

TÍTULO DO CURSO: Educación nas relacións afectivo-sexuais

DURACIÓN: 15h

DOCENTES:

Antonio Rial Boubeta (Profesor da Universidade de Santiago de Compostela)

Belén Montesa Lou (Psicóloga clínica e experta en educación afectivo-sexual)

Patricia Gómez Salgado (Profesora da Universidade de Vigo)



Sesión 1: mércores 21 de febreiro (16:30h-19:30h). Antonio Rial Boubeta

- As novas contornas de socialización na infancia e na adolescencia
- Caracterización da problemática actual: das condutas de risco *offline* e *online*, aos problemas de convivencia e de saúde mental infanto-xuvenil
- A necesidade dunha educación afectivo-sexual de calidade: do consumo de pornografía, ás agresións sexuais e a Sumisión Química
- O centro educativo como escenario de oportunidade

Sesión 2: mércores 28 de febreiro (16:30h-19:30h). Belén Montesa Lou

- Fundamentos teóricos da sexoloxía educativa
- Diferenciación entre sexo, sexualidade, erótica e caracteres sexuais terciarios
- Proceso evolutivo de sexuación
- Construción da identidade e a orientación sexual
- Desenvolvemento evolutivo psicosexual: etapa infantil, latente, adolescente e adulta.

Sesión 3: mércores 6 de marzo (16:30h-19:30h). Belén Montesa Lou

- Propostas integradoras para promover a educación afectivo-sexual dende a aula
- Estratexias a implementar segundo a etapa educativa
- Dificultades no desenvolvemento dos programas de educación afectivo-sexual integral
- Programas con evidencia científica
- Experiencias, boas prácticas e recomendacións

Sesión 4: xoves 7 de marzo (16:30h-19:30h). Patricia Gómez Salgado

- Conciencia emocional para o noso alumnado: dar nome ás emocións, toma de conciencia das emocións propias e comprensión das emocións alleas
- A socialización diferencial emocional de xénero en homes e mulleres
- Promoción da educación emocional en igualdade na mocidade

Sesión 5: xoves 14 de marzo (16:30h-19:30h). Patricia Gómez Salgado

- Sexismo, estereotipos de xénero e mitos do amor romántico na vivencia da sexualidade adolescente
- Papel das redes sociais na precocidade, hipersexualización e "cosificación" da infancia e a adolescencia
- Promoción da educación afectivo-sexual en igualdade na mocidade
- Experiencias, boas prácticas e recomendacións