



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



CFR  
FERROL

centro de  
formación e recursos

## **Primeiros auxilios, situacións de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar**



**Relator: Carlos M<sup>a</sup> Agrasar  
Cruz**

**Departamento de Medicina  
Universidade da Coruña**

**Xullo de 2015**

# INTOXICACIONES

- Son cuadros provocados por la entrada en el organismo de cualquier sustancia tóxica.
- Pueden causar desde lesiones simples hasta la muerte.
- Diferencia entre tóxico y veneno:
  - Tóxico: sustancia sólida, líquida o gaseosa que, a una determinada concentración, puede causar efectos dañinos en los seres vivos.
  - Veneno: se reserva este término para aquellas sustancias cuya finalidad específica es causar daño.



# CLASIFICACIÓN DE LOS TÓXICOS

- **Origen vegetal:**
  - Setas, raíces, semillas.
- **Origen animal:**
  - Peces, carnes, productos lácteos.
  - Microorganismos y toxinas (botulismo).
- **Origen mineral:**
  - Fósforo, cianuro, plomo, arsénico.
- **Gases naturales o artificiales.**
  
- **Productos de la industria química:**
  - Derivados del petróleo, plaguicidas, pinturas.
- **Alcohol y otras drogas.**
- **Medicamentos:**
  - Tranquilizantes, sedantes.
  - Estimulantes del SNC.
- **Alimentos en proceso de descomposición.**



# VÍAS DE INTOXICACIÓN



- **Vía respiratoria:**
  - Drogas.
  - Fungicidas, pesticidas.
  - CO, CO<sub>2</sub>, cloro.
  - Pegamentos, pinturas, etc.
- **Vía cutánea:**
  - Plaguicidas, insecticidas.
  - Sustancias vegetales.
- **Vía digestiva:**
  - Setas.
  - Medicamentos, drogas.
  - Alimentos en descomposición, etc.
- **Vía circulatoria:**
  - Por inoculación (picaduras).
  - Por inyección (sobredosis).
  - Tatuajes.

## ACCIDENTE LABORAL

# Mueren cuatro personas en Guadalajara víctimas de los gases de una fosa séptica

Eran trabajadores de una piscifactoria en Illana.

Efe | Toledo | 13/8/2007 | Actualizada a las 15:34 h

[Imprimir](#)[Volver](#)

Cuatro personas han fallecido hoy al caer en una fosa séptica mientras trabajaban en una piscifactoría de la localidad de Illana (Guadalajara), informaron a Efe fuentes de la Subdelegación del Gobierno en la provincia.

El accidente ocurrió sobre las 12.45 horas cuando dos de los fallecidos se desvanecieron en la fosa séptica, a la que cayeron las otras dos personas al tratar de socorrerles.



### Relacionados de la noticia

- «Sólo vi uno de los cuerpos, los otros estaban debajo»
- Muerte por asfixia o envenenamiento

# **SUSTANCIAS QUÍMICAS EN EL MEDIO LABORAL**

- **30.000 A 60.000 SUSTANCIAS QUÍMICAS en la industria y la agricultura.**
  - Cada año se incorporan unas 1.000 sustancias nuevas.
- **Muchas veces es difícil identificar el tóxico:**
  - No se utilizan sustancias puras, sino compuestos.
  - Existen interacciones entre sustancias.
  - La externalización dificulta el control.
  - Hay una infradeclaración de los cuadros tóxicos.
- **Se producen cuadros clínicos inespecíficos.**
  - Puede producirse mejoría en períodos de vacaciones.



# Factores que influyen en la acción del tóxico

- Cantidad del mismo que se absorbe o ingiere.
- Vía de administración (cutánea, parenteral, etc).
- Dosificación.
- Tiempo de exposición (dosis única o repetidas)
- Predisposición individual del organismo.
- Severidad del daño.



# SÍNTOMAS

- Son **muy variados**, dependiendo del tipo de tóxico.
- Trastornos **neurológicos** (parálisis, etc).
- Trastornos de **visión** (diplopía, moscas).
- Alteraciones de **consciencia** (deliro, coma, etc).
- Disnea y asfixia.
- Halitosis.
- Vómitos, diarrea, dolor gástrico y abdominal.
- Quemaduras en boca, lengua o piel (cáusticos).
- Pupilas alteradas (miosis, midriasis).
- **Daño sistémico:** hepatotóxico, nefrotóxico, hemotóxico, etc.
- **Acción mutágena, carcinógena.**
- **Acción teratogénica, embriotóxica, etc.**





# PREVENCIÓN DE LAS INTOXICACIONES

- **Sistemas de ventilación.**
- **Aspiración localizada de gases.**
- **Equipos de protección individual**
  - **Prendas, guantes, mascarillas, gafas, etc.**



# **ACTUACIÓN ANTE INTOXICACIONES**

- **Ante la sospecha de intoxicación:**
  - **Averiguar qué tóxico es (uno de los teléfonos del Instituto Nacional de Toxicología es el 915620420.**
  - **Vía de intoxicación.**
  - **Tiempo transcurrido.**
- **Alejar a la víctima y a los socorristas de la fuente de intoxicación.**
- **Valoración primaria y secundaria del sujeto.**
- **Si está consciente, obtener más información.**
- **Mantener las vías respiratorias libres de secreciones.**
- **Si está consciente: posición lateral de seguridad.**
- **Aflojar la ropa, si está apretada.**
- **Mantener abrigado al sujeto.**
- **Si hay vómito, recoger una muestra para su análisis.**
- **Si presenta quemaduras en la boca o labios, lavar con agua fría.**
- **Buscar y recoger los recipientes del tóxico para su posterior análisis.**

# **INTOXICACIONES POR VÍA DIGESTIVA**

- **Provocar el vómito (vía digestiva):**
  - Solamente si está indicado provocar el vómito.
  - Cuando se sabe seguro qué tóxico es.
- **Se provoca:**
  - Introduciendo el dedo o una cucharilla.
  - O administrando café con mucha sal.
- **¡¡ NUNCA SE PROVOCARÁ EL VÓMITO !!**
  - En ingesta de cáusticos:
    - Ácidos sulfúrico o nítrico, sosa cáustica o potasa.
  - En ingesta de gasolina o sus derivados.
  - Si está inconsciente.
  - Si presenta convulsiones.
  - Si han pasado más de 2 horas desde la ingestión.
  - Cuando las instrucciones del producto así lo indiquen.

**Traslado urgente a un centro asistencial.**

# **ACTUACIÓN ANTE OTRAS VÍAS DE INTOXICACIÓN**

- **Vía respiratoria:**
  - **Eliminar o cerrar la fuente de intoxicación.**
  - **Abrir puertas y ventanas.**
  - **Retirar a la víctima de la zona.**
  - **Prevenir el shock, posición de seguridad.**
  - **RCP si es necesario, con mascarilla.**
  - **Oxígeno en dosis altas y con reservorio.**
  - **Traslado urgente al hospital.**

# ACTUACIÓN ANTE OTRAS VÍAS DE INTOXICACIÓN

- Vía circulatoria:

- Traslado urgente.
- Controlar las constantes vitales.

- Vía cutánea:

- Eliminar el tóxico, lavando con agua abundante.
- Utilizar guantes.
- Mantener las vías respiratorias libres.
- Si hay lesión cutánea, tratar como una quemadura.
- Si hay lesión ocular, lavar los ojos con abundante agua.





# **INTOXICACIÓN POR DROGAS:** **ALCOHOL Y ESTUPEFACIENTES**

- El cuadro depende de la concentración de la droga en sangre.
- El **alcohol** se absorbe muy rápidamente.
  - En ayunas, llega al S.Nervioso en pocos minutos.
  - Sus efectos varían dependiendo de:
    - La edad y peso corporal.
    - La hora del día.
    - La susceptibilidad personal.
  - Efectos del alcohol sobre el SNC:
    - Alteraciones del habla, equilibrio, reflejos, marcha, etc.
    - Paso de una euforia inicial a confusión, depresión y coma.
- Las **drogas** pueden dar lugar a **diferentes síntomas**:
  - Depresoras, estimulantes o alucinógenas.
  - Pueden causar tolerancia, dependencia física y psíquica.
  - Las drogas pueden originar conductas:
    - Agresivas, depresivas, alucinatorias.

# Efectos del alcohol

GRADO I	GRADO II	GRADO III	GRADO IV
<ul style="list-style-type: none"><li>- Excitación psicomotriz</li><li>- Sensación euforia y optimismo</li><li>- Dominio de sí mismo y la vigilancia</li><li>- Cierta inestabilidad agresiva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mayor incoherencia</li><li>- Autocrítica</li><li>- Perturbaciones motrices evidentes</li><li>- Trastorno humor acusado</li><li>- Hipoestesia general y sensorial</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Pérdida equilibrio, caída al suelo</li><li>- Vómitos</li><li>- Halitosis (acetona)</li><li>- Dificultad estertórea</li><li>- Incontinencia de esfínteres</li><li>- Anestesia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Excepcional dosis muy elevada o existe una deficiencia orgánica</li><li>- Colapso, coma y muerte</li></ul>

# **¿ CÓMO DEBEMOS ACTUAR ANTE UNA INTOXICACIÓN POR DROGAS ?**

- **Valoración primaria y secundaria.**
- **Posición lateral de seguridad, si está consciente.**
- **Preparar el traslado a un centro hospitalario.**
- **Evitar que el paciente se enfríe.**
- **Vigilancia de las conductas agresivas y autoagresivas.**