



**XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



**CFR**  
**FERROL** centro de  
formación e recursos

# **Primeiros auxilios, situacións de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar**

**Relator: Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**  
**Departamento de Medicina**  
**Universidade da Coruña**

**Outubro-novembro de 2013**

# Valoración primaria e secundaria



**Valoración primaria:** consiste en valorar aquellos parámetros o funciones del paciente que, de encontrarse alterados, ponen en peligro su vida.

**Debemos valorar:**

- Nivel de consciencia.
- Vía aérea y ventilación.
- Pulso y circulación sanguínea.

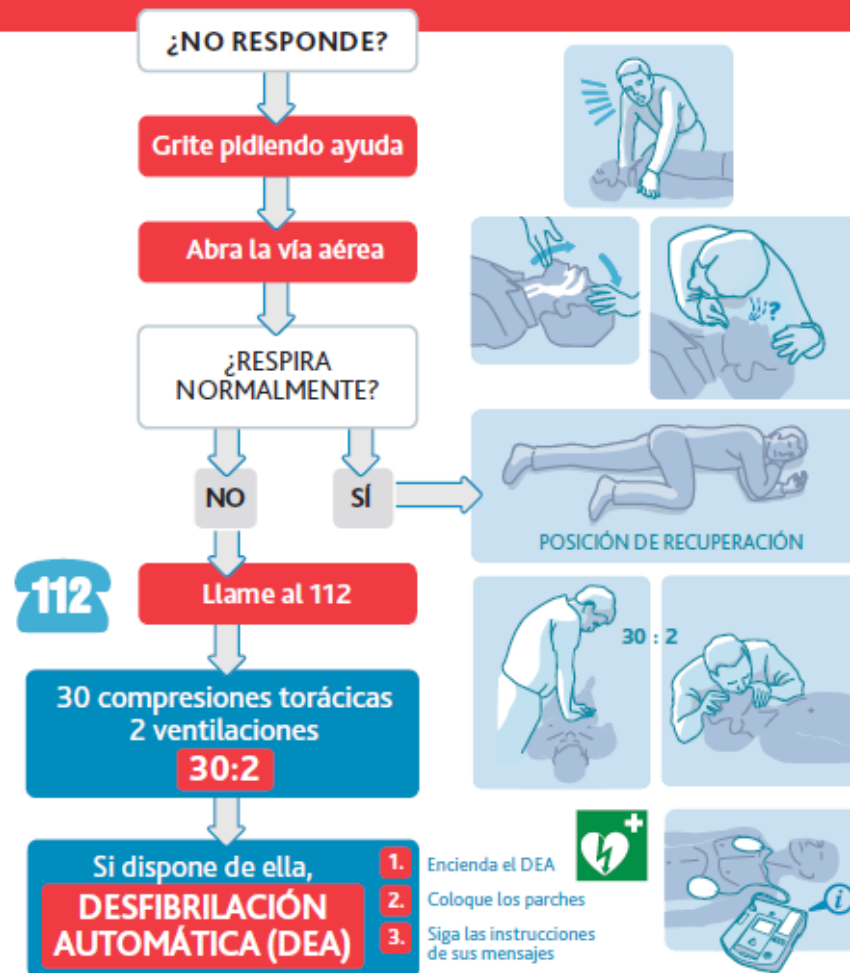
**Valoración secundaria:** consiste en valorar aquellas lesiones que no ponen en peligro la vida del sujeto. Solamente se hará si disponemos de tiempo, pudiendo hacerse durante el traslado.

**Debemos valorar, de manera detallada:**

- Cabeza y cara.
- Tronco: tórax y abdomen.
- Pelvis.
- Miembros superiores e inferiores.

# Protocolo de actuación en la parada cardiorrespiratoria

## Soporte Vital Básico (SEGÚN RECOMENDACIONES 2010 DEL EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL)



¡Usted puede evitar una muerte prematura!

# Soporte Vital Básico

(SEGÚN RECOMENDACIONES 2010 DEL EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL)

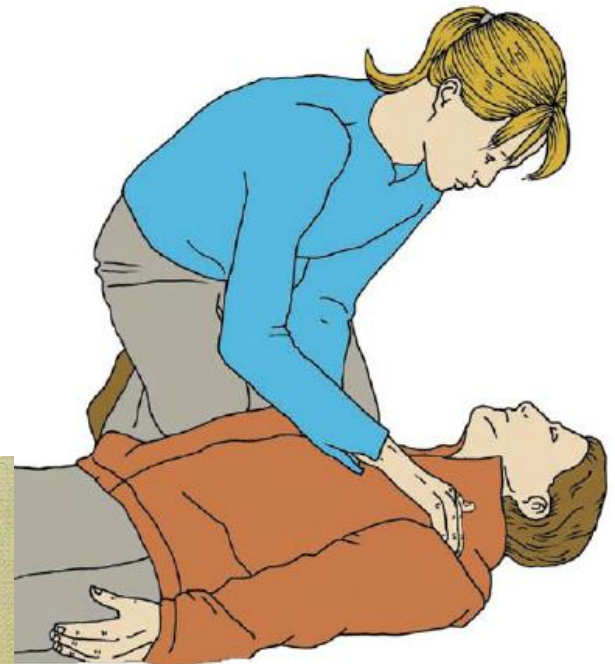
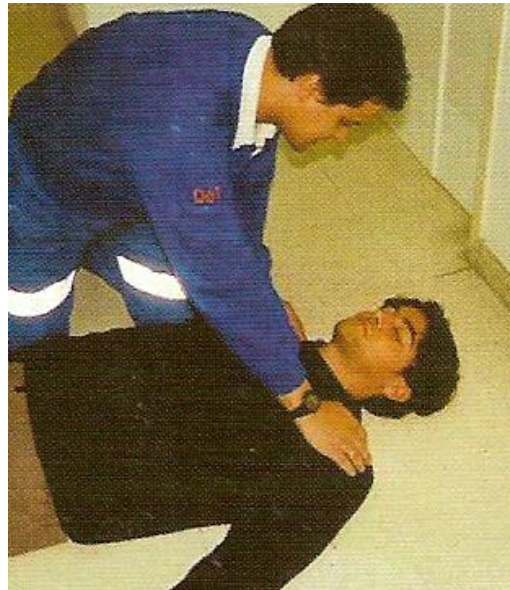


## Valoración del nivel de consciencia

¡Usted puede evitar una muerte prematura!

## Valoración del nivel de consciencia (AVDN)

- **A:** el sujeto está alerta, responde.
- **V:** respuesta a estímulos verbales.
- **D:** respuesta a estímulos dolorosos.
- **N:** no responde.



**Siempre que un sujeto presenta alteración del nivel de consciencia:**

**¡ Pedir ayuda !**





# Soporte Vital Básico

(SEGÚN RECOMENDACIONES 2010 DEL EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL)

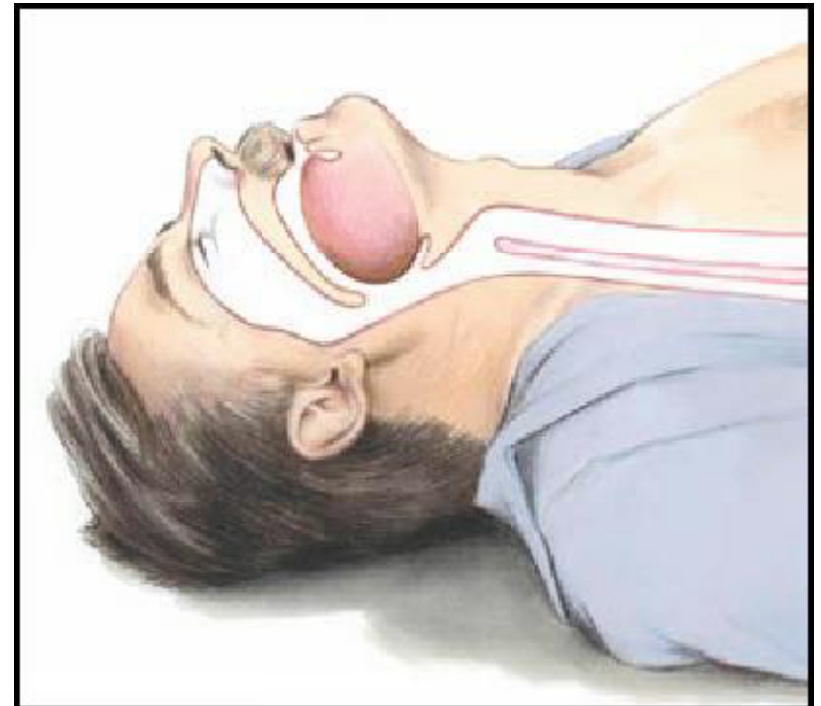


## Valoración de la respiración

¡Usted puede evitar una muerte prematura!

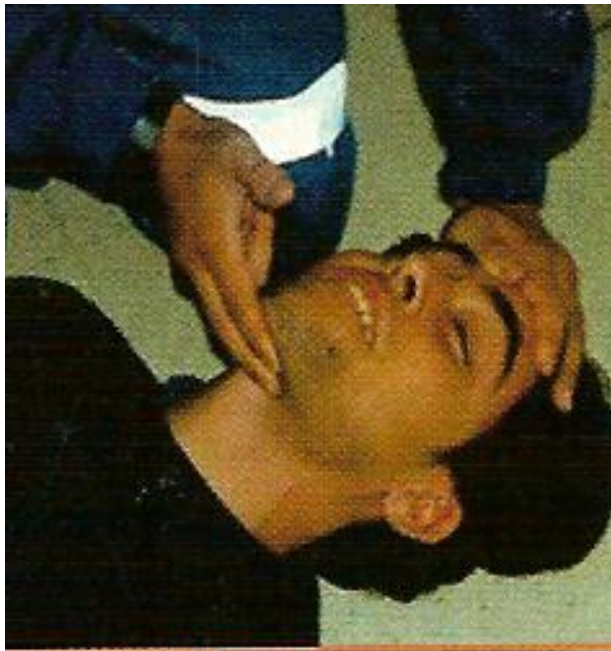
## Apertura de la vía aérea

### Maniobra frente- mentón



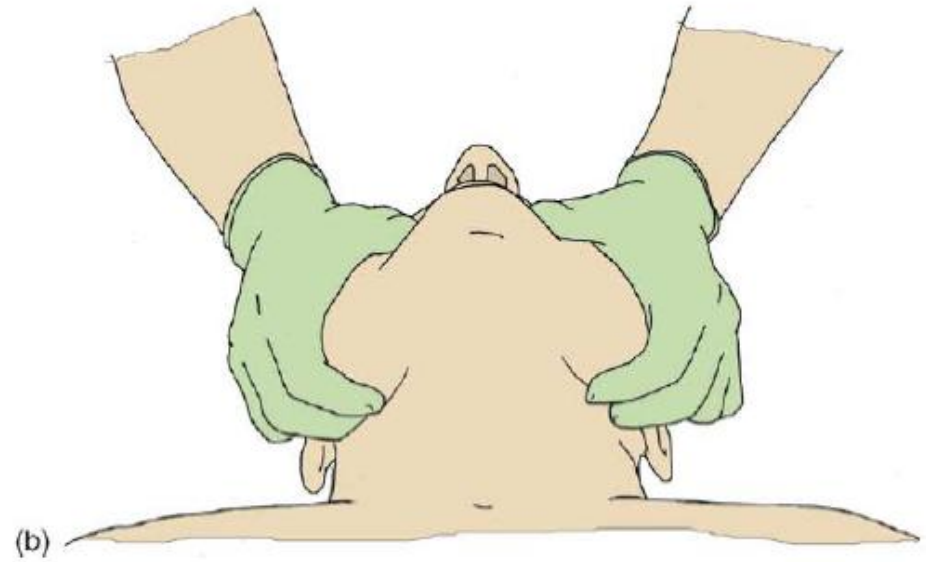
## Apertura de la vía aérea

### Maniobra frente- mentón



## Tracción mandibular

**Técnica para abrir la vía aérea en caso de sospecha de lesión de la columna cervical.**





## Valoración de la respiración: “ver, oír y sentir”

- **Ver** los movimientos del tórax.
- **Oír** la respiración (boca y nariz).
- **Sentir** el aire en nuestra mejilla.

¿Cuánto tiempo valoramos  
la respiración?

10 segundos como máximo



# Soporte Vital Básico

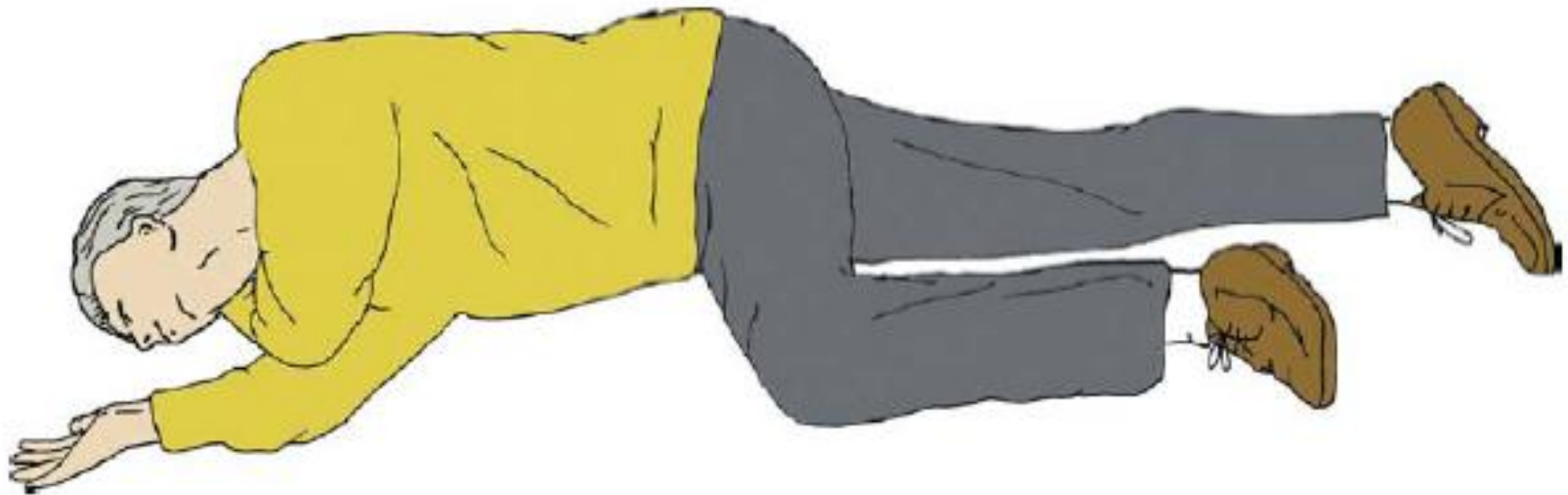
(SEGÚN RECOMENDACIONES 2010 DEL EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL)



**Si el sujeto respira**

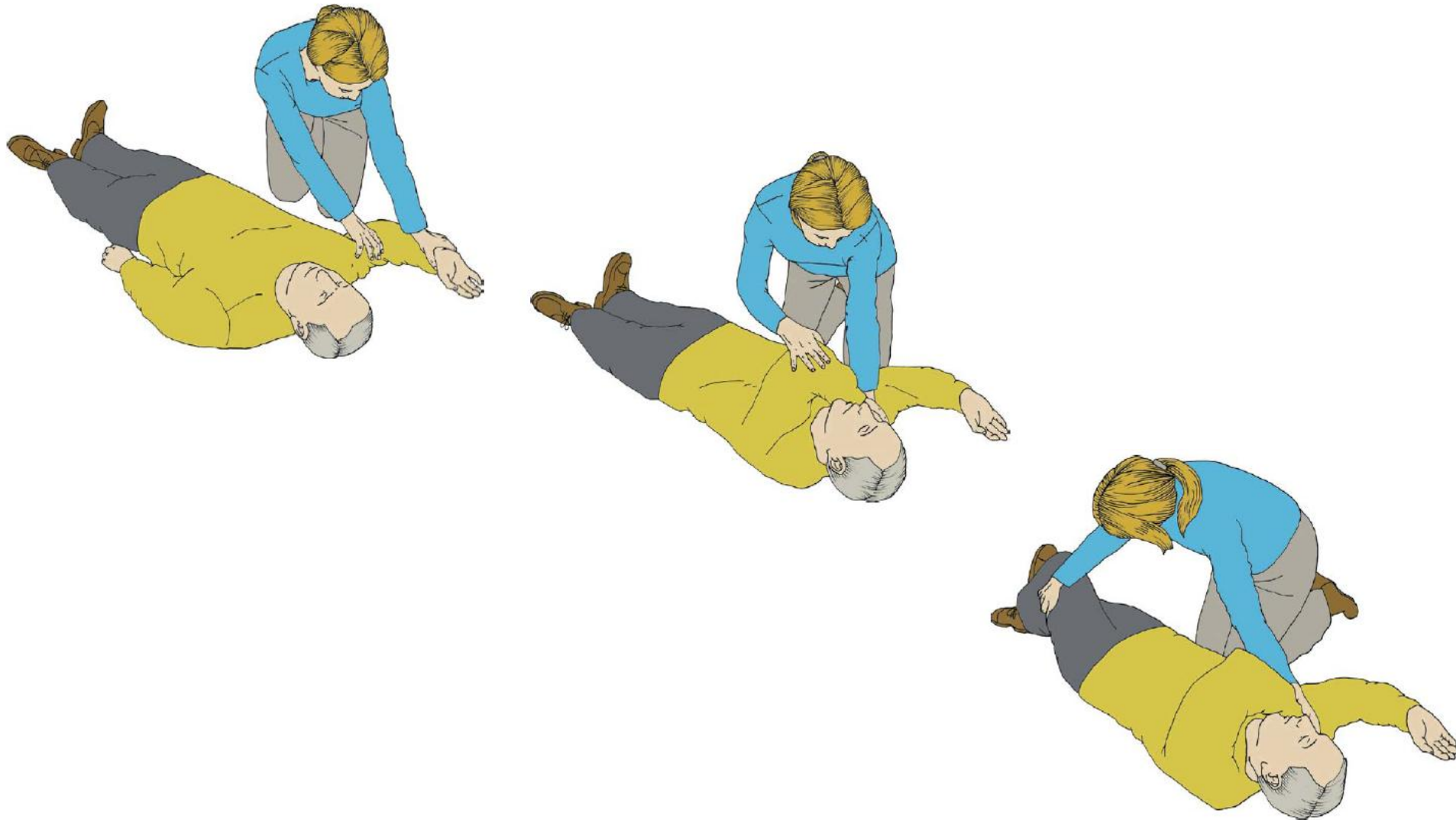
**¡Usted puede evitar una muerte prematura!**

## Posición lateral de seguridad (según European Resuscitation Council)



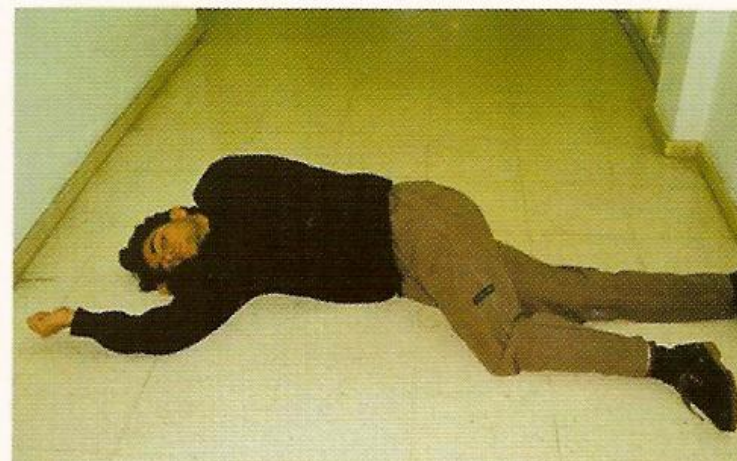
- Si el sujeto no se recupera, se cambiará de lado cada 30 minutos.

## Posición lateral de seguridad: secuencia de realización



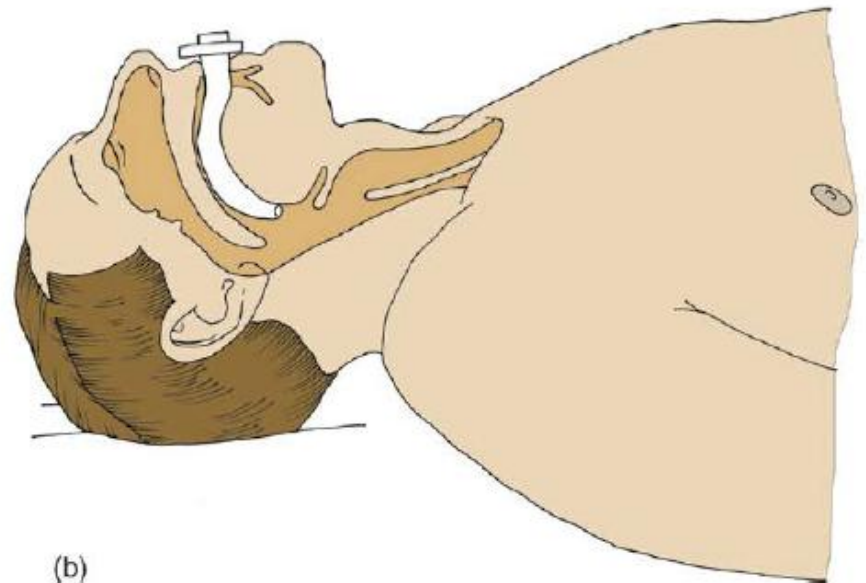
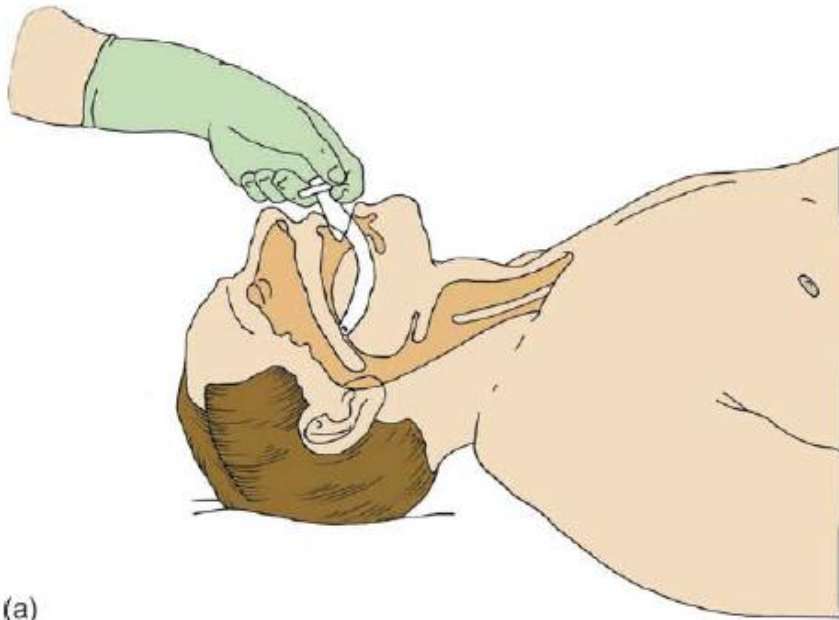


## Posición lateral de seguridad



## Colocación de una cánula de Guedel

- **Tamaño:** se mide la distancia entre:
  - Comisura labial.
  - Trago.
- Se inserta con la punta hacia el paladar.
- Una vez introducida, se gira.



# Soporte Vital Básico

(SEGÚN RECOMENDACIONES 2010 DEL EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL)



## Valoración de la respiración

## En el caso de: No respira Boqueadas (gaspings)

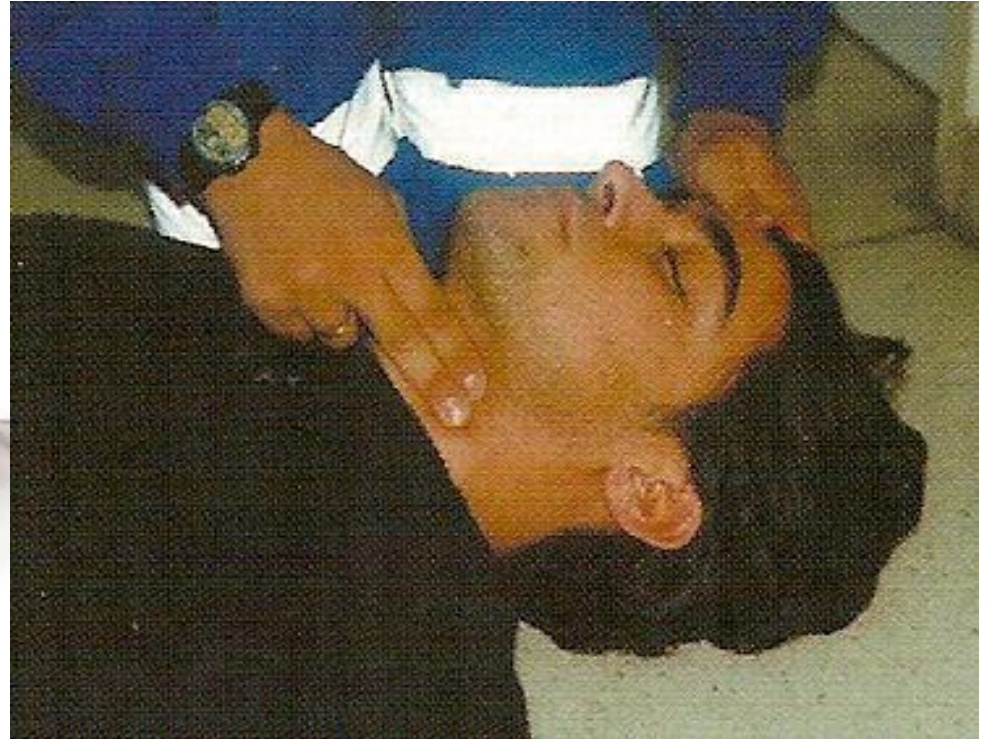
¡Usted puede evitar una muerte prematura!

## **Valoración de la circulación sanguínea: palpación del pulso**

- **En el protocolo de una parada cardíaca, no se realiza la palpación del pulso.**
- **Palpar el pulso es de utilidad en la valoración de las hemorragias y del shock.**



## Palpación del pulso carotídeo

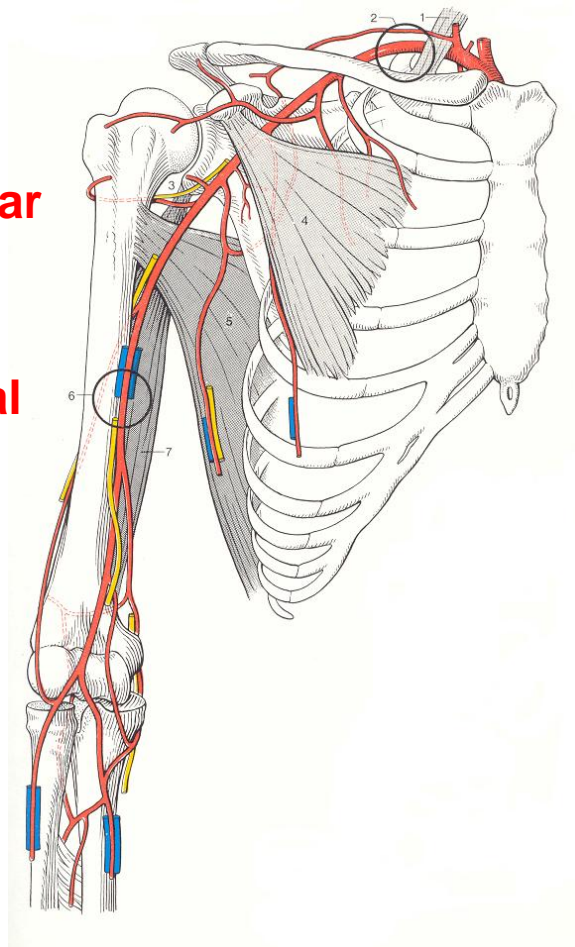


- El pulso se palpa siempre con los dedos índice y medio. **¡ Nunca con el pulgar!.**

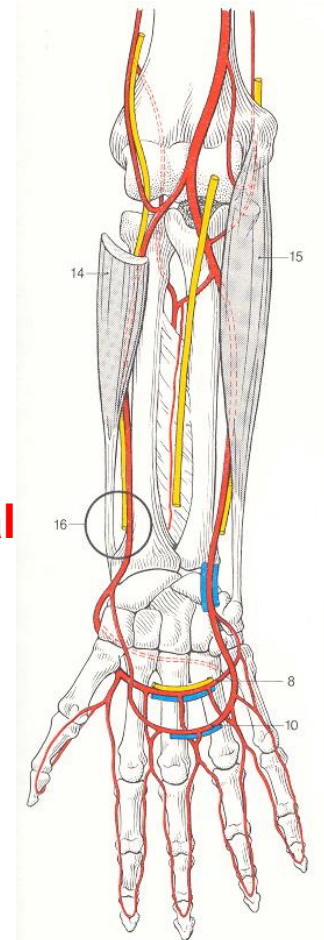
# Arterias del miembro superior

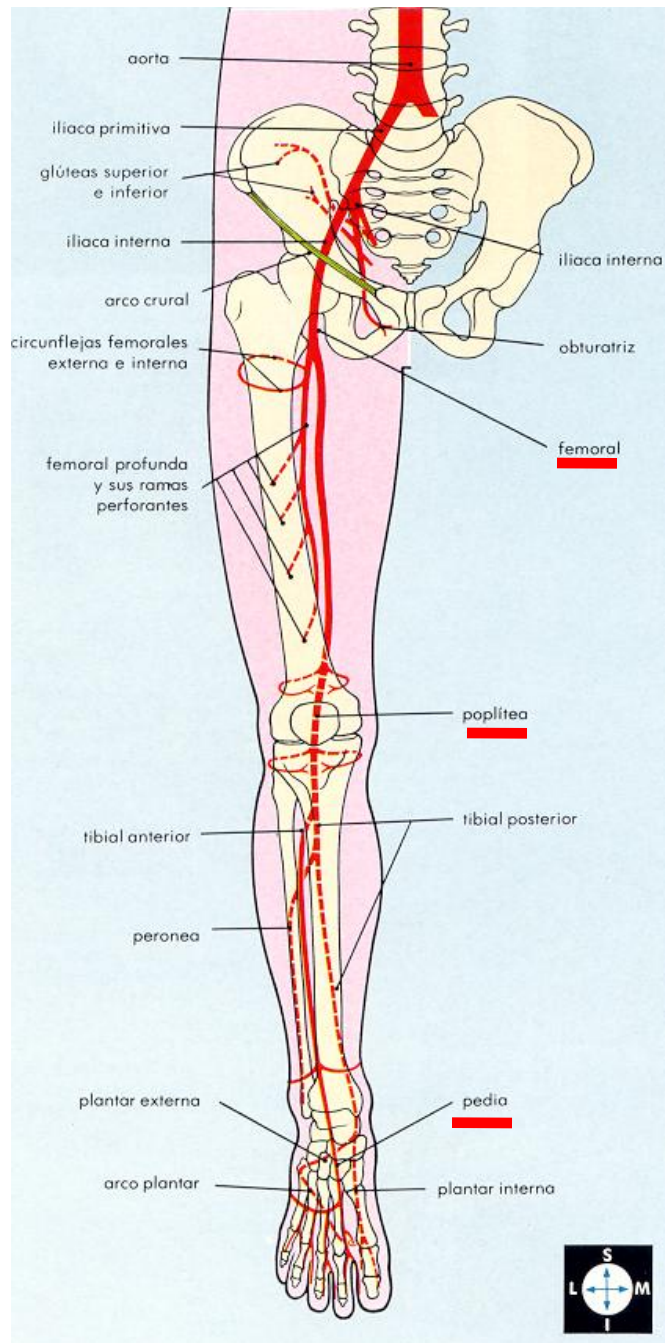
**Arteria axilar**

**Arteria braquial**



**Arteria radial**

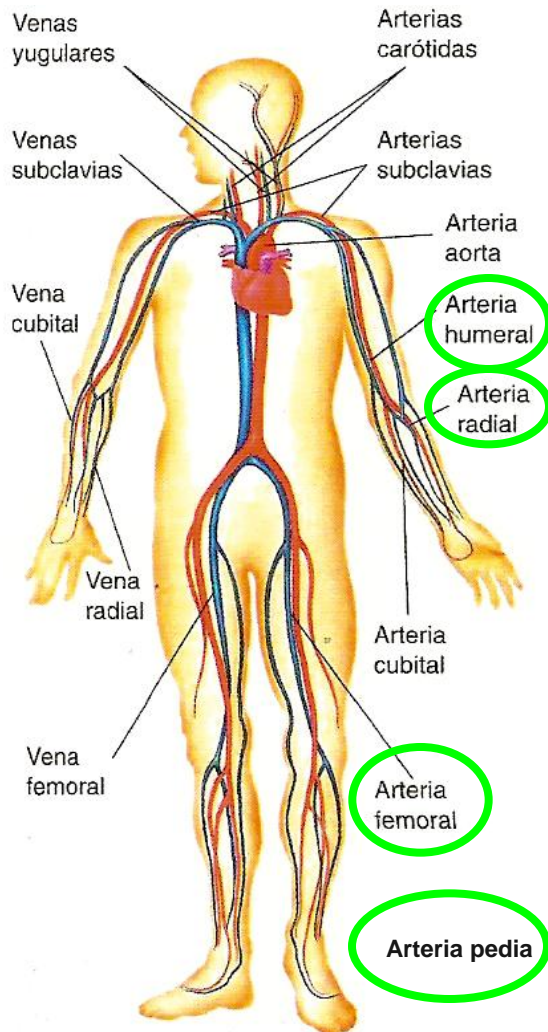




# Arterias del miembro inferior



# Valoración de la circulación sanguínea: otros lugares de palpación del pulso



El pulso radial se siente en la muñeca, por debajo del pulgar

