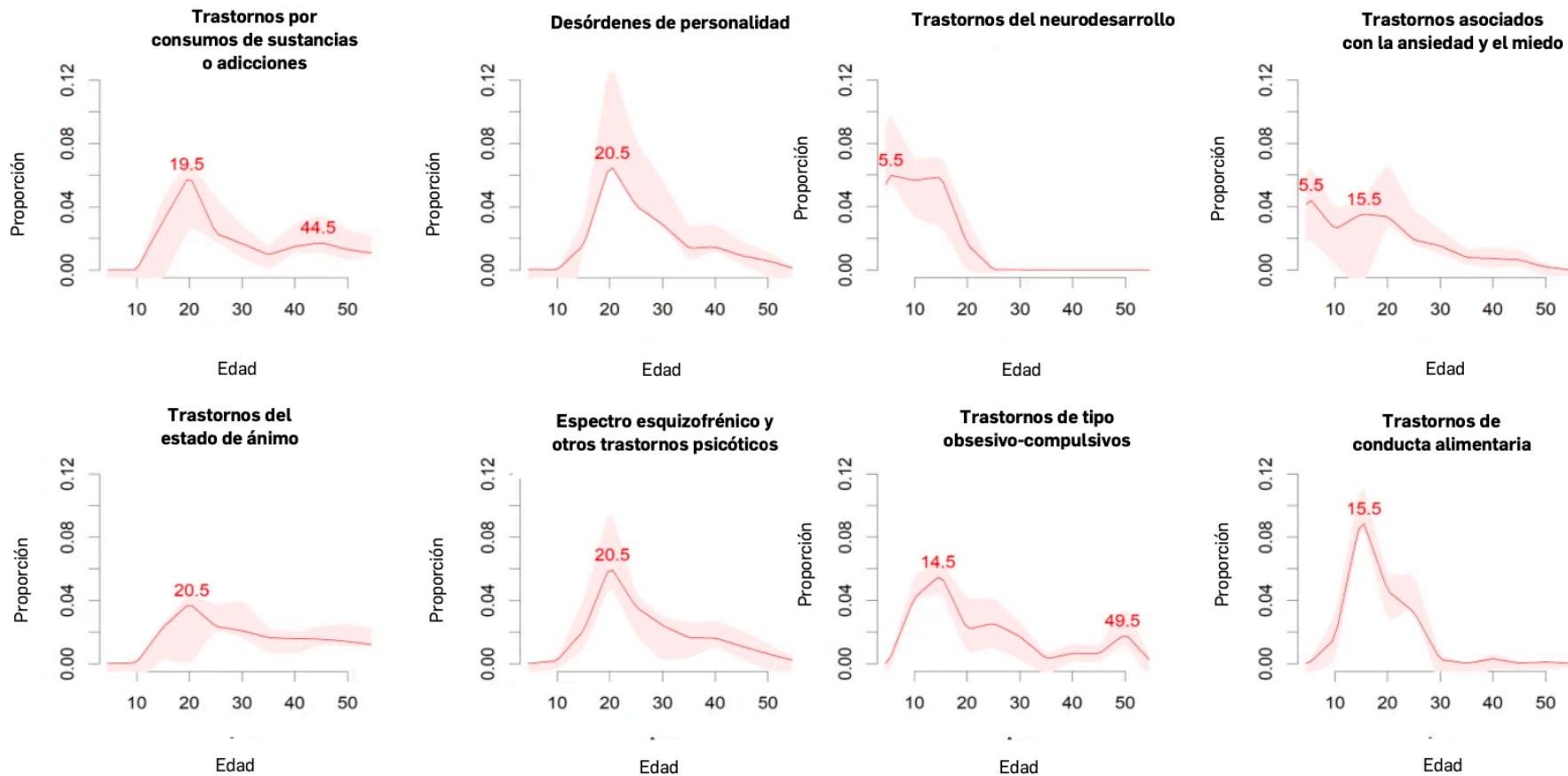
Los estudiantes experimentan cada vez más problemas de salud mental que afectan a su rendimiento, su bienestar y sus vidas en general



A photograph showing a group of diverse young people, including a girl with red hair, a girl with curly hair wearing glasses, and a boy with dark hair and glasses, all smiling and laughing together. They appear to be in a casual indoor setting.

**Las investigaciones al respecto evidencian
que el período entre los 16 y los 25
años se asocia con una serie de
factores de riesgo que pueden afectar a
la salud mental de una persona joven**

Edad de inicio de diagnóstico de enfermedad mental



Solmi M, Radua J, Olivola M, et al. Mol Psychiatry. 2022;27(1):281-295.

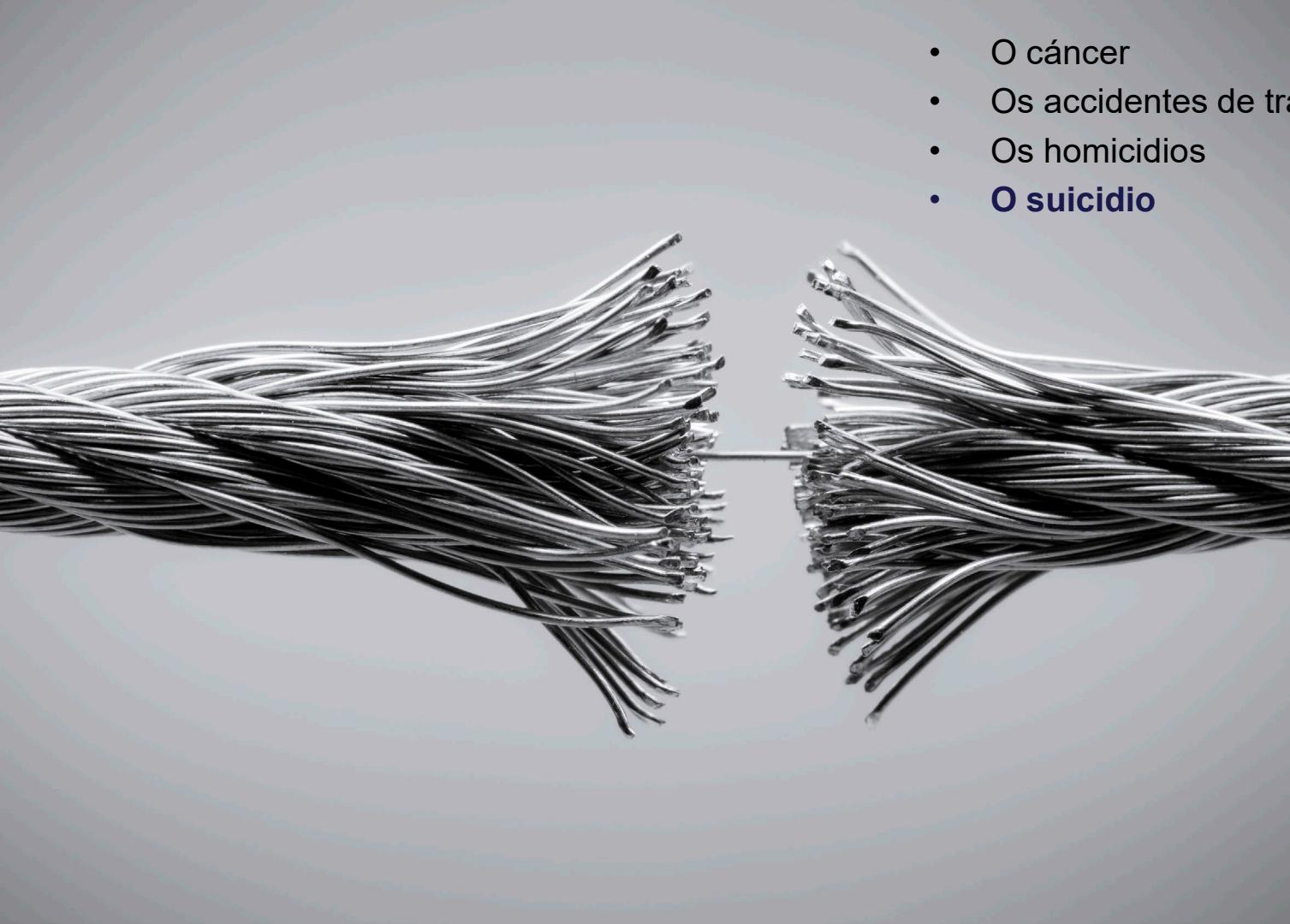
Tras a pandemia por COVID 19, incrementouse a prevalencia de....?

- Anorexia nervosa
- Enfermedad de alzheimer
- Esquizofrenia
- Trastorno bipolar

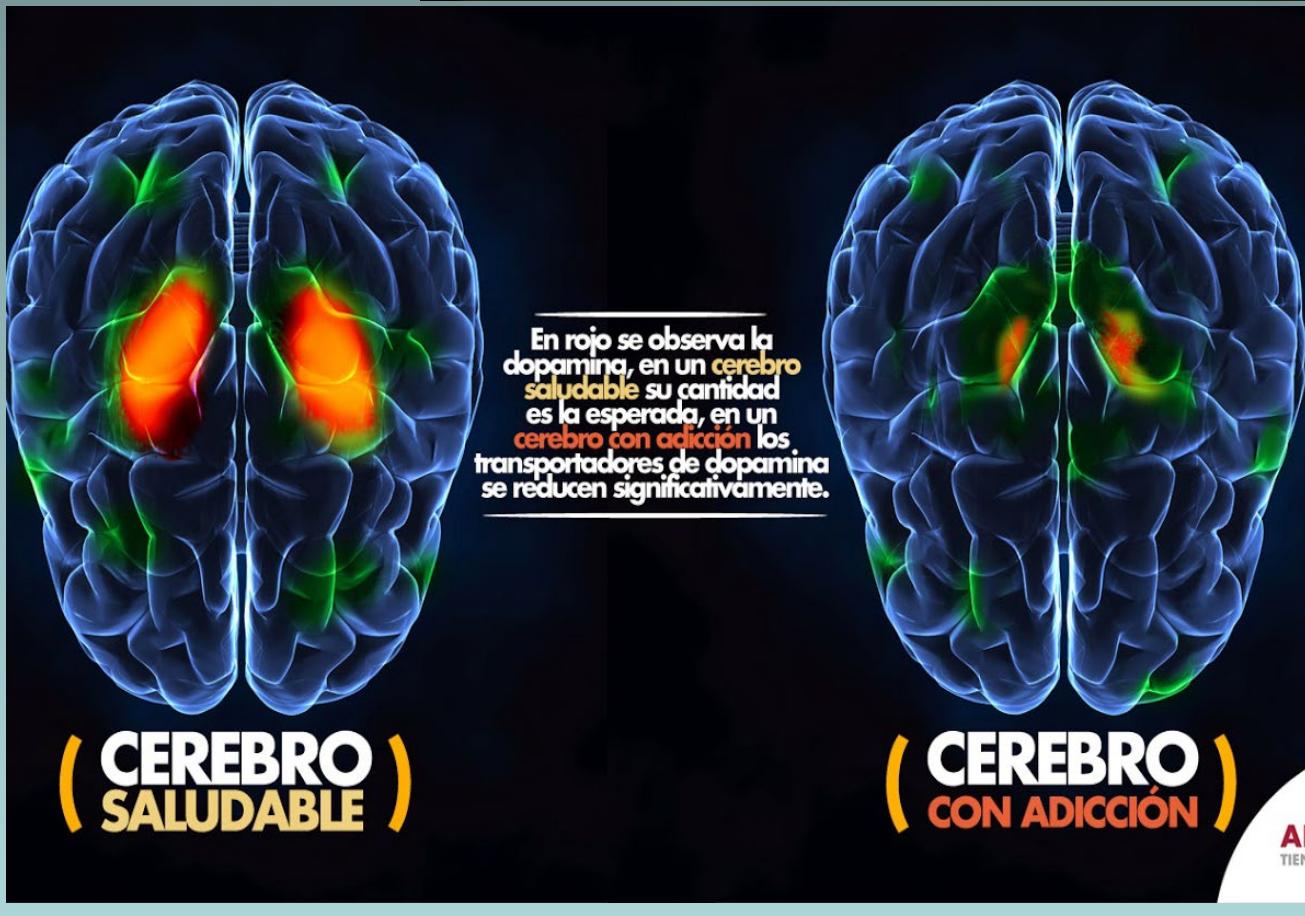
- **Anorexia nerviosa**
- Enfermedad de alzheimer
- Esquizofrenia
- Trastorno bipolar

Cál das seguintes é a principal causa de morte en xóvenes en España?

1. O cáncer
2. Os accidentes de tráfico
3. Os homicidios
4. O suicidio

- 
- O cáncer
 - Os accidentes de trafico
 - Os homicidios
 - **O suicidio**

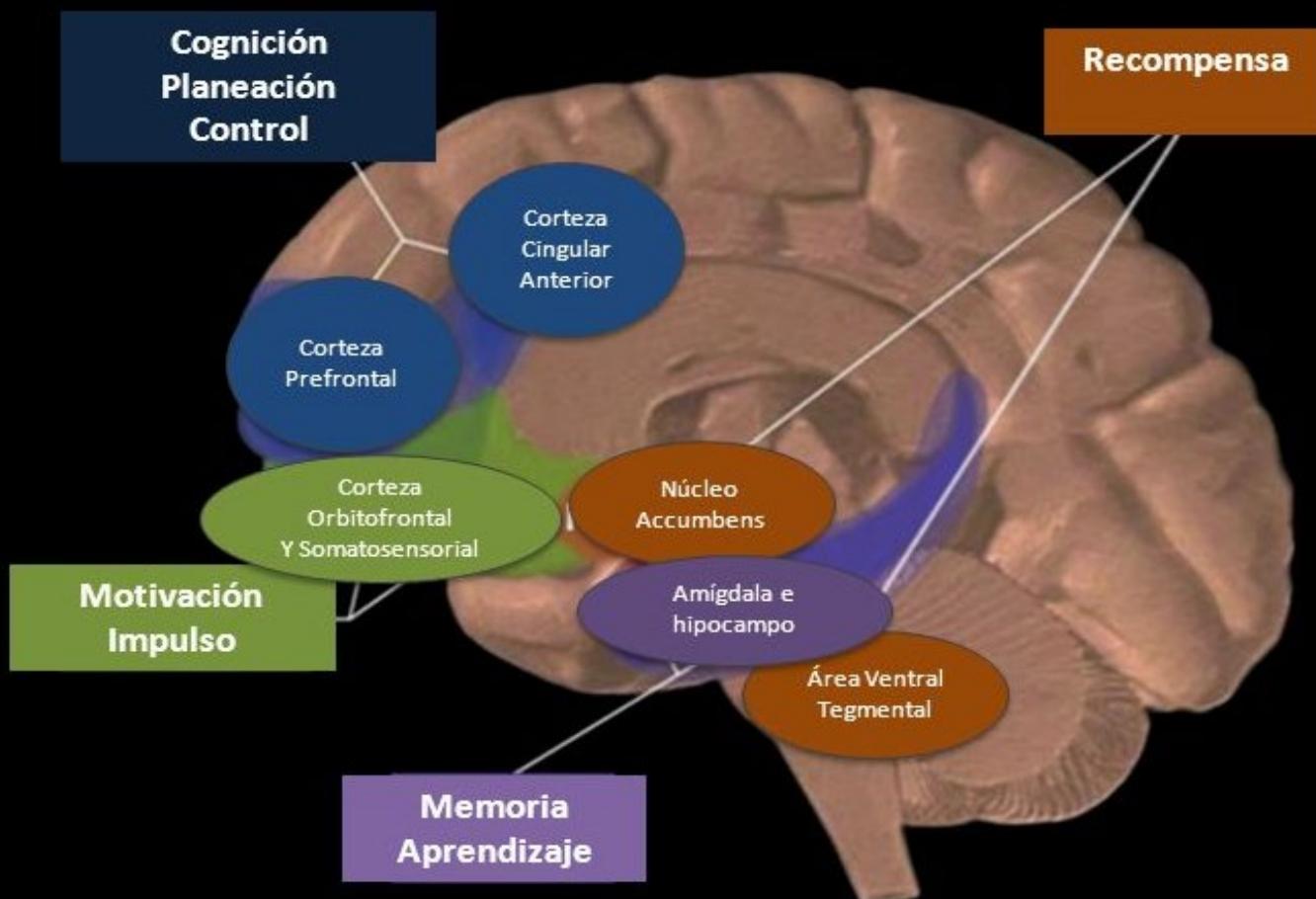
Neurociencias del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas

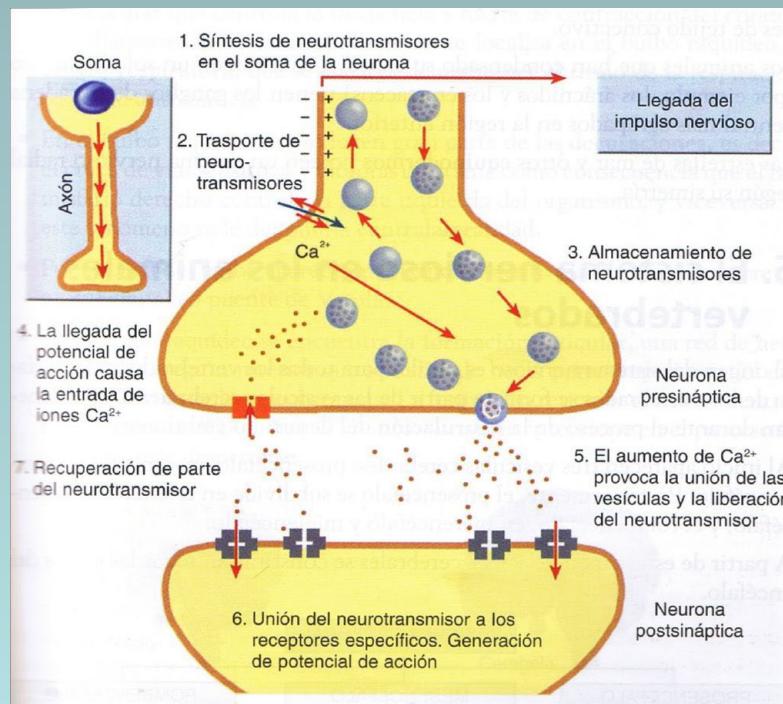
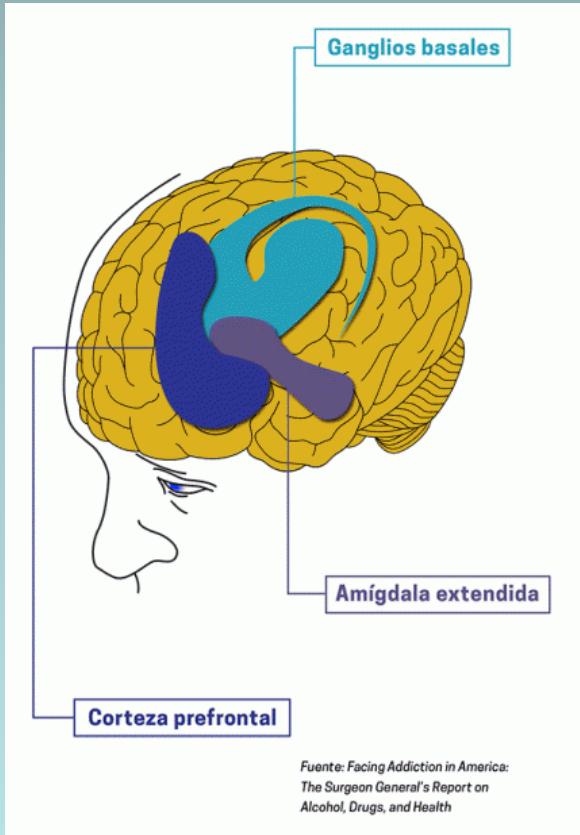
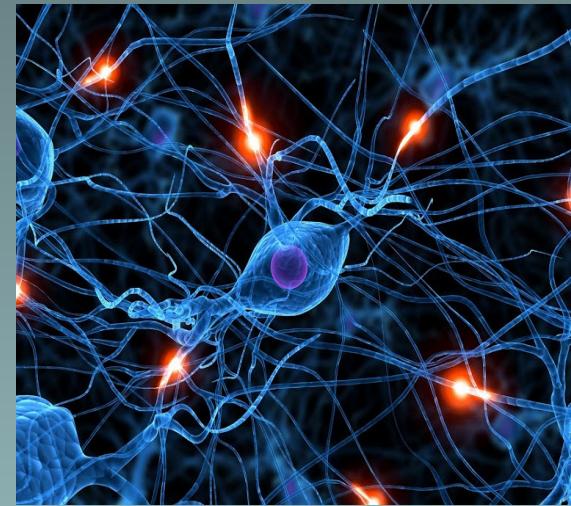
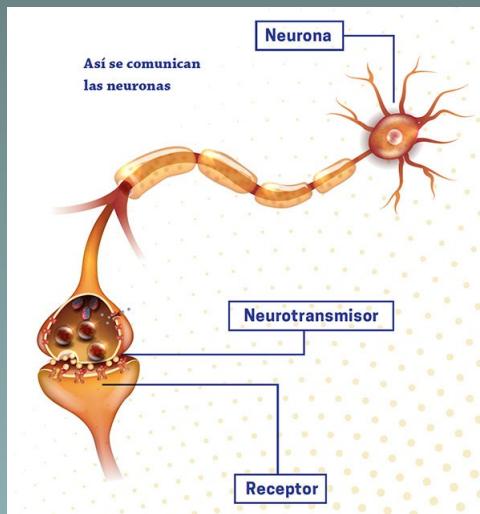
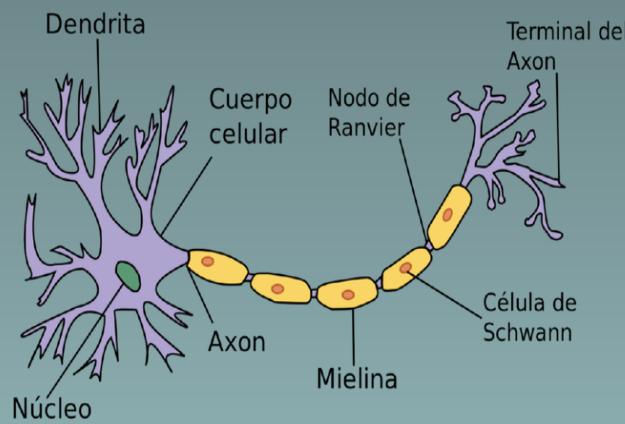


El sistema límbico, responde de una manera a los estímulos naturales como: alimentos, miedo, sexo, pero no está preparado para ser estimulado por drogas, así la estimulación repetida por las drogas, producen cambios adaptativos que llevan a una menor actividad de los **centros de recompensa** y un incremento de actividad en los **centros de castigo**. Estos cambios dan lugar a una disminución progresiva de los efectos placenteros producidos y hacen que el individuo se encuentre cada vez más peor en la ausencia de la droga.

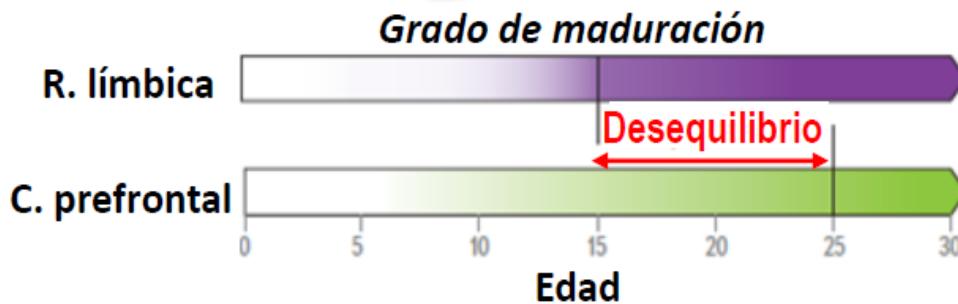
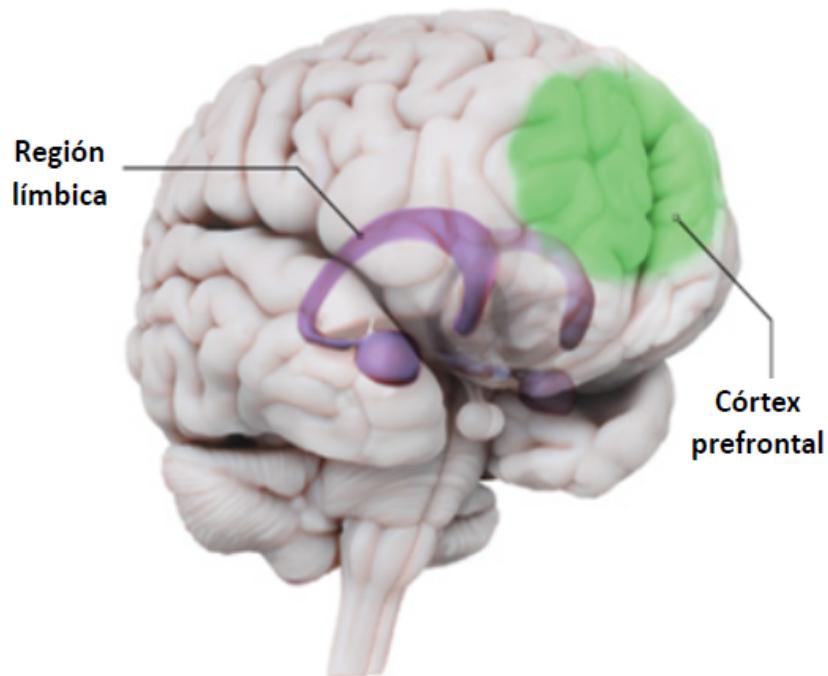
La dependencia de sustancias es un problema que involucra los sistemas motivacionales del cerebro, primeramente debemos entender la función normal de tal órgano o sistema para comprender posteriormente su disfunción. Puesto que la función del cerebro es producir pensamientos y comportamientos.

Areas cerebrales implicadas en las adicciones





Redes en desequilibrio transitorio



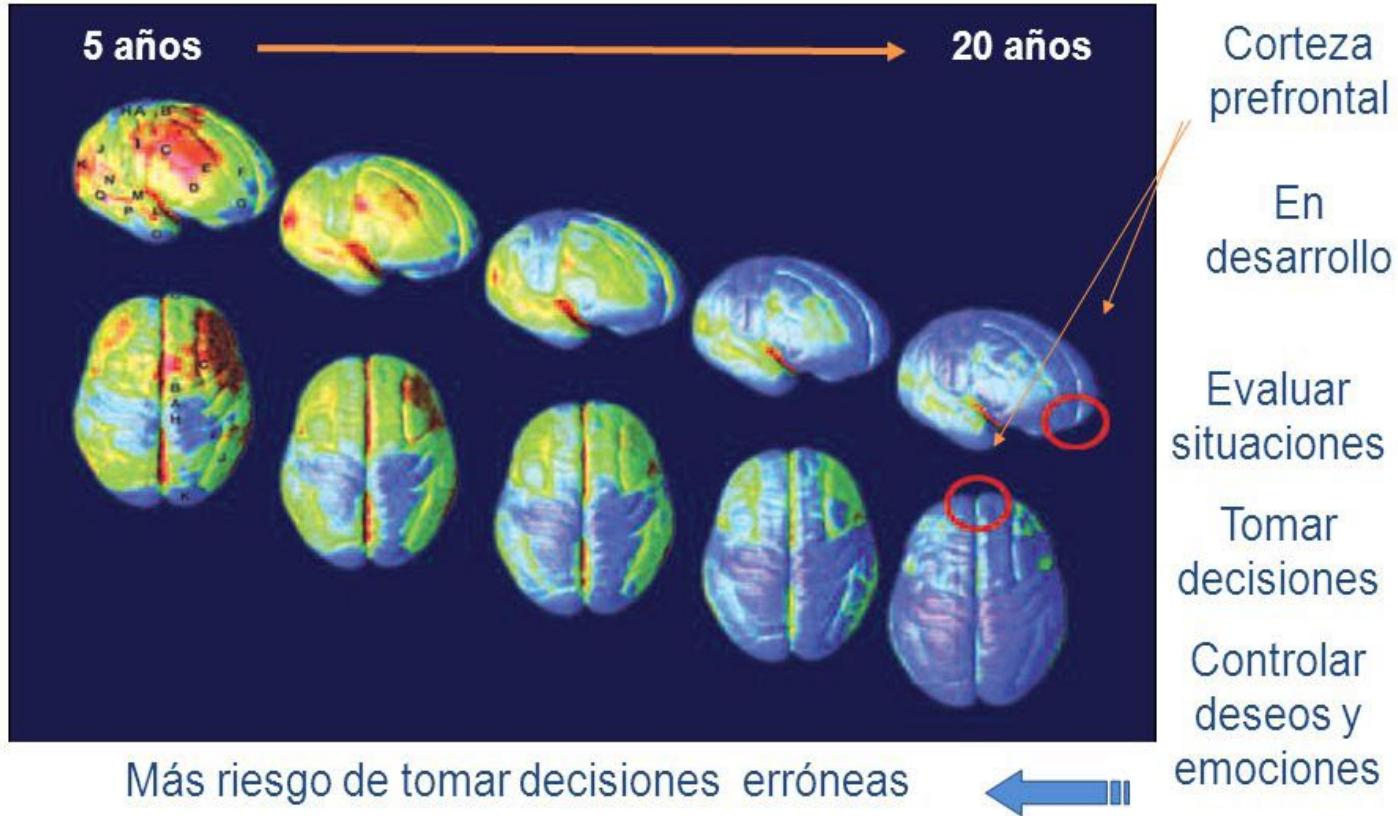
Maduración más temprana de **regiones límbicas** involucradas en las emociones y en las conductas de búsqueda de recompensas y de estímulos placenteros, que de la **región prefrontal**, implicada en el control de las emociones y en la inhibición de conductas impulsivas.

Este **desequilibrio** provoca que muchos adolescentes sean impulsivos, se dejen llevar por las emociones y adopten conductas exploratorias y de riesgo (como el consumo de drogas).

La adicción es una enfermedad del desarrollo que típicamente comienza en la niñez o la adolescencia

DROGAS Y CEREBRO ADOLESCENTE

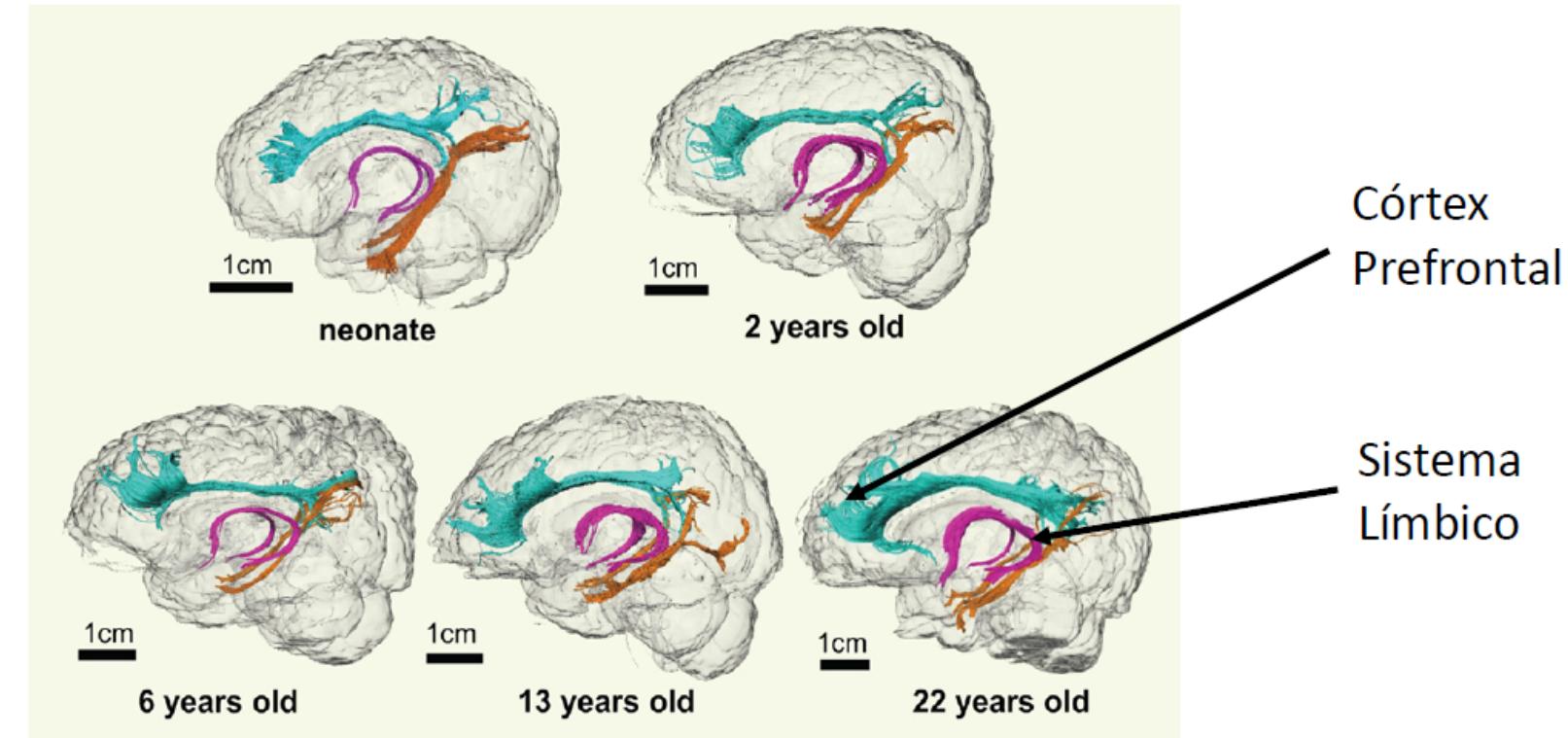
Mayor riesgo durante la adolescencia



Introducir drogas en un cerebro en desarrollo puede tener consecuencias profundas y a largo plazo



El cerebro adolescente: una etapa de fuertes cambios.

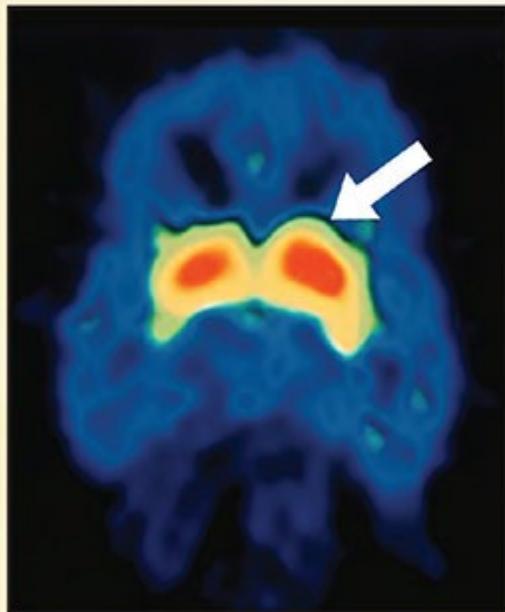


Las imágenes DTI muestran el progresivo fortalecimiento de las conexiones entre sistema límbico y córtex prefrontal.

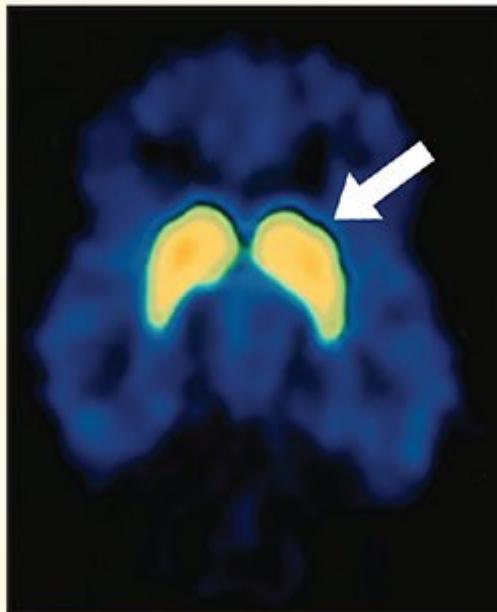
Basado en Yu et al, Frontiers in Aging Neurosci, 2014

La adicción es muy similar a otras enfermedades, como por ejemplo, una enfermedad cardíaca. Ambas perturban el funcionamiento normal y sano de un órgano del cuerpo, tienen graves efectos perjudiciales para la salud y son, en muchos casos, prevenibles y tratables. Sin tratamiento, pueden durar toda la vida y causar la muerte.

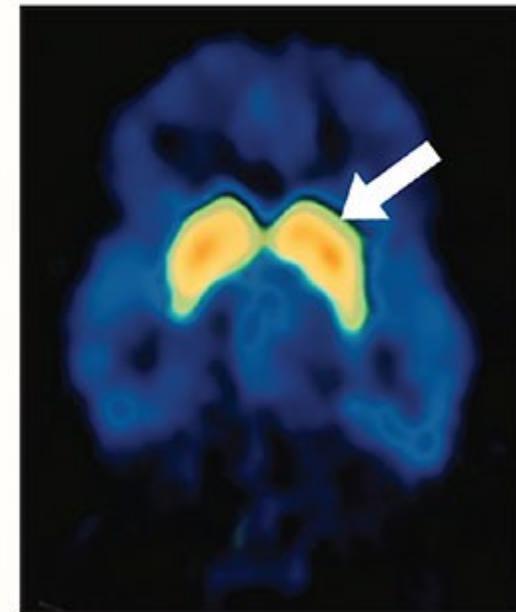
Persona sana



1 mes de abstinencia de cocaína

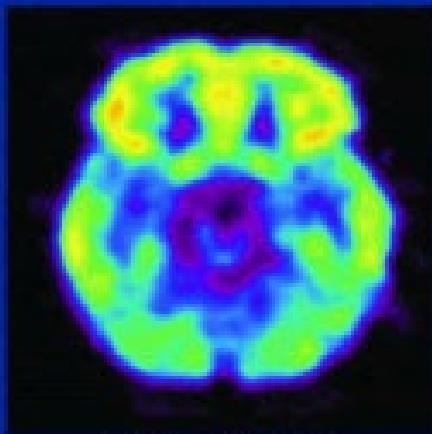


4 meses de abstinencia de cocaína

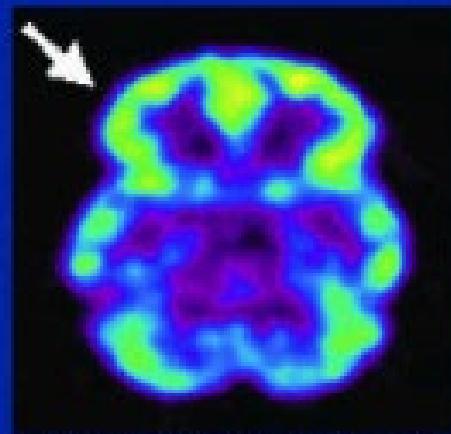


La disminución de receptores D2 de dopamina podría contribuir a la pérdida de control en los consumidores de cocaína.

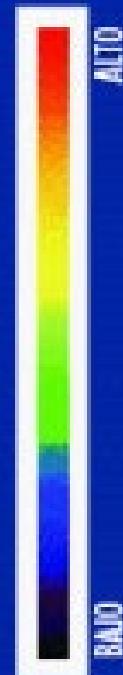
DISMINUCIÓN EN EL METABOLISMO CEREBRAL EN UN DROGADICTO



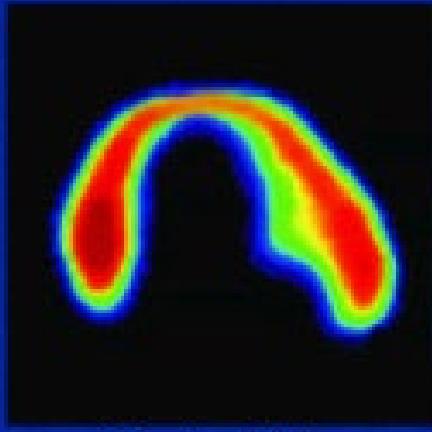
Cerebro saludable



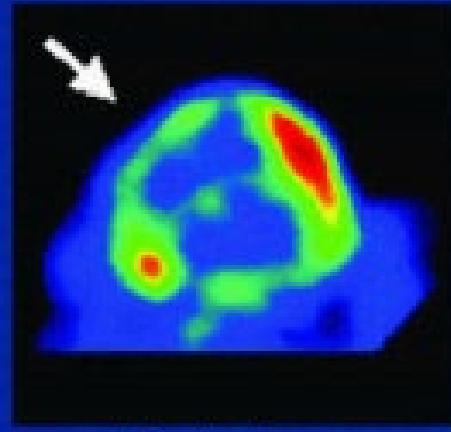
Cerebro enfermo/usuario de cocaína



DISMINUCIÓN EN EL METABOLISMO DEL CORAZÓN EN UN PACIENTE CON ENFERMEDAD CARDIACA



Corazón saludable



Corazón enfermo

La edad de inicio en el consumo de alcohol en adolescentes: implicaciones y variables asociadas

The age of onset for alcohol consumption among adolescents: Implications and related variables

ANTONIO RIAL*, SANDRA GOLPE*, CARMEN BARREIRO*, PATRICIA GÓMEZ*, MANUEL ISORNA**.

* Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, España. ** Universidad de Vigo.

Resumen

La adolescencia constituye un período crítico en el desarrollo de conductas adictivas. En particular, la edad a la que los jóvenes se initian en el consumo de alcohol no es una cuestión banal, habida cuenta de las importantes repercusiones que posee a diferentes niveles. Sin embargo, existe una carencia de datos sobre qué edad se impone a consumo de alcohol a más precoz. El objetivo del presente trabajo es recopilar nuevas datos empíricos sobre las implicaciones de una edad de inicio temprana e identificar, al mismo tiempo, posibles variables asociadas. Se han analizado además las edades tempranas de inicio de consumo de tabaco, cannabis y cocaína. Se han utilizado los datos del ESTULLES (14-18 años), incorporando los 12-13 años. Los resultados obtenidos con una muestra de 3.419 adolescentes de la comunidad gallega ($M = 14,57$ y $DT = 1,70$) permiten conocer que la edad a la que los adolescentes suelen iniciar en el consumo de alcohol es menor a lo que sugieren el ESTULLES 2010-2017, resultados en 14,5 años. Además, se observa que los adolescentes que consumen una mayor probabilidad de consumir otras sustancias, una de consumo de riesgo 3 veces superiores y que implican más en prácticas potencialmente peligrosas. Por último, variables como la percepción del riesgo y las expectativas de consumo de alcohol tienen una incidencia sobre todo si se comparan con otras relacionadas con el consumo del entorno familiar o entre iguales. Foco reivindica reforzar la necesidad de revisar la edad de inicio del consumo de alcohol como uno de los objetivos estratégicos de las políticas de prevención.

Palabras clave: Adolescencia; Alcohol; Drogas; Edad de inicio; Reluidas variables.

Abstract

Adolescence is a crucial period in the development of addictive behaviors. In particular, the age at which adolescents start drinking is not a trivial matter, given the important consequences that it has. However, relatively little is known about what is it that causes them to start drinking at an ever earlier age. The aim of this paper is to collect new empirical data about the implications of an early age of onset and, at the same time, to identify potential associated variables. Furthermore, the sample has been extended to different substances than those included in the sample frame of the ESTULLES (14-18 years) to incorporate adolescents aged 12 and 13. The results obtained with a sample of 3,419 adolescents from the Autonomous Community of Galicia ($M = 14,57$ and $SD = 1,70$) reveal that at 14,5 years of age, the age at which adolescents tend to start drinking is lower than suggested by ESTULLES 2010-2017. In addition, those who start drinking earlier are more likely to consume other substances, a risk consumption 3 times higher and are more involved in potentially dangerous practices. Finally, variables such as risk perception and expectations of use yield very limited explanatory capacity, especially if they are compared with those related to drinking within the family or peer group. These results reinforce the need to delay the age of alcohol onset as one of the strategic objectives of prevention policies.

Keywords: Adolescence; Alcohol; Drugs; Age of onset; Related variables.

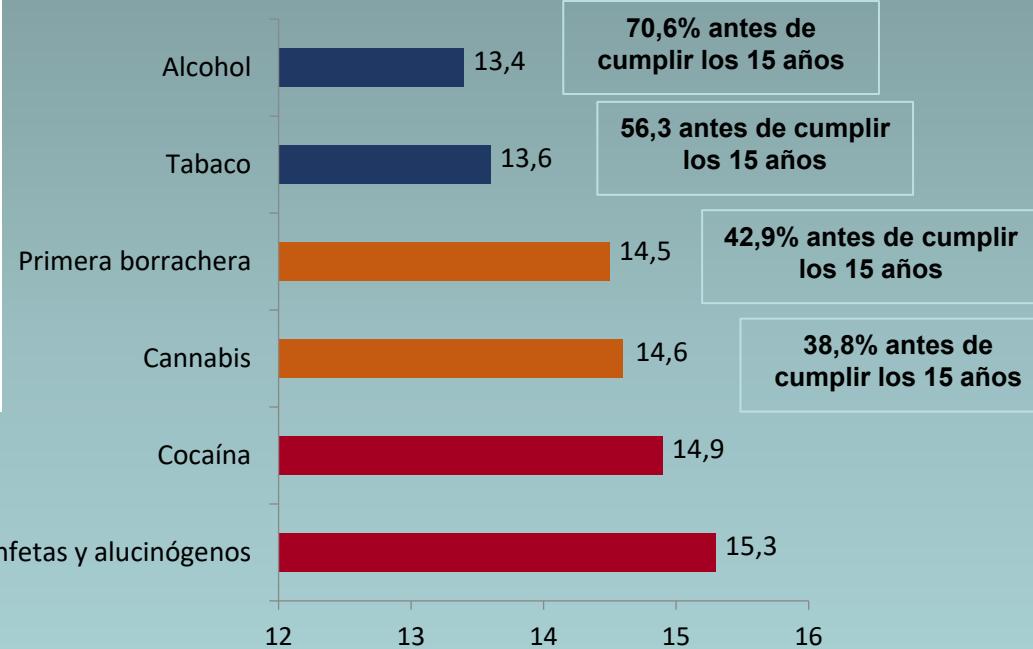
Recibido: Mayo 2017. Aceptado: Junio 2018.

Entrevista realizada por: M. J. González

Antonio Rial Isorna. Facultad de Psicología, C/ Xosé María Sáiz Vilar Núñez, s/n. Campus Vida- Universidad de Santiago de Compostela.

15782 Santiago de Compostela (España). E-mail: antonio.rial.isorna@usc.es

EDAD DE INICIO/CONSUMO (12-18 AÑOS)



TRES FRANJAS

- 1er contacto con el alcohol y el tabaco (de los 13,5 a los 14 años)
- 1ª borrachera y primer contacto con el cannabis (14,5 -15 años)
- 1er contacto con el resto de “drogas ilegales” (15 años- 15 años y medio)

¿Y QUÉ PASA?

CORRELACIÓN EDAD DE INICIO CONSUMO DE ALCOHOL - EDAD DE INICIO EN EL CONSUMO DE OTRAS SUSTANCIAS

	Edad inicio	
	Alcohol	p
Tabaco	$r_{xy} = ,55$	<,001
Cannabis	$r_{xy} = ,55$	<,001
Cocaína	$r_{xy} = ,44$	<,001
Éxtasis/anfetaminas/ alucinógenos	$r_{xy} = ,40$	<,001

Cuanto antes empiezan a consumir alcohol antes comienzan a consumir otras sustancias

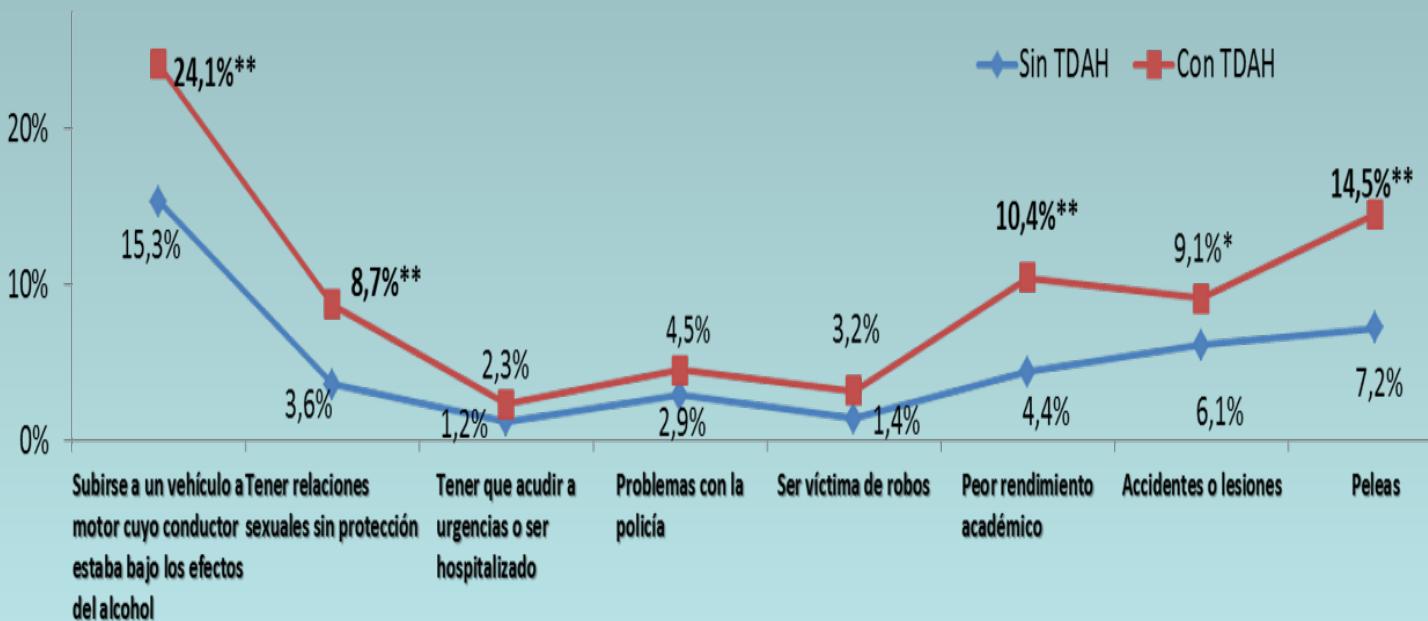
EDADES DE INICIO Y CONSUMO DE RIESGO

	Edad inicio	
	Alcohol	p
CRAFFT	$r_{xy} = -,34$	<,001
AUDIT	$r_{xy} = -,36$	<,001

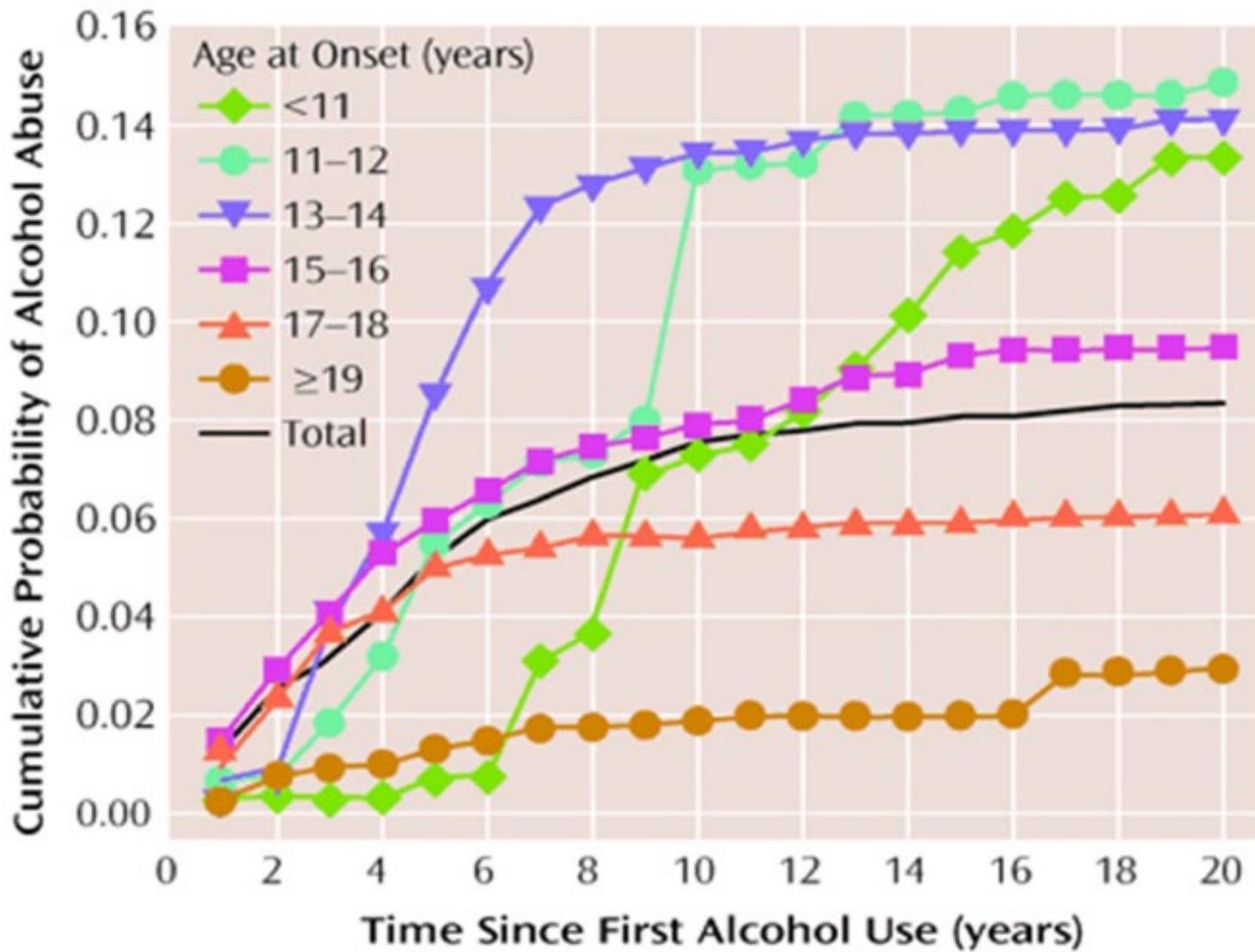
Cuanto antes comienzan a consumir alcohol mayor es la probabilidad de que desarrollen un patrón de riesgo

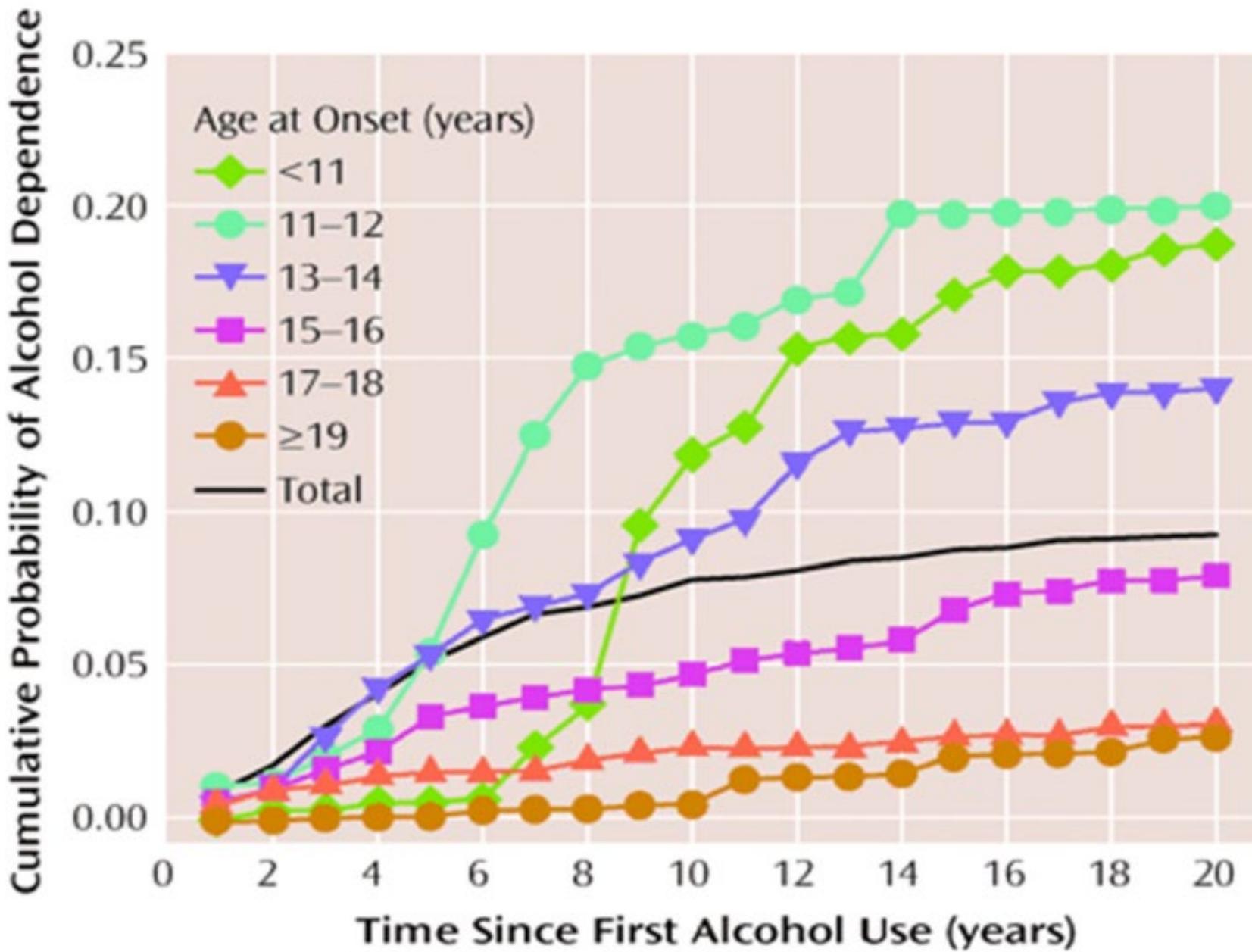
TDAH Y CONSUMO DE DROGAS Y PRÁCTICAS DE RIESGO

Consumo de riesgo	Sin TDAH (%)	Con TDAH (%)	χ^2
AUDIT	24,3	32,7	7,74*
Hombre	24,2	26,6	,287
Mujer	24,4	47,1	17,199**
CAST	5,2	11,3	13,42*
Hombre	6,3	10,1	2,493
Mujer	4	14,3	14,103**
CRAFFT	21,5	28,6	5,615*
Hombre	20,5	24,5	1,04
Mujer	22,4	38,6	8,932*
POSIT	30,7	35,3	1,825
Hombre	28,4	30,2	,140
Mujer	32,9	47,1	5,51*



LA IMPOTANCIA DE LA EDAD DE INICIO





REPORTAJE:

Músculos a costa de fertilidad

Los especialistas advierten contra el consumo de anabolizantes en los gimnasios - Aumentan los casos de problemas de salud asociados a su abuso



La infertilidad y la disfunción eréctil son algunos de los casos más habituales

>Algunos efectos secundarios

- Disminución del **volumen testicular**.
- Infertilidad.
- Disfunción eréctil.
- Hipertrofia prostática.
- Aumento de las mamas.
- Hipotiroidismo.
- Alteración de la **tolerancia a la glucosa**.
- Arritmias.
- Retención de líquidos.
- Aumento del **colesterol**, los triglicéridos y las transaminasas.
- Alopecia.
- Acné.
- Riesgo de cáncer hepático.
- Riesgo de trombosis.
- Cambios estado de ánimo.
- Comportamiento **agresivo**.
- Depresión.
- Síndrome de abstinencia o **dependencia**.



Algunos análogos sintéticos de la testosterona son de uso veterinario

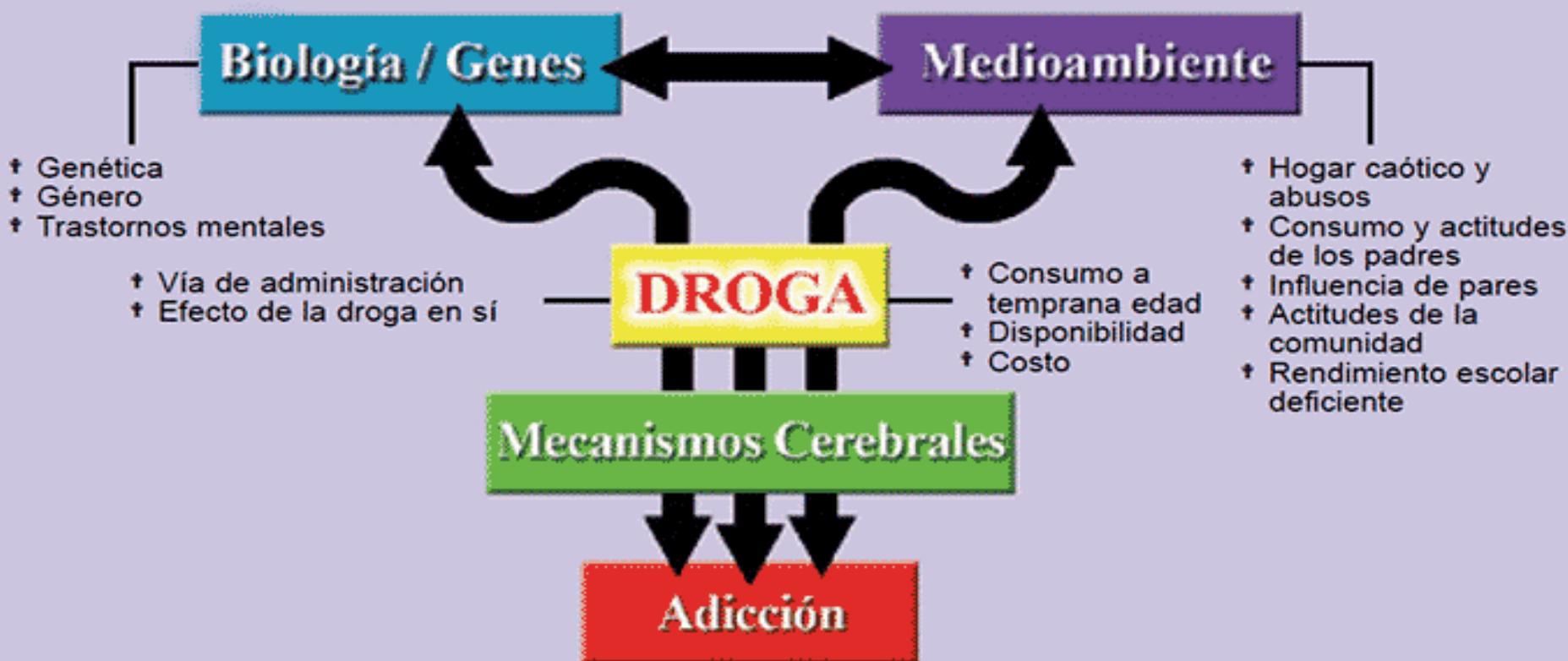


Puntos para reconsiderar

- La adicción es una enfermedad crónica caracterizada por la búsqueda y el uso compulsivo e incontrolable de una droga, a pesar de las consecuencias adversas.
- Cambios en el cerebro que ocurren con el tiempo con el uso de drogas desafían el autocontrol de una persona adicta e interfieren con su habilidad de resistir los deseos intensos de usar drogas. Esto es por qué la drogadicción es también considerada una enfermedad reincidente.
- La recaída es el volver a usar drogas después de haber tratado de parar. La recaída indica la necesidad por más o diferente tratamiento.
- La mayoría de las drogas afectan al circuito de recompensa del cerebro, inundándolo con el químico mensajero la dopamina. Esta sobre estimulación del circuito de recompensa causa la intensa traba placentera que lleva a las personas a tomar las drogas una y otra vez.
- Con el tiempo, el cerebro se ajusta al exceso de la dopamina, lo que reduce la traba que la persona siente, comparado a la traba que sintieron cuando tomaron la droga por primera vez—un efecto conocido como la tolerancia. Ellos pueden tomar más de la droga, tratando de alcanzar al mismo nivel de traba de la dopamina.
- No hay un solo factor que puede predecir si una persona se volverá adicta a las drogas. Una combinación de factores genéticos, ambientales y desarrollantes influyen el riesgo a la adicción. Si una persona tiene más factores de riesgo, el potencial de llevarse adicta con usar drogas es más grande.
- Las dicciones son tratables y puede ser exitosamente manejada.
- Otra buena noticia es que el uso de drogas y la adicción son prevenibles. Los profesores, los padres y los proveedores de salud tienen roles claves en educar a los jóvenes y prevenir el uso de drogas y la adicción.

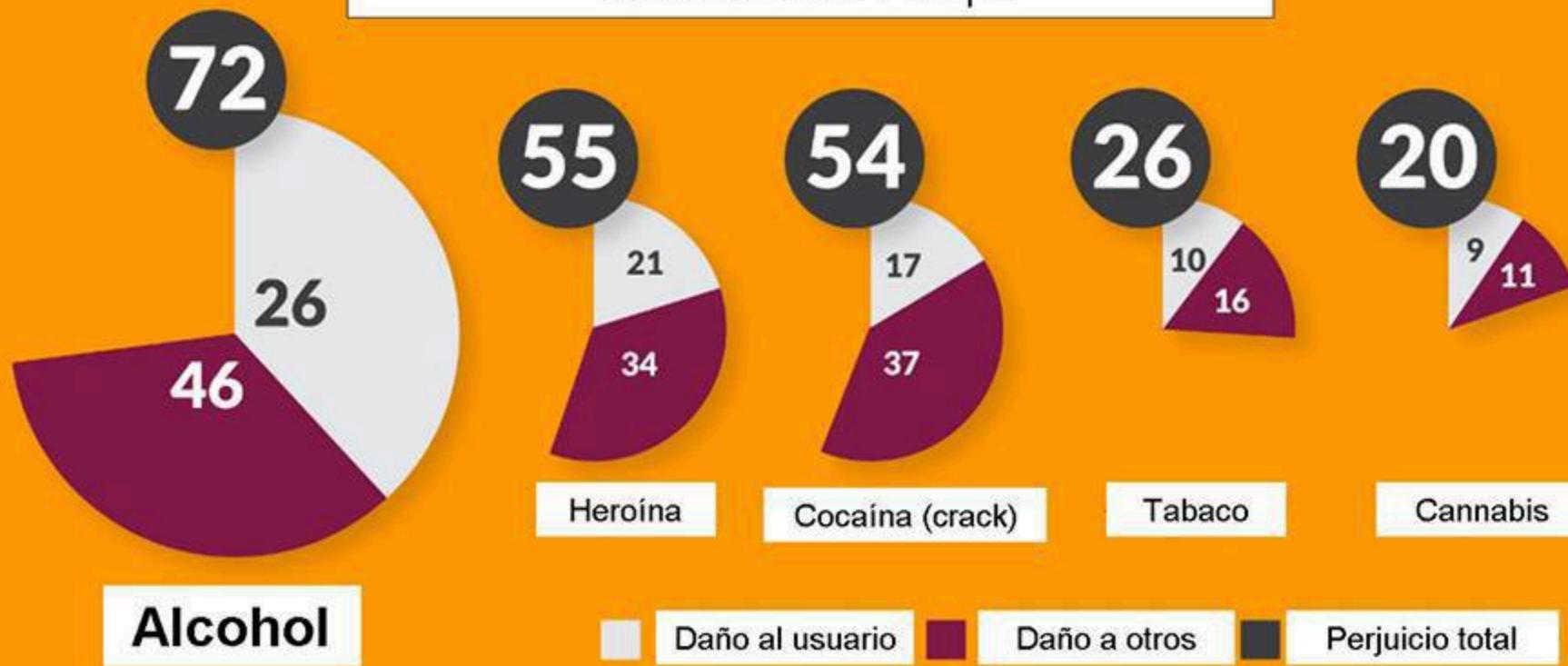
*No hay un solo factor que determine si
alguien se volverá drogadicto*

FACTORES DE RIESGO



Drogas ordenadas según el perjuicio total que causan

De entre todas las drogas, el alcohol es la droga más dañina en Europa.



Adaptado por @JulioBasulto_DN (sept 2015) de: <http://progressinmind.elsevierresource.com/infographics/burden-disease-infographic>

Fuente: Nutt DJ, King LA, Phillips LD; Independent Scientific Committee on Drugs. Drug harms in the UK: a multicriteria decision analysis. Lancet. 2010 Nov 6;376(9752):1558-65. www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21036393

Principales drogas de consumo

DAÑOS POR EL ALCOHOL

Conoce que tan peligroso es para nuestro organismo una ingesta excesiva de ese tentador elixir, en estas fiestas decembrinas.

En el cerebro

Inhibe las funciones de la región frontal, por lo que disminuye la memoria, la capacidad de concentración y el autocontrol.

En el hígado

Los efectos de esta metabolización son náuseas, vómitos y dolor de cabeza.

En el riñón

Pierde agua y el organismo la busca en otros órganos, por lo que las meninges (membranas que cubren el cerebro) pierden líquido y genera el dolor de cabeza.

En la piel

Aumenta el flujo de sangre, por lo que presenta más sudoración.

En el corazón

Aumento en la actividad cardíaca y acelera el pulso. Cuando el alcohol llega a la sangre, disminuye el azúcar, lo que provoca debilidad y agotamiento físico.

En los pulmones

Acelera la respiración. Si el alcohol es demasiado detendrá la respiración.

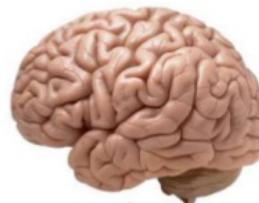
En el estómago

En exceso causa erosiones en la mucosa por el etanol. El ardor es mayor cuando se mezclan diferentes bebidas.

SABÍAS QUE...

Cuando se conjugan varios de estos factores puede ocurrir desde una "cruda" hasta una congestión alcohólica que provoque la muerte.

En el cerebro y sistema nervioso



El alcohol daña las células cerebrales (neuronas).



→ Produce amnesia: perdida de la conciencia de diversa duración (minutos, horas o hasta días).

→ Disminuye el autocontrol.

→ Perdida de las funciones motoras (perdida del equilibrio)

→ Afecta a la capacidad de concentración.

→ Produce una perdida progresiva de la memoria.

¿ Por qué consumen alcohol los adolescentes ?

Los adolescentes tienen la creencia que el consumo de alcohol proporciona consecuencias positivas. Los motivos principales que el mundo adolescente o juvenil usa para explicar el consumo de bebidas alcohólicas son:

Forma de búsqueda de afiliación, con imitación de conductas, con consumo que a veces se impone desde el propio grupo de amigos en el que se participa.

Desinhibición, superación de la vergüenza y para olvidar problemas.

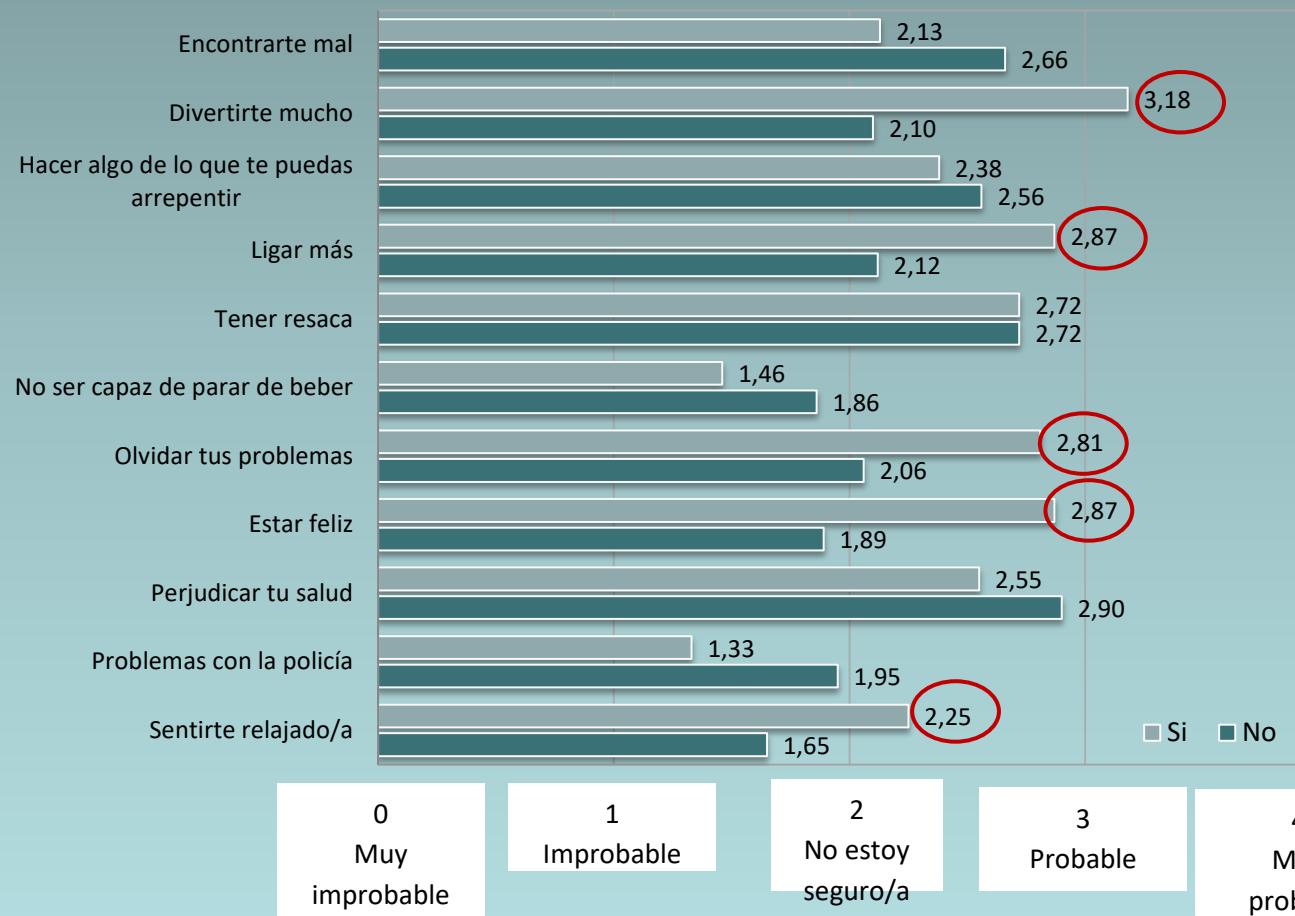
El consumo actuaría como modelo de imitación y expresividad adulta.

Es un modo de ponerse alegre, de euforia, de mejorar el estado de ánimo, etc.

Presión social, a veces producida desde la publicidad.

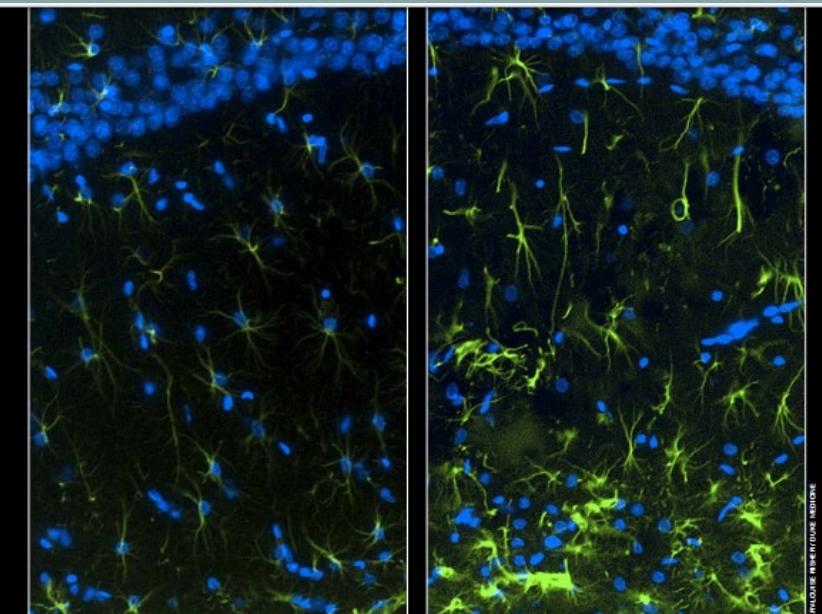
CREENCIAS Y EXPECTATIVAS

Comparativa “se emborracharon en el último mes”

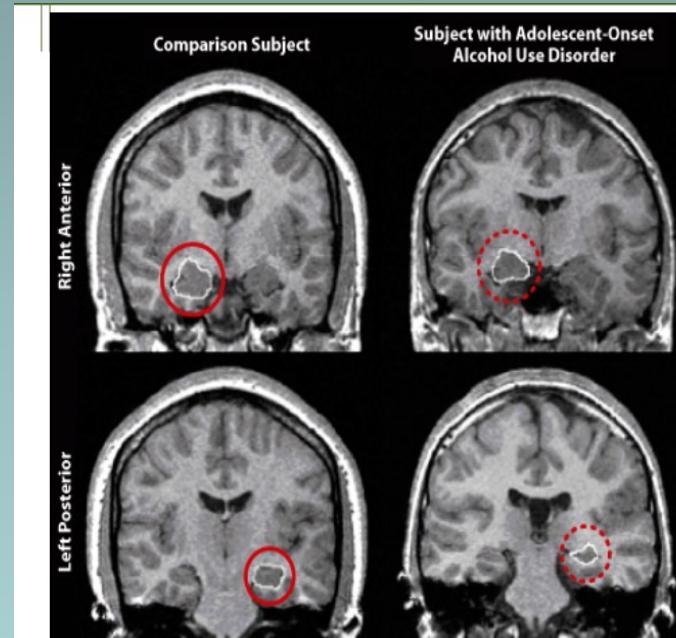


El consumo de alcohol está claramente asociado a una mayor diversión, sociabilidad, placer e incluso sexo

Cuanto más sabemos sobre el alcohol, más peligroso parece



Las secuelas del consumo excesivo de alcohol



De Bellis et al., 2000, Am.J.Psychiatry

Hipocampo más pequeño en una persona BD en la adolescencia.



DEPARTAMENTO
DE
PSIQUIATRÍA



Genéticos

- Alcoholismo en familiares 1er grado.
- Es 10 veces más elevado el riesgo entre gemelos monocigóticos que en población general.
- La vulnerabilidad genética se expresa aún cuando han sido criados por padres adoptivos no alcohólicos diferentes.
- El riesgo es 4 veces mayor para hijos de padres alcohólicos.

10 SORPRENDENTES BENEFICIOS DE QUEDAR

4 Beneficios de Tomar Whisky
con moderación

COCINA Y VINO

1

Esta bebida es baja en grasa
por lo que no favorece el
aumento de peso

2

Aporta energía al organismo

3

Previene enfermedades
cardiovasculares y **mejora**
la salud del corazón

4

Ayuda a reducir el riesgo
de tener cáncer por los
antioxidantes que contienen



Aliado contra
la grasa

5

Limpia el
paladar y combate
las bacterias bucales

www.cocinayvino.net

@cocinayvino



COCINAYVINO

La igualdad **no** es una broma

**DEPORTE Y NEGOCIO**

¿Por qué Estrella Galicia apuesta por el deporte para crecer?

- La estrategia de patrocinios de BBVA tras dejar La Liga y el Real Madrid
- Los ingresos del Real Madrid superan por primera vez los 600 millones
- Los 10 futbolistas más valiosos del mundo



Los dos principales equipos gallegos, el Deportivo de La Coruña y el Celta de Vigo, están patrocinados por Estrella Galicia

POR VÍCTOR M. OSORIO | MADRID

Actualizado: 08/10/2016 21:36 horas

0 comentarios

ÚLTIMA HORA

- 13:51 Los exconsejeros del PDe Jordi Sánchez piden comparecer ante Llarena y solicitan su excarcelación
- 13:45 Marcelo reconoce un delito y abonará cerca de medio millón de euros
- 13:45 Arcelormittal sitúa a España frente de su estrategia de digitalización

FIAT FIVEDAYS

Y TODA LA GAMA FIAT CON DESCUENTOS HASTA EL 30%

En cuanto a los resultados obtenidos, José Cabanas asegura que todos los patrocinios de Estrella Galicia "son rentables tanto desde el punto de vista de la notoriedad e imagen, como en lo relativo al retorno interno en ventas o relaciones con clientes. Tenemos un retorno medio del 200% sobre la inversión que realizamos, aunque depende mucho del deporte: hay algunos que tienen muy poco y en otros es del 700%. Además, hay que tener en cuenta el impacto en el posicionamiento de marca (miden hasta 20 atributos asociados) y en el negocio".

1. Desgranando formas de consumo de alcohol

Mezcla de alcohol con bebidas energizantes

El tipo de bebidas energizantes que generalmente se mezclan con el alcohol (35%) tienen alto contenido de cafeína, taurina, guaraná, “esta mezcla puede llevar a consumir más cantidad de alcohol por la falta sensación de control”.

(Isorna y Arias, 2022, p.4).

Jagermeister 700cc + 12 Redbull Light
\$ 29.370
webpay Transferencia Bancaria
Despacho Express (2 hrs)
Despacho en 72 horas
Retiro en local desde 12:00pm

Cafeína = Euforia, sensación de bienestar, aumento en el estado de alerta.



Menor percepción del nivel de embriaguez.



Consumo excesivo o adicción.

(Burillo-Putze, Hernández y Echeverría, 2012; Marczinski y Fillmore, 2014).

Cómo preparar un “JAGER BOMB”



1 Coloca el vaso con Jägermeister dentro del vaso con Red Bull. Para completar el "ritual", asegúrate de que todos tus amigos se sirvan al mismo tiempo y beban el Jäger Bomb. Puedes hacer un brindis o contar de forma regresiva (3...2...1...) para que todos tus amigos participen. Suelta el vaso apenas lo hayas colocado dentro.

• Coloca el vaso con Jägermeister directamente sobre el borde del vaso más



2 Bebe el Jager Bomb. Cuando hayas colocado el vaso con Jägermeister dentro del vaso con Red Bull, levántalo hacia tus labios y bóbelo. Asegúrate de vaciar ambos vasos. Luego coloca los vasos vacíos sobre la mesa para mostrarle a todos que terminaste [1].

1. Desgranando formas de consumo de alcohol

Consiste en la “aplicación directa de alcohol sobre la mucosa ocular”.

(Isorna y Arias, 2022, p.4).

Se utilizan bebidas con gran concentración de alcohol para alcanzar un mayor y más rápido “rush”.

¡MITO! La mucosa ocular es pequeña y, por ende, se introducen mínimas cantidades.

Consecuencias

Dolor y ardor en el ojo
Visión borrosa/Daño permanente
Úlceras y cicatrices en la córnea.
Algunas veces: Ceguera.

Eyballing

LAVANGUARDIA

'Beber' vodka por el ojo, la última tendencia

La moda corre por los campus de EE.UU. y Reino Unido y dicen que el efecto que produce es más potente, pero los efectos a largo plazo son devastadores



Un joven 'bebé' por su ojo, una práctica extremadamente peligrosa (Propias)

EL COMERCIO

Sociedad

El 'eyballing' o la moda de beber alcohol por los ojos

Se separan bien los párpados, se colocan la botella de vodka en los ojos y la vuelcan. El alcohol entra en contacto directo con la retina, lo que provoca lo que llaman un "subidón" inmediato



1. Desgranando formas de consumo de alcohol

Oxy-Shots o Chupitos de la risa

El consumo de alcohol se realiza por medio de dispositivos de nebulización, junto con oxígeno, con el objetivo de que el alcohol se absorba de manera más rápida, saltando el filtro hepático y yendo de una vez al torrente sanguíneo.

(Isorna y Arias, 2022; EFE, 2011).

Al saltarse el filtro hepático la sensación de ebriedad se obtiene en la mitad del tiempo.

(EFE, 2011; Pascual, 2011)



Consecuencias
Patologías pulmonares graves
Inflamación en los bronquios y vías respiratorias.
Crisis de asma y neumonía.

(EFE, 2011)



1. Desgranando formas de consumo de alcohol

Tampodka

Combinación de tampón y vodka, el fin es impregnar el tampón con vodka e introducirlo en la vagina o en el recto.

Es llamativo porque no produce fetor etílico. Se salta el control parental.

El alcohol llega directamente a la sangre, por tanto la sensación de embriaguez llega en corto tiempo.

(Vera, 2016)

Consecuencias

Poca conciencia de la cantidad de alcohol ingerido:

- Ingreso en hospital por coma etílico.
- Intoxicación aguda.
- Muerte.

(Vega, 2013)



Gominolas

Recipiente lleno de gominolas, se vierte la bebida alcohólica y se deja en la nevera durante 24 horas.



17 Gominolas



Una copa.

Su venta y distribución están vigentes.



1. Desgranando formas de consumo de alcohol

Bebida púrpura, PURPLE DRANK, SIZZURP o LEAN

Mezcla de jarabe para la tos con soda (habitualmente Sprite) o alcohol y dulces *Jolly Ranchers*.

(Miuli et al., 2020).



Jarabe: Contiene prometazina

Si no se consigue el jarabe...

Codeína.

Consecuencias:
Desorientación.
Depresión respiratoria y cardiovascular.

(Chiappini et al., 2021; Hart et al., 2014)

Sordera.
(Blakley y Schilling, 2008 citado en Isorna y Arias, 2022)
Muerte.

(Chiappini et al., 2021)

(Chiappini et al., 2021).

- CUANDO SE CONSUME EN GRANDES CANTIDADES, los ingredientes activos de jarabe para la tos con receta interactúan entre sí para producir un efecto de aturdimiento y somnolencia.

- Los efectos secundarios de esta mezcla son:

- Muchísimo sueño.
- Falta de concentración.
- Lentitud en movimientos.
- Visión borrosa.
- Estreñimiento
- Náuseas.
- Vómitos.
- Reducción de frecuencia respiratoria.
- Pérdida de memoria.
- Puede provocar alucinaciones y convulsiones.



1. Desgranando formas de consumo de alcohol

Bebidas alcohólicas saborizadas

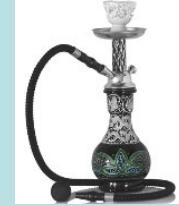
Bebidas de diseño o “bebidas listas para tomar”, de las que existen productos reconocidos, como el Smirnoff Ice y el Bacardi Breezer.



El grado de alcohol de este tipo de bebidas oscila entre un 3-20%.

(Isorna y Arias, 2022).

Tabaco y vapeo

						
Cigarrillo	Puro, purito	Tabaco de liar	Cachimba	PTC	DSLN	Bolsitas Nicotina

<https://estilosdevidasaludable.sanidad.gob.es/tabaco/tabacoY/productos/home.htm>



<https://www.tiktok.com/@informativost5/video/7223849952546409754>



<https://youtu.be/iki6YT4NBbs>

LA INDUSTRIA TABACALERA EN ESPAÑA

ventas 11.858 millones de €



El mapa del tabaco en España

España es actualmente el tercer mayor productor de tabaco en la Unión Europea, con una producción de 32.232 toneladas en el año 2015, que supuso un 15% sobre el total europeo.

Actualmente, ocho asociaciones de agricultores aglutinan el 97% de la producción total, un espacio que anteriormente ocupaba en solitario la empresa estatal Tabacalera. El 97% del tabaco que se cultiva en España es en Extremadura. El resto de la producción peninsular se reparte por la Vega de Granada y alguna explotación puntual en Ávila.

En el año 2016 el tabaco facturó en España más de 11.000 millones de €
y reportó al fisco **6.678 millones**
(un 5% de la recaudación total por impuestos)



TABACO >

Al menos 111 influencers españoles que suman 51 millones de seguidores jóvenes promocionan el tabaco

El 33% de las publicaciones de los creadores de contenido representan a marcas de cigarrillos



rayito • Seguir Mexico City, Mexico

rayito En cualquier momento, listo para vapear 😊 @govypemx #VypeMX #VypeFriends

51 sem

patkarolimedina 😍😍 te amo

51 sem Responder

rosario.rgga86 Hola cuánto sale y donde lo encuentro??? 😊

51 sem Responder

Ver respuestas (3)

88,797 Me gusta

5 DE JUNIO DE 2019

Agrega un comentario... Publicar

This is a screenshot of a social media post from a user named 'rayito'. The post features a photo of the user himself smoking an e-cigarette. Below the photo, there are two comments: one from 'patkarolimedina' expressing admiration, and another from 'rosario.rgga86' asking about the price and where to find it. The post has received over 88,000 likes and was posted on June 5, 2019.

belindapop • Seguir

belindapop Perfect weekend 🏎️😊 , excelente fin en la F1 MX mil gracias @govypemx por esta increíble experiencia, lista para la siguiente aventura con ustedes" #vypefriends 📸

30 sem

hello_mome ¿De verdad necesitas publicitar este Producto?.....No es lo más sano... Y tu eres una referencia para muchos jóvenes. Podrías usar ese poder de forma positiva. 😊

Les gusta a kikin_agz y 439,424 personas más

30 DE OCTUBRE DE 2019

Agrega un comentario... Publicar

This is a screenshot of a social media post from a user named 'belindapop'. The post features a photo of the user at a Formula 1 event. The caption expresses a desire for positive advertising rather than promoting products. The post has received over 439,000 likes and was posted on October 30, 2019.



FUMAR PERO SANO

(011) 15 2246 1919



SMOKE ANYWHERE

- AIRPLANES
- RESTAURANTS
- NIGHT CLUBS
- BARS
- HOTEL/MOTELS
- EVERYWHERE!



Tabaco de liar

El análisis concluye que en todos los casos estudiados se supera el miligramo de **nicotina** que la ley establece como máximo en los cigarrillos convencionales –en los cigarrillos elaborados con tabaco de liar los niveles de nicotina oscilan entre 1 y 1,7 miligramos–, y también son superiores el contenido de **alquitrán** –entre 13,7 y 18,5 miligramos por cigarrillo–, y el de **monóxido de carbono** –de 13,5 a 18,4 miligramos por cigarrillo–, mientras que la legislación no permite que el tabaco convencional pueda contener más de 10 miligramos de cada una de estas sustancias por cigarrillo.



El tabaco de liar, peor para la salud que los cigarrillos

Según los expertos, el contenido en nicotina del tabaco de liar puede superar en un 70 por ciento al de los cigarrillos, y también puede contener hasta un 85 por ciento más de alquitrán y monóxido de carbono.

Escrito por: REDACCIÓN DE WEBCONSULTAS

29/06/2012

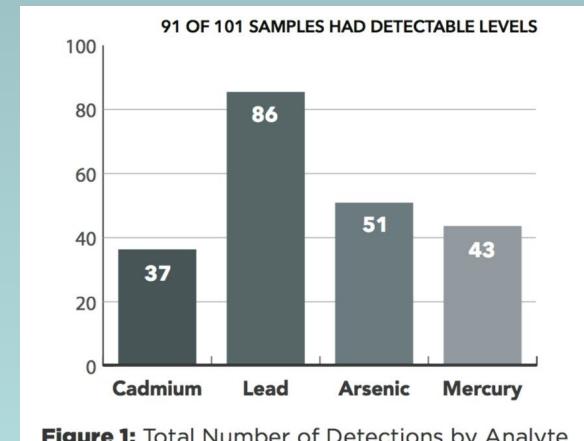


Figure 1: Total Number of Detections by Analyte

FUMAR EN CACHIMBA

YouTube ES

como funciona una cachimba



Tutorial - Shisha para principiantes

1.197.784 visualizaciones

rastaman vicente
Publicado el 14 jul. 2012

Este video trata de como preparar una cachimba para principiantes, con algún truco y consejo para que sepa mejor. Espero que os guste y suscribíos

9,4 MIL 559 COMPARTIR ...

SUSCRIBIRSE 5,6 MIL

A red circle highlights the video title "Tutorial - Shisha para principiantes".



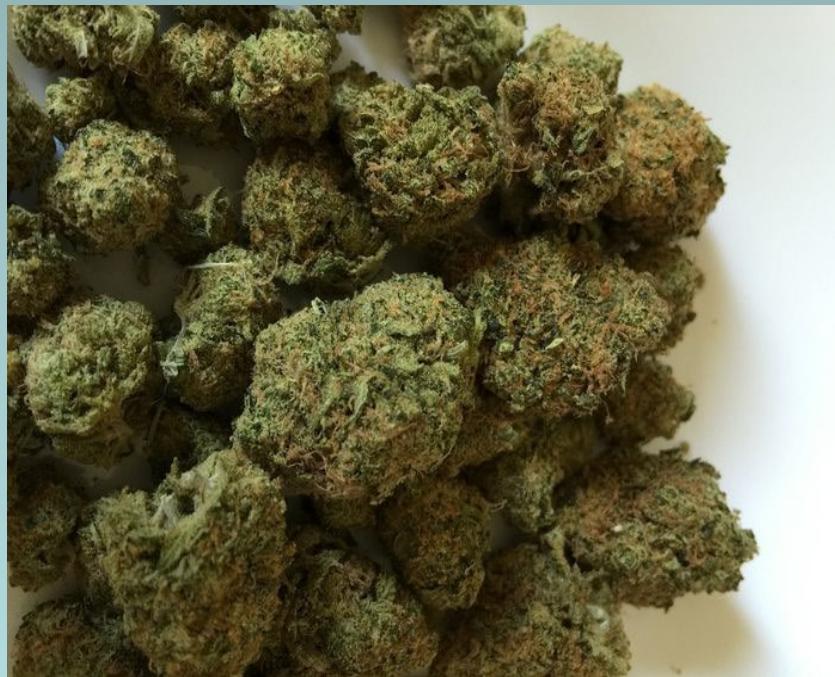
FUMAR EN CACHIMBA



Dr. Manuel Isorna Folgar

Sustancias químicas presentes en el tabaco y productos relacionados

Tabaco	Tabaco en pipas de agua	Tabaco por calentamiento	Cigarrillos electrónicos o vapeadores
– Monóxido de carbono (CO).	Prácticamente los mismos que en tabaco, más los producidos por la combustión del carbón :	Prácticamente los mismos componentes del humo de tabaco, aunque hay algunos en menor cantidad, se ha observado que otros están en mayor concentración, como los metales pesados:	– Propilenglicol.
– Nicotina.			– Glicerina vegetal.
– Alquitrán			– Nicotina (a veces).
– Partículas PM 2.5	– CO (más cantidad)		– Compuestos orgánicos volátiles.
– Metales pesados: plomo, cadmio, cromo, arsénico, ...	– Nicotina – Alquitrán		– Formaldehído.
– Hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP).	– Aldehídos volátiles: formaldehido y benceno	– Nitrosaminas – Benzopirenos	– Acetaldehído.
– Ácido acético y esteárico	– Partículas PM 2,5	– Hidrocarburos cíclicos,	– Benzo(a)pireno.
– Amoniaco	– Óxido nítrico	– CO	– Partículas PM 2.5.
– Arsénico,	– Metales pesados	– Óxidos de nitrógeno.	– Silicatos.
– Cianuro de hidrógeno	– Nitrosaminas específicas del tabaco		– Metales pesados: níquel, cromo, hierro, plata, estaño, zinc, ...
– Cloruro de vinilo		– Metales pesados: hierro, titanio...	– Nitrosaminas (menor cantidad que el tabaco).
– Benceno	– HAP.	– Formaldehido (derivado del propilenglicol)	Además, los derivados de los saborizantes y aditivos.
– Estireno	Además, componentes de la degradación de saborizantes y aditivos, así como de elementos del sistema.		
– Formaldehido			
– Fenol			
– Naftalina			
– Nitrosaminas			

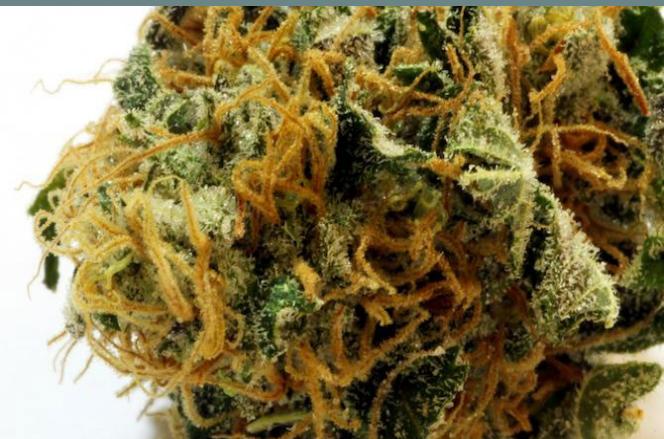


CANNABIS

¿Por qué mezclan?

La práctica cotidiana del consumo de cannabis en España es que “en la práctica no existe porro sin tabaco” (Zabala, 2015), quién plantea varias opciones del por qué los jóvenes consumidores mezclan tabaco y cannabis:

- **Mejor combustión:** *Porque el tabaco ayuda a que el porro tire mejor, no nos olvidemos que un aditivo habitual del tabaco industrial son las sustancias combustibles como el benzol.*
- **Sabor más suave:** el tabaco suavizaría el sabor del cannabis, proporcionando un gusto más agradable.
- **Mayor duración:** el porro dual proporcionaría un mayor número de caladas que un porro hecho solo con cannabis.
- **Ahorro económico:** por la razón anterior, se conseguiría ahorrar en la compra de porros.
- **Poca “tolerancia” al cannabis:** el porro combinado sería una opción para los fumadores que necesitan rebajar el consumo de tetrahidrocannabinol por problemas de tolerancia.
- **Porque si fumas solamente cannabis (el llamado porro integral) “eso es una bomba”.**



¿QUÉ ES UN TRICOMA?

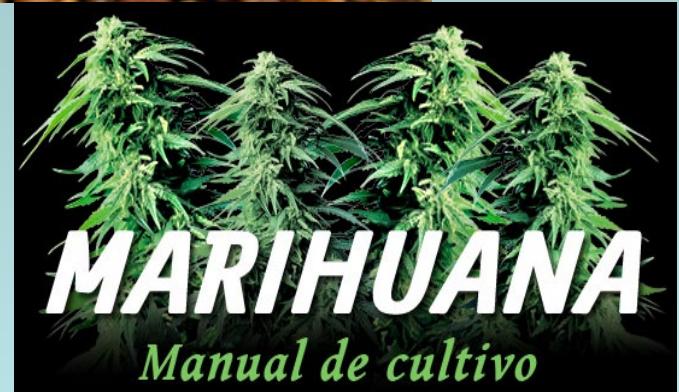
Los tricomas son unas glándulas que crecen en la epidermis de las plantas, no solo en la marihuana, sino en muchas otras plantas (ortiga, alfalfa, malva).

Estas glándulas pueden contener sustancias como terpenos, cannabinoides u otros compuestos de carácter venenoso.

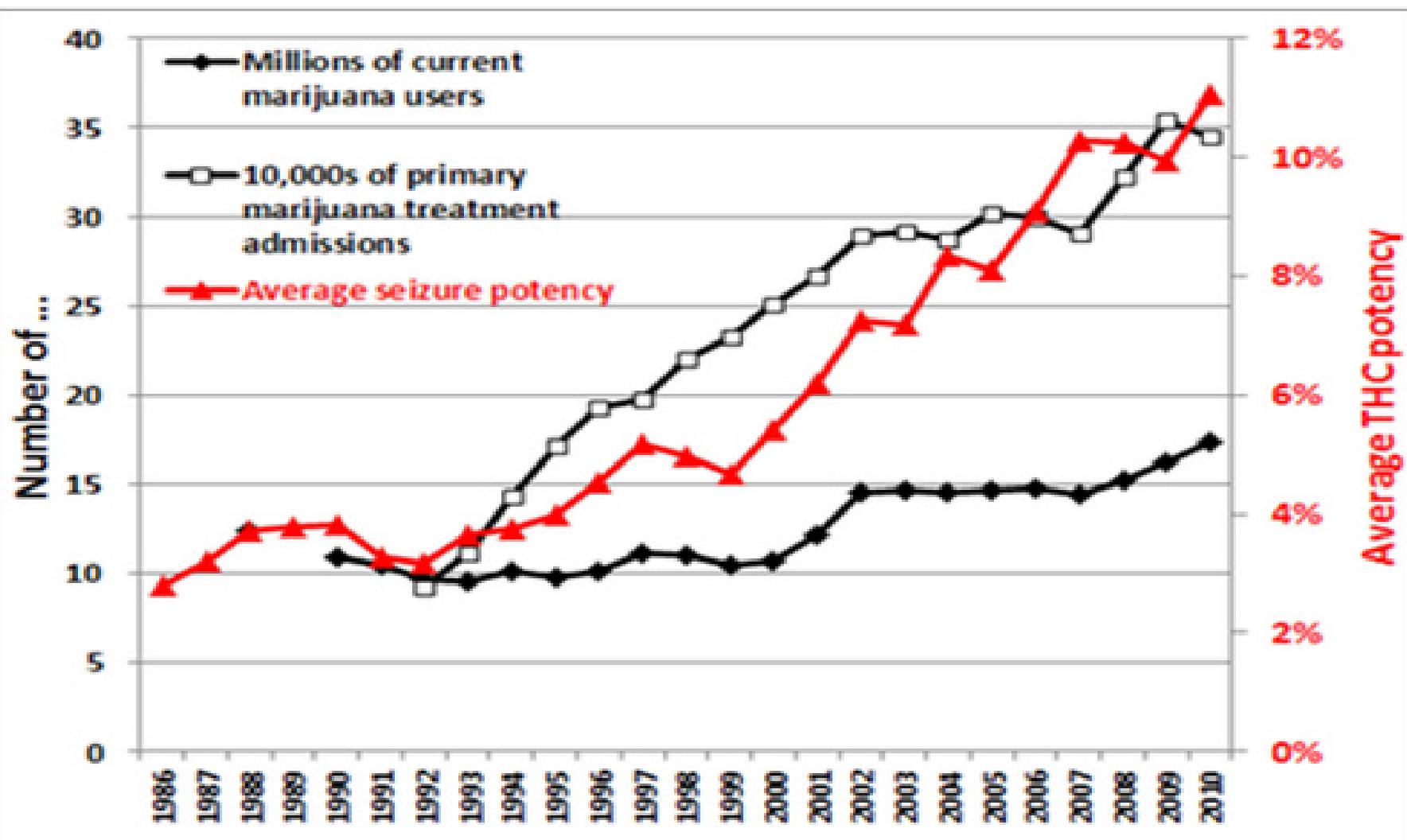
Terpenos identificados y cuantificados: principales monoterpenos (alfa-pineno, beta-ineno, limoneno, mirceno, linalool, etc.), principales sesquiterpenos (beta-cariofileno, humuleno, etc.) y diterpenos (phytol, etc.).

En el cannabis los tricomas son los responsables de los efectos psicoactivos de la planta, pues la producción de cannabinoides (THC, CBD, CBN,...) se concentra en estas glándulas.





MARIJUANA USERS, TREATMENT ADMISSIONS, AND AVERAGE POTENCY: 1986-2010



Sources: [NSDUH](#), [TEDS](#), National Seizure System



2.1. Modalidad de consumo fumada

Marihuana, grifa

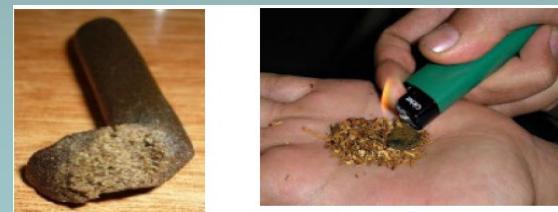
	JOINT	SPLIFF	BLUNT
APPEARANCE			
CONTENTS			
EXPERIENCE	Users experience the effects of cannabis only.	The effects of cannabis and tobacco are mixed, giving users a stimulating and energetic buzz.	Considered to be the heaviest hitters due to the interaction between the tobacco paper and cannabis.
QUANTITY	Rolling papers are small allowing for use of smaller amounts of cannabis.	The ratio of cannabis to tobacco can easily be varied.	Tobacco paper is large in size requiring a larger quantity of cannabis.
PAPER	Rolling papers are mostly made from hemp, flax, rice or wood pulp. They can be plain or artificially flavored.	Rolling papers are mostly made from hemp, flax, rice or wood pulp. They can be plain or artificially flavored.	Tobacco paper can be bought separately or obtained by hollowing out a cigar. Tobacco tends to have a sweeter flavor.
BURN	Rolling papers burn more quickly.	Rolling papers burn more quickly.	Tobacco paper is thick and burns slower.
POPULARITY	More common in the United States and Canada.	More common in Europe.	Popular in urban communities.

<https://www.cannaconnection.com/blog/18508-difference-between-joints-blunts-spliffs>



<https://www.cannaconnection.com/blog/18508-difference-between-joints-blunts-spliffs>

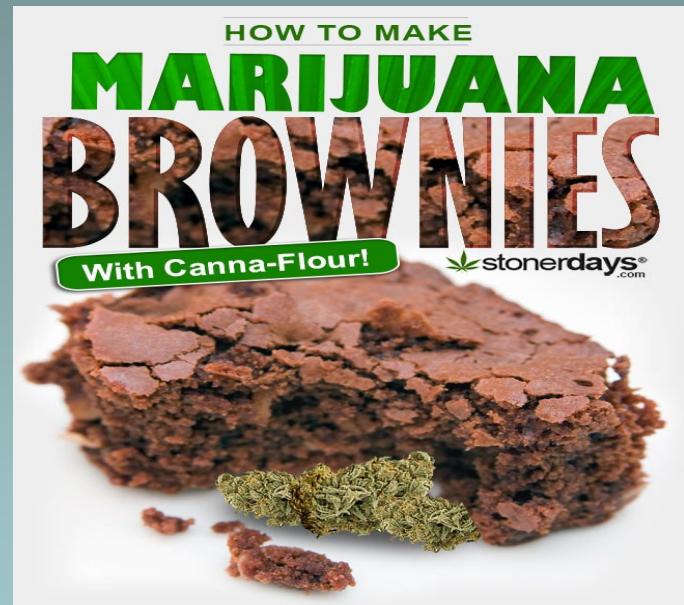
HACHÍS (KIFI)



Aceite de hachís



Galletas, pasteles, Brownies



FUMAR vs VAPORIZAR



PORQUE FUMAR
ES DAÑINO

**LOS PROBLEMAS RESPIRATORIOS
CAUSADOS POR EL HUMO SE DEBEN**
a los sub-productos de la combustión,
no a los ingredientes activos de la planta.
También conocidos como cannabinoides.



LA COMBUSTIÓN
PRODUCE HUMO

siendo la primera causa de cáncer
al pulmón y muchos otros
desórdenes respiratorios.

1.100°C
calor que produce un
cigarrillo de marihuana
al ser quemado.

88% DE LOS GASES
PRODUCTOS DEL HUMO
DE LA COMBUSTIÓN

no son cannabinoides. Y contiene 111
diferentes elementos cancerígenos.



PORQUE VAPORIZAR
HIERBAS ES MEJOR

**LA VAPORIZACIÓN EMITE UN VAPOR,
95% LIBRE DE HUMO Y CÉLULAS
CANCERIGENAS**

Los vaporizadores calientan sustancias a una
temperatura precisa para desprender los
ingredientes activos de las hierbas en forma de vapor
sin las sustancias tóxicas de la
combustión.

200°C la planta de marihuana
empleza a hacer combustión.
170°C El spot más dulce
temperatura a la cual la
vaporización es más efectiva.
140°C Los cannabinoides
empiezan a vaporizar.





CANNA habla

[DESCARGAR REVISTA GRATIS](#)

The image shows the front cover of the magazine 'CANNA habla'. The cover features a stylized green and white design with the title 'CANNAbbla' and the subtitle 'Revista de cannabis y cultura'. Below the title, it says 'Edición 10' and '2017'.

Lo mas visto



Marihuana: 10 beneficios médicos comprobados

23/09/2010

Detectar THC en la orina, menos tiempo del que se creía

08/03/2007



Secado y curado de la marihuana

[Inicio > Noticias > En General > Sizzurp o "jarabe de la tos con refresco" y marihuana, un nuevo...](#)

Sizzurp o "jarabe de la tos con refresco" y marihuana, un nuevo producto

Noticias

En General

26/05/2014

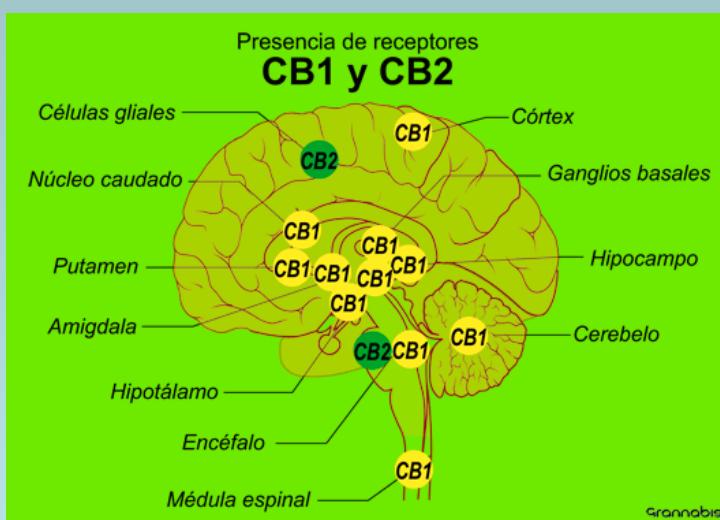
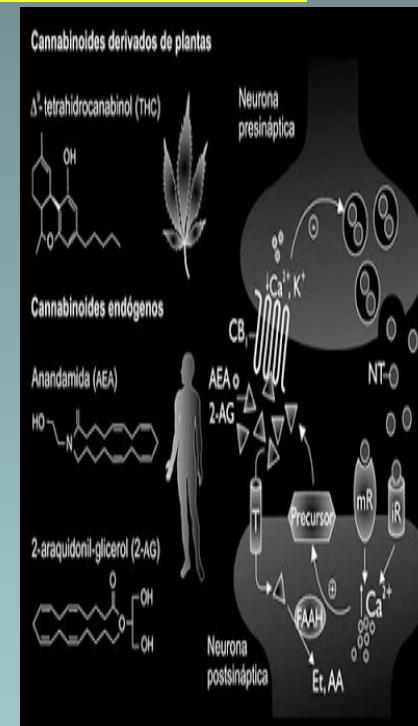
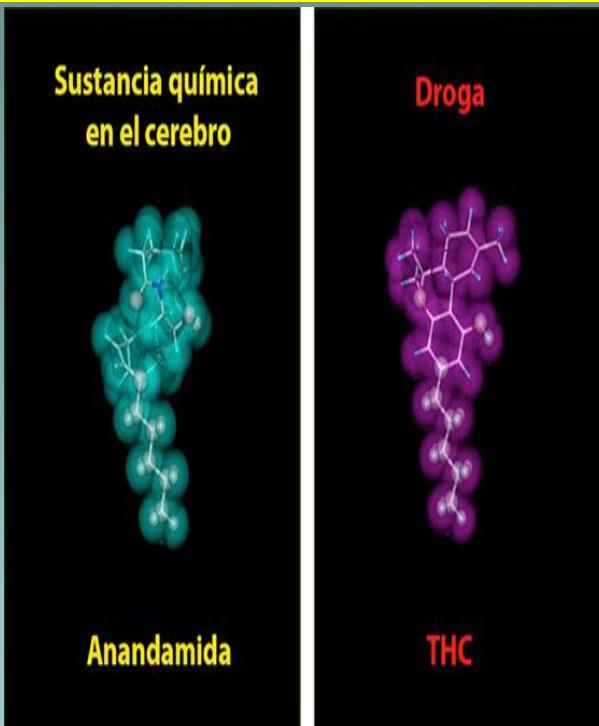
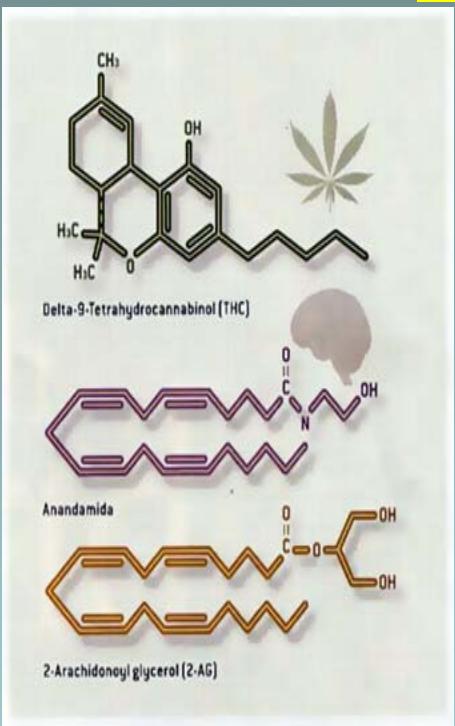
0

5.326 vistas



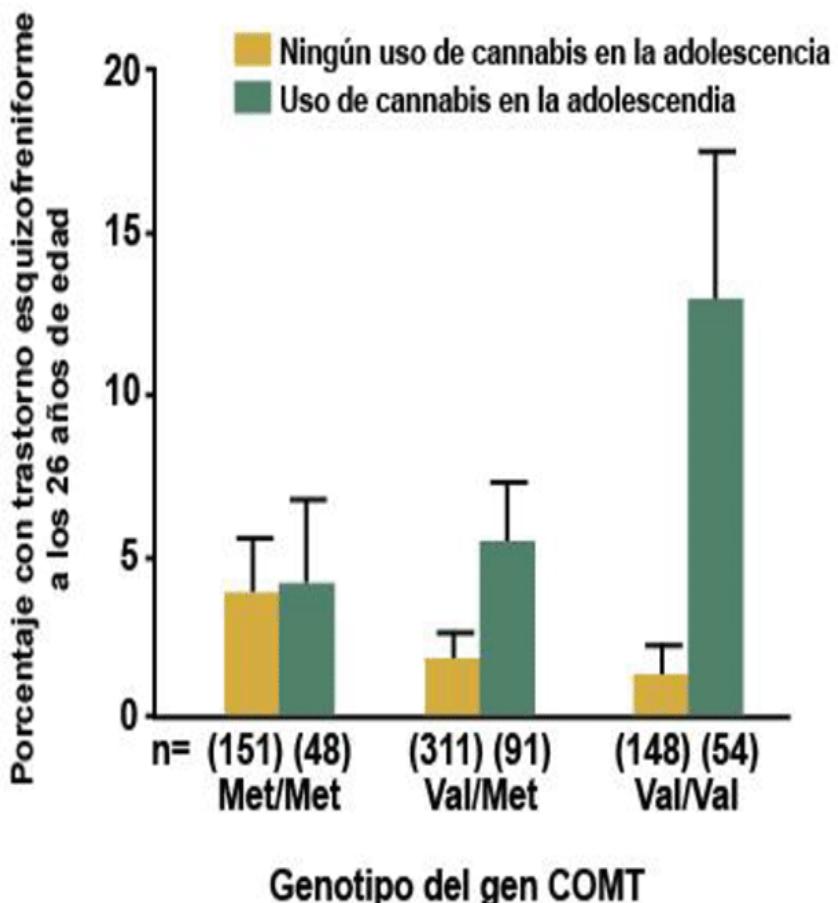
El verdadero sizzurp no te hace lo suficientemente estúpido, ¿verdad? Así que lo que realmente necesita es un sizzurp con marihuana. El sizzurp es básicamente una combinación de jarabe para la tos fuerte con o algún refresco azucarado. Una empresa del sur de California ha combinado estos dos productos, en uno solo, producto innovador. El "Grape Syrup con Cannabinoides" por Actabliess acaba de salir al mercado de Los Ángeles. Pero realmente no contiene la codeína que es uno de los principales ingredientes en el sizzurp real, esta Syrup lleva THC. Esta semana, el producto fue lanzado en Los Angeles para sus primeras ventas al por menor dentro de los productos de marihuana.

CANNABIS Y SNC



CANNABIS Y PSICOSIS

Variaciones genéticas en COMT influencian los efectos peligrosos del abuso de las drogas



Caspi et al. *Biol Psychiatry*.

2005.

Dr. Manuel Isorna Folgar

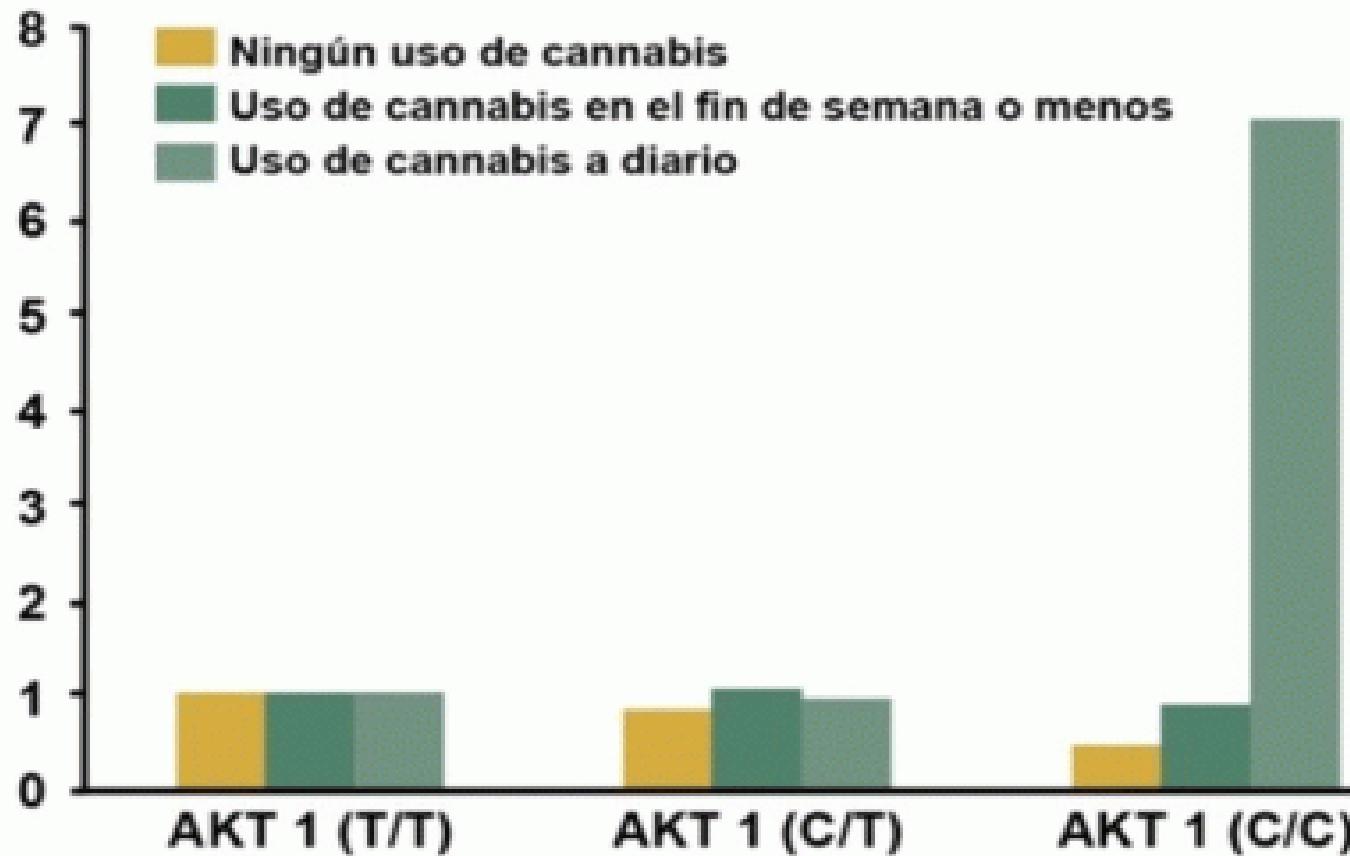
La influencia que tiene el uso de marihuana durante la adolescencia en los casos de psicosis ya siendo adultos es afectada por ciertas variaciones genéticas.

Las variaciones en un gen pueden afectar la disposición a desarrollar una psicosis como adultos, después de haber sido expuestos al cannabis durante la adolescencia.

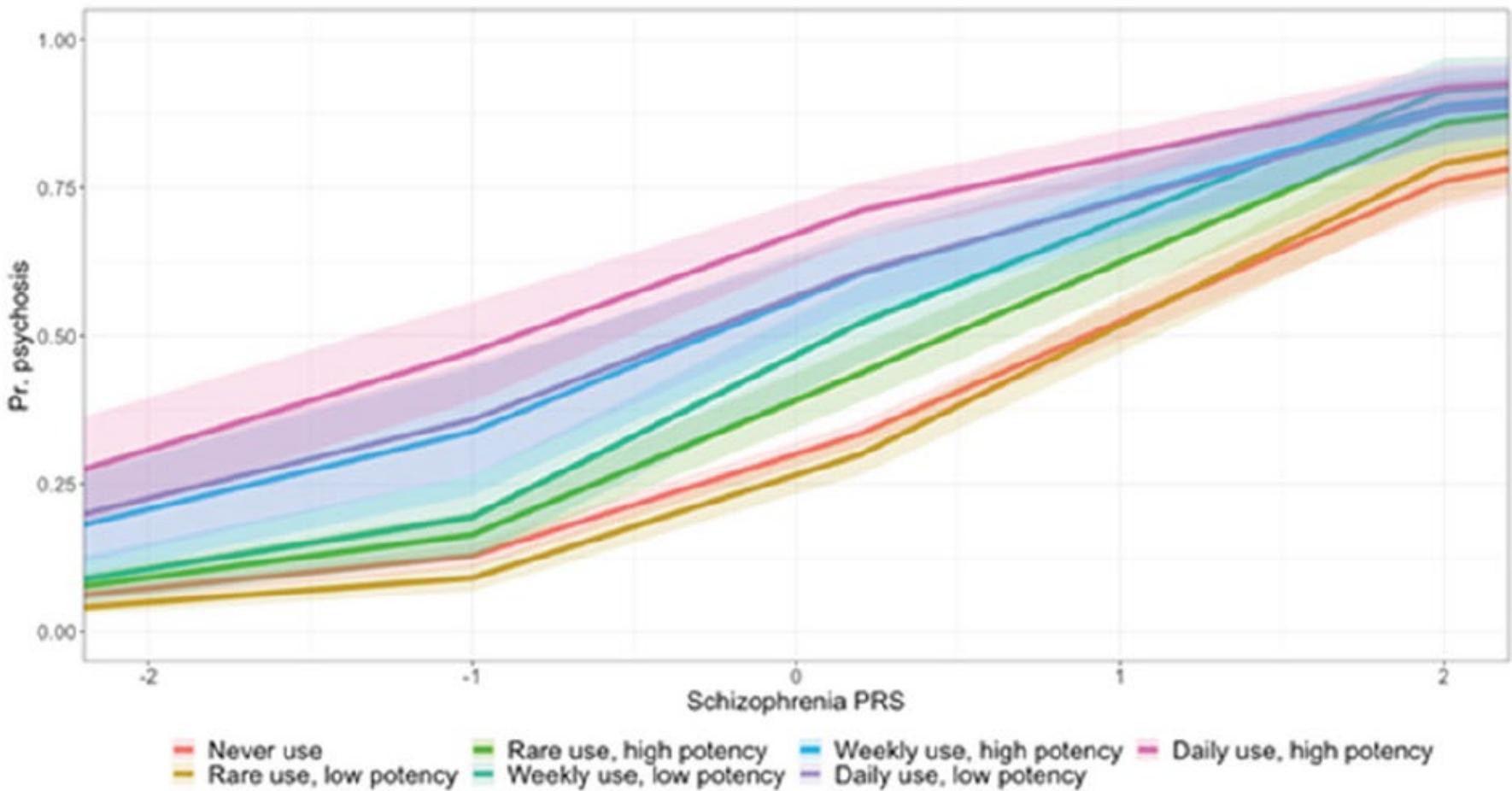
El gen COMT gobierna una enzima que degrada la dopamina y otros químicos en el cerebro involucrados con la esquizofrenia. El gen para esta enzima viene de dos formas: **Met y Val.** **Las personas con una o dos copias de la variante Val tienen una tendencia más alta de desarrollar una esquizofrenia si usan cannabis durante su adolescencia (las barras en verde).**

Aquellas personas que solo tienen la variante Met no son afectadas por el uso de cannabis.

Genotipo del gen AKT1 y la psicosis



Fuente: Di Forti et al. *Biol Psychiatry*, 2012.



Cite this article: Austin-Zimmerman I et al (2024). The impact of schizophrenia genetic load and heavy cannabis use on the risk of psychotic disorder in the EU-GEI case-control and UK Biobank studies. Psychological Medicine 54, 4160–4172. <https://doi.org/10.1017/S0033291724002058>

Dr. Manuel Isorna Folgar

Consumo de cannabis



Situaciones que han experimentado los estudiantes según hayan consumido o no cannabis (%)

Estudiantes de Enseñanzas Secundarias 14-18 años, últimos 12 meses

CAST* es el test empleado para medir el consumo problemático de cannabis

	PELEA O AGRESIÓN FÍSICA	RELACIONES SEXUALES DE LAS QUE ME HE ARREPENTIDO AL DÍA SIGUIENTE	RELACIONES SEXUALES SIN PRESERVATIVO	NO RECORDAR LO SUCEDIDO LA NOCHE ANTERIOR DESPUÉS DE HABER SALIDO	RESACA AL DÍA SIGUIENTE DESPUÉS DE SALIR	CONFICTO O DISCUSIÓN IMPORTANTE CON PADRES O HERMANOS
Total alumnos	14,1	5,9	13,4	19,0	29,7	35,7
Cannabis U12M	27,7	13,7	31,1	39,1	60,8	49,1
Cannabis U30D	31,3	16,0	34,4	39,8	61,0	50,1
Cannabis CP** (CAST>=4)	54,5	26,0	51,1	49,4	68,9	63,1

Cannabis Abuse Screening test. 6 preguntas, 5 opciones de respuesta
Puntuación de 0 a 6.

** CP: Consumo Problemático



ESTUDES 2016/2017. OEDA. DGPNSD. MSSSI

Prevalencia de problemas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas alguna vez en la vida entre la población de 15-64 años, según el consumo de cannabis en los últimos 30 días (porcentajes). España, 2015.

	No ha fumado cannabis nunca	Fuma cannabis pero no diariamente	De 1 a 2 porros diarios	3 o más porros diarios
Problemas familiares	0,7	7,5	14,8	20,2
Problemas con amigos	0,4	6,1	7,4	15,8
Problemas de salud física	0,5	2,9	6,5	8,5
Problemas psicológicos	0,8	3,8	7,2	9,7
Accidentes de tráfico	0,1	2,6	1,1	6,8
Problemas laborales	0,2	1,7	3,4	4,0
Problemas económicos	0,3	6,0	7,1	10,6
Problemas con la policía o la ley	0,2	7,0	11,3	18,3
Relaciones sexuales que en otras circunstancias no hubiera mantenido	0,1	3,7	1,3	10,3
Relaciones sexuales sin protección	0,1	3,7	3,5	9,7
Necesidad de acudir a un centro de urgencias	0,2	2,3	4,1	7,5

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES).

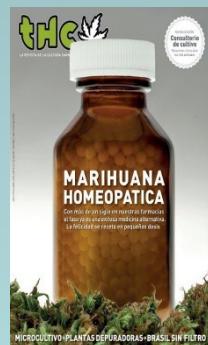
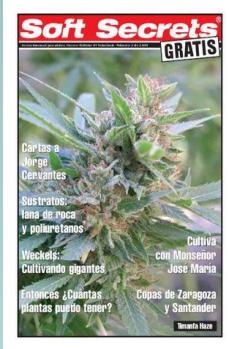
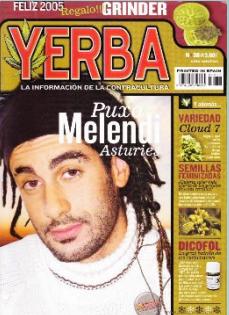
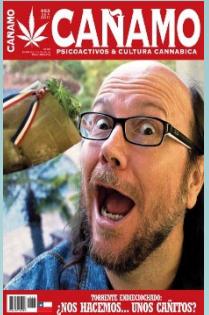
Estrategia: Crear consumidores precoces y fidelizar a los ya consumidores.

Facilitar la disponibilidad y accesibilidad.



Las “grow shops” son un eslabón esencial del negocio.
Facilita el autocultivo.

Los **Clubes Sociales de Cannabis** también aseguran la disponibilidad y acceso a la sustancia.



CANNAhabla
[DESCARGAR REVISTA GRATIS](#)



Publicaciones periódicas como elemento central de la cultura cannábica.
Proporcionan un espacio simbólico para la interacción donde convergen y se refuerzan valores y creencias
(Gamella y Jiménez, 2004).

Estrategia: Crear consumidores precoces y fidelizar a los ya consumidores. Crear una “cultura del cannabis”.

Era digital: **paso de medios de comunicación tradicionales a medios digitales**: páginas web, revistas virtuales, catálogos digitales, publicidad online, videos digitales, mailing, redes sociales.



A screenshot of the marihuana television tv website. The header features the channel's logo and navigation links: INICIO, PROGRAMAS, SECCIONES, ESPECIALES, NOSOTROS, and CONTACTA. The main content area shows a video thumbnail with a woman smiling and the text "¡FELIZ 2019!". Below it is a banner with the text "2019, comienza el año con novedades". The sidebar contains sections for "Programas" (Marihuana News, Marihuana Now) and "Secciones" (Concursos, Cultivo indoor, Cultivo paso a paso, Encuadre social club, Extracciones, Gira Latina, Informe drogas, Marihuana medicinal, Marihuana natural, Sin categoría, Spannabis, Top Cultivo).

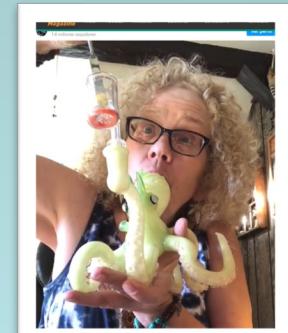


The logo for Cannabis Health Radio, featuring a stylized cannabis leaf and a microphone. Below the logo, the text "Medical Cannabis Success Stories" and "Hosted by Ian Jessop & Corrie Yelland" is displayed.

Videos informativos o desafíos sobre hazañas extremas de fumar

A promotional image for the Telegram Pevgrow New channel. It features a large cannabis leaf, the channel name, and a "ÚNETE" button. A green button at the bottom says "CLICK AQUÍ PARA UNIRTE AL CANAL ✓". Below the image, the text "Espero que te esté gustando todo el contenido que hacemos para tí ❤️" is displayed.

A YouTube thumbnail for a video titled "joei Haderoy". It shows a person wearing a blue baseball cap and a blue shirt, sitting at a table with various cannabis-related items like pipes and bongs, and smoking from a bong.



Estrategia: Crear consumidores precoces y fidelizar a los ya consumidores.

Publicidad encubierta a través de actividades lúdico-educativas



The screenshot shows the homepage of Royal Queen Seeds. At the top, there's a navigation bar with links for 'Blog Cannábico', social media icons, and a 'Trustpilot' badge. Below the header, there's a promotional banner for 'CBD WEEK' with a 40% discount offer. The main content area features a blog post titled '5 videojuegos para jugar cuando fumas' (5 games to play when you're stoned) with two images of people playing video games. To the right, there's a sidebar for 'NUESTRO BLOG' and a section for 'NNABIS BLOG'.



This is a blog post from the Canná blog. The title is '5 videojuegos para jugar cuando fumas'. It includes a sidebar with categories like 'CÓMO CULTIVAR MARIJUANA', 'ESTILO DE VIDA Y CULTURA', 'CBD', etc. There are also sections for 'PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA MARIJUANA', 'TUTORIALES', 'ANÁLISIS', 'CRÍTICAS', 'POLÍTICA', and 'SALUD'. The main content shows two images of people playing video games.



This is a video advertisement for the game Hempire. It features a man with a beard and glasses, wearing a green sweater, standing in a room. The text on the screen reads '¡CREA CEPAS NUEVAS!' and '¡CULTIVA COGOLLOS INIGUALABLES!'. The video player interface shows a play button and other controls.



Los 10 Mejores Juegos para Jugar cuando Estás Colocado o Fumado

En todas estas sugerencias, solo hay una regla de oro: si es la primera vez que juegas, ¡tienes que colocarte! No importa cuáles sean tus gustos, tenemos una gran variedad de juegos que pueden disfrutarse en solitario o con amigos. Pero ten cuidado, algunos pueden ponerte a ti y a tus amigos en órbita.



H

Ver más

Granja de hierba Metamoki

Sigue los pasos de Wiz Khalifa y crea tu propio imperio de la hierba de la marihuana.

★★★★★

Weed Tycoon Vesta Soft LLC

Hazte Tycoon y hacer su Weed reafirmar la más respetada en todo

★★★★★

Weed Farming G Tap2Play, LLC (Ticker: TA)

Pruebe su suerte en la vida de un granjero con su propio Weed granja!

★★★★★

maceta hierba a BAYONET (Pvt) Ltd

descargar esta maceta hierba agricultor simulador 2018 juego!

★★★★★

SimCity BuildIt ELECTRONIC ARTS

Construye y dirige tu propia ciudad y observa cómo cobra vida.

Thanks for sharing your feedback with us. I can definitely forward your thoughts to our development team and we will keep them in mind when considering future changes for Hempire.

Alberto Barboza Fernández



Estrategia: Modificar la imagen social del cannabis, de su uso y usuarios.

Cambio de la percepción social del usuario.



Instagram

Busca Entrar Registrarse

sarahjain420 • Seguir

sarahjain420 I should never make posts before I take my first dab. I know. And you guys ripped into me. And I was a bit of a bitch. Sorry for that. I should have been positive and written something to support artists and models and creatives by hiring them or buying their art, or at the very least asking for permission first. But I reacted very badly. I am only human and I let my emotions get the better of me. I am just tired of being exploited and I am upset when I see my images reposted and manipulated to make an ad for another company who did not first contact me. We all have bad days and I am sorry if I pissed anyone off. Please support your local artists. ☺ Ray

1.003 Me gusta 21 DE FEBRERO DE 2017

Inicia sesión para indicar que te gusta o



Gente&Estilo | Moda MujerHoy Guapabox

Rihanna crea «MaRihanna», la primera línea de productos de marihuana



Rihanna fumando.

La cantante ha decidido sacar su propia línea de productos hechos con cannabis

C. GARCIA

Miércoles, 18 noviembre 2015, 18:35

[Compartir](#) [Facebook](#) [Twitter](#) [Email](#)

Favorecen la difusión de fake news sobre bondades del consumo de cannabis, promoviendo el autocultivo, relativizando sus efectos perjudiciales o presentándolo como una sustancia medicinal.

Estrategia: Modificar la imagen social del cannabis, de su uso y usuarios.

Cambio de la percepción social del usuario.

Favorecer el cambio de percepción social respecto a los consumidores, asociándola a una persona con alto poder adquisitivo y prestigio social/laboral, personas con alguna enfermedad o personas que buscan el bienestar personal (Ruiz de Gauna, 2016).



EL PLANTEO

Noticias Economía + Negocios Video Entrevistas Salud Educación Cultura Más Categorías

Amplify Seymour Cannabis ETF (CHBS) +11.38% +0.03 (+0.26%) SPDR S&P 500 ETF Trust (SPY) -307.35% +3.26 (+1.07%) ETFMó Alternative Harvest ETF (MJ) +13.20% +0.03 (+0.23%) AdvisorShares Pure Cannabis ETF (YLO) -1%

CANNABIS Influencers del Cannabis Hablan Sobre Instagram y su Veto del Vapeo



Distintas plataformas fomentan una imagen positiva y de éxito del cultivador, del consumidor e, incluso, del vendedor.

Estrategia: Modificar la imagen social del cannabis, de su uso y usuarios.

Difusión de fake news.

Orientadas a favorecer el cambio de la imagen estigmatizada del consumidor hacia la de una persona con una patología crónica grave que busca un recurso terapéutico en el cannabis (Isorna et al., 2022a).

Inicio > CIENCIA > Alzheimer se cura con Cannabis

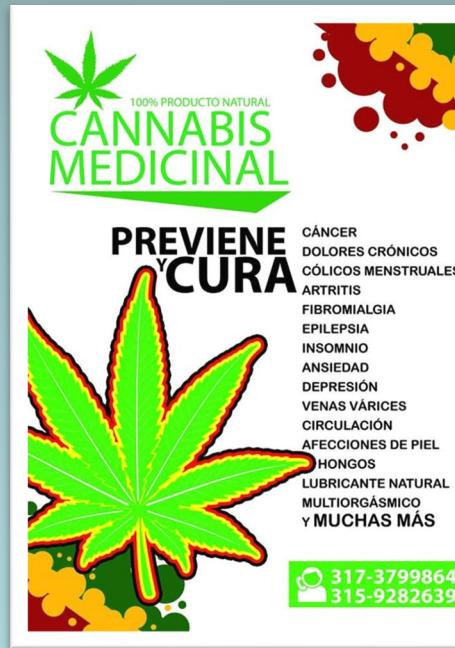
Alzheimer se cura con Cannabis

Por EloyA -



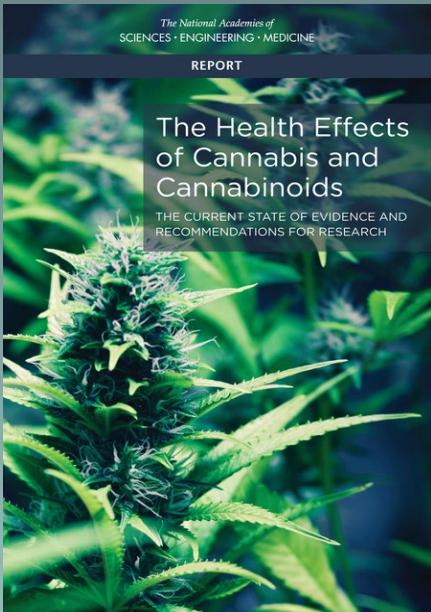
Buscan otorgar al consumo de cannabis una función social aceptable.

Transmiten la idea de que el consumo de cannabis es eficaz para el tratamiento de múltiples patologías.



EL CANNABIS PROTEGE AL HÍGADO DE LOS EFECTOS DEL ABUSO DE ALCOHOL





¿En qué enfermedades el cannabis tiene efectos positivos e incluso puede estar “indicado”?



Fumar porros “no es cannabis terapéutico” advierten los expertos

“Ningún país que permite el uso terapéutico del cannabis recomienda su consumo fumado, sino la administración bajo prescripción facultativa de medicamentos que ha sido probada su seguridad y eficacia”

 European Monitoring Centre
for Drugs and Drug Addiction

Medical use of cannabis and cannabinoids

Questions and answers for policymaking
December 2018



CANNABINOIDES SINTÉTICOS

CANNABINOIDES SINTÉTICOS (K2/SPICE) UN PELIGRO IMPREDECIBLE

LA DROGA K2/SPICE **NO ES** MARIHUANA

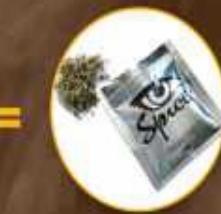
A menudo se la llama marihuana sintética o hierba falsa ("fake weed") porque algunas de las sustancias químicas que la componen son como las de la marihuana. Los efectos pueden ser impredecibles y, en algunos casos, graves y hasta mortales.



Materia vegetal
seca y triturada



Sustancias
químicas artificiales



¿Una droga natural?
Ni por aproximación.



Para obtener más información, visite:
drugabuse.gov/publications/drugfacts/synthetic-cannabinoids

CANNABINOIDES SINTÉTICOS (K2/SPICE) UN PELIGRO IMPREDECIBLE

LOS EFECTOS DE LA K2/SPICE EN LA SALUD SON **IMPREDECIBLES**

Estas drogas pueden actuar sobre los receptores de muchas células diferentes, entre ellos los receptores a los que se adhiere el THC (la sustancia que se encuentra en la marihuana).

Producen efectos **imposibles de predecir**, que pueden ser peligrosos.

ESTÓMAGO
X Náuseas y vómitos



Para obtener más información, visite:
drugabuse.gov/publications/drugfacts/synthetic-cannabinoids

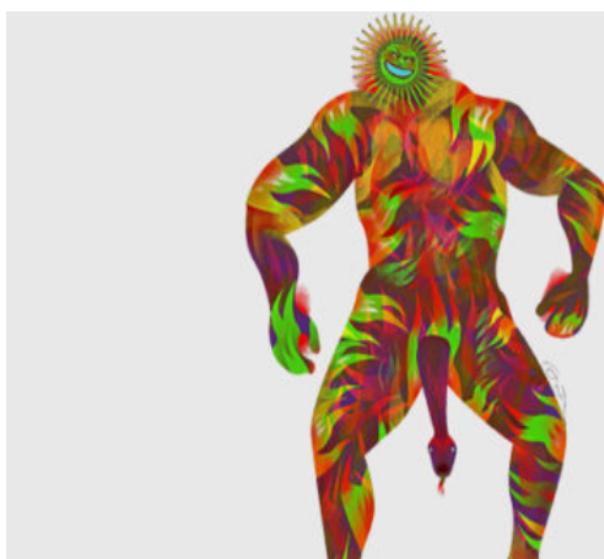
DROGAS, SEXO Y SALIR DE MARCHA: UNA RELACIÓN RECÍPROCA

- Salir a divertirse los fines de semana tanto para hombres como para mujeres tiene mucho que ver **con el sexo y las drogas.**
- De la misma forma buena parte de **los escenarios, los lugares y zonas donde se sale de marcha** presentan un significado estético y cultural orientado a favorecer los encuentros, la interrelación y el sexo .

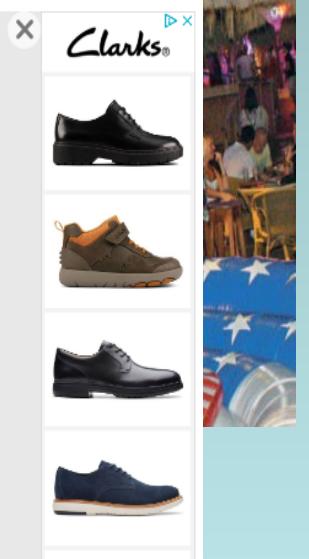
SOCIEDAD • La amenaza en vacaciones

El lado oscuro del verano: más agresiones sexuales y más sumisión química

Los delitos contra la libertad sexual en España crecen un 50% en julio y agosto y casi la mitad de las víctimas son menores de edad. Además, detrás de las denuncias surge cada vez más el uso de sustancias químicas para someter a las chicas. Los expertos alertan: "No pierdas nunca de vista tu bebida"



Clarks



LA SUMISIÓN QUÍMICA

- Administración de sustancias psicoactivas a una persona, **SIN SU CONOCIMIENTO**, con fines delictivos o criminales, de forma que modifiquen su estado de vigilancia, de conciencia o su capacidad de juicio (dormidas o despiertas pero bajo control del agresor).
 - Usos: Delitos sexuales: adultas/os y pederastas, robos (prostitución), firma de documentos, “buen comportamiento” de niños,...
- La agresión sexual es el delito más común: Drug Facilitated Sexual Assaults (**DROGAS FACILITADORAS de la AGRESIÓN SEXUAL**).

- **DFSA y por tanto como SQ no solo aquellos casos donde existe administración forzada o encubierta de una sustancia, sino además aquellos otros donde la víctima se encuentra incapacitada por el consumo de ciertas sustancias.**

Por lo tanto tenemos dos tipos de DFSA:

- a) **DFSA premeditado o proactivo**, que tiene lugar cuando el asaltante proporciona a la víctima una sustancia incapacitante y desinhibidora con el objetivo de someterla sexualmente (le administra la sustancia sin su conocimiento, sin que pueda consentir).
- b) **DFSA oportunista**, que ocurre cuando el agresor se aprovecha de la víctima, hallándose ésta en estado de inconsciencia a causa de alguna sustancia que ha consumido voluntariamente. A esta segunda modalidad, también se le denomina **VULNERABILIDAD QUÍMICA (VQ)**.
(delitos contra la libertad sexual).

En relación a esta distinción, también encontramos la denominación y diferenciación entre “*date-rape*” o violación en citas (**DSFA oportunista**) y “*drug-rape*”, entendiéndose en este caso aquellas situaciones en que el agresor droga a la víctima con la intención de violarla (**DSFA premeditado**) (Butler & Welch, 2009; Gálvez, González & Consuegra 2011).

Tóxicos utilizados DFAS

Siendo **el ALCOHOL** la principal (Butler y Welch, 2009), pero no la única (Slaughter, 2000):

- Cocaína
- El cannabis
- Ketamina
- Metanfetaminas
- GHB
- Burundanga (escopolamina)
- Benzodiacepinas
- Poppers



Catálogo, el trampolin... Recibidos (12) - isomia... La Web - poppers... Poppers Shop España...

www.popppers-shop.es

LOS MEJORES POPPERS EN ESPAÑA
Poppers-Shop.es
WWW.POPPERS-SHOP.ES

RUSH RED'S Jungle Juice PUSH ORGASMUS LIQUID BURNING RAVE XTRASH ULTRA STRONG

ENTRAR
WWW.POPPERS-SHOP.ES

La mejor tienda Poppers de España. Compre los surtidos más populares como Rush Poppers, Jungle Juice y Push así como el nuevo Liquid Burning exclusivamente en Poppers-shop.es

Le ofrecemos una gran selección de juguetes sexuales, potenciadores, geles lubricantes y ropa interior de diseño Andrew Christian con las últimas tendencias. Realice su pedido online de sus Poppers favoritos de manera sencilla y discreta.

- La sensación de encontrarse mal es bastante rápida tras ingerir la bebida, y a partir de ahí los recuerdos son confusos.
- Hay una desproporción entre la cantidad bebida y sus efectos.
- Posterior confusión sobre lo ocurrido, existencia de dudas sobre el consentimiento de la actividad sexual. **Amnesia**.
- Todo ello genera sentimientos de culpabilidad y gran ansiedad.
- Por estos motivos, la víctima tardará en acudir a la policía y al sistema sanitario (> 20 horas).

BILL COSBY »

Bill Cosby confesó que compró drogas para dárselas a mujeres

- El actor estadounidense adquirió sedantes para administrárselos a mujeres con las que mantenía relaciones sexuales
- Una mujer denuncia a Cosby de un delito no prescrito

ROCÍO AYUSO | Los Ángeles | 7 JUL 2015 - 18:03 CEST

f 1.328 t 167 in 22 g+ 0

Archivado en: Bill Cosby · Los Ángeles · California · Estados Unidos · Tribunales · Delitos sexuales · Norteamérica · Poder judicial · América · Delitos · Justicia



Tweet

J.L. Ferrando Castro
@JL_Ferrando
Yuuuuuuu pic.twitter.com/i6UgjxkndP
8:05 AM · 15 sep 13 desde Huesca, Huesca

Cataluña

En prisión un hombre por violar y robar a tres mujeres a las que drogó

El acusado, que ligaba con ellas en discotecas, regentaba un bar en el Born

Sumisión química

ESTA PASANDO · GUERRA EN GAZA · CASO TSUNAMI · AMISTAD · TALA ARBOLES · ALZHEIMER · LEY CIBERSEGURIDAD · CRISTO SEVILLA · FRONTEX · ALAIN DELON · LA LIGA

VIOLENCIA SEXUAL

Sumisión química: qué pasa cuando las víctimas de una violación no recuerdan qué sucedió

ISABEL VALDES | Madrid | 14 NOV 2013 - 09:30 CET

Psicólogos, abogadas y expertas hablan de las diferencias y complicaciones de las agresiones de las que no existe memoria consciente, y que van desde las psicológicas hasta las emocionales y jurídicas



Sumisión química, el método que usan cada vez más los delincuentes para robar o agredir sexualmente

Los expertos han observado un aumento de las denuncias en un 500 %

Unas gotas en la bebida sirven para dejar a las víctimas inconscientes y su rastro queda durante 72 horas en la orina

26.10.2021 | 13:13 horas Por RTVE.es



Vídeo: Drogados hasta anular su v...

Galicia

Prisión para los dos detenidos por la agresión a una joven que despertó desnuda en una pensión

El juzgado investiga a los hombres, de nacionalidad rumana, por abusos sexuales. La policía trata de determinar si fue drogada con alguna sustancia como la burundanga

WHO ARE YOU?

.CO.NZ



Who Are You.mp4

GRUPOS DE DROGAS EMERGENTES

- Alucinógenos.
- Anfetaminas.
- Éxtasis y nuevos derivados.
- GHB o éxtasis líquido.
- Nuevos opiáceos (fentanilo).
- Poppers e inhalantes.
- Bebidas energizantes.
- *Smart-drugs*.

- Plantas, hierbas, semillas.
- Hongos.
- Vitaminas y minerales.
- Fármacos de uso legal o sus copias.
 - Sustancias químicas de uso legal.
 - Sustancias químicas sintéticas no autorizadas.

Burundanga

ESCOPOLAMINA

Droga altamente tóxica

alcaloide
tropánico

se obtiene
de plantas
de la familia
de las
solanáceas



Actúa como depresor de las terminaciones nerviosas y del cerebro.

puede provocar la muerte

En dosis altas puede causar:

- Convulsiones
- Depresión severa
- Arritmias cardíacas
- Insuficiencia respiratoria
- Colapso vascular

UTILIZACIÓN CON FINES DELICTIVOS

El elemento es inhalado por la víctima, ingresa al pulmón y en segundos la persona pierde el control de sus facultades, anulando la voluntad.

No es habitual que se utilice para cometer robos, sí para realizar secuestros y violaciones.

Esta droga no surte efecto con el simple contacto con la piel.

Otras denominaciones

- Droga de la voluntad Aliento del diablo
Hierba loca
Suero de la verdad

Medicina humana

Se utilizan pequeñas cantidades para prevenir y tratar mareos, náuseas, colitis y vómitos provocados por los medios de locomoción.

Por su acción sedante sobre el sistema nervioso central, se usa como antiparkinsoniano antiespasmódico y analgésico local.

Sirve para provocar dilatación de la pupila en exámenes de fondo de ojo.



ATENCIÓN
BURUNDANGA
LA DROGA DE LA SUMISIÓN

Los consumidores de **GHB** pueden experimentar diferentes efectos después de consumir la sustancia. Entre ellos se incluyen: **desinhibición, alteraciones de la percepción táctil, aumento de la sociabilidad, afecta a la función sexual, euforia o relajación**



La mezcla de GHB con alcohol provoca una reacción cruzada que –muy a menudo– provoca una pérdida total de conocimiento.
De ahí que las personas consumidoras tengan que tomar bebidas no alcohólicas y consumirlo en dosis bajas, ya que su concentración puede ser alta y tiene un margen de control muy pequeño.



Generalmente, el cuadro típico de intoxicación por consumo de GHB consiste **en un coma profundo de corta duración con depresión respiratoria más o menos intensa.**
Otros síntomas son: vómitos, bradicardia (enlentecimiento del latido cardíaco), hipotonía, temblores, convulsiones, agitación, incontinencia urinaria, ataxia (alteraciones de la coordinación muscular), confusión, delirios y alucinaciones.

CATINONAS SINTÉTICAS

Las catinonas sintéticas, más comúnmente llamadas "**sales de baño**", son estimulantes artificiales cuya **ESTRUCTURA QUÍMICA ES SIMILAR A LA DE LA CATINONA**, una **sustancia que se encuentra en la planta de khat**.

Las versiones de la catinona creadas por el hombre pueden ser mucho **más potentes que el producto natural y, en algunos casos, muy peligrosas**

Son un polvo cristalino blanco o marrón y se venden en pequeños paquetes de plástico o papel de aluminio con una etiqueta que dice "*Not for human consumption*" (No apto para el consumo humano).

Pueden estar etiquetadas como :

- "**bath salts**"(sales de baño),
- "**plant food**"(alimento para plantas),
- "**jewelry cleaner**" (limpiador de joyas)
- "**phone screen cleaner**" (limpiador de pantalla de teléfono).

Los efectos que pueden producir las catinonas sintéticas incluyen:

- **PARANOIA**: desconfianza extrema e injustificada de los demás
- **ALUCINACIONES**: experimentar sensaciones o ver imágenes que parecen reales pero no lo son.
- **MAYOR DESEO SEXUAL**
- **ATAQUES DE PÁNICO**
- **DELIRIO EXCITADO**: agitación extrema y comportamiento violento



DEA

Viernes, 02/08/2015 - 11:27 h

Vídeos | Fotogalerías | Fotos

MUNDO

Flakka: la nueva droga 'zombie' que ha disparado todas las alertas en Magaluf

lainformacion.com

Martes, 21 de julio del 2015 - 10:54

- Este pasado fin de semana un joven británico tuvo que ser atendido en Mallorca tras consumir flakka: una droga que hace creer al consumidor que es un superhumano.
- Aunque se trata del primer caso que ha tenido que recibir asistencia sanitaria, la **Delegación del Gobierno en Baleares** ha confirmado que ya tenía conocimiento de la llegada a la isla del estupefaciente.



comentar [0]

EL CORREO .COM

Ocio | Deportes | Coches | Pisos | Empleo | Blogs | Español

BIZKAIA | POLÍTICA | MUNDO | ECONOMÍA | ATLETIC | DEPORTES | SOCIEDAD | CULTURAS | TECNOLOGÍA | GENTE | PLANES | ZURBAN

SOCIEDAD

SOCIEDAD | CIENCIA | EDUCACIÓN | SALUD | SUCEOS | SOLIDARIDAD | LOTERÍA DE NAVIDAD

Flakka, la 'droga de Hulk', ya está en España

El ingreso hospitalario de un joven en Magaluf saca a la luz la llegada a España de una nueva y letal droga llamada 'flakka', que provoca alucinaciones, sensación de superfuerza y multiplica la agresividad



08 DEO | BILBAO

22 Julio 2015
16:36



Desde comienzos de año, la 'Flakka' era una de las drogas que más aterra al personal sanitario por sus graves consecuencias. Se temía el momento en que llegase a España. Desde el viernes pasado, este miedo se ha confirmado y la sustancia -metanfetamina, una variación química de bafo-, la droga caníbal- ha aparecido en Magaluf, donde un

ABC.es | SOCIEDAD

ACTUALIDAD DEPORTES CULTURA VIAJAR GENTE&ESTILO TV VIDEO SALUD BLOGS HEMER

España Internacional Economía Sociedad Toros Madrid Local ▶ Ciencia Familia Opinión HoyCinema GuíaTV ABCfoto Cas

El rápido aumento del consumo de una devastadora droga china alerta a EE.UU.

EFE / MADRID | Día 21/06/2015 - 17:06

TEMAS RELACIONADOS ▶ Éxtasis ▶ China ▶ Estados Unidos ▶ Miami

Estados Unidos

La «flakka» proporciona una fuerza sobrehumana al que la consume, con fuertes episodios de paranoia, ansiedad, psicosis y alucinaciones, que terminan en fallo renal o cardiaco



MEFEDRONA (MFE, MET, M-CAT, MIEEOW, 4-MMC)

- Es un derivado de las feniletilmanias, la 4-metilmecatina, con propiedades euforizantes y **entactógenas o empatógeno**.
- Hay constancia de su venta en internet desde 2007, donde **aparece como FERTILIZANTE PARA PLANTAS, PARA EVITAR SU ILEGALIZACIÓN.**



- Se presenta en forma de polvo blanco o amarillento, o como pastillas (pueden consumirse como falso éxtasis). Uso inhalado, oral y endovenoso. Popular en Suecia y Gran Bretaña y, probablemente, con amplia difusión en la red, lo que favorecería su adquisición y consumo.
- Síntomas: **euforia, alucinaciones, sensación de bienestar, empatía.**
- **Efectos secundarios:** cefalea, taquicardia, HTA, epixtasis, vasoconstricción, ansiedad, alucinaciones y episodios psicóticos, habiéndose registrado varias muertes en jóvenes

SEXTASY

Consumo combinado de sildenafilo y de éxtasis, utilizado como afrodisíaco y erotizante.

- Son copias de **sildenafilo (viagra) o tadalafilo (cialis)**, aunque pueden contener otros ingredientes.
- Los comprimidos pueden comprarse en los lugares de ocio o en Internet. Puede conseguirse en un mismo comprimido o separados.
- A veces son consumidos junto a **poppers**.
- Toxicidad cardiovascular, sobre todo en pacientes con antecedentes.

POPPER

- ✓ Nombre con el que designa a ciertas sustancias químicas generalmente: **nitrito de amilo , butilo, isobutilo u otros.**
- ✓ Se “**inhalan**” con fines recreacionales de tipo sexual.
- ✓ **Líquidos incoloros, en botellas opacas y con un fuerte olor característico.**





Falso

Verdadero

Asociación frecuente



Ayahuasca



- La ayahuasca es una preparación botánica alucinógena compuesta de *Banisteriopsis caapi*y *Psychotria viridis* que, tradicionalmente, ha sido consumida por grupos indígenas de la Amazonia.
- Este brebaje contiene el agonista serotoninérgico *N,N*-dimetiltriptamina (DMT) y alcaloides inhibidores de la monoaminooxidasa (IMAO) (harmina, harmalina y tetrahidroharmina).



Ayahuasca Internacional Galicia y Asturias agregó 3 fotos nuevas.

19 de septiembre de 2015 ·

Me gusta esta página

AYAHUASCA: LA LLAVE LÍQUIDA HACIA LA TOTALIDAD

La ayahuasca se infiltra en los surcos de las extensas llanuras de los corazones abiertos sembrando semillas de conciencia que se expanden en el momento de ser fecundadas por aquellas emociones que surgen durante la noche como rayos intensos de luz que iluminan la oscuridad de las sombras de nuestro inconsciente.

Todo aquel que prueba de la amargura de este brebaje marrón inicia un proceso de evolución imparable que solo el mismo puede frenar aferrándose a las limitaciones de su propio condicionamiento.

Cuando empieza a recorrer tu cuerpo es toda la existencia la que recorre cada parcela de tus venas, cuando la sanación da comienzo algo realmente inusual empieza a suceder, la conciencia se expande y la percepción cambia: el miedo, la soledad, la culpa, la rabia, la tristeza, la angustia, el vacío y toda la marea emocional acuden a las puertas del reino de tu alma para ser contempladas desde la profundidad del ser y obrar un cambio sin parangón que solo conoce como camino el infinito.

Acompañamos tu proceso por las vastas regiones de la comprensión y la sabiduría para que puedas encontrarte cara a cara contigo mismo.

Mirando hacia dentro el corazón es un espejo que refleja la verdad de cada persona herida que acude a la propia llamada de su maestro interior.

Experimentar un poder sin límites dentro de ti desbordado por el amor de la naturaleza hecha medicina es el inicio de una nueva vida, de una una nueva visión que no conoce el tiempo ni lo efímero , se trata de conectarse con la fuente, de sentir la plenitud y el éxtasis, y de abrir catarsis tras catarsis las compuertas de la divinidad oceánica que habita en el centro más profundo de cada individuo.

Sergio Sanz

- Coordinador de Ayahuasca Internacional en Catalunya, Navarra y Euskadi
- Psicólogo clínico e integrador de procesos en estados expandidos de conciencia
- Profesor de la Escuela Europea Ayahuasquera

Traemos la ayahuasca pura del Amazonas colombiano cocinada por chamanes, en nuestros retiros en Europa y América nos acompañan facilitadores formados en la selva por taitas de diferentes etnias y en la Escuela Europea Ayahuasquera, realizamos los retiros en masías el corazón de la naturaleza.

Si aún no sabes lo que es la ayahuasca y has oido hablar de los grandes cambios existenciales que facilita en las personas, no tengas ningún pudor, escribe a galicia@innermastery.es o llama al 637099763(Hendara) y te asesoramos gratuitamente



376936/1001440979876955/?type=3

WORLD AYAHUASCA CONFERENCE
IBIZA 2014
by ICEERS Foundation

Patrocinadores:

- BECKLEY FOUNDATION
- RIVERSTIX FOUNDATION
- MAPS
- EL FUNDACIÓN JOSÉ ALFREDO
- Organización para la medicación médica de medicinas psicodélicas
- ESC
- NIFRIKA JDC
- RED DE INVESTIGACIÓN

infobae

Martes 29 de Mayo de 2018 AMÉRICA TELESHOW TENDENCIAS MIX5411 GRANDES LIBROS

Últimas Noticias Dólar hoy Rusa 2018 Personajes Play TV Fotos al 100 GENTE parati

POLICIALES

La ceremonia de ayahuasca VIP que terminó en abuso sexual

Fue organizada en el delta del Tigre por el reconocido galerista de arte Ignacio Liprandi: un aborigen de la selva peruana lo ofició. En el curso de la noche, tres chicas fueron atacadas. Cómo se silenció el escándalo

Por Federico Fahnsbender | 20 de mayo de 2016 ffahnsbender@infobae.com

MÁS LEÍDAS

- Jorge Raúl habló en "Intrusos" del dolorimiento familiar que vive con Mares
- El momento en el que un policía golpea en la cabeza a una joven en bici en una playa de Estados Unidos
- Economista, extrovertida y amante de la música qué era Antonella Pochetto, la joven que

Noticias de Navarra

INICIO | TECNOLOGÍAS | CULTURA Y OCIO | POLÍTICA | OPINIÓN | SOCIEDAD | OASASNA | REPORTAJE | MUNICIPIOS | Comunidad Autónoma Vizcaína | ESPAÑA | MUNDO | Deportes | Sociedad | Salud

LE DIÓ UNA BEBIDA DE PLANTAS QUE PRODUCE ALUCINACIONES

Detenido en Baztan un 'chamán' por abusar sexualmente de una mujer tras proporcionarle ayahuasca

El varón, ya en prisión, celebró una "ceremonia de limpieza corporal" con otras personas a las que cobró 80 euros por sesión

NOTICIADENAVARRA.COM - Logroño, 29 de Mayo de 2016 - Actualizado a las 18:00

Un agente de Policía Foral realizando una detención. (POLICIA FORAL)

COCAÍNA

PRODUCTOS EMPLEADO PARA LA PRODUCCION ILICITA DEL CLORHIDRATO DE COCAINA



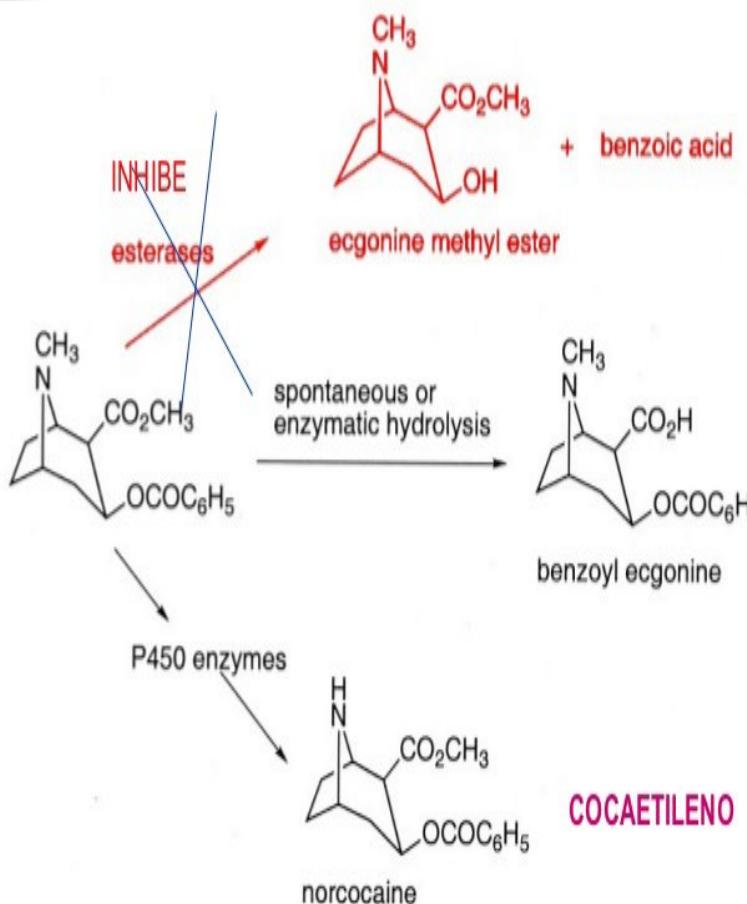
• VÍAS DE CONSUMO:

- Snifada
- Intravenosa (speed-ball) 8cocaína+ heroína)
- Digestiva (bodypacking)
- Inhalatoria (cocaína crack)



COCAETILENO

COCAINA Y ALCOHOL



Mezclándolas, se acaba bebiendo más alcohol y consumiendo más cocaína. Y no sólo se suman los efectos perjudiciales de las dos sino que, además, su combinación sintetiza una tercera sustancia altamente perjudicial.

En el hígado se produce un compuesto EL COCAETILENO que intensifica los efectos adictivos y tóxicos de la cocaína. Así, los riesgos de su mezcla superan los que cada una de estas sustancias tienen por separado.

Algunas personas creen que consumiendo cocaína pueden evitarse algunas de las alteraciones indeseables que provoca el uso de bebidas alcohólicas.

Sin embargo, y a pesar de que la cocaína reduce la percepción subjetiva de los efectos de la intoxicación alcohólica, no corrige las consecuencias del alcohol sobre las capacidades psicomotoras.

El karkubi

- Se puede conseguir en el mercado negro por un precio que oscila entre los 30 y 80 dirhams (unos 2,5 y 7 euros).
- Medicamentos como el **Rivotril o el Gardenal**, que utilizados bajo prescripción médica no presentan riesgos, son consumidos en este país en grandes dosis y **mezclados con hachís, alcohol o pegamento, lo que puede llegar a provocar alucinaciones y conductas psicópatas.**
- Los consumidores de psicotrópicos pueden sumergirse en efectos secundarios que conducen a la amnesia, la automutilación e ideas suicidas e incluso asesinas"



ESTRAMONIO

*Datura stramonium, D. metel,
D. innoxia, D. arborea, ...*

PREVENCIÓN

- Prevención escolar, familiar e ambiental
- Prevención Universal, selectiva e indicada
- Principais programas de prevención das adiccións con sustancia

TIPOS DE PREVENCIÓN.

- * PREVENCIÓN ESCOLAR.
- * PREVENCIÓN FAMILIAR.
- * PREVENCIÓN COMUNITARIA.
- * PREVENCIÓN Laboral.

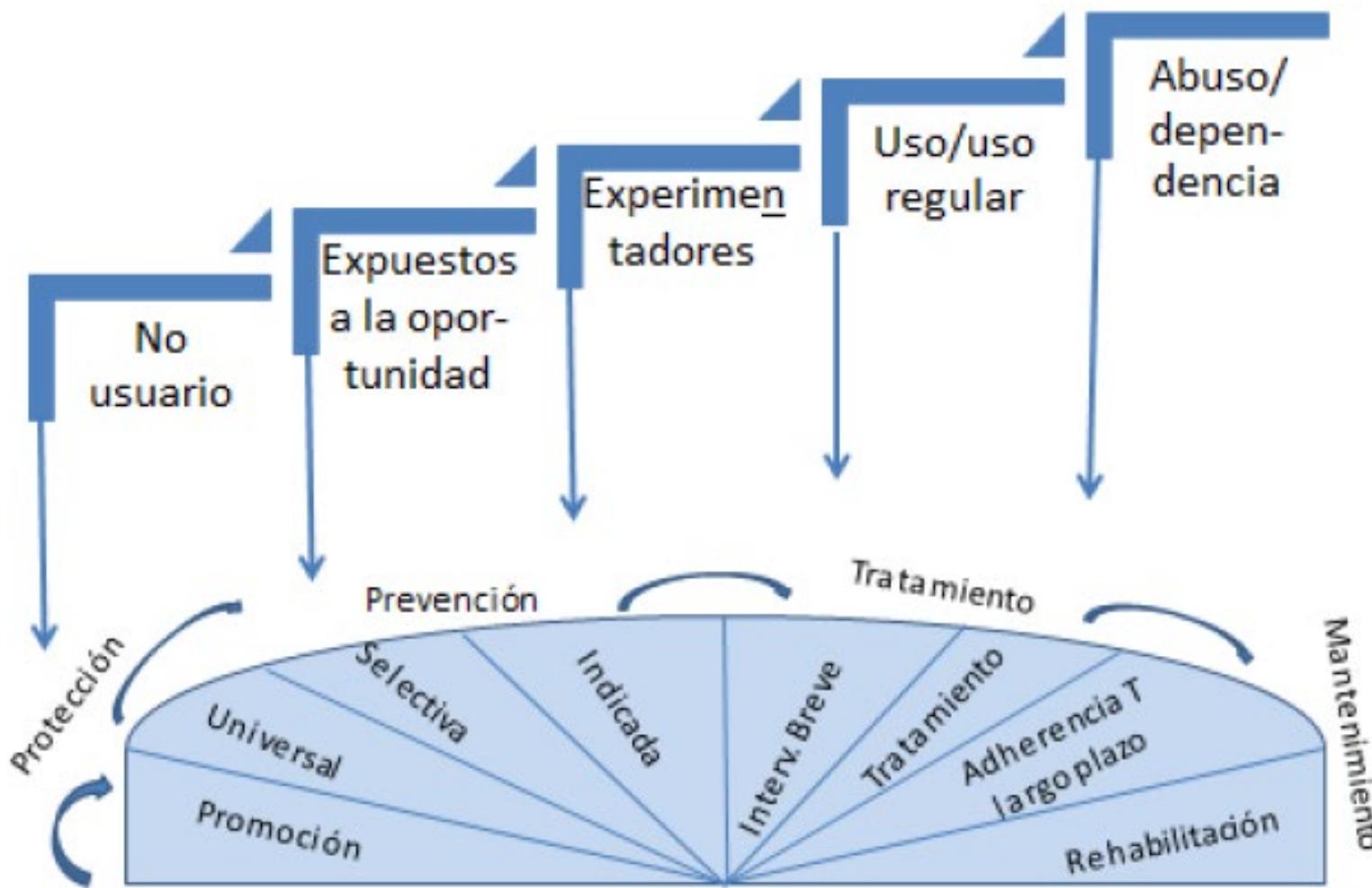
¿Cómo se hace prevención?

Identificación y/o definición de todos los procesos y procedimientos previstos

- ¿Qué debe hacerse?
- ¿Quién debe hacerlo?
- ¿Cuándo?
- ¿Dónde?
- ¿Cómo se debe aplicar?
- ¿Qué materiales, equipos y documentos utilizar?
- ¿Cómo debe controlarse y registrarse?



Gráfica 1. Variaciones en los tipos de usuarios y en las necesidades de intervención



¿POR QUÉ REALIZAR PREVENCIÓN UNIVERSAL ESCOLAR?

- Es uno de los **principales agentes de socialización**, junto con la familia y el grupo de iguales, y es en ella donde se continúa el proceso de socialización iniciado en la familia, bien reforzando las actitudes en ella generadas o bien modificándolas en aquellos casos en que sea preciso.
- Actúa sobre las personas en una fase del **proceso de maduración** en la que la intervención del adulto tiene una gran incidencia.
- Los alumnos/as en la edad escolar están **sometidos a cambios y momentos de crisis** que les exponen a múltiples riesgos (entre ellos, el consumo de drogas).
- **La obligatoriedad de la escolarización** hasta los dieciséis años implica que por ella deben pasar todas las personas durante el período más importante de la formación de la personalidad.
- Es un **espacio ideal para detectar precozmente posibles factores de riesgo**.
- **El profesorado**, así como otros componentes de la comunidad educativa, son **agentes preventivos debido a su cercanía con el alumnado, a su papel como modelos y a su función educadora**.
- **A partir de la LOGSE** se crea un marco, la Educación para la Salud, en el que trabajar la prevención del abuso de drogas

Componentes de un programa de prevención de drogodependencias

(Nida, 1997, Pnsd, 2000)

Cognitivo	Información sobre sustancias, riesgo de consumo. Romper falsas creencias.
Autoimagen y superación	Formación de la propia imagen y mejora del autoconcepto.
Toma de decisiones	-Pensamiento crítico ante la publicidad y persuasión de las “modas”. -Toma responsable de decisiones (corto/largo plazo). -Resolución de conflictos/problemas.
Control emocional	- Afrontamiento de la ansiedad -Técnicas de Autocontrol
Entrenamiento en HH.SS.	-Habilidades de comunicación y Resistencia a la presión de grupo. -Entrenamiento en Asertividad.
Criterios de Ocio	- Alternativas a la búsqueda de sensaciones. - Ocio Saludable. Evitar vivir el tiempo de ocio como aburrimiento.
Intervención familiar	-Habilidades de comunicación familiar. -Estrategias comunes de normas y límites
Valores	- Tolerancia, solidaridad, cooperación. - Romper asociacionismo entre consumo y determinados valores “progres”

DIFERENTES ENFOQUES SOBRE LA PREVENCIÓN:

En la Unión Europea se utiliza la clasificación Institute of Medicine donde las medidas preventivas se clasifican en:

- **Universales:** población “juvenil” en general.
- **Selectivas:** dirigidas a grupos vulnerables específicos o determinados contextos
- **Indicadas:** Abordaje de factores específicos de vulnerabilidad.

Prevención universal

Estar diseñados para alcanzar a la **población general**, sin tener en cuenta las situaciones específicas de riesgo a las que puedan estar expuestos los distintos grupos poblacionales

Presentar, generalmente, un bajo ratio entre recursos implicados en el desarrollo del programa y la población destinataria.

El **coste** del programa por persona participante suele ser más bajo que el de los programas selectivos o indicados.

Pueden diseñarse para **cualquier ámbito** de intervención: comunitario, escolar, familiar, tiempo libre, medios de comunicación, laboral, etc.

Dirigirse a **grupos poblacionales amplios**

Tener como finalidad **retrasar o prevenir el inicio o disminuir el uso de drogas**. Para ello, pueden fijarse como objetivos intermedios, alcanzar cambios en variables mediadoras, como por ejemplo: aclarar mitos en relación a las drogas, incrementar las habilidades de relación social, incrementar la capacidad crítica frente a las diversas presiones que promueven el consumo, incrementar la percepción del riesgo asociado al uso, etc.

Requerir menos implicación en el programa (tiempo y esfuerzo) por parte de la población participante que la implicación requerida en los programas selectivos o indicados.

PREVENCIÓN SELECTIVA	PREVENCIÓN INDICADA
Mayor peso de los factores socio-educativos, psico-educativos y sociales	Menor peso de los factores sociales a favor de factores individuales, características de la personalidad y del temperamento, incluidos ciertos trastornos.
Las dificultades escolares, los problemas familiares, la deprivación, la exclusión social, los lazos con grupos problemáticos, la falta de oportunidades, la desobediencia a las normas básicas, las conductas problemáticas...	Conductas agresivas, gran impulsividad y bajo autocontrol, son características que favorecen un desarrollo precoz y rápido de disturbios y trastornos comportamentales
Las características de estas personas invitan a intervenciones grupales de carácter educativo (socio-educativo y psico-educativo)	El perfil de estas personas requiere intervenciones muy a su medida, individualizadas similares a las asistenciales, pero diferentes de las selectivas

**INTERVENCIÓN
INDICADA /
TRATAMIENTO**

Se han desarrollado
problemas relacionados
con Alcohol y Drogas

**CONSUMO
ESTABLECIDO**

Tratamiento/Rehabilitación

**INTERVENCIÓN
SELECTIVA**

No se han desarrollado
problemas relacionados
con Alcohol y Drogas

EN RIESGO

Reducción de riesgos

**INTERVENCIÓN
UNIVERSAL**

BAJO RIESGO

Evitación de riesgos

NO RIESGO

Promoción de la salud

Programas preventivos en España

Programa	Autoría y Año	Sustancia	Población beneficiaria	Nivel
A no fumar ¡me apunto!	Consejería de Salud - Junta de Andalucía (2006, 2009)	Tabaco	Menores de 12-16 años, profesorado y familia	Universal
ALCAZUL	Alonso (1998)	Alcohol, tabaco, cannabis	Adolescentes de 12-18 años	Universal
ALERTA ALCOHOL	Lima-Serrano et al. (2018)	Alcohol	Adolescentes de 16-18 años	Selectiva
Cine y Educación en Valores 2.0	Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (1995, 2013)	Drogas en general (n.e.)	Menores de 6-16 años y su profesorado	Universal
Construyendo Salud	Luengo et al. (1997/2002)	Alcohol, tabaco, cannabis, otras	Menores de 12-14 años	Universal
Construye tu Mundo	Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (2011)	Alcohol, tabaco, cannabis	Menores de 3-16 años	Universal
Déjame que te cuente algo sobre... Los Porros	Arbex & Comas (2003, 2005)	Cannabis	Menores de 13-16 años	Universal, selectiva
DINO Educación Preventiva de Drogas para Preadolescentes	Delgado et al. (1996, 2009)	Alcohol, tabaco	Menores de 10-12 años	Universal
DISCOVER. Aprendiendo a vivir	American Guidance Service Inc. (1998); Adaptación española versión abreviada: de las Heras et al. (2011)	Alcohol, tabaco, cannabis, otras	Menores de 10-16 años	Universal
En la huerta con mis amig@s	Szabo (1976), Adaptación: Mateos & Mugica (1994)	Alcohol, otras	Menores de 5-10 años, su familia y profesorado	Universal
En Plenas Facultades	Fundación Salud y Comunidad (1999)	Drogas en general (n.e.)	Jóvenes de 18-25 años	Universal
Entre Todos	Castillo et al. (2000, 2006)	Alcohol, tabaco, cannabis	Menores de 10-16 años	Universal
EmPeCemos	Romero et al. (2013)	Alcohol, tabaco, cannabis	Menores de 5-10 años y sus familias	Indicada
Galilei	Santos et al. (2008)	Alcohol, cannabis, otras	Adolescentes de 15-21 años PCPI	Selectiva
ITACA	Leiva (2015)	Tabaco	Menores de 12-16 años	Universal
Juego de llaves	Comisión Nacional de Prevención Asociación Proyecto Hombre (2019)	Alcohol, tabaco, cannabis	Menores de 11-16 años	Universal

Prevención Ambiental



YOUTH IN ICELAND,
Juventud en Islandia, está
detrás del éxito en la
reducción del consumo de
sustancias adictivas entre
la juventud.



"Nada sucedió de un día para otro. Pero fue posible actuar porque los datos nos enseñaban, por ejemplo, la gran importancia de los factores parentales"

"Eso nos mostró la necesidad de informar a los padres y explicarles que ellos son el principal factor preventivo para sus hijos: pasar tiempo con ellos, apoyarlos, controlarlos y vigilarlos"

Jón Sígfusson, director del Centro Islandés para la Investigación y el Análisis Social, responsable de Youth in Iceland. <https://planetyouth.org/es/el-metodo/>

≡ EL PAÍS

Islandia sabe cómo acabar con las drogas entre adolescentes, pero el resto del mundo no escucha

En los últimos 20 años, Islandia ha reducido radicalmente el consumo de tabaco, drogas y bebidas alcohólicas entre los jóvenes. ¿Cómo lo ha conseguido y por qué otros países no siguen su ejemplo?



EMMA YOUNG

7 OCT 2017 · 10:01 CEST



Un grupo de niñas en un gimnasio en Reikiavik. DAVID JIMÉNEZ MÁSIC / EPA

APÚNTATE A NUESTRAS NEWSLETTERS

TE PUEDE INTERESAR

El consumo de marihuana en México se duplica entre los menores de edad

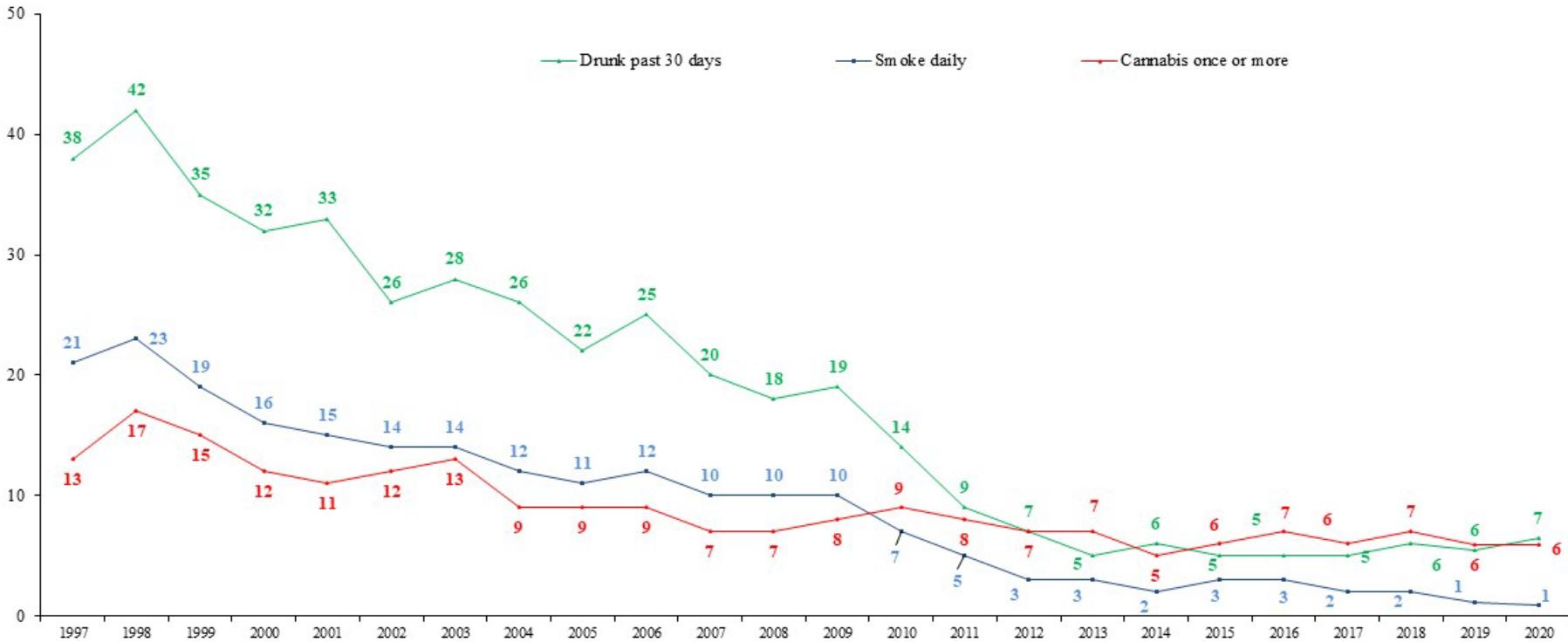
Entidades antidrogas piden reinvertir las sanciones por venta de alcohol a menores en deporte y cultura

El alcohol está pasado de moda. Así es el nuevo 'botellón'

2.500 archivos confidenciales

Based on the Icelandic Prevention Model

From highest to lowest in substance use – 15/16 year old students



“¿Por qué no organizar un movimiento social basado en la *embriaguez natural*, en que la gente se *coloque con la química de su cerebro* –porque me parece evidente que la gente quiere cambiar su estado de conciencia– sin los efectos perjudiciales de las drogas?”

- **Las leyes cambiaron.** Se penalizó la compra de tabaco por menores de 18 años y la de alcohol por menores de 20,
- **Se prohibió la publicidad de ambas sustancias.**
- Se reforzaron los **vínculos entre los padres y los centros de enseñanza mediante organizaciones de madres y padres que se debían crear por ley en todos los centros junto con consejos escolares con representación de los padres.**
- Se instó a estos últimos a **asistir a las charlas sobre la importancia de pasar mucho tiempo con sus hijos** en lugar de dedicarles “tiempo de calidad” esporádicamente, así como a hablar con ellos de sus vidas, conocer a sus amistades, y a que se quedasen en casa por la noche.
- Asimismo, se aprobó una ley que **prohibía que los adolescentes de entre 13 y 16 años saliesen más tarde de las 10 en invierno y de medianoche en verano.** La norma sigue vigente en la actualidad.
- Se **aumentó la financiación estatal de los clubs deportivos, musicales, artísticos, de danza** y de otras actividades organizadas con el fin de ofrecer a los chicos otras maneras de sentirse parte de un grupo y de encontrarse a gusto que no fuesen consumiendo alcohol y drogas, y los hijos de familias con menos ingresos recibieron ayuda para participar en ellas

ENTENDER y PREVENIR



¿Y TODO ESTO POR QUÉ?

VARIABLES EXPLICATIVAS/MODELO DE PREVENCIÓN

VARIABLES PERSONALES

	AUDIT +	AUDIT -	t	η
AUTOESTIMA	30,18	31,17	3,85**	,12
ASERTIVIDAD	18,36	19,61	7,58**	,17
PERCEPCIÓN RIESGO	2,07	2,21	5,62**	,18
IMPULSIVIDAD	69,19	62,19	-15,13**	,31
EXPECTATIVAS POSITIVAS	83,65	59,58	-27,81**	,46

CONSUMO DO ENTORNO

		AUDIT +	χ^2	p
PADRE	Nunca/casi nunca	21,3%	22,71	<.001
ALCOHOL	Habitualmente	29%		
MADRE	Nunca/casi nunca	24,6%	4,04	< .05
ALCOHOL	Habitualmente	28,2%		
HERMANOS	Nunca/casi nunca	18,3%	135,82	<.001
ALCOHOL	Habitualmente	39,6%		
AMIGOS	Ninguno/algunos	7,3%	700,85	<.001
ALCOHOL	La mayoría/todos	50,4%		

DINERO DISPONIBLE

	Hasta 10€	Entre 11-20€	Entre 21-30€	Má de 30€
AUDIT -	91,8%	74,2%	63,3%	56,1%
AUDIT +	8,2%	25,8%	36,7%	43,9%

HORA DE LLEGADA A CASA

	Antes 24h	Entre 24h y 2h	Entre 2h y 4h	Más tarde de las 4h
AUDIT -	97,6%	89,4%	69,9%	37,5%
AUDIT +	2,4%	10,6%	30,1%	62,5%



ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

Diferencias en la ocupación del tiempo libre entre los escolares que practican deporte federado y no federado

M. Isorna Folgar^{a,*}, A. Rial Boubeta^b y R. Vaquero-Cristóbal^c

^aDepartamento de Análisis e Intervención Psicoeducativa. Facultad de Ciencias de la Educación, Universidad de Vigo, Vigo, Pontevedra, España

^bÁrea de Metodología de las Ciencias del Comportamiento, Universidad de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela, A Coruña, España

^cFacultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica de Sant Antoni de Murcia, Murcia, España

Recibido el 4 de octubre de 2013; aceptado el 4 de abril de 2014

PALABRAS CLAVE
Ocio;
Ejercicio físico;
TIC;
Niños;
Adolescentes

Resumen

El objetivo de la presente investigación fue analizar la distribución del tiempo libre que realizan los niños/adolescentes en función de si están federados, de su género y de la modalidad deportiva que practican. Un total de 306 alumnos/as de 5.^º de primaria a 4.^º de la Educación Secundaria Obligatoria, con edades comprendidas entre los 9 y 16 años, completaron un cuestionario para conocer cómo ocupan su tiempo libre de lunes a viernes. Se encontró que los escolares que practicaban deporte federado ocupaban más tiempo realizando ejercicio físico que los que practicaban deporte no federado, ocupando estos un mayor número de horas en la utilización de tecnologías de la información y la comunicación y ayudando en las tareas del hogar. Además, las chicas ocupan menos tiempo que los chicos realizando deporte y más escuchando música y haciendo actividades culturales. No se encontraron diferencias en función de la modalidad deportiva practicada. En conclusión, ya que la práctica físico-deportiva debe prevalecer sobre cualquier ocupación del ocio de forma sedentaria es necesario que los niños y adolescentes se incorporen a los clubes deportivos de sus respectivos pueblos o ciudades, por lo que se debe adaptar la oferta a las demandas de esta población.

© 2013 Facultad de Formación del Profesorado y Educación de la Universidad de Oviedo. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.



ISCAR ACTUAL ARCHIVOS ANUNCIOS NORMAS
Nº 34 EN ELABORACIÓN JULIO 2018

rtá (Problematic Internet use and adolescents:

a

cnologías de la Información y la Comunicación (TIC), cada vez son almente en el caso de los adolescentes. El aumento del sedentarismo en general, el uso problemático de Internet, están suscitando una puesta. Sin embargo, el desarrollo de estrategias educativas o deportiva de manera regular puede deparar beneficios importanias al respecto, intentando comprobar si efectivamente el hecho de licencia federativa, implica tasas de uso problemático de Internet dientes de entre 10 y 17 años evidencian que realmente así es. Como r exploratorio, lo que se pone sobre la mesa es la importancia que de la actividad física y deportiva de forma regular. El potencial que sientes está, a nuestro modo de ver, aun por aprovechar.

¿Qué entendemos por alucinógeno?

Sustancias que ocasionan distorsiones en la percepción de la realidad



- **Amanita Muscaria**
 - **Psilocibes semilanceata**
 - **Psilocibes serbica**
 - **Psilocibes Papilonaceus**
- **Pholiotina cyanopus**
- **Pluteus salicinus**

TRAS VARIOS INCIDENTES

Holanda quiere prohibir las setas alucinógenas

Actualizado martes 30/10/2007 20:37 (CET)

AFP

ÁMSTERDAM.- Los vendedores de setas alucinógenas, amenazadas de prohibición por el gobierno holandés, se resisten contra una medida que califican de "absurda" y advierten: si no es aquí, los hongos se venderán en el 'top manta', o serán reemplazados por productos más potentes.

"¡Es absurdo! No comprendo que un gobierno cristiano prohíba las setas, que han sido creadas por Dios", declara Martijn, de 21 años, que, no obstante, prefiere el cannabis.

Los ministros de Salud y Justicia del partido democristiano que gobierna en Holanda anunciaron hace dos semanas su intención de prohibir la producción y la venta de las setas alucinógenas frescas (**la modalidad seca ya ha sido prohibida**), después de que así lo solicitara una mayoría de diputados.

Esta demanda se ha producido después de **una serie de incidentes** en los que, principalmente, estuvieron implicados turistas. El más notable fue **el suicidio el pasado mes de marzo de una joven francesa de 17 años**, que se tiró desde un puente en Amsterdam, después de haber tomado este tipo de setas, aunque la relación de causa-efecto no ha sido establecida.

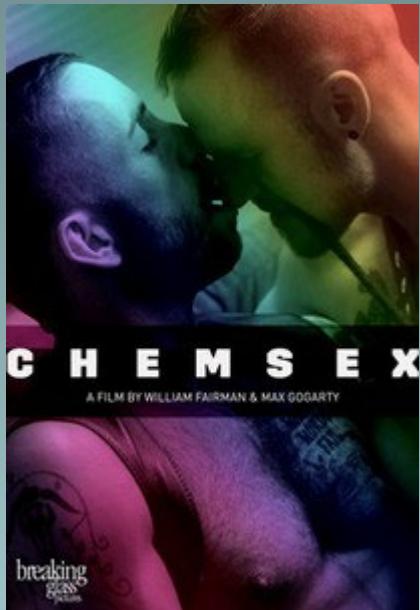


Cultivo de setas en Procare farm en Hazerswoude, Holanda. (Foto: Peter Dejong | AP)

EFFECTOS CLINICOS

- Alucinaciones visuales.
- Euforia.
- Confusión, agitación.
- Midriasis.
- Temblor, taquicardia, vómitos.
- Ansiedad, crisis de pánico.
- Depresión, “mal viaje”.
- Cefalea.
- Parestesias.
- HTA.
- Percepciones distorsionadas.
- Convulsiones.
- Sensación de despersonalización.

CHEMSEX



- “Chemsex” se utiliza para denominar las prácticas de **sexo intencionalmente realizadas bajo la influencia de sustancias psicoactivas como la metanfetamina cristalina, la mefedrona, el γ-hidroxibutirato (GHB) y el γ-butirolactona (GBL)**.
- **Estas sustancias son usadas combinadas unas con otras para facilitar sesiones sexuales que duran varias horas o días y son realizadas con múltiples parejas sexuales.**
- Distinguir de la SQ

Entre otros efectos adversos para la salud, estas prácticas se relacionan con un aumento de las prácticas sexuales inseguras y, por lo tanto, podrían relacionarse con el aumento de las tasas de VIH, Hepatitis C y otras ETS.

**MOITAS GRACIAS POLA SUA
ATENCIÓN**