

# ATENCIÓN INICIAL AL POLITRAUMATIZADO



Ante cualquier accidente se debe activar el sistema de emergencia, recuerda la **palabra P.A.S.** indica las tres actuaciones para empezar a atender a un accidentado:

P: **Proteger**: antes de actuar hay que asegurarse que tanto el accidentado como la persona que le atiende, están fuera de todo peligro.

A: **Avisar**: siempre que sea posible hay que avisar a los servicios sanitarios de la existencia del accidente, de esta forma se activará el sistema de emergencia. Es muy importante dar la ALERTA de forma correcta y estructurada.

El 112 es el teléfono para cualquier tipo de emergencia (sanitaria o no sanitaria), a nivel de la Comunidad Europea.

Inmediatamente después de avisar se comienza a socorrer hasta que llegue la ayuda.

S: **Socorrer** una vez que se ha protegido al herido y se ha avisado del accidente de forma correcta, se procederá a actuar sobre el accidentado reconociendo sus signos vitales siempre por este orden:

- 1º Conciencia
- 2º Respiración
- 3º Pulso

## PAUTAS DE ACTUACIÓN

Éste se puede resumir en los siguientes puntos:

- a) Valoración inicial a la víctima, con especial atención a la inmovilización cervical.
- b) Aviso a los Servicios de urgencias 112.
- c) Aplicación de las medidas de Soporte Vital Básico necesarias, en especial la apertura y el mantenimiento de la vía aérea, con control de la columna cervical.
- d) Control manual de posibles hemorragias.

## CONDUCTA PAS ANTE UNA EMERGENCIA

P

**Proteger** → Valore la seguridad en la escena antes de actuar.

A

**Alertar** → Pida ayuda a gente a su alrededor y llame o pida que llamen al 112.

S

**Socorrer** → Valore y socorra a la víctima.

El politraumatismo o traumatismo grave, es el resultado de accidentes de cualquier índole (tráfico, laborales, agresiones) caracterizados por ser especialmente violentos, con una gran liberación de energía.

Como resultado, la víctima llega a sufrir un traumatismo grave, o dos o más traumatismos que si bien por separado no tienen por qué ser graves, al incidir conjuntamente, son capaces de poner en peligro su vida.

## VALORACIÓN DE LA ESCENA

Realizar un **primer reconocimiento visual**, e identificar los posibles riesgos en el lugar de la actuación.

No intervenga en aquellas situaciones en las que la seguridad del equipo no esté garantizada, en especial:

- **Vehículos inestables o con riesgo de incendio.**
- **Accidentes donde encontremos estructuras eléctricas de alta tensión.**
- **Siempre que estén implicados materiales peligrosos.**
- **Acceso a vías, tanto de Metro como de RENFE, sin tener la seguridad de que esté cortado el tráfico.**

Adopte aquellas medidas de seguridad necesarias para su **protección**; seguridad activa (ser consciente del peligro y esperar a los equipos de rescate, si la situación a si lo requiere),

Esta evaluación general de la escena de emergencia no debe tomar más de **10 segundos** e incluye:

1. Posibles **peligros** que puedan afectar al rescatador o a la víctima. Por ejemplo: cables eléctricos tendidos cerca de la víctima, fuego en algún vehículo, camiones volcados con cargas peligrosas, emanaciones tóxicas y de gas, incendio y construcciones/edificios por colapsar.
2. Los posibles **mecanismos** de la lesión o de la causa de la enfermedad repentina sufrida por la víctima: una contusión o lesión craneal en una víctima puede ser explicada por un accidente de tránsito, en el cual se sospecha golpe directo al cráneo con el cristal delantero del automóvil. En otra situación, la presencia de un envase tóxico.
3. La cantidad de **accidentados** involucrados en la escena de emergencia.

## Análisis primario

Procedimiento fundamental para conocer la gravedad de las heridas y determinar los pasos a seguir en materia de primeros auxilios.

Consiste en:

1. Verificar el nivel de conciencia de la víctima.
2. Liberar la vía aérea (respiratoria).
3. Verificar la respiración.
4. Verificar los latidos del corazón



# **RESCATE DE EMERGENCIA**

## **MANIOBRA DE RAUTEK**

<https://youtu.be/NHZFT7r50zc?si=merMAKVwzlAonWII>

<https://youtu.be/pAIEK-jAA-8?si=HImAKfWsj-DNiN5T>

<https://www.youtube.com/watch?v=ri7ju8OOwU4>

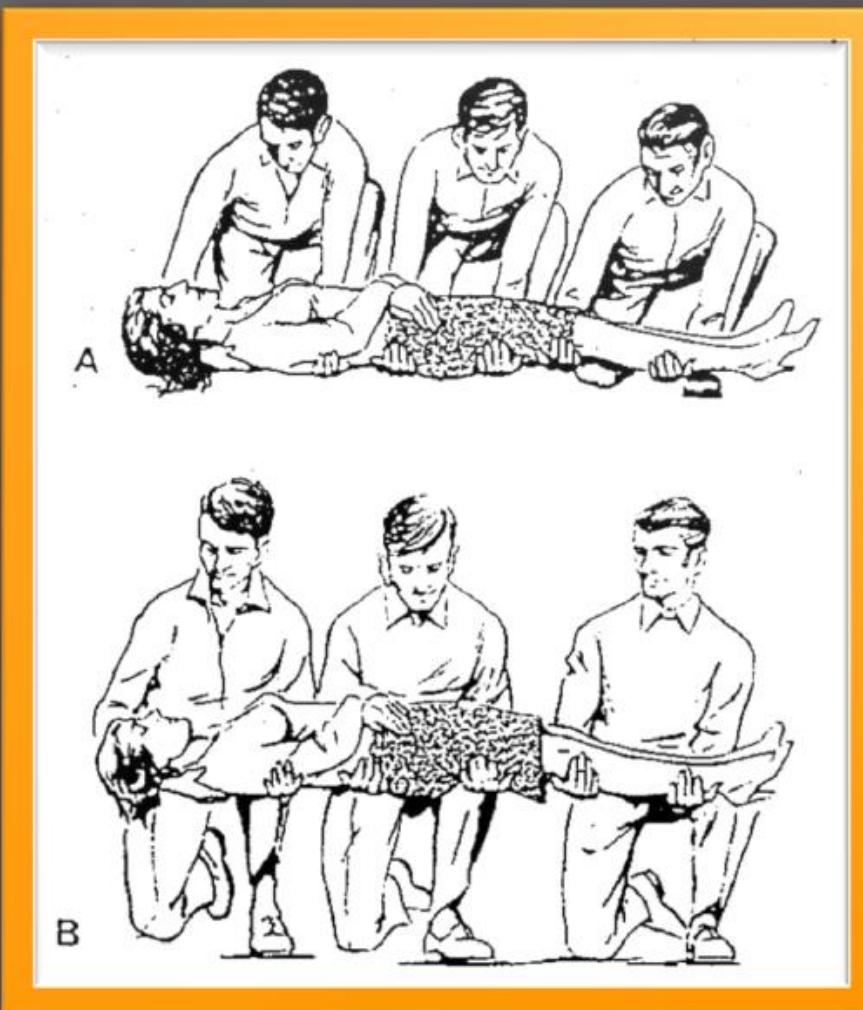
[https://www.youtube.com/watch?v=TUD94F\\_UF0](https://www.youtube.com/watch?v=TUD94F_UF0)



# RESCATE DE URGENCIA

En bloque – Al menos 3 rescatadores  
sin material

Levantamiento “en bandeja”,  
“en cuchara” o Puente Lateral



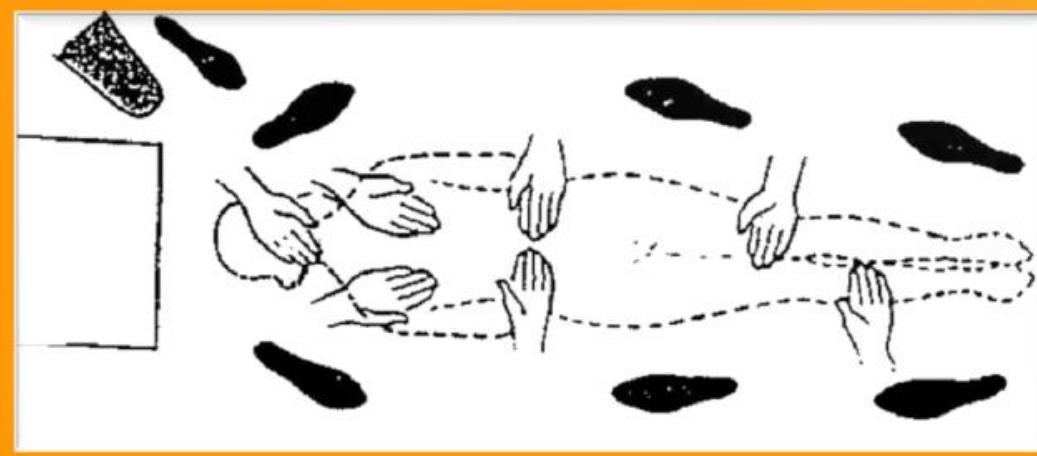
# RESCATE DE URGENCIA

Levantamiento sin  
material

En bloque

Al menos 3  
rescatadores

Puente Simple o  
Puente Holandés



**En MOTORIZAS NO RETIRAR EL CASCO.**

**Intentar que se mueva lo menos posible.**

**Taparlo para evitar hipotermia.**

