



El Blog de Educación y TIC

Recomendaciones ▾ (<http://blog.tiching.com/recomendaciones/>)

[Home](http://blog.tiching.com/) (<http://blog.tiching.com/>)

Actualidad (<http://blog.tiching.com/actualidad/>)

Entrevistas (<http://blog.tiching.com/entrevistas/>)

Opinión (<http://blog.tiching.com/opinion/>)

15 recursos educativos para la clase de Educación Física

(<http://blog.tiching.com/15-recursos-educativos-para-la-clase-de-educacion-fisica/>)

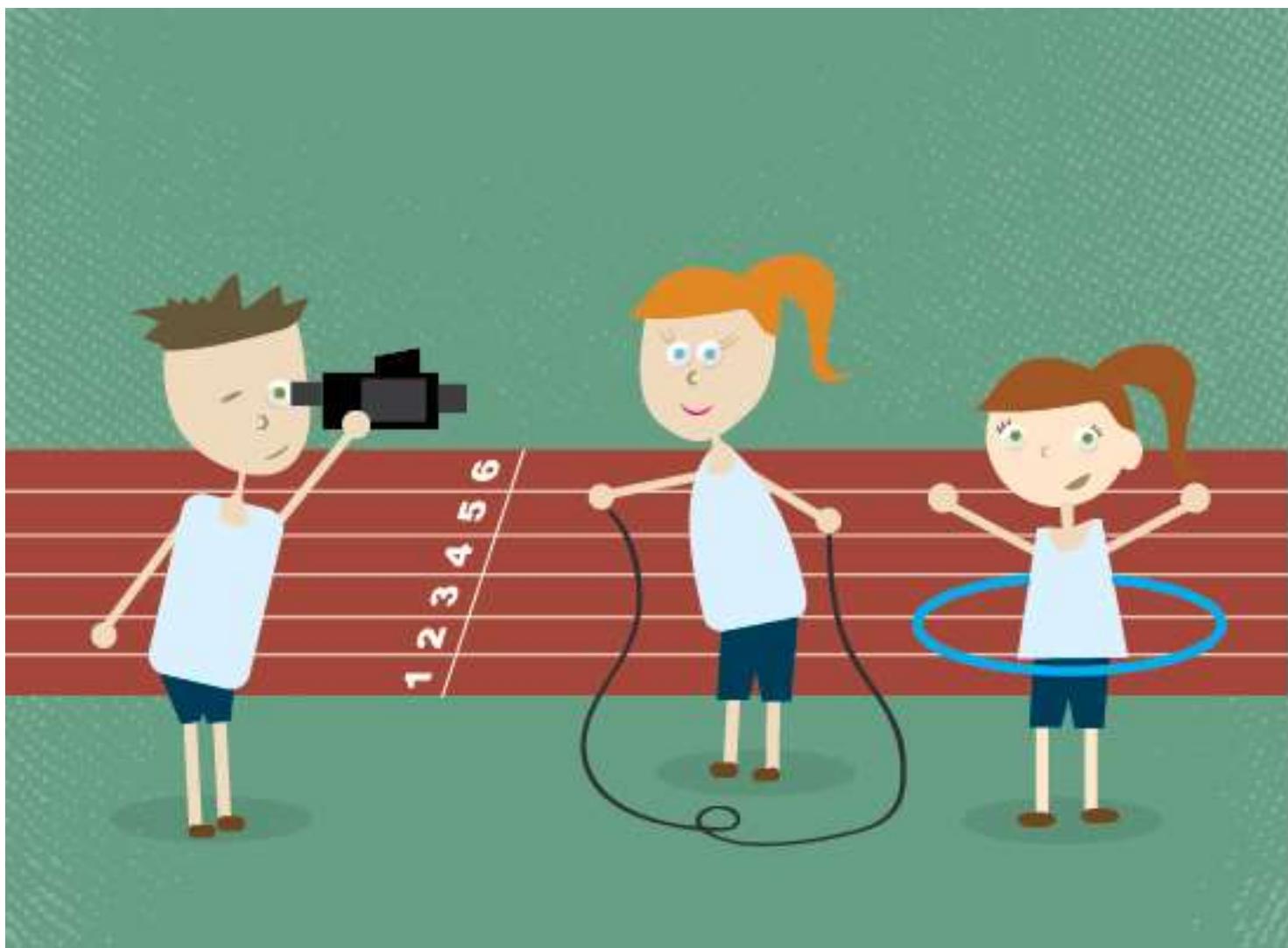
Por Tiching (<http://blog.tiching.com/>) | 25/11/2013 | Recomendaciones (<http://blog.tiching.com/recomendaciones/>)

Me gusta Compartir < 504

Twittear  25

Share  3

Mantener unos **hábitos saludables**, una **vida activa** y una **dieta equilibrada** es muy importante para el buen desarrollo de los más pequeños. Pero, **¿cómo lo enseñamos?** Encuentra los mejores recursos educativos útiles para clase de **educación física**. Solo así conseguiremos incorporarlos con naturalidad en sus rutinas y adaptarlos a sus vidas como algo necesario y positivo.

**Infantil: Para niños de 0 a 6 años**

- Comiendo sano y haciendo deporte (http://tiching.com/video-comiendo-sano-y-haciendo-deporte/recurso-educativo/47969?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=47969&utm_campaign=cm): Contiene material audiovisual de una campaña infantil chilena para que los niños comprendan la importancia de tener una vida saludable.
- Las posturas del cuerpo (http://tiching.com/24137?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=24137&utm_campaign=cm): Unidad didáctica para que los pequeños de la casa aprendan a utilizar el ratón y a aprender cuáles son las posturas correctas e incorrectas al sentarse, dormir, etc.

Primaria (de 6 a 12 años)

- El deporte y sus beneficios (http://tiching.com/los-beneficios-del-deporte/recurso-educativo/51621?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=51621&utm_campaign=cm): Recurso para utilizar en una pizarra digital que permite mostrar a los alumnos las ventajas del deporte, la diferencia entre el juego sucio y limpio y las 10 normas para ser un deportista completo.
- La salud y la educación física (<http://tiching.com/la-educacion-fisica-y-la-salud/recurso-educativo/26016>): Aplicación interactiva con la cual los alumnos podrán comprender mejor la importancia que tiene el deporte en relación con la salud y cómo la higiene personal y una alimentación adecuada son imprescindibles para la misma.
- Los valores están el en juego (http://tiching.com/los-valores-estan-en-el-juego-educacion-fisica/recurso-educativo/106833?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=106833&utm_campaign=cm): Actividad interactiva que te permite trabajar valores como la superación, la responsabilidad, el respeto, etc. a través del deporte.
- Proyecto Ludos (http://tiching.com/ludos/recurso-educativo/13128?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=13128&utm_campaign=cm): Conjunto de recursos educativos multimedia e interactivos del área de Educación física.
- Juegos del mundo (http://tiching.com/99011?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=99011&utm_campaign=cm): Recopilación de juegos y dinámicas educativas de diferentes culturas con los que puedes enseñar valores relacionados con la interculturalidad.

Secundaria (de 12 a 16 años)

- Hago deporte (http://tiching.com/hago-deporte/recurso-educativo/27420?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=27420&utm_campaign=cm): Conjunto de actividades para los alumnos de secundaria que resalta la importancia de mantener hábitos de vida saludables y de hacer ejercicio.

- Los Juegos Olímpicos hoy (http://tiching.com/ver-la-ficha/recurso-educativo/73456?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=73456&utm_campaign=cm): Página web donde se pueden ver los principales deportes olímpicos que existen actualmente. Además se hace hincapié en la relación **deporte significa salud**.
- Buscador de estiramientos (http://tiching.com/buscador-de-estiramientos/recurso-educativo/51157?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=51157&utm_campaign=cm): Completo buscador para más de 100 músculos que explica como realizar los ejercicios mediante vídeos.
- Juegos de educación física (http://tiching.com/juegos-educacion-fisica/recurso-educativo/24019?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=24019&utm_campaign=cm): Página web que propone juegos muy bien explicados para realizar en clase dependiendo del número de alumnos.

Para todas las edades

- La salud y la buena condición física (http://tiching.com/la-buena-condicion-fisica-y-la-salud/recurso-educativo/106839?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=106839&utm_campaign=cm): Vídeo con consejos para que todos estemos concienciados sobre la importancia de mantener nuestro cuerpo en buen estado físico como medio para tener una mejor calidad de vida.
- Salud mental y deporte (http://tiching.com/redes-deporte-y-salud-mental/recurso-educativo/82237?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=82237&utm_campaign=cm): El deporte y su influencia en nuestra salud mental explicado por el prestigioso y mediático Eduard Punset en 3 interesantes videos.
- L'equip Petit (http://tiching.com/l-39-equip-petit-castellano/recurso-educativo/106837?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=106837&utm_campaign=cm): L'equip petit es la historia de un equipo de fútbol infantil que nunca ha marcado un gol ni ha ganado un partido. Estos pequeños nos explican como lo viven de una manera admirable.
- Guía monstruosa de la salud (http://tiching.com/ver-la-ficha/recurso-educativo/94744?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=94744&utm_campaign=cm): Guía dirigida a niños y niñas de entre 8 y 12 años que pretende ser una herramienta de utilidad para promover hábitos saludables a los más pequeños. En ella se hablará de alimentación, actividad física, higiene, educación emocional, seguridad en el hogar y en el entorno, sexualidad y prevención de adicciones.

¿Cómo consigues que tus alumnos mantengan unos hábitos saludables? ¡Cuéntanoslo en el grupo de Educación física de Tiching (http://tiching.com/group/interest/educacion-fisica-docentes?utm_source=BlogTiching&utm_medium=referral&utm_content=GIEducacionFisica&utm_campaign=cm)!

Related Posts



[Yoga en la escuela](http://blog.tiching.com/yoga-en-la-escuela/) (<http://blog.tiching.com/yoga-en-la-escuela/>)

(<http://blog.tiching.com/yoga-en-la-escuela/>)



[Los 10 mejores recursos para trabajar la educación para la salud](http://blog.tiching.com/los-10-mejores-recursos-para-trabajar-la-educacion-para-la-salud/) (<http://blog.tiching.com/los-10-mejores-recursos-para-trabajar-la-educacion-para-la-salud/>)

(<http://blog.tiching.com/los-10-mejores-recursos-para-trabajar-la-educacion-para-la-salud/>)



[Las TIC en la Educación Física](http://blog.tiching.com/las-tic-en-la-educacion-fisica/) (<http://blog.tiching.com/las-tic-en-la-educacion-fisica/>)

(<http://blog.tiching.com/las-tic-en-la-educacion-fisica/>)



[8 pautas clave para tener una vida sana y activa](http://blog.tiching.com/8-pautas-clave-para-tener-una-vida-sana-y-activa/) (<http://blog.tiching.com/8-pautas-clave-para-tener-una-vida-sana-y-activa/>)

(<http://blog.tiching.com/8-pautas-clave-para-tener-una-vida-sana-y-activa/>)



[¡Cuida tu salud durante las vacaciones!](http://blog.tiching.com/cuida-tu-salud-durante-las-vacaciones/) (<http://blog.tiching.com/cuida-tu-salud-durante-las-vacaciones/>)

(<http://blog.tiching.com/cuida-tu-salud-durante-las-vacaciones/>)



[Higiene del sueño: la importancia de dormir bien](http://blog.tiching.com/higiene-del-sueno-la-importancia-de-dormir-bien/) (<http://blog.tiching.com/higiene-del-sueno-la-importancia-de-dormir-bien/>)

(<http://blog.tiching.com/higiene-del-sueno-la-importancia-de-dormir-bien/>)

Me gusta Compartir < 504

Twittear  25

Share 3

Acerca del autor



[Tiching](http://www.tiching.com) (<http://www.tiching.com>)

Tiching es la red educativa escolar para encontrar, compartir y gestionar todo aquello relacionado con la educación. ¡Más de 600.000 personas ya se han unido!

[Tiching](http://blog.tiching.com/author/tiching/) (<http://blog.tiching.com/author/tiching/>)

Comentarios(9)

- 9 **maribel (http://facebook)** 0 29/09/2016 a las 22:10 (<http://blog.tiching.com/15-recursos-educativos-para-la-clase-de-educacion-fisica/#comment-206310>)
adoro la hora de cultura fisica
- 8 **diego (http://internet)** 0 26/05/2016 a las 00:20 (<http://blog.tiching.com/15-recursos-educativos-para-la-clase-de-educacion-fisica/#comment-187664>)
es muy importante hacer deporte
- 7 **revista deportiva (http://www.revistaelitesport.es)** 0 18/08/2015 a las 16:26 (<http://blog.tiching.com/15-recursos-educativos-para-la-clase-de-educacion-fisica/#comment-129855>)
Es fundamental para los niños y lo mejor es hacer que las actividades sean divertidas para ellos, como deportes de equipo en los que se olvidan de que están haciendo deporte.

[Ver más](#)

Deja un comentario

Comentario*

(*) Campos obligatorios

Nombre*

Correo electrónico*

Sitio web

 Chequea esto para suscribirse a notificaciones para nuevos mensajes[Publicar comentario](#)[Web de Tiching](#)
(<http://www.tiching.com>)[Acerca de Tiching](#)
(<http://www.tiching.com/about>)[Aviso legal y
política de
privacidad](#) ([/aviso-legal/](#))[Contacto](#)
([/contacto/](#))

Síguenos en:

(<http://www.facebook.com/tiching>)(<http://www.pinterest.com/tiching>)

© 2010-2016 Tiching, S.L. Todos los derechos reservados

