



## **Primeiros auxilios, situacións de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar**



**Relator: Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**  
**Departamento de Medicina**  
**Universidade da Coruña**

**Xaneiro de 2016**

# Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño



Lunes 17 de septiembre de 2007 [Contacte con laopinioncoruña.es](#) | [RSS](#)

**laopinioncoruña.es**

NOTICIAS  
**Sucesos**

HEMEROTECA »

● EN ESTA WEB

● Google™

INICIO

NOTICIAS

DEPORTES

ECONOMÍA

OPINIONES

GENTE Y OCIO

SERVICIOS

[A Coruña/Metro](#)

[Galicia](#)

[España](#)

[Mundo](#)

**Sucesos**

[Economía](#)

[Mar](#)

[Deportes](#)

[Cultura](#)

[Ciencia](#)

[Tecnología](#)

[Fotos de actualidad](#)

[Contraportada](#)

[laopinioncoruña.es](#) » **Sucesos**



TENÍA 78 AÑOS

## Fallece un hombre al ahogarse con un trozo de carne en un restaurante de A Coruña

🕒 18:22 **VOTE ESTA NOTICIA** ☆☆☆☆☆



Un hombre de 78 años de edad falleció hoy al ahogarse con un trozo de carne en un restaurante situado en la Rúa Martinete en la ciudad de A Coruña.

**EUROPA PRESS** Los hechos sucedieron sobre las 12.19 horas y hasta el lugar Urgencias Sanitarias 061 trasladó a una ambulancia medicalizada para atender a la víctima, F.M.D., pero, a pesar de los esfuerzos del personal sanitario, el hombre falleció en el lugar.

Asimismo, el 061 evacuó al Complejo Hospitalario de Ourense (CHOU) a un hombre de 49 años, identificado como P.O.D., que se cayó de una escalera de mano y sufrió politraumatismos en el municipio de Taboadela (Ourense).

El suceso tuvo lugar sobre las 13.33 horas en el lugar de O Amendo, en la parroquia de Touza. Hasta el lugar acudió una ambulancia asistencial del 061, el médico del centro de salud de Taboadela y el helicóptero medicalizado con base en Ourense.

HEMEROTECA

[Volver a la Edición Actual](#)



Blog

**La ciudad que viví**

La ciudad de ayer contada por gente de hoy

**GRANDES IDEAS**  
TODOS LOS DOMINGOS CON **La Opinión**

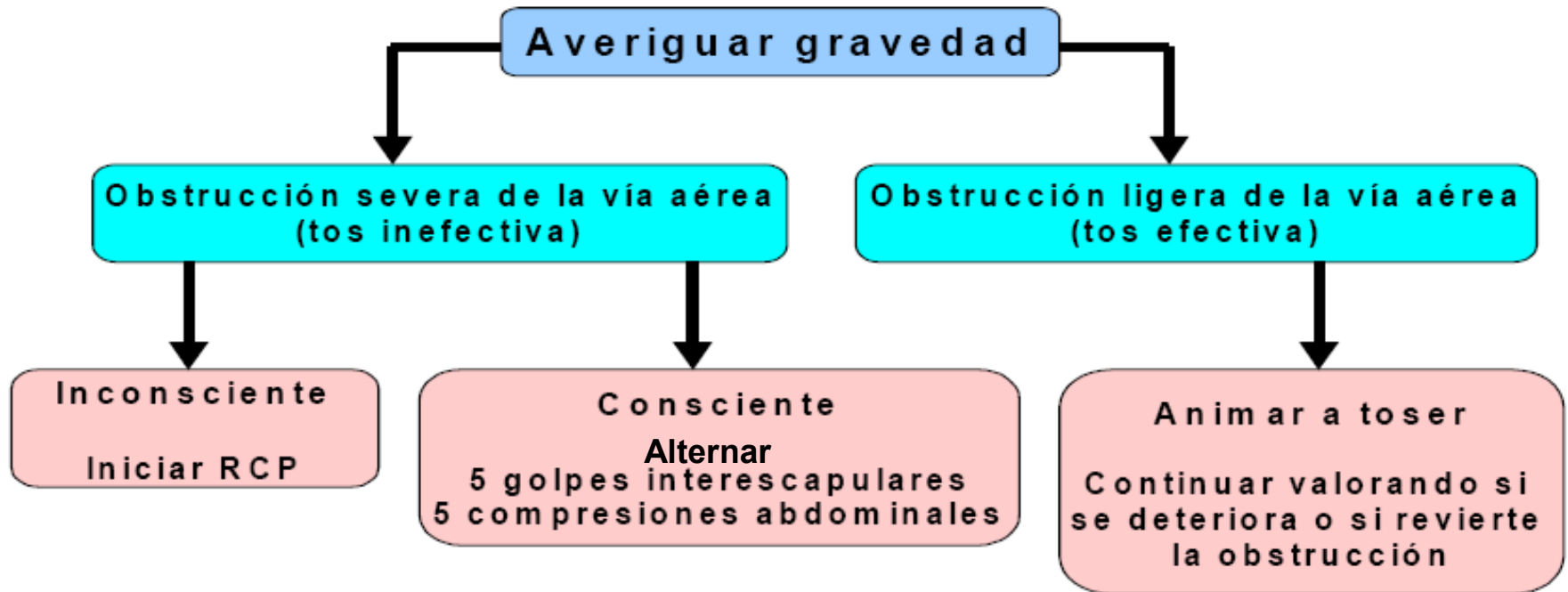
De la experiencia y otros ensayos <b>Montaigne</b>	El existencialismo es un humanismo <b>Sartre</b>	Sobre la amistad (clásica y Neosomero) <b>Aristóteles</b>	El banquete <b>Platón</b>
---	---	--	------------------------------

CONCURSO

Envíanos tu foto y participa en un gran concurso



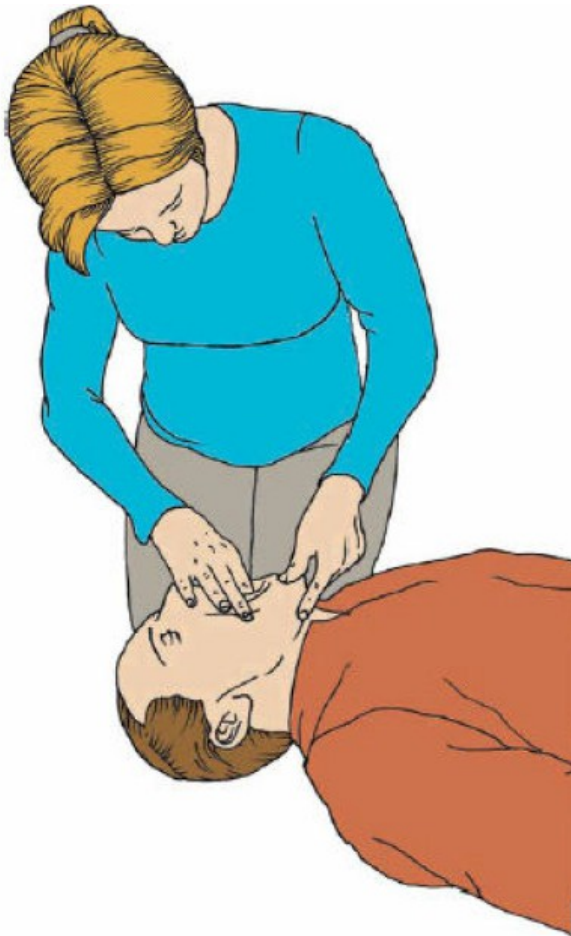
## Tratamiento de la OVACE del adulto



## Revisión de la boca

**Evitar el barrido digital a ciegas.  
Retirar el material solo si puede verse.**

**Pueden causarse daños a la víctima.**






Retirar el objeto con el dedo  
**ÚNICAMENTE si la persona lo puede ver**



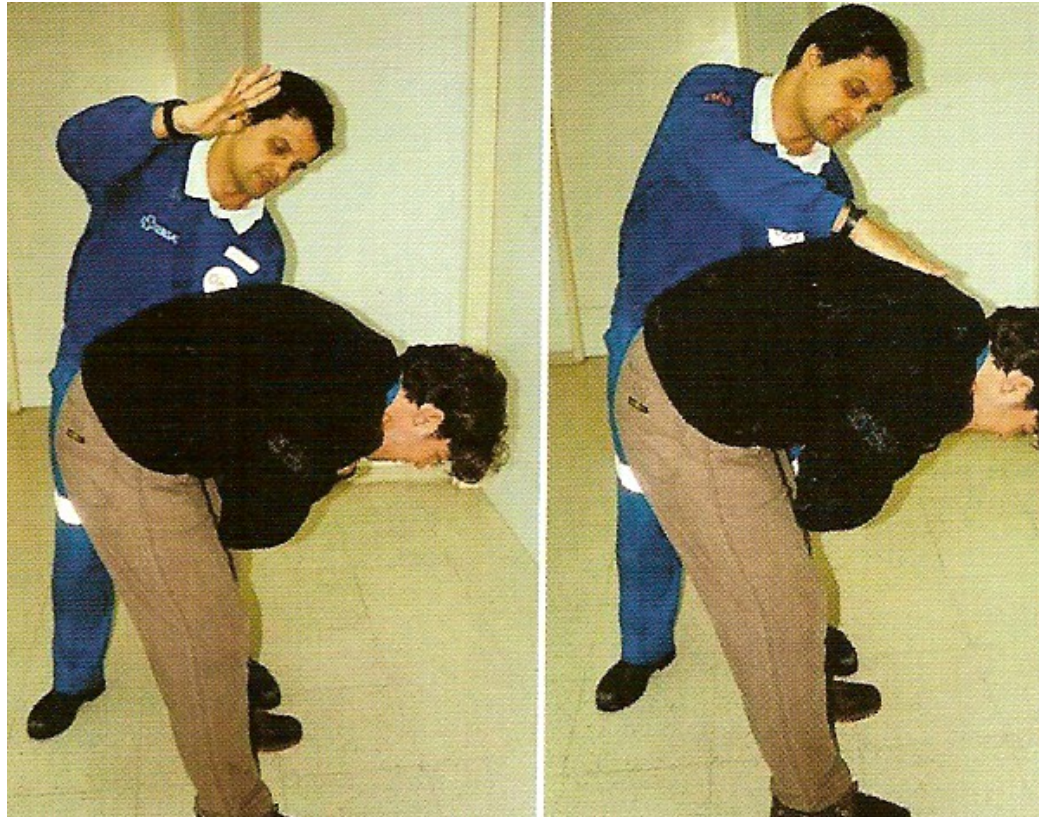
# Animar a toser y palmadas en la espalda

G.D. Perkins et al. / Resuscitation 95 (2015) 81–99

Action	Technical description
<b>SUSPECT CHOKING</b>  Be alert to choking particularly if victim is eating	
<b>ENCOURAGE TO COUGH</b>  Instruct victim to cough	
<b>GIVE BACK BLOWS</b>  If cough becomes ineffective give up to 5 back blows	 <p>If the victim shows signs of severe airway obstruction and is conscious apply five back blows</p> <p>Stand to the side and slightly behind the victim</p> <p>Support the chest with one hand and lean the victim well forwards so that when the obstructing object is dislodged it comes out of the mouth rather than goes further down the airway</p> <p>Give five sharp blows between the shoulder blades with the heel of your other hand</p>

# **Palmas en la espalda**

## **Se dan cinco golpes interescapulares**



## Las palmadas interescapulares se continúan con compresiones abdominales (maniobra de Heimlich)





# Maniobra de Heimlich

## GIVE ABDOMINAL THRUSTS

If back blows are ineffective give up to 5 abdominal thrusts



If five back blows fail to relieve the airway obstruction, give up to five abdominal thrusts as follows:

Stand behind the victim and put both arms round the upper part of the abdomen

Lean the victim forwards

Clench your fist and place it between the umbilicus (navel) and the ribcage

Grasp this hand with your other hand and pull sharply inwards and upwards

Repeat up to five times

If the obstruction is still not relieved, continue alternating five back blows with five abdominal thrusts

# Las palmadas interescapulares se continúan con compresiones abdominales (maniobra de Heimlich)



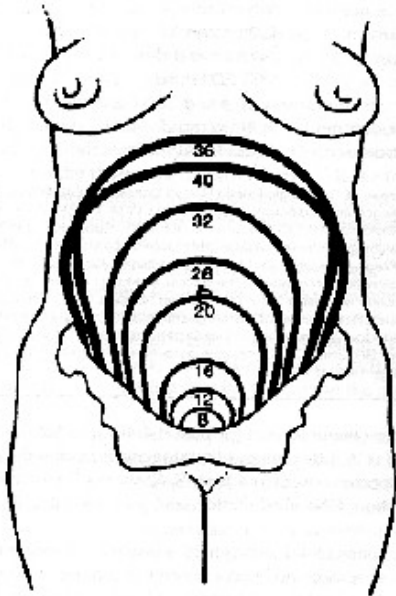
Cubrir el puño con la otra mano y presionar hacia arriba y hacia adentro con la fuerza suficiente para levantar la víctima del suelo



- Si el sujeto es **muy obeso**, no podemos realizar la maniobra de Heimlich desde atrás.
- En el tórax, como en las embarazadas.



- En **embarazadas**, realizar **compresiones torácicas** en el mismo lugar que la RCP.



# Maniobra de Heimlich en sujeto inconsciente

## Maniobra de Heimlich en persona inconsciente



El primer procedimiento que se realiza en una persona inconsciente que está asfixiándose es la maniobra de Heimlich, la cual se hace con la persona acostada de espaldas hasta que el objeto atascado salga o hasta que llegue ayuda.

Con cada compresión abdominal se intenta liberar el objeto extraño de la vía aérea de la víctima al forzar la salida del aire por la tráquea



Se arrodilla al lado de la víctima y aplica presión sobre el abdomen, tal como se indica en la ilustración.



# Maniobra de Heimlich en niños

## ¡Nunca en lactantes!

Colocar un puño justo por encima del ombligo del niño con el lado del pugar dando hacia el abdomen



# Actuación en lactantes

**PARA BEBÉS QUE SE ATRAGANTAN  
PERO ESTÁN CONSCIENTES**



**PASO 1**

Sostenga al bebé boca abajo sobre el antebrazo. Sostenga la cabeza del bebé en todo momento.



**5**  
PALMADAS EN  
LA ESPALDA

**PASO 2**

Dé 5 palmadas en la espalda con la base de la palma de la mano libre entre los omóplatos del bebé.



**PASO 3**

Si el objeto no sale, voltee al bebé sobre la espalda. Trace una línea imaginaria entre las tetillas del bebé y con 2 dedos aplique 5 compresiones en el pecho.

# Desobstrucción en lactantes



Colocar al lactante boca abajo sobre el antebrazo y dar cinco golpecitos en la espalda de éste con la parte carnosa de la mano





# Desobstrucción en lactantes

Colocar dos dedos en la mitad del esternón del bebé y dar 5 compresiones rápidas hacia abajo



ADAM.

Si los golpes en la espalda no pueden expulsar el objeto y el niño aún está consciente, usa las compresiones torácicas en lactantes o las compresiones abdominales en los niños.

**¡No usar las compresiones abdominales (maniobra de Heimlich) en lactantes!**

# Automaniobra de Heimlich



Colocar el puño sobre el ombligo mientras se sostiene el puño con la otra mano. Inclinar sobre una silla o encimera y llevar el puño hacia sí con fuerza y presionando hacia arriba

# Si la persona no responde: RCP

## START CPR

Start CPR if the victim becomes unresponsive



If the victim at any time becomes unresponsive:

- support the victim carefully to the ground
- immediately activate the ambulance service
- begin CPR with chest compressions