



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES



CFR
FERROL

centro de
formación e recursos

Actuacións en situacións de urxencias sanitarias nun centro educactivo

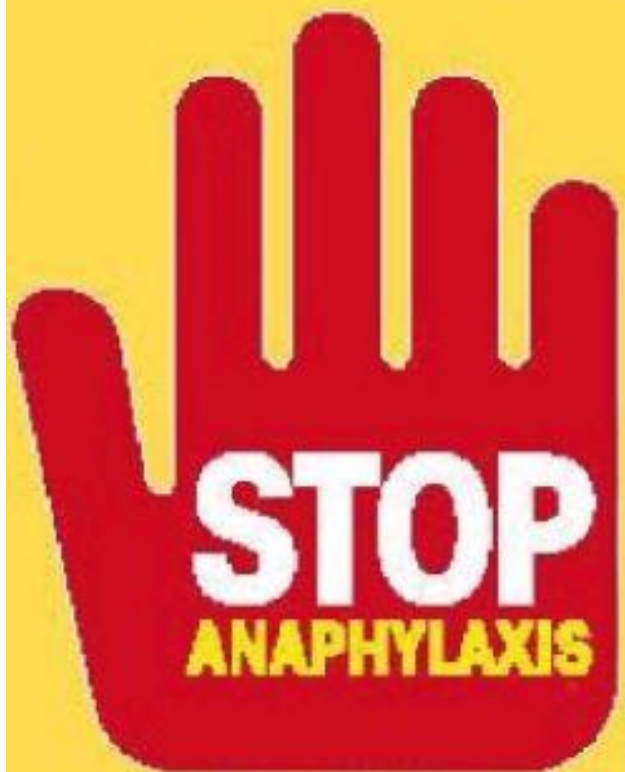
Alergias. Anafilaxia

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Novembro de 2022

ALERGIAS

- **Respuesta del sistema inmune ante el contacto con determinadas sustancias:**
 - **Polen.**
 - **Alimentos.**
 - **Medicamentos.**
 - **Organismos (ácaros).**
 - **Piel o pelos de animales.**
 - **Venenos de animales.**
- **La respuesta puede ser leve o intensa, e incluso puede comprometer la vida.**





**BEHIND THE
SWEETEST MOMENTS
HIS LIFE MAY BE IN
IMMINENT
DANGER**

Alergenos



ALERGIAS

Signos y síntomas:

- Urticaria (ronchas, habones, prurito).
- Inflamación de la lengua, labios y mucosa orofaríngea y laríngea.
- Broncoespasmo.
- **Reacción anafiláctica**, con signos de shock.

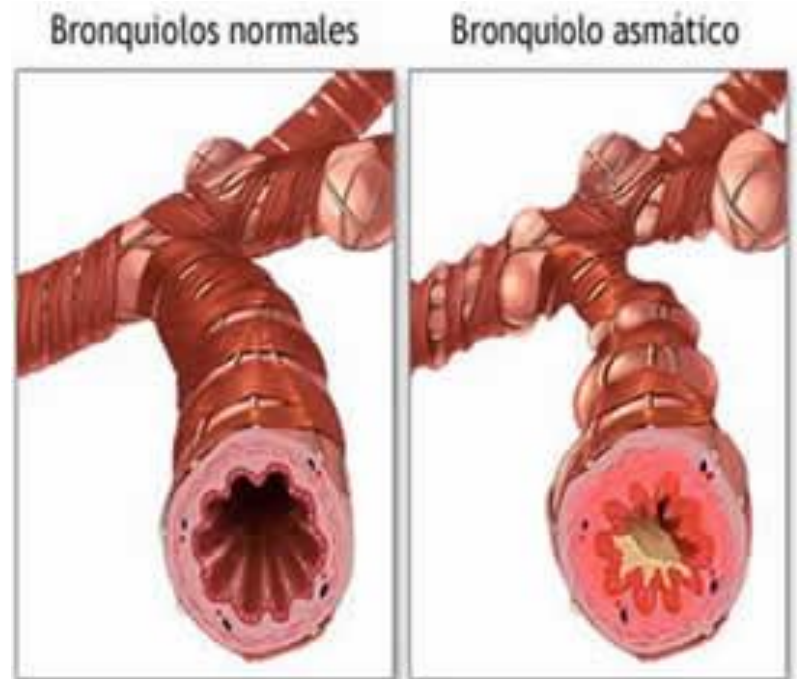


ACTUACIÓN ANTE ALERGIAS

- En algunos casos, puede estar comprometida la vida del sujeto.
- Debe trasladarse rápidamente a un centro sanitario, en caso de que presente:
 - Dificultad respiratoria.
 - Compromiso de la vía aérea.
 - Alteraciones circulatorias.
 - Reacción urticariforme extensa.
- También aplicar oxígeno a alto flujo, en dichos casos.

Asma

- Hiperreactividad bronquial, o respuesta aumentada de la vía aérea frente a distintos estímulos.
- Los bronquios y bronquiolos sufren un estrechamiento en su luz, acompañado de una inflamación de la mucosa.
- Síntomas:
 - Tos.
 - Silbidos en el pecho (sibilancias).
 - Secreciones (flemas).
 - Disnea o fatiga.



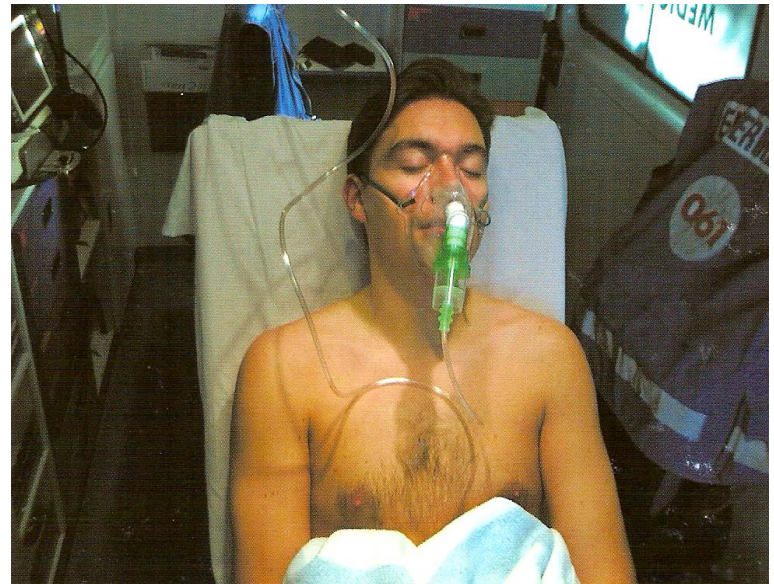
Prevención de las crisis asmáticas

- Evitar los desencadenantes.
- Llevar siempre encima el inhalador.
- Tomar el medicamento "de control" o preventivo.
 - Cromoglicato.
- Seguir el tratamiento correctamente.
 - No olvidar ninguna toma ni reducir la dosis.



Tratamiento de la crisis

- Broncodilatadores.
- Corticoides.
- Oxigenoterapia.
- Traslado al hospital, si es necesario.



ANAFILAXIA

- **Reacción de hipersensibilidad general, por contacto con un alérgeno, que puede aparecer a los pocos minutos tras la exposición.**
- **Es un cuadro que pone en riesgo la vida del sujeto.**

- **Signos y síntomas:**

- **Dificultad respiratoria.**
- **Prurito, urticaria.**
- **Edema de mucosas.**
- **Colapso circulatorio (shock).**
- **Trastornos digestivos: náuseas, vómitos, diarrea.**



Alergenos que pueden originar una reacción anafiláctica

- Prácticamente, cualquier alergeno puede causarla.
- **Los más frecuentes son:**
 - Proteínas, como los sueros.
 - Extractos de polen.
 - Venenos de himenópteros.
 - **Alimentos.**
 - Fármacos, sobre todo antibióticos.
 - Sustancias que son medios de diagnóstico (contrastes iodados).

Mariscos



Maní y nueces



Medicamentos



ANAFILAXIA: PROFILAXIS

- En lo posible, evitar el alérgeno.
- Pruebas cutáneas y de desensibilización.
- Deben portar una pulsera de información.
- ¡ Acceso inmediato a adrenalina!.
 - Adrenalina LEVEL precargada®
 - ADREJECT ® y Altellus® (adulto y Jr.)



Alerta escolar!

Recomendacións ante unha
reacción alérxica



ADRENALINA AUTOINXECTABLE



1. Quite o tapón de seguridade



2. Pique firmemente no exterior da coxa



3. Mantéña nesa posición durante 10 sg



4. Desbote o envase

Sanidade, Xunta de Galicia

Siga as instrucións e manteña a tranquilidade