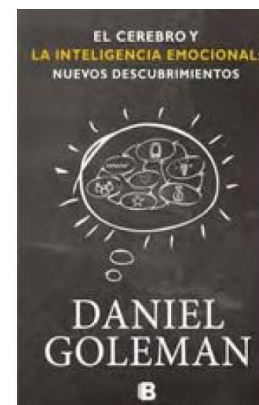
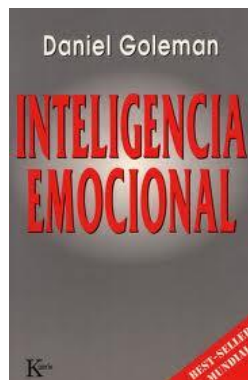
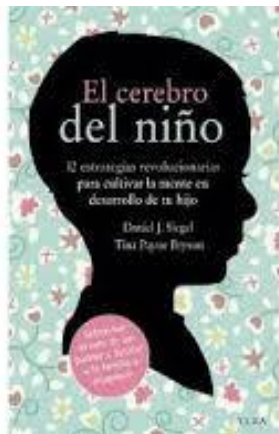


REFERENCIAS LIBROS: TRES LIBROS MUY INTERESANTES Y RECOMENDABLES



1. *El cerebro del niño. 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo.* Daniel J. Siegel y Tina Payne Bryson. Alba Editorial, 2012.
2. *Inteligencia emocional.* Daniel Goleman. Ed. Kairós. Última edición 2013.
3. *El cerebro y la inteligencia emocional: nuevos descubrimientos.* Daniel Goleman. Ediciones B, 2012.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS: ARTÍCULOS Y LIBROS TRANSVERSALES

1. Castanyer, O. *Yo no valgo menos*. Bilbao: Desclée de Brower.
2. Emociones y salud: <http://www.monografias.com/trabajos78/emociones-salud/emociones-salud.shtml>
3. Fernández Berrocal, P. y Ramos Díaz, N.(2002). *Corazones Inteligentes*. Kairós.
4. Fores, A. y Grané, J. (2008). *La resiliencia: Crecer desde la adversidad*. Barcelona: Plataforma.
5. Lantieri, L. y Goleman, D. (2001). *Inteligencia emocional infantil y juvenil*. Bilbao: WoltersKluwer
6. Maslow, A. H.(1991). *Motivación y personalidad*. México: Díaz de Santos.
7. Robbins, A. (2010). *Poder sin límites*. Barcelona: Debolsillo.

REFERENCIAS VÍDEOS:

1. **El ser creativo, 2010. Dr. Mario Alonso Puig:** En este vídeo podrás ver la ponencia *Las emociones y el aprendizaje*, que tuvo lugar en el congreso El Ser Creativo: Primer Congreso de Mentes Brillantes. Mario Alonso Puig explica cómo impactan las emociones en nuestro cerebro y en nuestra capacidad para aprender.

<http://www.youtube.com/watch?v=i1yFvznt4LQ>

2. **¿Para qué sirven las emociones? Redes 373:** Entrevista de Eduard Punset a Paul Ekman sobre su teoría de la función de las emociones y las expresiones faciales de las mismas. En el vídeo puedes ver muchos ejemplos del lenguaje no verbal sobre las emociones.

<http://www.youtube.com/watch?v=6RjEkdep5v0>

3. **La química de las emociones:** En este vídeo diferentes expertos ofrecen explicaciones neurocientíficas sobre cómo se producen las emociones desde el punto de vista químico.

<http://www.youtube.com/watch?v=rLC9bmDSL6A>

4. **La culpa. Dr. Norberto Levy:** En este vídeo puedes ver una entrevista al Dr. Levy, médico psicoterapeuta, sobre cómo funciona la culpa.

<http://www.youtube.com/watch?v=UwWbbcQhMYI>

5. **Entrevista a Walter Riso. La autoestima:** Entrevista a Walter Riso, psicólogo especializado en autoestima. En este vídeo se profundiza en este concepto.

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-debate-walter-riso/1374266/>

6. **Aprender a gestionar las emociones. Redes 130:** En este programa de Redes, Eduard Punset nos mostrará algunas estrategias para gestionar las emociones y lo importante que es saber manejarse en este tema.

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/redes/redes-aprender-gestionar-emociones/1564242/>

7. **La visualización como entrenamiento mental.** En este vídeo puedes ver un claro ejemplo de cómo la visualización puede ser una estrategia fundamental a la hora de entrenar nuestra mente para alcanzar un objetivo.

<http://www.youtube.com/watch?v=Hx39cgtqHOM>

8. **El estrés con Mario Alonso Puig y Bernabé Tierno:** En este programa de Pensamiento Positivo del canal Punto Radio podrás ver la intervención de Mario Alonso Puig y Bernabé Tierno en la que hablan sobre el estrés.

http://www.youtube.com/watch?v=xNRme4_GQqA

9. **Entrevista a Mihaly Csikszentmihalyi:** En este vídeo podrás ver una entrevista en inglés, subtitulada en español, realizada a Mihaly Csikszentmihalyi, profesor de psicología en la Universidad de Claremont, padre de la idea del flujo (*flow*).

<http://www.youtube.com/watch?v=T8MD6zdnicg>

10. **Encuentro Internacional sobre Educación Emocional, Social y de la Creatividad:** Mario Alonso Puig nos cuenta la importancia del encuentro y de las emociones en el entorno social como el educativo.

<http://www.youtube.com/watch?v=95oMNg8cZgY>

11. **Empatía y altruismo:** En este vídeo del programa Redes, Elsa Punset nos explica qué es la empatía y el altruismo y cuál es su función adaptativa en la evolución de los humanos y otras especies.

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/redes/redes-mirada-elsa-empatia-altruismo/1803017/>

12. **El aprendizaje social y emocional:** En este programa de Redes se explican los beneficios de los programas de aprendizaje social y emocional y claves para ponerlos en práctica en centros educativos.

<http://www.rtve.es/alcanta/videos/redes/redes-aprendizaje-social-20130526-2130-169/1839588/>

13. La felicidad como objetivo en la educación: Entrevista completa a Roger Schank en donde nos descubre las claves que él propone para educar a los niños a través de ejercicios prácticos y motivadores.

<http://www.youtube.com/watch?v=B4j6ZyQQE6o>

14. Educación emocional desde el útero materno: Eduardo Punset descubre, de la mano de la investigadora en psicobiología perinatal del Imperial College London, Vivette Glover, la estrecha relación entre las emociones y la vida en el útero materno.

<http://www.rtve.es/television/20120229/educacion-emocional-desde-utero-materno/502667.shtml>

15. Corazones Inteligentes: Una mirada al aprendizaje social y emocional. La educación emocional no es algo que se pueda hacer en un día. Lleva tiempo, aproximadamente entre 3-5 años cambiar la dinámica de comportamiento de los niños y es el resultado de un trabajo día tras día.

http://www.youtube.com/watch?v=JzW_KI9G2NM

16. Entrevista a Linda Lantieri: Linda Lantieri explica a Punset la relación que hay entre las prácticas contemplativas (la neurociencia) y el sector educativo. Nos muestra evidencias de cómo entrenando nuestra mente para dirigir la atención, por ejemplo, hacia la respiración, se reducen los niveles de estrés y se consiguen mejorar los niveles de aprendizaje y, posteriormente los resultados académicos.

<http://www.youtube.com/watch?v=EGKIhGzGyLY>

17. Experiencia Inteligencia Emocional en niños (En estos vídeos se explica la experiencia de éxito de los programas de inteligencia emocional que se están llevando a cabo en los colegios SEK)

<http://www.youtube.com/watch?v=nTYY3mVY8oI>

18. **Social and emotional techniques that help students focus on academic progress** :Vídeo de Edutopia en el que se explica cómo las técnicas de inteligencia emocional ayudan a mejorar el rendimiento académico.

<http://www.edutopia.org/stw-sel-classroom-management>

19. **Educación las emociones**: Debate del programa Para Todos La 2 con Rafael Bisquerra en el que podrás ver algunos ejemplos de cómo llevar la educación emocional al aula en la etapa infantil.

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-debate-educar-emociones/1425930/>

20. **Social and Emotional Learning in Action**: Ejemplo ilustrativo de una actividad de educación emocional en el aula, donde se ilustra el impacto de las metáforas y los *learning tools*.

<http://www.youtube.com/watch?v=qwlPFvyQqG8>

21. **Stop. Think. Act: Social & Emotional Learning**: Experiencia de éxito de programas de educación emocional en escuelas americanas. En este vídeo se ilustra cómo trabajan con los niños la expresión emocional

<http://www.youtube.com/watch?v=W34KiYJ6W5k>

22. **How to teach Math as a social activity**: ¿Creías que las matemáticas y la inteligencia emocional eran incompatibles? Pues en este vídeo tienes un excelente ejemplo de cómo educar habilidades sociales y emocionales en una clase de matemáticas

<http://www.youtube.com/watch?v=kZxNldBEU6o>

23. **Educación Emocional**: Interesante documental de experiencia real de éxito de un colegio con un programa de educación emocional transversal en la etapa infantil.

<http://www.youtube.com/watch?v=PQE4WqQSOcQ>

24. **Educación: creatividad y emociones:** En este vídeo se explican las diferentes vías de intervención del Programa Educación Responsable, de la Fundación Marcelino Botín, para desarrollar la inteligencia emocional, social y la creatividad en los colegios.

<http://www.youtube.com/watch?v=uLAM4-G9TzM>

25. **5 keys to social and emotional learning success:** Vídeo de Edutopía en el que se explican cuáles son las 5 claves para el éxito de los programas de educación emocional.

<http://www.youtube.com/watch?v=DqNn9qWoO1M>