



Primeiros auxilios, situacións de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar



**Relator: Carlos M^a Agrasar
Cruz**

**Departamento de Medicina
Universidade da Coruña**

Xullo de 2015

INTOXICACIONES

- Son cuadros provocados por la entrada en el organismo de cualquier sustancia tóxica.
- Pueden causar desde lesiones simples hasta la muerte.
- Diferencia entre tóxico y veneno:
 - Tóxico: sustancia sólida, líquida o gaseosa que, a una determinada concentración, puede causar efectos dañinos en los seres vivos.
 - Veneno: se reserva este término para aquellas sustancias cuya finalidad específica es causar daño.



CLASIFICACIÓN DE LOS TÓXICOS

- **Origen vegetal:**
 - Setas, raíces, semillas.
- **Origen animal:**
 - Peces, carnes, productos lácteos.
 - Microorganismos y toxinas (botulismo).
- **Origen mineral:**
 - Fósforo, cianuro, plomo, arsénico.
- **Gases naturales o artificiales.**

- **Productos de la industria química:**
 - Derivados del petróleo, plaguicidas, pinturas.
- **Alcohol y otras drogas.**
- **Medicamentos:**
 - Tranquilizantes, sedantes.
 - Estimulantes del SNC.
- **Alimentos en proceso de descomposición.**



VÍAS DE INTOXICACIÓN



- **Vía respiratoria:**
 - Drogas.
 - Fungicidas, pesticidas.
 - CO, CO₂, cloro.
 - Pegamentos, pinturas, etc.
- **Vía cutánea:**
 - Plaguicidas, insecticidas.
 - Sustancias vegetales.
- **Vía digestiva:**
 - Setas.
 - Medicamentos, drogas.
 - Alimentos en descomposición, etc.
- **Vía circulatoria:**
 - Por inoculación (picaduras).
 - Por inyección (sobredosis).
 - Tatuajes.

ACCIDENTE LABORAL

Mueren cuatro personas en Guadalajara víctimas de los gases de una fosa séptica

Eran trabajadores de una piscifactoria en Illana.

Efe | Toledo | 13/8/2007 | Actualizada a las 15:34 h

 [Imprimir](#) |  [Volver](#)

Cuatro personas han fallecido hoy al caer en una fosa séptica mientras trabajaban en una piscifactoría de la localidad de Illana (Guadalajara), informaron a Efe fuentes de la Subdelegación del Gobierno en la provincia.

El accidente ocurrió sobre las 12.45 horas cuando dos de los fallecidos se desvanecieron en la fosa séptica, a la que cayeron las otras dos personas al tratar de socorrerles.



Relacionados de la noticia

- «Sólo vi uno de los cuerpos, los otros estaban debajo»
- Muerte por asfixia o envenenamiento

SUSTANCIAS QUÍMICAS EN EL MEDIO LABORAL

- **30.000 A 60.000 SUSTANCIAS QUÍMICAS** en la industria y la agricultura.
 - Cada año se incorporan unas 1.000 sustancias nuevas.
- **Muchas veces es difícil identificar el tóxico:**
 - No se utilizan sustancias puras, sino compuestos.
 - Existen interacciones entre sustancias.
 - La externalización dificulta el control.
 - Hay una infradeclaración de los cuadros tóxicos.
- **Se producen cuadros clínicos inespecíficos.**
 - Puede producirse mejoría en períodos de vacaciones.

Factores que influyen en la acción del tóxico

- **Cantidad del mismo que se absorbe o ingiere.**
- **Vía de administración (cutánea, parenteral, etc).**
- **Dosificación.**
- **Tiempo de exposición (dosis única o repetidas)**
- **Predisposición individual del organismo.**
- **Severidad del daño.**



- Son **muy variados**, dependiendo del tipo de tóxico.
- Trastornos **neurológicos** (parálisis, etc).
- Trastornos de **visión** (diplopía, moscas).
- Alteraciones de **consciencia** (deliro, coma, etc).
- Disnea y asfixia.
- Halitosis.
- Vómitos, diarrea, dolor gástrico y abdominal.
- Quemaduras en boca, lengua o piel (cáusticos).
- Pupilas alteradas (miosis, midriasis).
- **Daño sistémico**: hepatotóxico, nefrotóxico, hemotóxico, etc.
- **Acción mutágena, carcinógena.**
- **Acción teratogénica, embriotóxica, etc.**

SÍNTOMAS



PREVENCIÓN DE LAS INTOXICACIONES

- **Sistemas de ventilación.**
- **Aspiración localizada de gases.**
- **Equipos de protección individual**
 - **Prendas, guantes, mascarillas, gafas, etc.**



ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES

- **Ante la sospecha de intoxicación:**
 - Averiguar qué tóxico es (uno de los teléfonos del Instituto Nacional de Toxicología es el 915620420).
 - Vía de intoxicación.
 - Tiempo transcurrido.
- **Alejar a la víctima y a los socorristas de la fuente de intoxicación.**
- **Valoración primaria y secundaria del sujeto.**
- **Si está consciente, obtener más información.**
- **Mantener las vías respiratorias libres de secreciones.**
- **Si está consciente: posición lateral de seguridad.**
- **Aflojar la ropa, si está apretada.**
- **Mantener abrigado al sujeto.**
- **Si hay vómito, recoger una muestra para su análisis.**
- **Si presenta quemaduras en la boca o labios, lavar con agua fría.**
- **Buscar y recoger los recipientes del tóxico para su posterior análisis.**

INTOXICACIONES POR VÍA DIGESTIVA

- **Provocar el vómito (vía digestiva):**
 - Solamente si está indicado provocar el vómito.
 - Cuando se sabe seguro qué tóxico es.
- **Se provoca:**
 - Introduciendo el dedo o una cucharilla.
 - O administrando café con mucha sal.
- **¡¡ NUNCA SE PROVOCARÁ EL VÓMITO !!**
 - **En ingesta de cáusticos:**
 - Ácidos sulfúrico o nítrico, sosa cáustica o potasa.
 - **En ingesta de gasolina o sus derivados.**
 - **Si está inconsciente.**
 - **Si presenta convulsiones.**
 - **Si han pasado más de 2 horas desde la ingestión.**
 - **Cuando las instrucciones del producto así lo indiquen.**

Traslado urgente a un centro asistencial.

ACTUACIÓN ANTE OTRAS VÍAS DE INTOXICACIÓN

■ Vía respiratoria:

- Eliminar o cerrar la fuente de intoxicación.
- Abrir puertas y ventanas.
- Retirar a la víctima de la zona.
- Prevenir el shock, posición de seguridad.
- RCP si es necesario, con mascarilla.
- Oxígeno en dosis altas y con reservorio.
- Traslado urgente al hospital.

ACTUACIÓN ANTE OTRAS VÍAS DE INTOXICACIÓN

- **Vía circulatoria:**

- **Traslado urgente.**
- **Controlar las constantes vitales.**

- **Vía cutánea:**

- **Eliminar el tóxico, lavando con agua abundante.**
- **Utilizar guantes.**
- **Mantener las vías respiratorias libres.**
- **Si hay lesión cutánea, tratar como una quemadura.**
- **Si hay lesión ocular, lavar los ojos con abundante agua.**



INTOXICACIÓN POR DROGAS: ALCOHOL Y ESTUPEFACIENTES

- El cuadro depende de la concentración de la droga en sangre.
- El **alcohol** se absorbe muy rápidamente.
 - En ayunas, llega al S.Nervioso en pocos minutos.
 - Sus efectos varían dependiendo de:
 - La edad y peso corporal.
 - La hora del día.
 - La susceptibilidad personal.
 - Efectos del alcohol sobre el SNC:
 - Alteraciones del habla, equilibrio, reflejos, marcha, etc.
 - Paso de una euforia inicial a confusión, depresión y coma.
- Las **drogas** pueden dar lugar a **diferentes síntomas**:
 - Depresoras, estimulantes o alucinógenas.
 - Pueden causar tolerancia, dependencia física y psíquica.
 - Las drogas pueden originar conductas:
 - Agresivas, depresivas, alucinatorias.

Efectos del alcohol

GRADO I	GRADO II	GRADO III	GRADO IV
<ul style="list-style-type: none">- Excitación psicomotriz- Sensación euforia y optimismo- Dominio de sí mismo y la vigilancia- Cierta inestabilidad agresiva	<ul style="list-style-type: none">- Mayor incoherencia- Autocrítica- Perturbaciones motrices evidentes- Trastorno humor acusado- Hipoestesia general y sensorial	<ul style="list-style-type: none">- Pérdida equilibrio, caída al suelo- Vómitos- Halitosis (acetona)- Dificultad estertórea- Incontinencia de esfínteres- Anestesia	<ul style="list-style-type: none">- Excepcional dosis muy elevada o existe una deficiencia orgánica- Colapso, coma y muerte

¿ CÓMO DEBEMOS ACTUAR ANTE UNA INTOXICACIÓN POR DROGAS ?

- **Valoración primaria y secundaria.**
- **Posición lateral de seguridad, si está consciente.**
- **Preparar el traslado a un centro hospitalario.**
- **Evitar que el paciente se enfríe.**
- **Vigilancia de las conductas agresivas y autoagresivas.**