

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GILERA DE ORO 2003

PREMIO
GILERA 2004

PREMIO
CADUCO 2004

PRECIO
CON
LUMINAR
\$0,20

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banco

Caja N° 140
Tel. 495.1391 - 495.7790

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sabato

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBA. En los últimos años, escribió tres libros fundamentales.

1/2

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan por un momento de aislamiento tienen un mayor riesgo de morir.

Ecología y consumo

Una amiga, Directora del Centro Cultural Malvinas, advierte sobre los riesgos y peligros que significan ir por la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Para leer con los niños.

1

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figueras, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo y cómo salir fortalecidos.

1

Lazos video recomienda

Desde ahora recomendamos la sección videos. Entre otros, recomendamos a Julia y Henry mantener y aprovechar por sus temas y actuaciones.

1

1

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.

PÍDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema
La Plata

Concluyó el estudio sobre Ciudades Amigables con la edad

PRIMERA PARTE

¿Cómo es vivir en La Plata?

Los resultados fueron presentados en primera instancia a quienes participaron del estudio. Fue en el Centro Cultural Malvinas el 21 de Mayo y quedó conformado un "grupo motor" responsable de diseñar el plan de Mejoras y presentarlo ante vecinos, legisladores y autoridades a principios de Julio.

En un clima rodeado de expectativas y alta participación Silvia Gascón, directora del Proyecto por el Instituto Universitario ISALUD, y la Dra. Nélida Redondo, investigadora principal, hicieron la presentación de los resultados del estudio ante personas mayores, funcionarios, representantes del sector privado y de la sociedad civil, que habían participado aportando sus opiniones sobre las ventajas y desventajas que ofrece la ciudad para la vida de los adultos mayores.

Lazos tiene la primicia de anticipar los principales resultados, que se presentan de acuerdo a los ítems indagados.

Si bien las personas consultadas valoran el diseño de la ciudad, sus espacios verdes y la oferta de actividades culturales y recreativas que posibilitan su integración social, señalan como principales obstáculos:

- la inseguridad derivada de la elevada criminalidad y delincuencia
- Las veredas rotas y la falta de mantenimiento de los espacios verdes
- La inadecuación del transporte público, tanto por el recorrido como por las características de las unidades
- La falta de cumplimiento de las normas básicas de tránsito, y la inaccesibilidad de los edificios.

También se registra opinión unánime de desventajas sobre los servicios de salud disponibles para las personas mayores, en sus tres modalidades de cobertura: público, de obras sociales y privado.

Estas dificultades se agravan en el caso de las personas mayores más pobres y de más edad, quienes en una significativa mayoría quedan conminados a no salir de sus barrios o casas.

¿Cómo es salir de su hogar para caminar, tomar fresco, ir de visita o hacer compras?

"Hay muchas dificultades para caminar por la basura y suciedad en las veredas y calles"

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GILERA DE ORO 2003

PREMIO
GILERA 2004

PREMIO
CADUCO 2004

PRECIO
CON
LUMINAR
\$020

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banco

Caja N° 140
Tel. 495.1311 - 495.7793

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sabato

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBA. En los últimos Sabatos, también firmó textos fundamentales.

6/7

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan por un momento difícil prolongan su expectativa de vida.

Ecología y consumo

Una Amas, Directora del Centro Cultural Maza, advierte sobre los riesgos y peligros que significan a por la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Para leer con los niños.

7

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figuera, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo y cómo salir fortalecidos.

8

Lazos video recomienda

Desde ahora recomendamos sección videos. Entre otros, Co-creando a Jula y Finlay muestran y apasionan por sus temas y actuaciones.

9

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÍDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema
La Plata

"Tengo dificultad para cruzar las calles por falta de semáforos, tránsito complicado, bicicletas y motos"

"Hay que limitarse en las salidas nocturnas por falta de iluminación en las calles y veredas"

"Debido a la inseguridad por asaltos y robos, sólo se puede salir en determinados horarios, cuando anochece y a la mañana muy temprano es muy peligroso andar por la calles"

"Se camina con mucha inseguridad debido a las veredas rotas"

¿Cómo es ir al interior de las tiendas, negocios y oficinas públicas?

"Hay que hacer largas esperas en las oficinas públicas porque hay poco personal"

"En los edificios públicos no hay rampas, no hay ascensores y hay muchos desniveles".

"Los lugares para espera son chicos y sin asientos"

"En los supermercados hay dificultades para ver los precios porque las letras son muy chicas y están expuestos muy bajos o muy altos"

"En la Municipalidad, si uno quiere hacer un trámite, tiene que subir una escalera de mármol gastada y cuesta. El pasaje Dardo Rocha es hermosísimo pero las escaleras están de lo más gastadas y uno tiene que sostenerse bien para poder subir. No todos pueden hacerlo"

"Hay mucha inseguridad en las salidas de bancos y cajeros automáticos (salideras) en los días de cobro"

"Se están poniendo ascensores, rampas y baños para discapacitados en edificios y negocios de la ciudad"

¿Cómo es viajar en colectivo?

"Camino, utilizo remises y taxis aunque son costosos, porque los colectivos son un desastre. Me limito en las salidas porque no se puede utilizarlos"

"La modificación de los recorridos de los colectivos es un desastre, hay barrios que quedaron sin transporte, no se sabe adónde van, tardan muchísimo o no hay"

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GILERA DE ORO 2003

PREMIO
GILERA 2004

PREMIO
CADUCO 2004

PRECIO
CON
LUMINAR
\$0,20

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banco

Caja N° 140
Tel. 495.1311 - 495.7790

EL PERIÓDICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sabato

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBA. En los últimos Sabatos, también firmó textos fundamentales.

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan por un mal día se recuperan más rápido de los problemas de salud.

Ecología y consumo

Una amiga, Directora del Centro Cultural Matheu, advierte sobre los riesgos y peligros que significan ir por la vida comprando todo lo que nos quieren vender. Para leer con los niños.

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Gurea, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo y cómo salir fortalecidos.

Lazos video recomienda

Desde ahora recomendamos sección videos. Entre otros, Conociendo a Julia y Finley muestran y apasionan por sus temas y actuaciones.

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.

PÍDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema

"No viajo más en tren por la inseguridad, el mal servicio y la incomodidad"

"La persona que tiene que cumplir un horario no puede viajar en ferrocarril porque nunca se sabe a que hora sale ni a que hora llega"

¿Cómo es conducir en su barrio o en la ciudad?

"Conducir es difícil por la velocidad de los autos. Se suma que cada vez hay motos y bicicletas que van por cualquier lado o avanzan de contramano"

"No se puede ir con el coche al centro porque no hay donde estacionar y es carísimo pagar el estacionamiento"

¿Cómo es el tránsito para los peatones de edad mayor?

"Los autos van a mucha velocidad y no respetan los semáforos, las motos y las bicicletas van en contramano"

"Usted si quiere tener un reflejo de lo que es, párese un ratito en plaza Matheu, cruzan las motos y las bicicletas como si fuera una autopista"

¿Cómo es vivir en su casa o departamento?

"Da miedo vivir sola en esta ciudad"

"Cambié mi casa por una más chica, más adecuada a mi presupuesto y necesidades"

"Tengo amigas que la casa se les está viniendo abajo y no llaman al personal de mantenimiento, no por problemas económicos, sino porque tienen miedo de meter un extraño en la casa."

En esta edición de Lazos se presentan las respuestas vertidas por los adultos mayores. En el próximo número entregaremos las opiniones de los grupos de funcionarios, prestadores de servicios, familiares de personas mayores discapacitadas y organizaciones sociales.

La Red Mayor La Plata y el Instituto Universitario Isalud, invitan a participar en este Proyecto cuyo único objetivo es pensar juntos como hacer de La Plata una Ciudad más amigable con la Edad.

APARECE EL PRIMER
VIERNES DEL MES

PREMIO
GALENA DE ORO 2003

PREMIO
GALENA 2004

PREMIO
CADUCEO 2004

PRECIO
CON
LUMINAR
\$0,20

LAZOS

DE
LA RED
MAYOR

La tercera edad,
en primer lugar.

Banx

Cable N° 140
Tel. 495.1000 - 495.7990

EL PERIODICO DE LOS GRANDES

Publicación de la Red Mayor • Año 3 • N° 24 • La Plata • Agosto de 2005

Ernesto Sabato

A los 94 años, es el escritor argentino más prestigioso. Estudió en el Colegio Nacional de La Plata y se doctoró en Física en la UBA. En los últimos Sábato, mantuvo tres niveles fundamentales.

6/7

Tener amigos alarga la vida

Un estudio realizado sobre 1.500 adultos mayores de 70 años demostró que quienes pasan por un video se sienten más seguros y se relacionan mejor con los demás.

6/8

Ecología y consumo

Una amiga, Directora del Centro Cultural Maza, advierte sobre los riesgos y peligros que significan a la hora de comprar productos que no son buenos para el medio ambiente.

6/9

Como desarrollar la resiliencia

La Dra. Virginia Figuera, explica cómo pueden las personas mayores enfrentar situaciones de riesgo y cómo salir fortalecidos.

6/10

Lazos video recomienda

En este número recomendamos la sección video. Entre otros, Conociendo a Julia y Kinsey presentan y apasionan por sus temas y actuaciones.

6/11

LAZOS

APARECE EL
PRIMER VIERNES
DE CADA MES.
PÍDALO EN SU QUIOSCO.

Cupones
Cinema
La Plata

Los esperamos el 19 de junio a las 14hs. en la Sede de la Red Mayor para pensar entre todos como avanzamos con la propuesta.