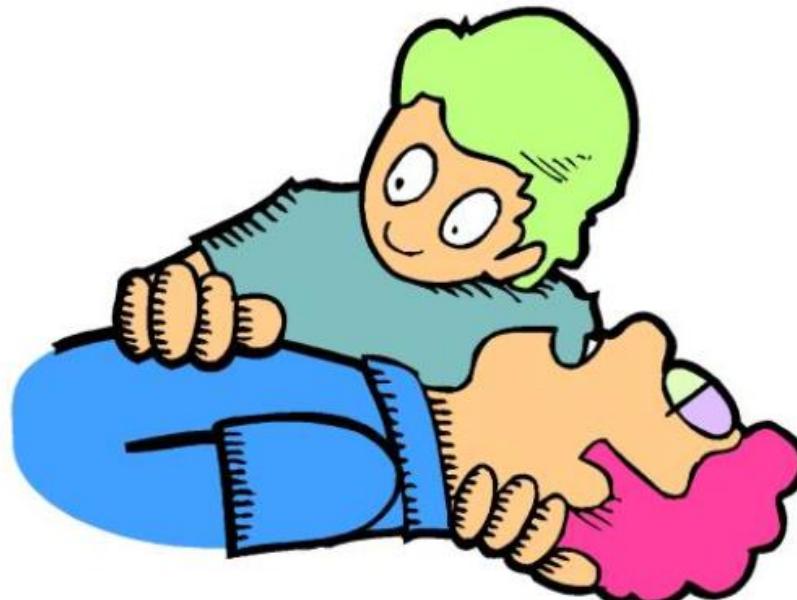




## **Primeiros auxilios, situacóns de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar**



**Relator: Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**  
**Departamento de Medicina**  
**Universidade da Coruña**

**Xullo de 2015**

# Botiquín de primeros auxilios:

- Es una colección más o menos completa de medicamentos y materiales de curación destinados a suplir, en casos de urgencia, la falta de una farmacia.
- Diferentes tipos y, por tanto, distinta composición:
  - Lugares de trabajo (R.D. 486/1997)
  - En barcos y aeronaves (R.D. 568/2011).
  - En pueblos donde no existe farmacia (Lei 5/1999).
  - Escolares, etc.



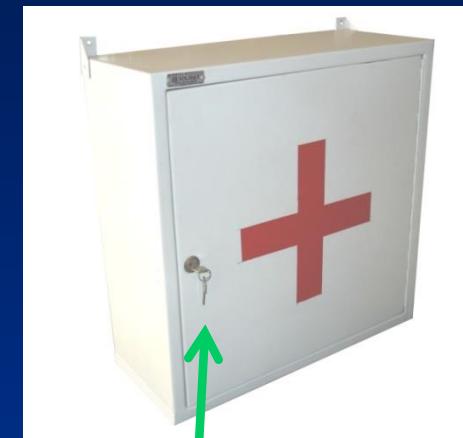
# Botiquín escolar

- En el ámbito escolar se considera necesaria su existencia, por la frecuencia de accidentes.
- La existencia de talleres obliga a disponer de botiquines con dotación más específica.



# Botiquín de primeros auxilios:

- Puede ser necesario más de un botiquín:
  - Existencia de varios edificios.
  - Talleres.
- Definir la persona/s responsable/s del botiquín.
  - Verificar las fechas de caducidad.
  - Reponer antes de agotar las existencias.
- Buscar la ubicación más adecuada y accesible.
- Botiquines portátiles para salidas y excursiones.
- Todo el personal debe conocer su ubicación y tener acceso.
  - Debe estar bien indicado y fácil de identificar.
  - ¡ Fuera del alcance de los alumnos !.



# Contenido del botiquín y su regulación

¡ El contenido del botiquín ha de adaptarse a las diferentes necesidades !.

- *Lei 5/1983, de 30 de xuño, de Sanidade Escolar (D.O.G. nº 87 do 18/6/83).*
- *R.D. 486/1997 de 14 de abril sobre seguridad y salud en lugares de trabajo.*

## CONTENIDO MINIMO DE LOS BOTIQUINES ESCOLARES

- 1 Armario ( 1 puerta) chapa 40 X 60 x 15
- 1 Botella 500 c.c. agua oxigenada
- 2 botes de gasa esterilizada (20 compresas de 20 x 20)
- 1 paquete grande de algodón arrollado 250 gr.
- 2 torniquetes goma virgen
- 4 vendas gasa orillada 5 X 5
- 4 vendas gasa orillada 5 X 7,5
- 4 vendas gasa orillada 10 X 10
- 1 caja tiritas plásticas de 150 unidades
- 2 carretes esparadrapos 5 X 2,5
- 1 frasco de mercurocromo 250 c.c.
- 1 caja de vidrio con tapa de acero inox.
- 1 tijera y pinzas clínicas de acero inox.
- 1 tubo de crema analgésica 70 gr.
- 1 tubo de pomada antiquemaduras 50 gr.
- 1 tubo de pomada antihistamínica 50 gr.
- 1 bote de bicarbonato sódico
- 1 termómetro clínico
- 1 bote plástico de 250 c . c. de suero fisiológico
- 1 pastilla de jabón antiséptico

# Consejería de Educación y Ciencia de la Junta de Andalucía

- **Armario metálico, de chapa de acero, con bisagras robustas.**
- **Cerradura tipo bombillo, tirador y sujeción magnética de la puerta.**
- **Color blanco, con una cruz roja en el frente de 150 x 150 mm.**
- **Dimensiones:**
  - Altura: 600 mm.
  - Anchura: 400 mm.
  - Fondo: 150 mm.
  - Espesor de la chapa: 0,8 mm.



# Contenido del botiquín de primeros auxilios.

- **2 botellas de agua oxigenada de 500 c.c. cada una.**
- **1 bote de gasas esterilizadas (60 compresas de 20 x 20).**
- **1 paquete de algodón de 250 g.**
- **24 vendas de tres tamaños diferentes.**
- **5 cajas de tiritas de 6 x 50.**
- **3 rollos de esparadrapo (5 x 5; 5 x 3,5; 5 x 1,5).**

# Contenido del botiquín de primeros auxilios.

- 1 termómetro clínico.
- 1 tijeras de acero inoxidable.
- 1 pinza clínica de acero inoxidable.
- 1 batea riñonera de acero inoxidable.
- 4 torniquetes tipo tubo de goma virgen.
- 1 bote de bicarbonato sódico de 250 g.
- 1 pomada para quemaduras de 50 g.
- 1 pomada antihistamínica de 50 g.
- 3 pomadas analgésicas de 50 g.

**DOGA 11-5-2005. Decreto 103/2005, de 6 de mayo.  
Reglamentación técnico-sanitaria de piscinas de uso colectivo.**

**ANEXO II: El botiquín de urgencia será:**

- **Caja de urgencias de fácil acceso.**
- **Armario blanco con una cruz roja y cerradura.**

**El botiquín contendrá:**

**A) Medicamentos de urgencia:**

- Amoníaco (solo en el caso de las instalaciones de piscinas descubiertas).
- Analgésico general no inyectable (aspirina o paracetamol).
- Antihistamínico oral (Hismanal).
- Antiinflamatorio tópico sin corticoides (Voltaren).
- Antiséptico tópico (Betadine).
- Agua oxigenada.
- Lágrimas artificiales.



**DOGA 11-5-2005. Decreto 103/2005, de 6 de mayo.  
Reglamentación técnico-sanitaria de piscinas de uso colectivo.**

**b) Material de cura:**

- Algodón.
- Apóritos de tul graso.
- Apóritos para pequeñas heridas.
- Esparadrapo normal e hipoalérgico.
- Gasas estériles.
- Guantes de un solo uso.
- Pinzas clínicas de disección.
- Tijeras de acero inoxidable.
- Vendas elásticas de 5x5 y 5x10.



# **Botiquín en lugares de trabajo**

## **R.D. 486/1997 de 14 de abril**

3. Sin perjuicio de lo dispuesto en los apartados anteriores, todo lugar de trabajo deberá disponer, como mínimo, de un botiquín portátil que contenga desinfectantes y antisépticos autorizados, gasas estériles, algodón hidrófilo, venda, esparadrapo, apósitos adhesivos, tijeras, pinzas y guantes desechables.

4. El material de primeros auxilios se revisará periódicamente y se irá reponiendo tan pronto como caduque o sea utilizado.

5. Los lugares de trabajo de más de 50 trabajadores deberán disponer de un local destinado a los primeros auxilios y otras posibles atenciones sanitarias. También deberán disponer del mismo los lugares de trabajo de más de 25 trabajadores para los que así lo determine la autoridad laboral, teniendo en cuenta la peligrosidad de la actividad desarrollada y las posibles dificultades de acceso al centro de asistencia médica más próximo.

6. Los locales de primeros auxilios dispondrán, como mínimo, de un botiquín, una camilla y una fuente de agua potable. Estarán próximos a los puestos de trabajo y serán de fácil acceso para las camillas.

7. El material y locales de primeros auxilios deberán estar claramente señalizados.

# Un centro educativo es un lugar de trabajo:

## Contenido de un botiquín de primeros auxilios para empresas.

### CONTENIDO:



- 1 Agua Oxigenada de 250 cc.
- 1 Alcohol de 250 cc.
- 1 Algodon Zig-Zag 25 gr.
- 1 Esparadrapo de 5x 1,25 hipoalérgico.
- 2 Gasas malla de 20x20 cm. sobre de 5 ud.
- 1 Guantes látex par
- 1 Pinza de disección de 11 cm.
- 1 Tijera recta aguda romana de 11 cm.
- 1 Tiritas de 10 Ud. caja de cartón.
- 3 Vendas de 5x 5.
- 2 Vendas de 5x 7.

**El botiquín y su contenido ha de  
adecuarse a las necesidades y  
posibles riesgos.**

# Contenido mínimo del botiquín: Material de curas. (Heridas, hemorragias y quemaduras).

- **Guantes estériles desechables.**
- **Gasas estériles.**
- **Compresas.**
- **Gasas o tul graso.**
- **Vendas.**
- **Espasadrapo hipoalergénico.**
- **Algodón.**
- **Tiritas de diferentes tamaños.**
  
- **Pinzas de acero inoxidable.**
- **Tijeras de acero inoxidable.**
- **Batea riñonera de acero inoxidable (opcional).**

# Contenido mínimo del botiquín: Antisépticos y otros.

- Jabón.
- Povidona iodada (Betadine).
- Agua oxigenada.
- Clorhexidina (Hibitane).
- Suero fisiológico (en monodosis).
- Alcohol de 70º: para limpiar el material.

# Contenido mínimo del botiquín: Otros materiales

- Listado de los teléfonos de urgencias:
  - 112.
  - Instituto Nacional de Toxicología: 91-5620420.
  - Otros teléfonos (centro de salud, etc).
- Manual de Primeros Auxilios:
  - Algoritmos de actuación.
- Termómetro digital.
- Bolsa de hielo o compresas frías químicas.
- Cabestrillo o venda triangular.

## Material opcional

- Linterna.
- Mascarilla de bolsillo para RCP.
- Manta termoaislante oro-plata.

# Contenido del botiquín: Otro material opcional.

- Parches adhesivos estériles para ojos.
- Puntos de sutura de papel (SteriStrip).
- Lancetas.
- Bastoncillos para limpieza.
- Disponer de nevera para conservación de medicamentos, hielo.
- Medicamentos ????

**Para salidas, excursiones, podría necesitarse:  
AMBÚ, oxigenoterapia, cánulas de Guedel**



## CONTENIDO MÍNIMO EN BOTIQUÍN

- AGUA OXIGENADA
- ALCOHOL
- ANALGÉSICOS:  
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO,  
PARACETAMOL
- ANTISÉPTICO:  
MERCUROCROMO, YODO
- ESPARADRAPO
- GASAS ESTÉRILES
- PINZAS Y TIJERAS
- TIRITAS Y VENDAS
- GUANTES DESECHABLES
- Además, en LABORATORIOS:  
Si no existe fuente LAVAOJOS:
  - SUERO FISIOLÓGICO
  - LINITUL



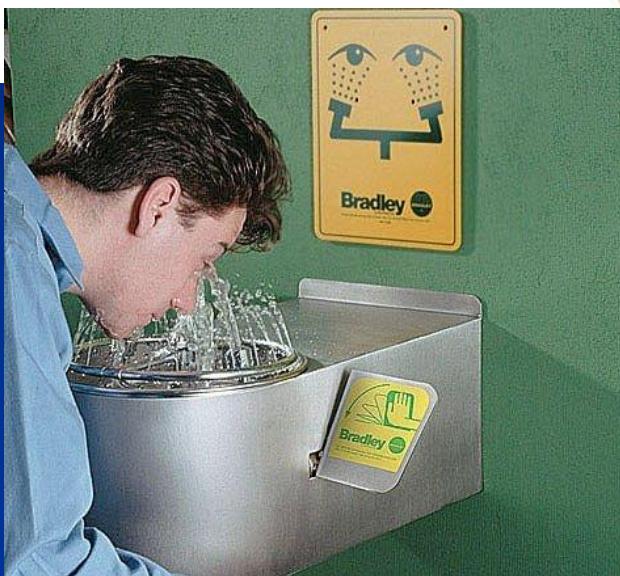
*ibermutuamur*

Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social n.º 274

[www.ibermutuamur.es](http://www.ibermutuamur.es)



Agua aireada a baja presión



# NORMAS PARA EL USO DEL BOTIQUÍN

## HERIDAS

LAVAR CON AGUA Y JABÓN  
SECAR CON GASAS, APLICAR  
ANTISÉPTICO Y CUBRIR  
CON APÓSITO

## LIPOTIMIA

PONERLE TUMBAZO CON  
LA CABEZA MÁS BAJA  
QUE EL RESTO DEL CUERPO

## QUEMADURAS

AGUA ABUNDANTE  
EN LA ZONA, CUBRIR  
CON GASAS ESTÉRIL

## ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA

1. PROTEGER
2. AVISAR

**TELÉFONOS**  
**EMERGENCIAS 112**  
**AMBULANCIAS 061**

3. SOCORRER

## HEMORRAGIAS

APLICAR GASAS EN PUNTO  
SANGRANTE Y EFECTUAR  
COMPRESIÓN DIRECTA

## INHALACIÓN DE GASES

SACAR AL AIRE LIBRE,  
REALIZAR RESPIRACIÓN  
ARTIFICIAL

## SPALCADURAS EN LOS OJOS

LAVAR CON AGUA CORRIENTE  
A BAJA PRESIÓN 20 MINUTOS.  
TAPAR Y ACUDIR AL MÉDICO



*ibermutuamur*

Mutua de accidentes de trabajo y enfermedades  
profesionales de la Seguridad Social n.º 274

[www.ibermutuamur.es](http://www.ibermutuamur.es)