

RESUMO DE ESTRATEXIAS, ACCIÓNS E PLANS EDUCATIVOS DE APOIO (curso 23/24)

ESTRATEXIAS	ACCIÓNS	PLANS EDUCATIVOS
Estratexia 1: activar os tempos de lecer no centro	Agrupación xuvenil Candieira	Plan Proxecta: 02. Proxectos de vida activa e deportiva (PVAD) "Actívate por Cedeira"
	Recreos activos + deporteca	
	Experimentamos coa saúde	
Estratexia 2: incorporar unha alimentación saudable como hábito	As receitas das avoas	Plan Proxecta: 01. Nutriescolas "Cómete Cedeira"
	Almorzos saudables	
	Cócteles	
Estratexia 3: visibilización: de hábitos, asociacións, institucións... promotoras da saúde	Panel da saúde	CP EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.
	PLAMBE (lecturas saudables)	
	Conferencias da Saúde	

PROPOSTA DE NOVAS ACCIÓNS E AMPLIACIÓN DAS EXITOSAS (curso 24/25)

ESTRATEXIAS	ACCIÓNS	PLANS EDUCATIVOS / SINERXIAS
Estratexia 1: activar os tempos de lecer no centro	Agrupación xuvenil Candieira	Plan Proxecta: 02. Proxectos de vida activa e deportiva (PVAD) "Actívate por Cedeira"
	Recreos activos + deporteca	
	Deseño de espazos: campos de voleibol e calistenia / ZONAS DE ESCALADA	Sinerxia co programa Polos Creativos
Estratexia 2: incorporar unha alimentación saudable como hábito	As receitas das avoas - edición dixital	Sinerxia co programa Polos Creativos
	Almorzos saudables	Plan Proxecta: 01. Nutriescolas "Cómete Cedeira"
	Cócteles	
Estratexia 3: visibilización: de hábitos, asociacións, institucións... promotoras da saúde	Panel da saúde - formato dixital	CP EDUsaúde. O centro como dinamizador de hábitos de vida saudables.
	PLAMBE (lecturas saudables)	
	Redes sociais para a AF	Sinerxia co programa Polos Creativos
	Conferencias da Saúde	Sinerxia co programa divulgativo da UDC
Estratexia 4: Incremento da AF no persoal docente	Convenio de uso das instalacións municipais polo profesorado	Convenio co Concello de Cedeira