



Primeiros auxilios, situacóns de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar



Relator: Carlos M^a Agrasar Cruz
Departamento de Medicina
Universidade da Coruña

Xullo de 2015

ALERGIAS

- **Respuesta del sistema inmune ante el contacto con determinadas sustancias:**
 - Polen.
 - Alimentos.
 - Medicamentos.
 - Organismos (ácaros).
 - Piel o pelos de animales.
 - Venenos de animales.
- La respuesta puede ser leve o intensa, e incluso puede comprometer la vida.



Alergenos

REACCIONES ALÉRGICAS			
Contacto cutáneo	Inyección	Ingestión	Inhalación
 plantas venenosas	 picaduras de abeja	 medicamentos	 polen
 rasguños de animal		 nueces y mariscos	 polvo
 pollen			 moho
 látex			 caspa animal

ALERGIAS

Signos y síntomas:

- **Urticaria (ronchas, habones, prurito).**
- **Inflamación de la lengua, labios y mucosa orofaríngea y laríngea.**
- **Broncoespasmo.**
- **Reacción anafiláctica, con signos de shock.**

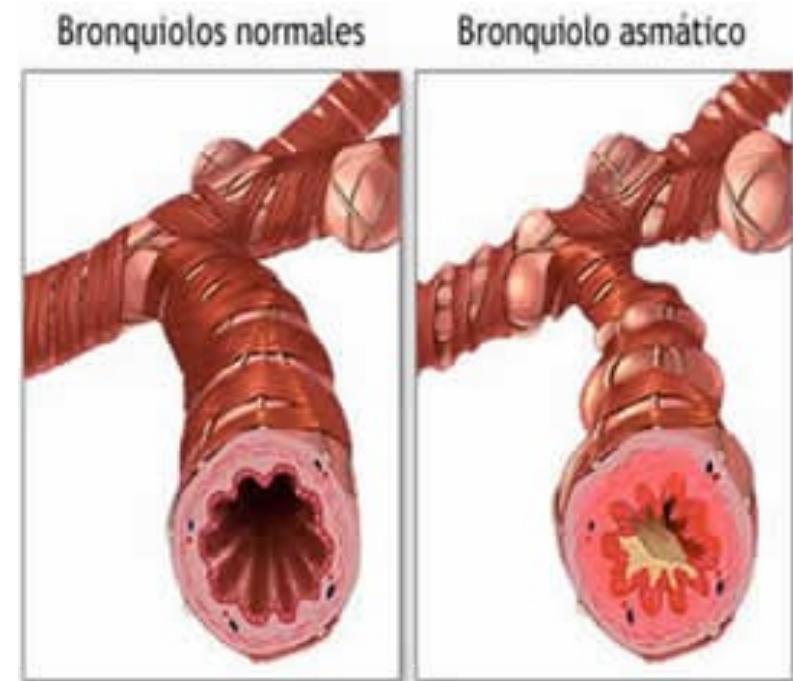


ACTUACIÓN ANTE ALERGIAS

- En algunos casos, puede estar comprometida la vida del sujeto.
- Debe trasladarse rápidamente a un centro, en caso de que presente:
 - Dificultad respiratoria.
 - Compromiso de la vía aérea.
 - Alteraciones circulatorias.
 - Reacción urticariforme extensa.
- También aplicar oxígeno a alto flujo, en dichos casos.

Asma

- **Hiperreactividad bronquial, o respuesta aumentada de la vía aérea frente a distintos estímulos.**
- **Los bronquios y bronquiolos sufren un estrechamiento en su luz, acompañado de una inflamación de la mucosa.**
- **Síntomas:**
 - **Tos.**
 - **Silbidos en el pecho (sibilancias).**
 - **Secreciones (flemas).**
 - **Disnea o fatiga.**



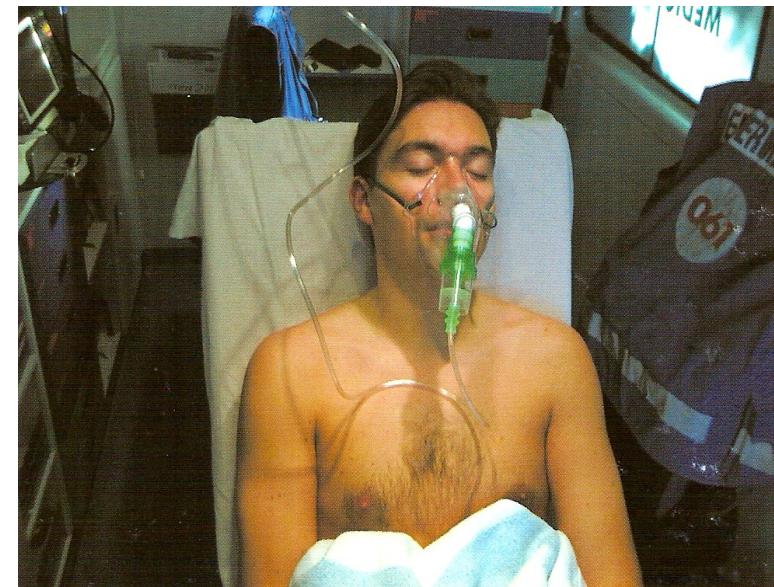
Prevención de las crisis asmáticas

- Evitar los desencadenantes.
- Llevar siempre encima el inhalador.
- Tomar el medicamento "de control" o preventivo.
 - Cromoglicato.
- Seguir el tratamiento correctamente.
 - No olvidar ninguna toma ni reducir la dosis.



Tratamiento de la crisis

- Broncodilatadores.
- Corticoides.
- Oxigenoterapia.
- Traslado al hospital, si es necesario.

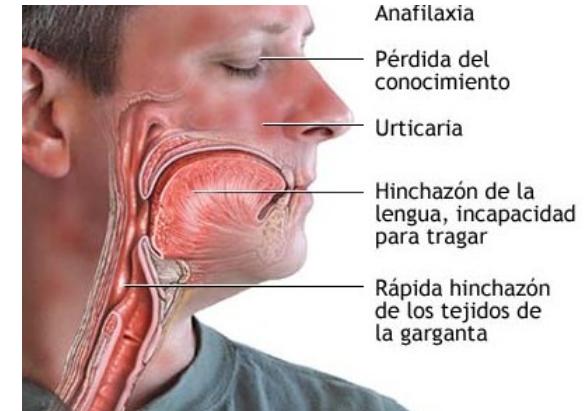


ANAFILAXIA

- Reacción de hipersensibilidad general, por contacto con un alergeno, que puede aparecer a los pocos minutos tras la exposición.
- Es un cuadro que pone en riesgo la vida del sujeto.

- **Signos y síntomas:**

- Dificultad respiratoria.
- Prurito, urticaria.
- Edema de mucosas.
- Colapso circulatorio (shock).
- Trastornos digestivos: náuseas, vómito, diarrea.



Alergenos que pueden originar una reacción anafiláctica

- Prácticamente, cualquier alergeno puede causarla.

- Los más frecuentes son:
 - Proteínas, como los sueros.
 - Extractos de polen.
 - Venenos de himenópteros.
 - **Alimentos.**
 - Fármacos, sobre todo antibióticos.
 - Sustancias que son medios de diagnóstico (contrastes iodados).

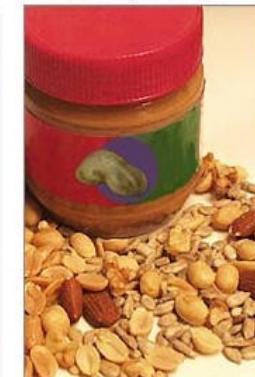
Medicamentos



Mariscos

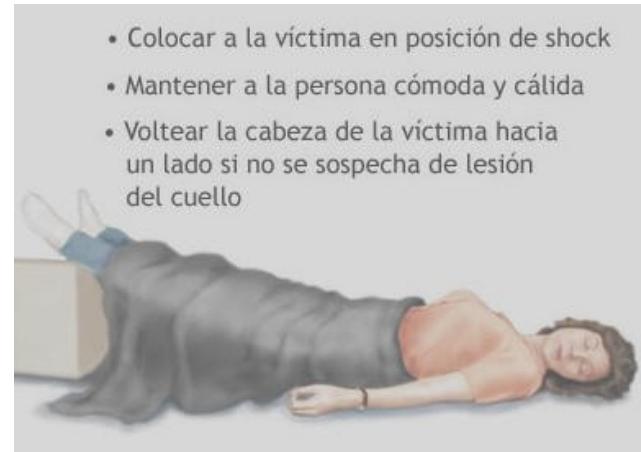


Maní y nueces



ANAFILAXIA: TRATAMIENTO

- **Síntomas leves como urticaria o prurito:**
 - Adrenalina, 0,2-0,5 ml al 1:1000, SC.
 - Se puede repetir la dosis cada 20'.
- **Hipotensión:**
 - Adrenalina IV, 2,5 ml al 1:10.000, cada 5'.
 - Suero fisiológico.
 - Si es refractaria al tratamiento: dopamina.
- **También pueden utilizarse:**
 - Difenhidramina, 50-100 mg, por vía IM o IV.
 - Oxígeno.
 - Aminofilina, 0,25-0,5 mg, por vía IV.
 - Glucocorticoides IV.



EpiPen® and EpiPen® Jr; Dosing



ANAFILAXIA: PROFILAXIS

- En lo posible, evitar el alergeno.
- Pruebas cutáneas y de desensibilización.
- Deben portar una pulsera de información.
- ¡ Acceso inmediato a adrenalina!.
 - Adrenalina LEVEL precargada®
 - ADREJECT ® y Altellus® (adulto y Jr.)

