

CURSO: A promoción de hábitos e estilos de vida saudables

Ana María Martínez Lorente / Alberto Casal Lamas

CFR Ferrol, Curso 2023/24

GUÍA PARA A ANÁLISE DAFO

VARIABLES		DEBILIDADES	FORTALEZAS
CENTRO EDUCATIVO.	Instalacións / recursos	Poucas - pequenas Material escaso	Varias, amplas, polivalentes Material variado, recursos tecnolóxicos,
	Estudos	Poucas liñas?	Varias etapas / combinación obrigatoria-ciclos...
	Dirección	Rixida, pouca marxe de maniobra...	Proactiva, aberta, dialogante...
	Fondos (€)	Poucos recursos propios	Moitos recursos
	Claustro	Profesorado pouco disposto (itinerante?)	Profesorado fixo, activo, cohesionado...
	Perrsoal non docente / cafetería?	Conserxería-limpeza escasa / pouco cooperadora Personal da cafetería pouco implicado no benestar do alumnado	Personal non docente colabourador Xestión da cafetería alineada cos plans de centro
	Alumnado	Alta porcentaxe de sedentarismo / alta incidencia de conflictividade / variado en procedencias (e intolerante)	Activo/ practicante
		AMEAZAS	OPORTUNIDADES
ENTORNO	Tipo/tamaño vila	Periférica, en declive / rural (problemas de mobilidade, aillada, despoboada) /	Área en desenvolvemento
	Recursos da contorna	Zona urbana deprimida, conxestionada... / Rural sen recursos	Carril bici, instalacións deportivas ao aire libre, entorno natural,
	Tecido asociativo deportivo	Escaso, competitivo (unicamente),	
	Política municipal	Política deportiva escasa, restrinxida, cortoplacista...	Visión integradora, apertura a novas ideas, facilitadora...
	Instalacións municipais		
	Centros saúde pública		

CURSO: A promoción de hábitos e estilos de vida saudables

Ana María Martínez Lorente / Alberto Casal Lamas

CFR Ferrol, Curso 2023/24

POSIBLES ACCIÓNS EN SINERXIA CON OUTRAS ENTIDADES

ENTIDADES		POSIBLES ACCIÓNS	POSIBLE PATROCINIO / COBERTURA
CENTRO	DEPARTAMENTOS	BIOLOXÍA: Obradoiro de alimentación saudable, saídas de “plogging”, andainas interpretativas (litoral, fauna e flora…) MATEMÁTICAS: Investigacións temáticas (saúde, nivel de CF, consumo de sustancias, hábitos, etc) LÍNGUA: Investigacións e recolleitas de xogos, cantigas e bailes… MÚSICA: Idem anterior CICLOS FP: Construcción de materiais didácticos	PLANS EDUCATIVOS: CONTRATOS-PROGRAMA, PLANS PROXECTA (ver cadro-resume)
	ANPA	Charlas, obradoiros, degustacións…	
	PLANS	BIBLIOTECA: recomendacións de lectura / fondos e suscripcións DIXITAL: Investigacións sobre medios dixitais (apps de uso en AF, etc) IGUALDADE: Torneos coeducativos, probas deportivas temáticas…	
CONCELLO	CONCELLARÍA DE DEPORTES	INSTALACIÓNS: cesión de uso de instalacións, préstamos de recursos ACTIVIDADES: “bautismos” en, prácticas iniciáticas en dif. deportes…	
	CONCELLARÍA DE TURISMO	Organización de roteiros interpretativos, visitas guiadas a lugares de interese singular…	
ASOCIAC. LOCAIS	DEPORTIVAS / CULTURAIS	Xornadas de portas abertas/coñece o meu club / Préstamo de material deportivo / Cesión de uso de instalacións / noites activas (ocio nouturno)	
	COMERCIAIS / LABORAIS	ASOC. COMERCIANTES / NEGOCIOS DEPORTIVOS PRIVADOS CONFRARÍA: Degustacións, percorridos guiados, itinerarios marítimos	
DEPUTACIÓN	DEPORTES	Eventos deportivos (millas, andainas, probas ciclistas, etc)	Ver campañas (neve, vela, etc) https://www.dacoruna.gal/deportes
XUNTA	EDUCACIÓN	DEPORTE ESCOLAR / XOGADE	https://xogade.xunta.gal/es/deportiva
	XUVENTUDE	ASOCIACIONISMO: creación de asociación xuvenil para o lecer activo	https://xuventude.xunta.es/iniciativa-xove
	SANIDADE	Servizo de Estilos de Vida Saudables e Educación para a Saude	https://www.sergas.es/Saude-publica/
ESTADO		PREMIOS NAOS SELOS DE BOAS PRÁCTICAS	https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/ampliacion/Pre mios_NAOS_2023.htm Selo “Vida saudable” (prazo de solicitude: xaneiro-febreiro 2024)