



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
EDUCACIÓN, FORMACIÓN
PROFESIONAL E UNIVERSIDADES



centro de
formación e recursos

Actuacións en situacións de urxencias sanitarias nun centro educativo

Valoración primaria y secundaria

Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Novembro de 2022

Soporte Vital Básico (SVB)



El SVB es un conjunto de maniobras que permiten **identificar si una persona está sufriendo una parada cardiorrespiratoria** y aplicar una sustitución temporal de las funciones respiratoria y circulatoria hasta que la víctima pueda recibir atención médica.

- Debe ser aplicado por **primeros intervinientes**, los que encuentran a la persona en el suelo.
- Se realiza **sin usar ningún equipamiento** (salvo el de dispositivos de protección o barrera).

Soporte Vital Básico (SVB)



En el SVB se incluye la valoración y control de:

- Nivel de consciencia
- Vía aérea y respiración.
- Circulación sanguínea (pulso).

Es la valoración primaria (aquellos parámetros o funciones del paciente que, de encontrarse alterados, ponen en peligro su vida).



Mejor si se tiene
formación en SVB



Valoración secundaria: consiste en valorar aquellas lesiones que no ponen en peligro la vida del sujeto. Solamente se hará si disponemos de tiempo, pudiendo hacerse durante el traslado.

Debemos valorar, de manera detallada:

- Cabeza y cara.
- Tronco: tórax y abdomen.
- Pelvis.
- Miembros superiores e inferiores.

SOporte VITAL BÁSICO PASO A PASO



GUIDELINES
2021

SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
SEGURIDAD 	<ul style="list-style-type: none"> Asegúrese de que usted, la víctima y otros testigos del incidente están a salvo
RESPUESTA Buscar una respuesta 	<ul style="list-style-type: none"> Secuda suavemente a la víctima por los hombros y pregúntale en voz alta: "¿Estás bien?"
VÍAS RESPIRATORIAS Abrir la vía aérea 	<ul style="list-style-type: none"> Si no hay respuesta, coloque a la víctima boca arriba Con la mano en la frente y las yemas de los dedos debajo de la punta del mentón, incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, levantando la barbilla para abrir las vías respiratorias.
RESPIRACIÓN Ver, oír y sentir la presencia de una respiración normal 	<ul style="list-style-type: none"> Mire, escuche y sienta la respiración durante no más de 10 segundos Una víctima que apenas respira, o que da jadeos o boqueos poco frecuentes, lentos y ruidosos, no respira normalmente.
AUSENTES O RESPIRACIÓN ANORMAL Alertar a los servicios de emergencia (112) 	<ul style="list-style-type: none"> Si no respira o la respiración es anormal, pídale a otras personas que llame a los servicios de emergencia o llámelos usted mismo. Quédese con la víctima si es posible Active la función de altavoz o la opción de manos libres en el teléfono para que pueda iniciar la RCP mientras habla con el 112
CONSEGUIR UN DEA Envíe a alguien para que obtenga un DEA 	<ul style="list-style-type: none"> Envíe a alguien a buscar y traer un DEA si está disponible Si está solo, NO deje a la víctima, comience la reanimación cardiopulmonar
CIRCULACIÓN Iniciar compresiones torácicas 	<ul style="list-style-type: none"> Arrodíllese al lado de la víctima Coloque el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima; esto es, en la mitad inferior del esternón de la víctima. Coloque el talón de su otra mano encima de la primera mano y entrelace sus dedos Mantenga sus brazos rectos Colóquese verticalmente por encima de la víctima, y presione el esternón al menos 5 cm (pero no más de 6 cm) Después de cada compresión, libere toda la presión sobre el pecho, sin perder el contacto entre sus manos y el esternón. Repita a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto

SOporte VITAL BÁSICO PASO A PASO



SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
SEGURIDAD	<ul style="list-style-type: none">Asegúrese de que usted, la víctima y otros testigos del incidente estén a salvo
RESPUESTA Buscar una respuesta	<ul style="list-style-type: none">Sacuda suavemente a la víctima por los hombros y pregúntele en voz alta: "¿Estás bien?"

AVDN

- **A: el sujeto está alerta, responde.**
- **V: respuesta a estímulos verbales.**
- **D: respuesta a estímulos dolorosos.**
- **N: no responde.**



**Siempre que un sujeto presenta alteración
del nivel de conciencia:**

¡ Pedir ayuda !



SOporte VITAL BÁSICO PASO A PASO



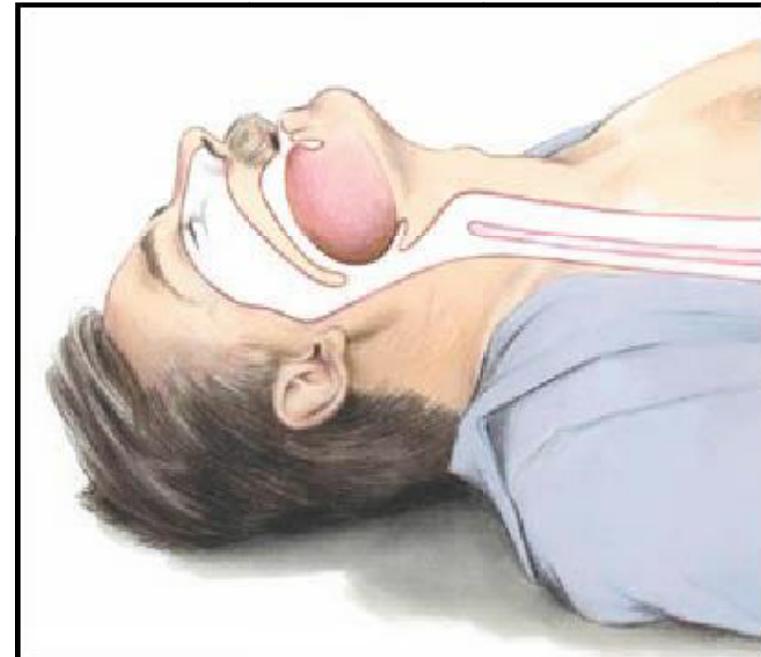
SECUENCIA / ACCIÓN

VÍAS RESPIRATORIAS Abrir la vía aérea



DESCRIPCIÓN TÉCNICA

- Si no hay respuesta, coloque a la víctima boca arriba
- Con la mano en la frente y las yemas de los dedos debajo de la punta del mentón, incline suavemente la cabeza de la víctima hacia atrás, levantando la barbilla para abrir las vías respiratorias. **Maniobra frente-mentón**



Valoración de la respiración: “ver, oír y sentir”

- **Ver** los movimientos del tórax.
- **Oír** la respiración (boca y nariz).
- **Sentir** el aire en nuestra mejilla.

¿Cuánto tiempo valoramos la respiración?
10 segundos como máximo



SOporte VITAL BÁSICO PASO A PASO



SECUENCIA / ACCIÓN

DESCRIPCIÓN TÉCNICA

RESPIRACIÓN

Ver, oír y sentir la presencia de una respiración normal



- Mire, escuche y sienta la respiración durante no más de 10 segundos
- Una víctima que apenas respira, o que da jadeos o boqueos poco frecuentes, lentos y ruidosos, no respira normalmente.

AUSENTE O RESPIRACIÓN ANORMAL

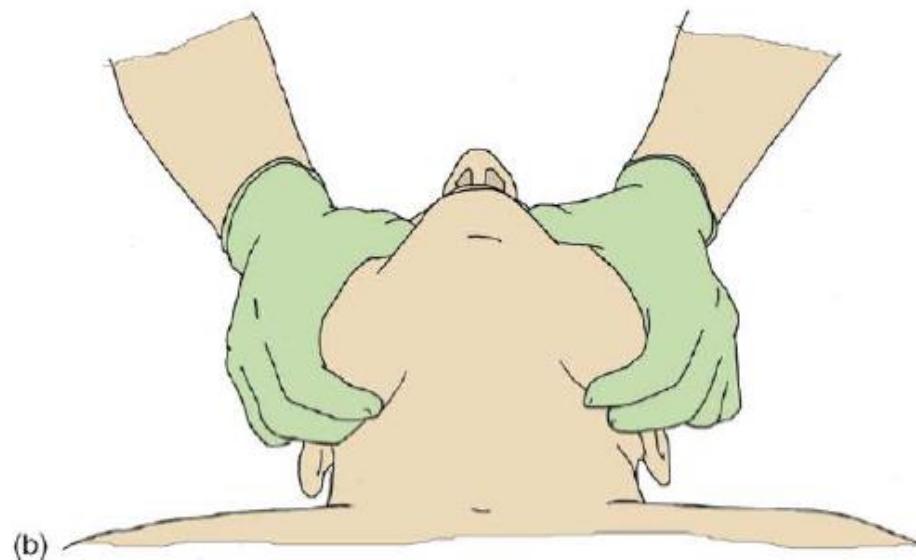
Alertar a los servicios de emergencia (112)



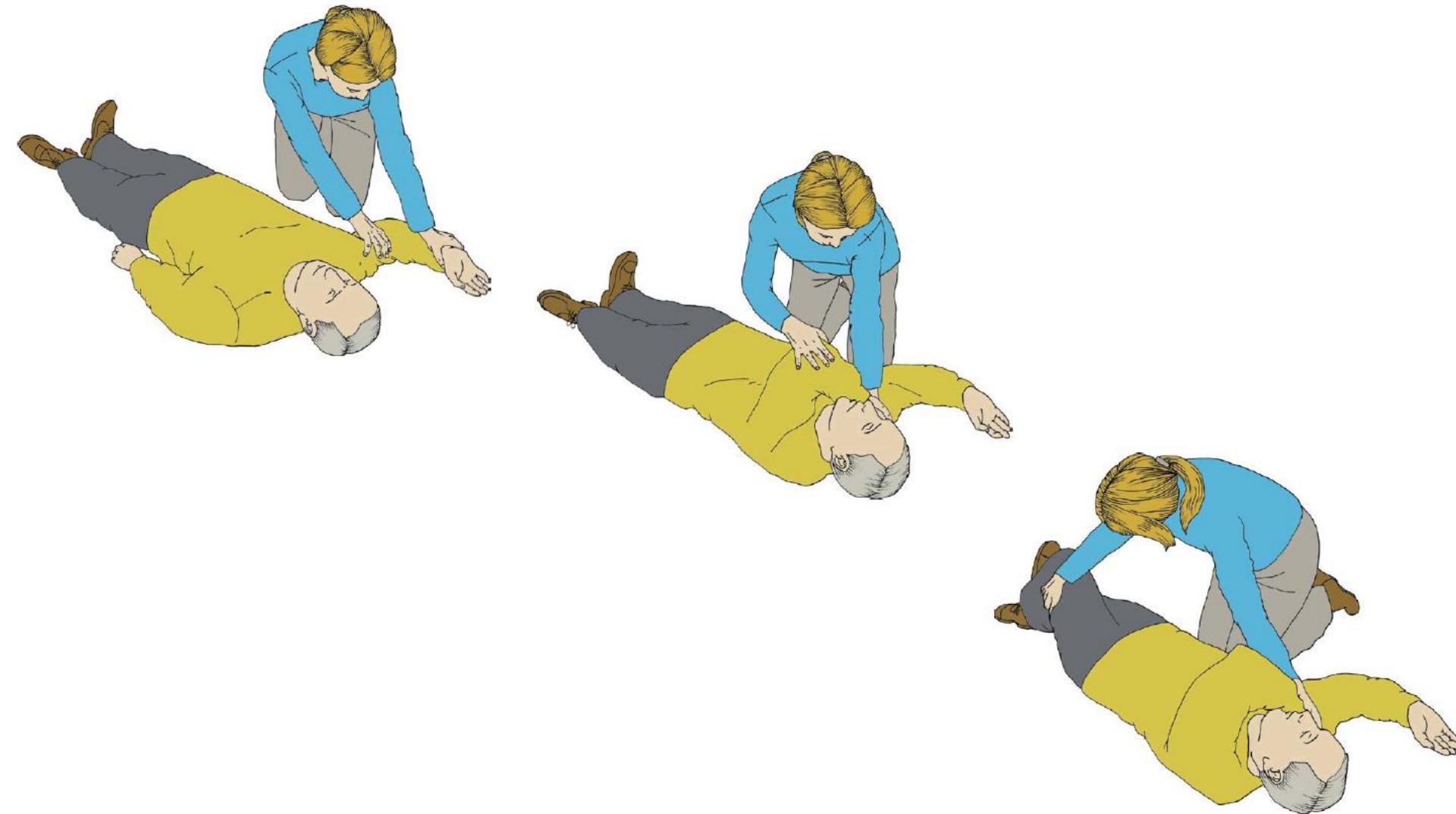
- Si no respira o la respiración es anormal, pídale a otra personas que llame a los servicios de emergencia o llámelos usted mismo.
- Quédese con la víctima si es posible
- Active la función de altavoz o la opción de manos libres en el teléfono para que pueda iniciar la RCP mientras habla con el 112

Tracción mandibular

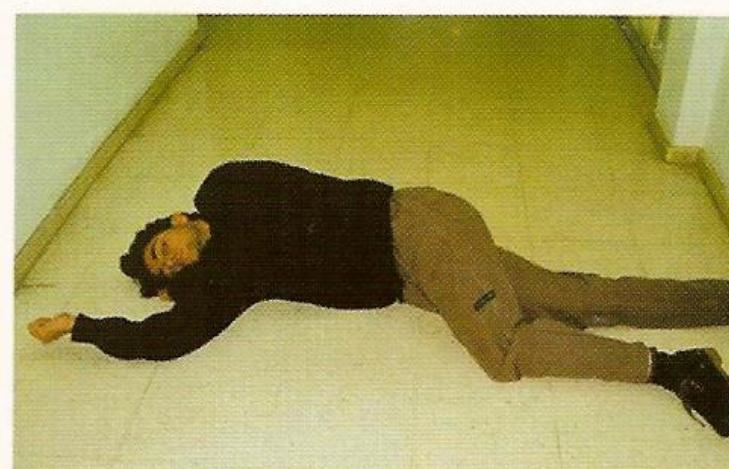
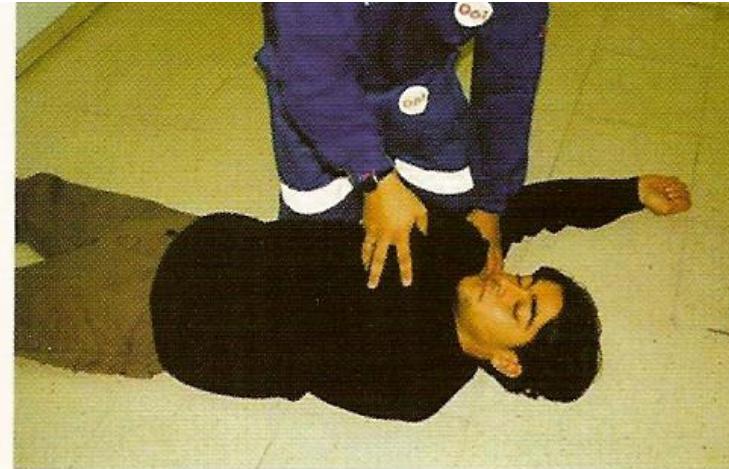
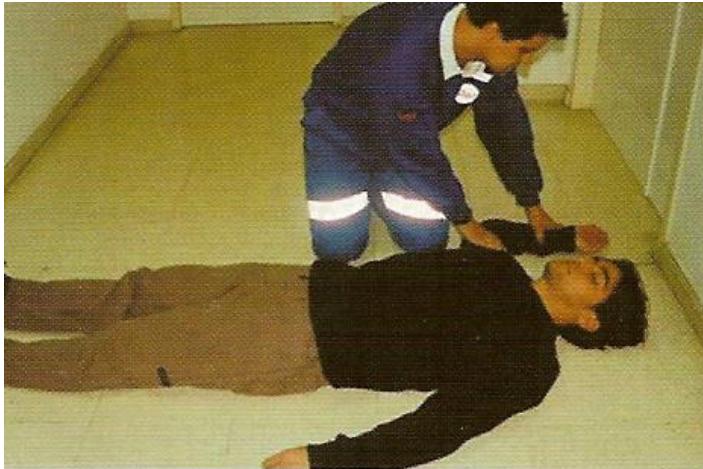
Técnica para abrir la vía aérea en caso de sospecha de lesión de la columna cervical.



Posición lateral de seguridad: secuencia de realización



Posición lateral de seguridad



Por tanto.....
¿Cuándo podemos decir que una persona
está en PCR ?

¡ Cuando está inconsciente y no respira !

- Un sujeto que **no responde** a estímulos y que **no respira normalmente**: ¡ hay que sospechar una PCR!

Valoración de la respiración:

- Identificar una descripción exacta y correcta de la respiración, sigue siendo un reto pendiente para los operadores de teléfonos de emergencias.
- Una **respiración agónica** está presente muy a menudo y puede ser interpretada como normal por el que llama al 112.



SOporte vital BÁSICO PASO A PASO



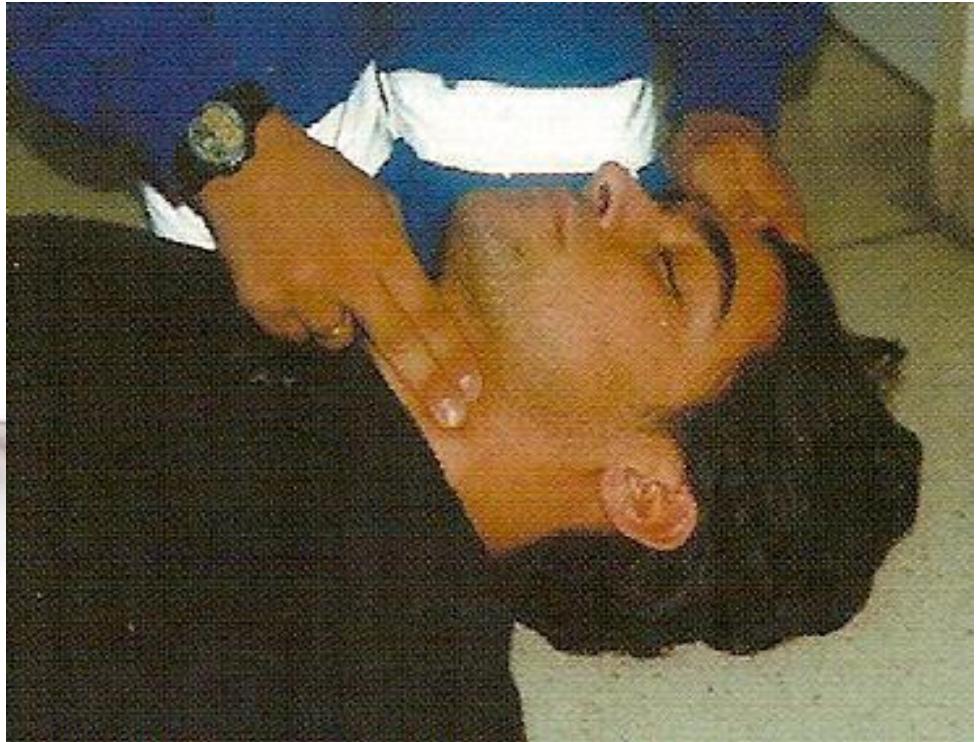
SECUENCIA / ACCIÓN	DESCRIPCIÓN TÉCNICA
CONSEGUIR UN DEA Envíe a alguien para que obtenga un DEA	 A blue square icon containing a white heart with a lightning bolt inside, with the letters "AED" below it. <ul style="list-style-type: none">Envíe a alguien a buscar y traer un DEA si está disponibleSi está solo, NO deje a la víctima, comience la <u>reanimación cardiopulmonar</u>
CIRCULACIÓN Iniciar compresiones torácicas	 A blue heart shape containing a white illustration of two hands performing chest compressions on a person.  A blue illustration of a person lying on their back, with their arms extended upwards and hands interlocked, representing a CPR victim. <ul style="list-style-type: none">Arrodíllese al lado de la víctimaColoque el talón de una mano en el centro del pecho de la víctima; esto es, en la mitad inferior del esternón de la víctima.Coloque el talón de su otra mano encima de la primera mano y entrelace sus dedosMantenga sus brazos rectosColóquese verticalmente por encima de la víctima. y presione el esternón al menos 5 cm (pero no más de 6 cm)Después de cada compresión, libere toda la presión sobre el pecho, sin perder el contacto entre sus manos y el esternón.Repita a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto

Valoración de la circulación sanguínea: palpación del pulso

- En el protocolo de una PCR, no se realiza la palpación del pulso.
- Palpar el pulso es de utilidad en la valoración de las hemorragias y del shock, en fracturas óseas de los miembros, etc.



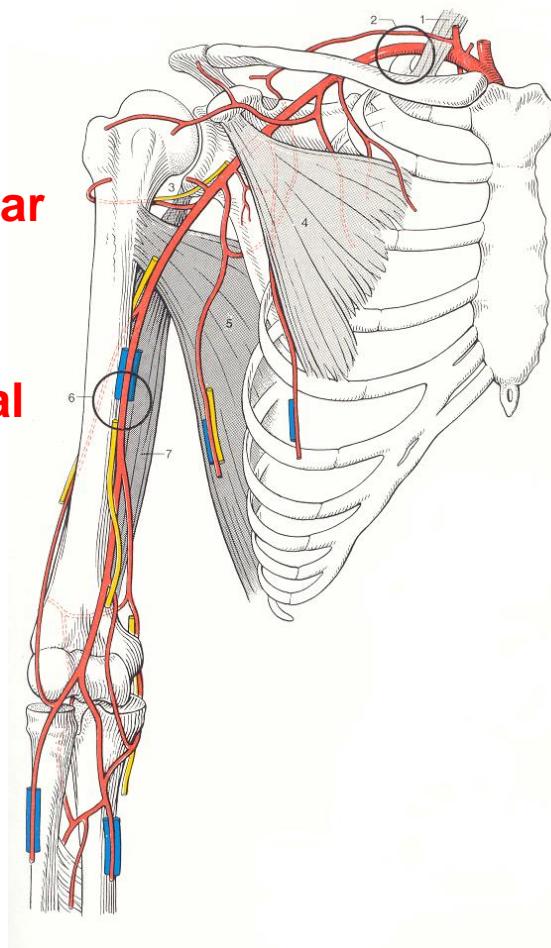
Palpación del pulso carotídeo



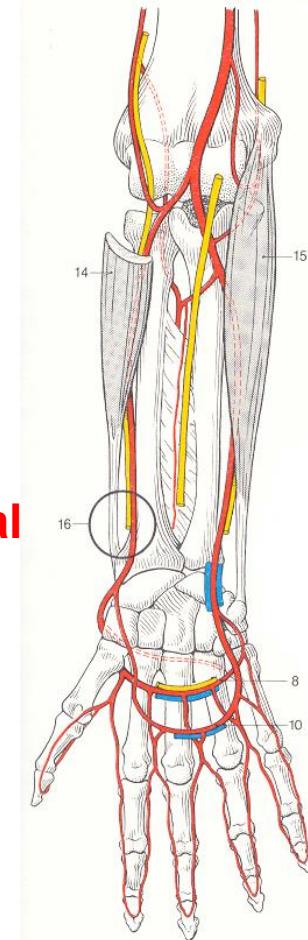
- **El pulso se palpa siempre con los dedos índice y medio. ¡ Nunca con el pulgar!.**

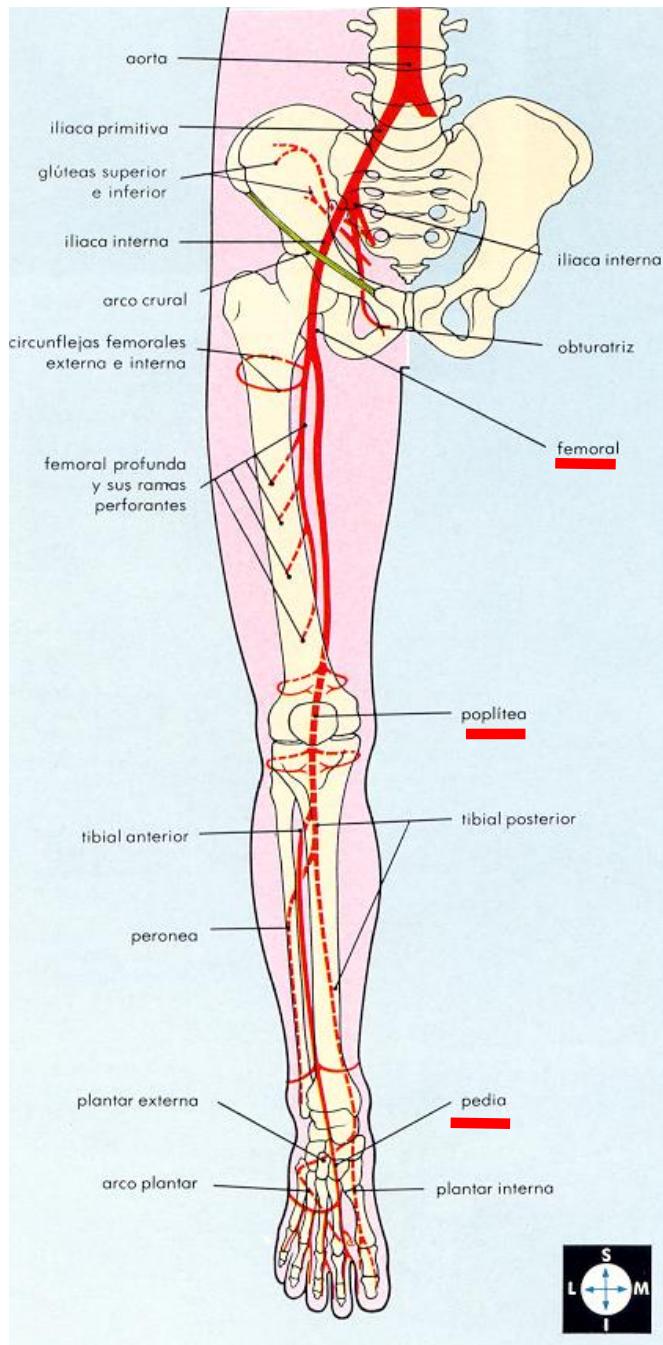
Arterias del miembro superior

Arteria axilar
Arteria braquial



Arteria radial

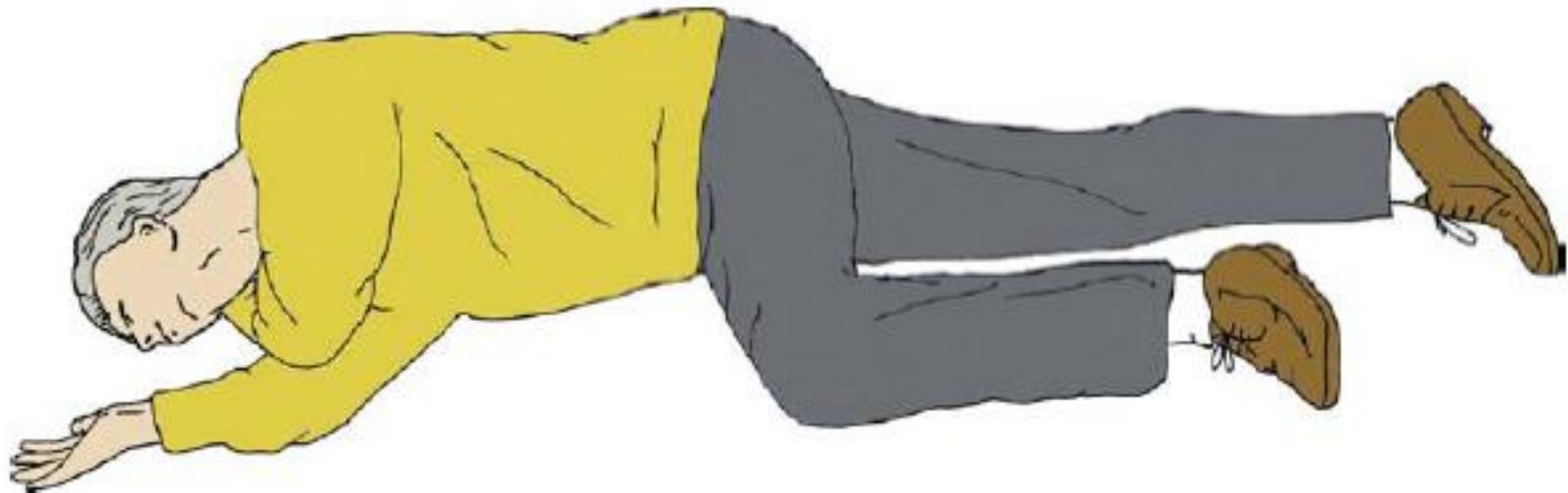




Arterias del miembro inferior

¿Y si el sujeto respira ?

Posición lateral de seguridad (según European Resuscitation Council)



- Si el sujeto no se recupera, se cambiará de lado cada 30 minutos.

Valoración de la circulación sanguínea: otros lugares de palpación del pulso

