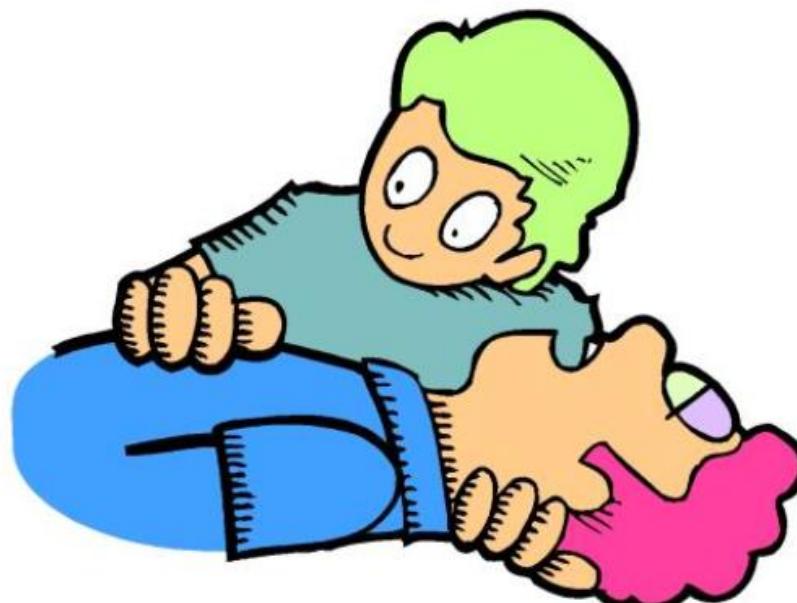




Primeiros auxilios, situacóns de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar



Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Departamento de Medicina
Universidade da Coruña

Xullo de 2015

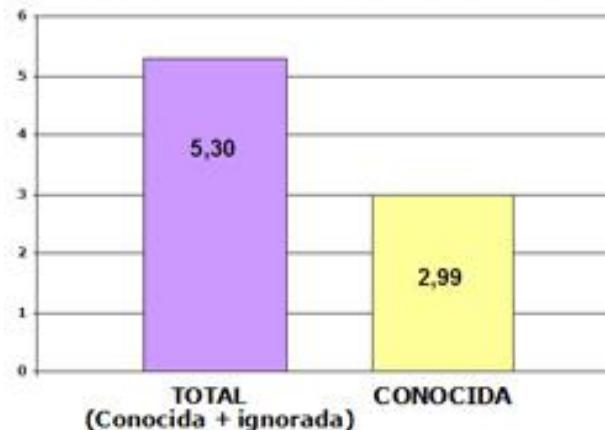
Diabetes Mellitus

Diabetes Mellitus

Definición y prevalencia

- El término “*mellitus*” deriva de la palabra latina que significa “azúcar” debido a que los médicos diagnosticaban la enfermedad por el sabor dulce de la orina de los enfermos.
- En la antigua Grecia, esta enfermedad tomó su nombre de “sifón” porque los médicos observaron que los diabéticos tendían a ser sujetos muy sedientos y que orinaban mucho.
- Enfermedad de las tres “P”: **poliuria, polidipsia, polifagia**.
- Alta prevalencia en la población, con tendencia a aumentar..

PREVALENCIA DE DIABETES
(en millones de personas)



Diabetes Mellitus

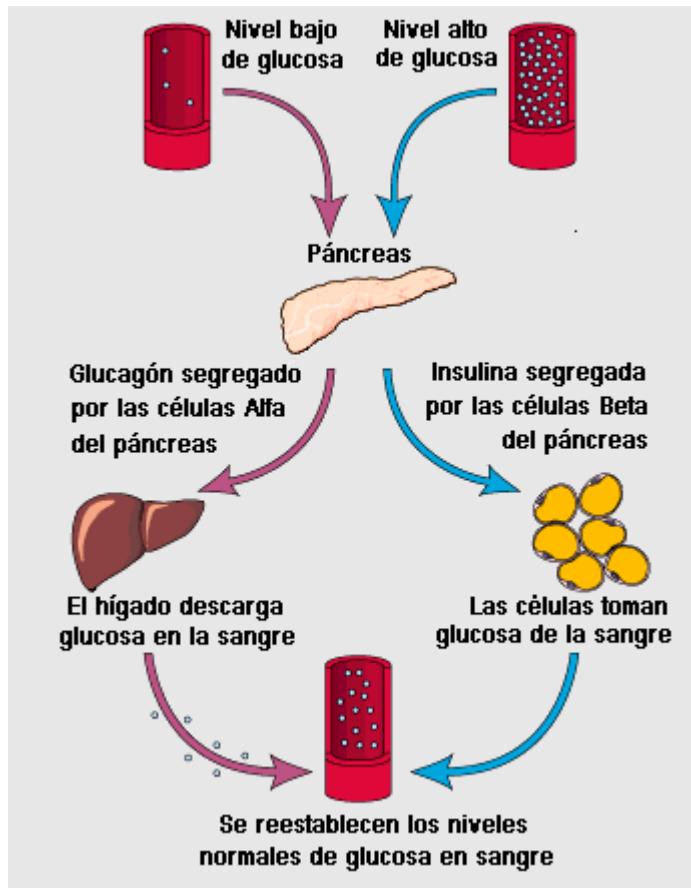
Definición

La ***Diabetes mellitus*** (DM) es una enfermedad debida a una alteración del metabolismo de los hidratos de carbono que se produce por:

- **una insuficiencia de la secreción de insulina o**
- **una falta de actividad de la misma,**

lo que conlleva una elevación de los niveles de glucosa en sangre (**hiperglucemia**).

Hormonas que regulan la glucemia



■ INSULINA:

- La insulina **disminuye los niveles de glucosa sanguínea.**
- Como fármaco se utiliza para el tratamiento de la diabetes.

■ GLUCAGÓN:

- **Eleva el nivel de glucosa en la sangre.**
- También es producida por el páncreas.
- Como fármaco se utiliza en situaciones de emergencias (hipoglucemias severas).

Tipos de Diabetes Mellitus

- **Tipo 1 o infanto-juvenil:**

- Las células beta del páncreas no producen insulina.
- Las células están destruidas totalmente o la mayor parte por el sistema inmune del propio cuerpo.
- Inicio: adelgazamiento, astenia, sed, > orina.
- Tratamiento: dieta y insulina (ya que no se produce).

- **Tipo 2 o diabetes del adulto:**

- Más frecuente en adultos.
- El sujeto produce insulina, pero los tejidos no son lo suficientemente sensibles a ella y la utiliza de forma ineficaz.
- Es frecuente la obesidad.
- Tratamiento: dieta y, a veces, antidiabéticos orales o insulina.

- **Diabetes gestacional:** en un 3% de los embarazos.

- **Otros tipos:** por síndromes genéticos, drogas, infecciones, malnutrición, etc.



Complicaciones a largo plazo de la DM

- **Enfermedades cardíacas y muerte a causa de ella (6% causa de muerte en EEUU):**
 - Adultos diabéticos tienen una tasa 2-4 veces mayor que los no diabéticos.
- **ACV: riesgo de 2-4 veces mayor en diabéticos.**
- **Hipertensión arterial:** el 75% de DM tiene la PA superior a 130/80 o toma medicación para controlarla.
- **Ceguera:** la retinopatía diabética provoca 15000-25000 nuevos casos de ceguera cada año en EEUU.
- **Enfermedad renal:** muchos llegan a precisar diálisis o trasplante renal.
- **Enfermedades del SN:** un 60-70% of DM tienen problemas como:
 - Sensación de dolor en pies o manos.
 - Digestión enlentecida en el estómago.
 - Síndrome del túnel del carpo, etc.
- **Amputaciones:** el 60% de las de los MMII son debidas a DM
 - Muchas son causadas por neuropatías.
- **Complicaciones en el embarazo:** hasta un 15% de abortos.
- **Trastornos psicosociales,** por el impacto de la enfermedad.



Control de la glucemia



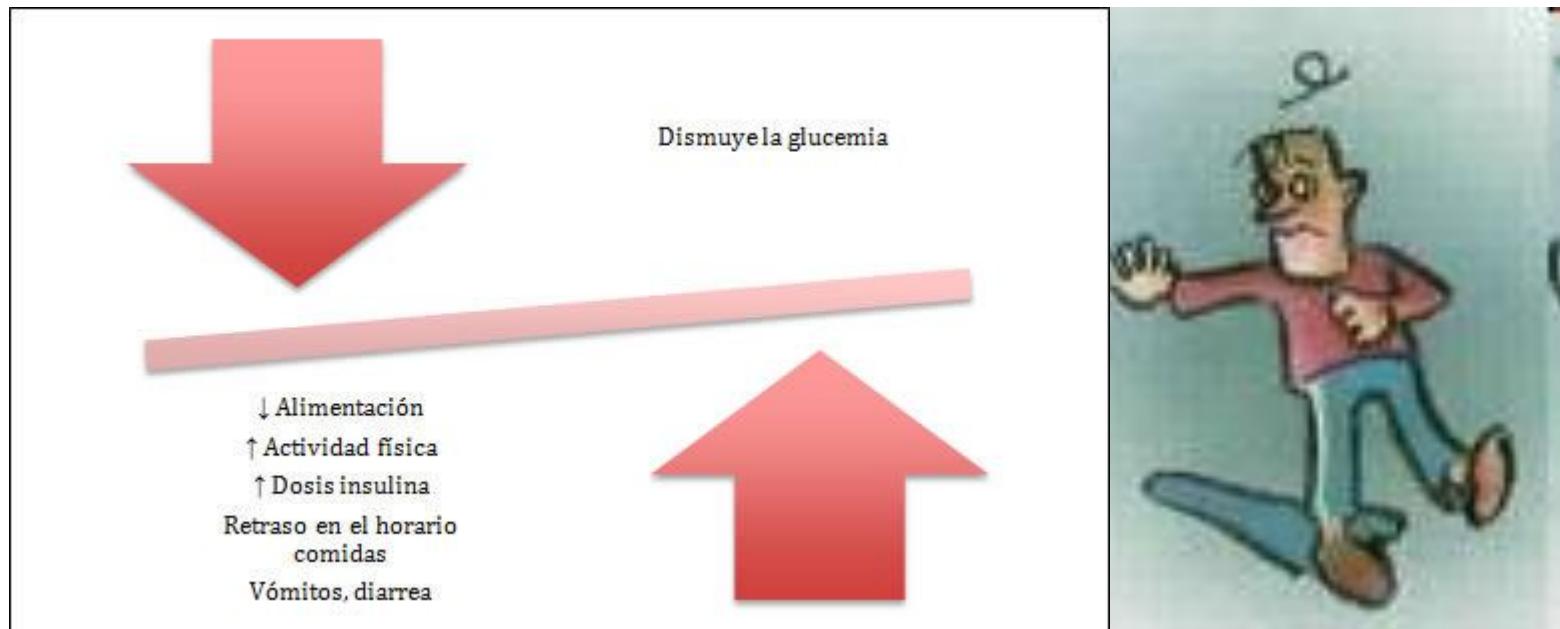
Hipoglucemia (<70 mg/dl)

- Complicación más frecuente en DM tipo 1.
- Aparición rápida.
- Sintomatología variable:
 - Sensación de hambre.
 - Dolor de cabeza.
 - Palidez, excesiva sudoración fría.
 - Mareos, visión borrosa.
 - Palpitaciones, temblor de manos.
 - Somnolencia, dificultad para despertarse.
 - Confusión que puede progresar al coma.



Causas de hipoglucemia

- Retraso u olvido de la ingesta de alimentos o de alguna comida.
- Realizar más ejercicio que el habitual.
- Comida insuficiente, con aporte bajo en hidratos de carbono.
- Administración de dosis excesivas de insulina o hipoglucemiantes orales.



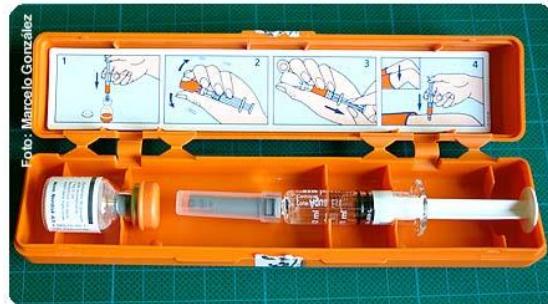
¿Qué hacer ante una hipoglucemia?

- Si es posible, se realizará una **prueba para determinar la glucemia**.
- Si se confirma la hipoglucemia, **hay que administrar azúcar o algún alimento rico en hidratos de carbono simples (en sujetos conscientes):**
 - 1-2 terrones de azúcar.
 - Zumos de frutas, bebidas de cola, etc.
 - Varias galletas.
 - Barritas energéticas.
 - Caramelos.



La hipoglucemia es una emergencia

- Con las pautas anteriores, los síntomas de hipoglucemia **suelen ceder en aproximadamente 10-15 minutos.**
- Si no ceden los síntomas, hay que repetir la ingesta de azúcar y si con ello no es suficiente, hay que **pedir ayuda médica urgente.**
- **Si el sujeto está inconsciente:**
 - Llamar al 112.
 - No administrar nada por boca.
 - No dejar a la persona sola.
- **Glucagón:** se reserva para situaciones de emergencia.
 - Existen kits de administración de glucagón.



¿Qué hacer ante una hiperglucemia?

- Si es posible, se realizará una prueba para determinar la glucemia.
- Si se confirma la hiperglucemia:
 - Se debe permitir que beba agua o líquidos **NO AZUCARADOS**.
 - Se debe permitir que vaya al aseo y orine.
 - **Evitar el ejercicio físico** si la cifra de azúcar en sangre es mayor de 250 mg/dl o hay cetonurias positivas.



¡Si existe duda entre hipoglucemia y una hiperglucemia se debe tratar como si fuese una hipoglucemia!