

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
CALENA DE ORO 2003
PREMIO
CALENA 2004
PREMIO
CADECED 2004



PERIODICO DE
MAYORES

6000

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sábato

A los 94 años, en el centro de un entorno más próspero. Estudio en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Filosofía en la UNLP. En los últimos tiempos, viviendo bien gracias a sus herencias.



Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demuestra que quienes pertenecen a redes sociales prolongan su expectativa de vida.



Ecología y consumo

Una Araña, Dirección del Centro Cultural Malvinas, alerta sobre las riesgos y peligros que rodean a la vida comprendida tanto en lo que más quieren ver como en lo que no.



Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figueroa explica como pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo y en todo caso fortalecerse.



Lazos video recomienda

Cada número recomienda una acción: Entre risas, Convivencia a Jula y Kusany entretenen y divertiran con las risas y las risadas.



LAZOS
APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÓDALO EN SU QUEDADO.

Cupones

Cinema

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banex

Calle 47 N° 100
Tel. 486.3311 - 421.7792

Concluyó el estudio sobre Ciudades Amigables con la edad

PRIMERA PARTE

¿Cómo es vivir en La Plata?

Los resultados fueron presentados en primera instancia a quienes participaron del estudio. Fue en el Centro Cultural Malvinas el 21 de Mayo y quedó conformado un "grupo motor" responsable de diseñar el plan de Mejoras y presentarlo ante vecinos, legisladores y autoridades a principios de Julio.

En un clima rodeado de expectativas y alta participación Silvia Gascón, directora del Proyecto por el Instituto Universitario ISALUD, y la Dra. Nélida Redondo, investigadora principal, hicieron la presentación de los resultados del estudio ante personas mayores, funcionarios, representantes del sector privado y de la sociedad civil, que habían participado aportando sus opiniones sobre las ventajas y desventajas que ofrece la ciudad para la vida de los adultos mayores. **Lazos** tiene la primicia de anticipar los principales resultados, que se presentan de acuerdo a los items indagados.

Si bien las personas consultadas valoran el diseño de la ciudad, sus espacios verdes y la oferta de actividades culturales y recreativas que posibilitan su integración social, señalan como principales obstáculos:

- la inseguridad derivada de la elevada criminalidad y delincuencia
- Las veredas rotas y la falta de mantenimiento de los espacios verdes
- La inadecuación del transporte público, tanto por el recorrido como por las características de las unidades
- La falta de cumplimiento de las normas básicas de tránsito, y la inaccesibilidad de los edificios.

También se registra opinión unánime de desventajas sobre los servicios de salud disponibles para las personas mayores, en sus tres modalidades de cobertura: público, de obras sociales y privado.

Estas dificultades se agravan en el caso de las personas mayores más pobres y de más edad, quienes en una significativa mayoría quedan conminados a no salir de sus barrios o casas.

¿Cómo es salir de su hogar para caminar, tomar fresco, ir de visita o hacer compras?

"Hay muchas dificultades para caminar por la basura y suciedad en las veredas y calles"

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
CALENA DE ORO 2003
PREMIO
CALENA 2004
PREMIO
CADECED 2004



LA RED
MAYOR

8000 EL PERIODICO DE LOS GRANDES

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banex

Calle 10 N° 100
Tel. 486.3311 - 421.7790

Ernesto Sábato

A los 90 años, en el cumpleaños de su nieto más pequeño. Entrevista en el Colegio Nacional de La Plata y su bicicleta en Plaza en la que En los últimos tiempos, vivió tres muertes familiares.



Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demuestra que quienes parten con más amigos viven más tiempo que las personas solas.



Ecología y consumo

Una Araña, Diciembre 2003, en su Cultural Nicanor, reflexiona sobre las recetas y platos que siguió a lo largo de su vida comprendiendo todo lo que más querían verán. Pasa por con los niños.



Como desarrollar la resiliencia

La 80. Vírgen Fúnera, según la cara que ponen los peritos mayoristas informantes, obtendrá de Henges y sus hijos una reforma total.



Lazos video recomienda

Este número recomienda la secundaria infantil. Entre otras, Cinecittà, el Teatro y el Museo Histórico y Arqueológico del Ica, Teniente y sus Amiguitos.



LAZOS
APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÓDALO EN SU QUÍDRICO.

Cupones
 Cinema

"Tengo dificultad para cruzar las calles por falta de semáforos, tránsito complicado, bicicletas y motos"

"Hay que limitarse en las salidas nocturnas por falta de iluminación en las calles y veredas"

"Debido a la inseguridad por asaltos y robos, sólo se puede salir en determinados horarios, cuando anochece y a la mañana muy temprano es muy peligroso andar por la calles"

"Se camina con mucha inseguridad debido a las veredas rotas"

¿Cómo es ir al interior de las tiendas, negocios y oficinas públicas?

"Hay que hacer largas esperas en las oficinas públicas porque hay poco personal"

"En los edificios públicos no hay rampas, no hay ascensores y hay muchos desniveles".

"Los lugares para espera son chicos y sin asientos"

"En los supermercados hay dificultades para ver los precios porque las letras son muy chicas y están expuestos muy bajos o muy altos"

"En la Municipalidad, si uno quiere hacer un trámite, tiene que subir una escalera de mármol gastada y cuesta. El pasaje Dardo Rocha es hermosísimo pero las escaleras están de lo más gastadas y uno tiene que sostenerse bien para poder subir. No todos pueden hacerlo"

"Hay mucha inseguridad en las salidas de bancos y cajeros automáticos (salideras) en los días de cobro"

"Se están poniendo ascensores, rampas y baños para discapacitados en edificios y negocios de la ciudad"

¿Cómo es viajar en colectivo?

"Camino, utilizo remises y taxis aunque son costosos, porque los colectivos son un desastre. Me limito en las salidas porque no se puede utilizarlos"

"La modificación de los recorridos de los colectivos es un desastre, hay barrios que quedaron sin transporte, no se sabe adónde van, tardan muchísimo o no hay"

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
CALENA DE ORO 2003
PREMIO
CALENA 2004
PREMIO
CADECED 2004



RED
MAJOR

2004

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sábato

A los 90 años, es el autor argentino más prestigioso. Entró en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Filosofía en la UNLP. En los últimos tiempos, vivió tres meses en su residencia.

6/7

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demuestra que quienes pertenecen a redes sociales prolongan su expectativa de vida.

8/8

Ecología y consumo

Una Araña, Directora del Centro Cultural Matheu, advierte sobre los riesgos y peligros que significa ir por la vida comprando todo lo que nos queremos. Pasear con los niños.

9/9

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figueroa explica como pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo y en tales casos fortalecerse.

10/10

Lazos video recomienda

Creado para recomendar en televisión abierta. Entre otros, Comenzando a活e y Autismo entre otros y recomendado por las Tías Teresas y sus Amigas.

11/11

LAZOS
APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÓDALO EN SU QUÍDRICO.

Cupones

Cinema

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

BanEx

Calle 44 N° 400
Tel. 486.3311 - 421.5790

"No viajo más en tren por la inseguridad, el mal servicio y la incomodidad"

"La persona que tiene que cumplir un horario no puede viajar en ferrocarril porque nunca se sabe a qué hora sale ni a qué hora llega"

¿Cómo es conducir en su barrio o en la ciudad?

"Conducir es difícil por la velocidad de los autos. Se suma que cada vez hay motos y bicicletas que van por cualquier lado o avanzan de contramano"

"No se puede ir con el coche al centro porque no hay donde estacionar y es carísimo pagar el estacionamiento"

¿Cómo es el tránsito para los peatones de edad mayor?

"Los autos van a mucha velocidad y no respetan los semáforos, las motos y las bicicletas van en contramano"

"Usted si quiere tener un reflejo de lo que es, párese un ratito en plaza Matheu, cruzan las motos y las bicicletas como si fuera una autopista"

¿Cómo es vivir en su casa o departamento?

"Da miedo vivir sola en esta ciudad"

"Cambié mi casa por una más chica, más adecuada a mi presupuesto y necesidades"

"Tengo amigas que la casa se les está viniendo abajo y no llaman al personal de mantenimiento, no por problemas económicos, sino porque tienen miedo de meter un extraño en la casa."

En esta edición de Lazos se presentan las respuestas vertidas por los adultos mayores. En el próximo número entregaremos las opiniones de los grupos de funcionarios, prestadores de servicios, familiares de personas mayores discapacitadas y organizaciones sociales.

La Red Mayor La Plata y el Instituto Universitario Isalud, invitan a participar en este Proyecto cuyo único objetivo es pensar juntos como hacer de La Plata una Ciudad más amigable con la Edad.

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
CALENA DE ORO 2003

PREMIO
CALENA 2004

PREMIO
CADECED 2004



LAZO

DE LA RED
MAYOR

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 2 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sábato

A los 10 años, en el surtidor segundón más prestigioso. Entró en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Filosofía en la UNLP. En los últimos tiempos, vivió tres meses en Berlín.

6/7

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demuestra que quienes pertenecen a redes sociales prolongan su expectativa de vida.

8/7

Ecología y consumo

Una firma, Dirección General Cultural Maca, advierte sobre los riesgos y peligros que significa ir por la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Pasear con los niños.

9/7

Como desarrollar la resiliencia

La Dr. Virginia Figueroa explica como pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo e ir bien con fortuna.

10/7

Lazos video recomienda

Cada noche, recomienda la sección video. Entre risas, Comenzando a活e y Katty entretienen y divertiran por los temas y actuaciones.

11/7

LAZOS
APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PODÉ EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 2 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

La tercera edad,
en primer lugar.

BanEx

Calle 44 N° 700
Tel. 486.3311 - 421.7790

Los esperamos el 19 de junio a las 14hs. en la Sede de la Red Mayor para pensar entre todos como avanzamos con la propuesta.