



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



**CFR**  
**FERROL** centro de  
formación e recursos

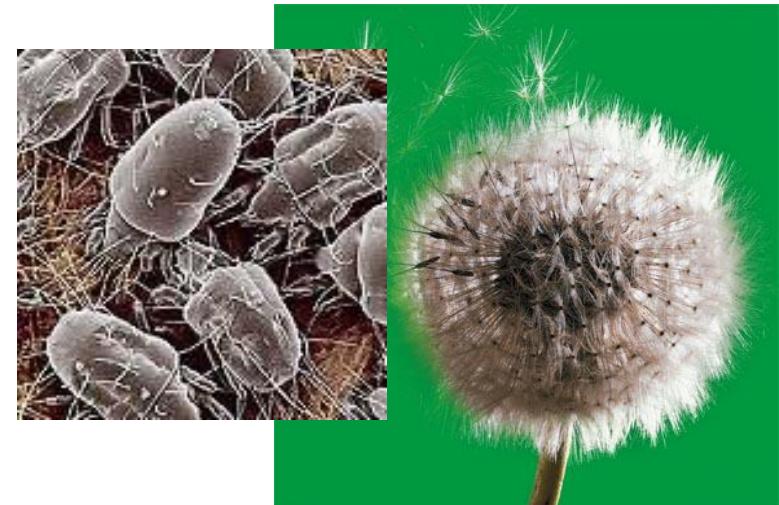
# **Primeiros auxilios, situacíons de urxencia e continxencias que poden ter lugar nun centro escolar**

**Carlos M<sup>a</sup> Agrasar Cruz**  
Departamento de Medicina  
Universidade da Coruña

**Outubro-novembro de 2013**

# ALERGIAS

- **Respuesta del sistema inmune ante el contacto con determinadas sustancias:**
  - Polen.
  - Alimentos.
  - Medicamentos.
  - Organismos (ácaros).
  - Piel o pelos de animales.
  - Venenos de animales.
- La respuesta puede ser leve o intensa, e incluso puede comprometer la vida.



# Alergenos

REACCIONES ALÉRGICAS			
Contacto cutáneo	Inyección	Ingestión	Inhalación
plantas venenosas	 picaduras de abeja	 medicamentos nueces y mariscos	 polen
 rasguños de animal			 polvo
 pollen			 moho
 látex			 caspa animal

# **ALERGIAS**

## **Signos y síntomas:**

- Urticaria (ronchas, habones, prurito).
- Inflamación de la lengua, labios y mucosa orofaríngea y laríngea.
- Broncoespasmo.
- **Reacción anafiláctica, con signos de shock.**

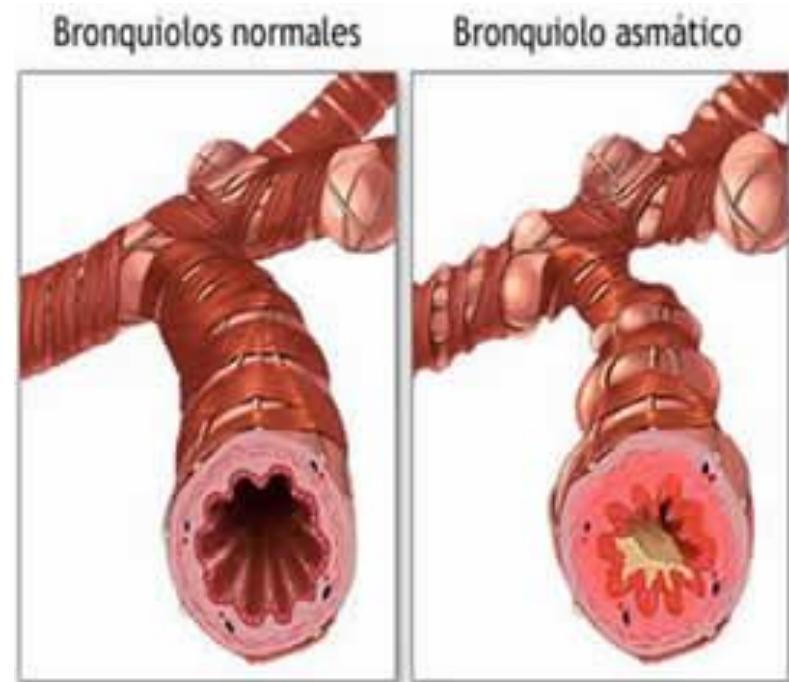


# ACTUACIÓN ANTE ALERGIAS

- En algunos casos, puede estar comprometida la vida del sujeto.
- Debe trasladarse rápidamente a un centro, en caso de que presente:
  - Dificultad respiratoria.
  - Compromiso de la vía aérea.
  - Alteraciones circulatorias.
  - Reacción urticariforme extensa.
- También aplicar oxígeno a alto flujo, en dichos casos.

# Asma

- **Hiperreactividad bronquial, o respuesta aumentada de la vía aérea frente a distintos estímulos.**
- **Los bronquios y bronquiolos sufren un estrechamiento en su luz, acompañado de una inflamación de la mucosa.**
- **Síntomas:**
  - Tos.
  - Silbidos en el pecho (sibilancias).
  - Secreciones (flemas).
  - Disnea o fatiga.



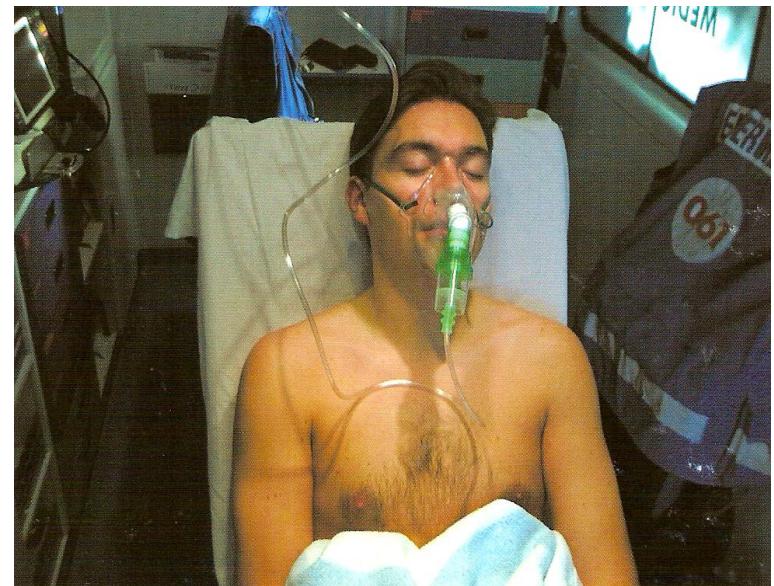
# Prevención de las crisis asmáticas

- Evitar los desencadenantes.
- Llevar siempre encima el inhalador.
- Tomar el medicamento "de control" o preventivo.
  - Cromoglicato.
- Seguir el tratamiento correctamente.
  - No olvidar ninguna toma ni reducir la dosis.



# Tratamiento de la crisis

- Broncodilatadores.
- Corticoides.
- Oxigenoterapia.
- Traslado al hospital, si es necesario.



# ANAFILAXIA

- Reacción de hipersensibilidad general, por contacto con un alergeno, que puede aparecer a los pocos minutos tras la exposición.
- Es un cuadro que pone en riesgo la vida del sujeto.

- **Signos y síntomas:**

- Dificultad respiratoria.
- Prurito, urticaria.
- Edema de mucosas.
- Colapso circulatorio (shock).
- Trastornos digestivos: náuseas, vómito, diarrea.



# Alergenos que pueden originar una reacción anafiláctica

- Prácticamente, cualquier alergeno puede causarla.

- Los más frecuentes son:
  - Proteínas, como los sueros.
  - Extractos de polen.
  - Venenos de himenópteros.
  - **Alimentos.**
  - Fármacos, sobre todo antibióticos.
  - Sustancias que son medios de diagnóstico (contrastes iodados).

Medicamentos



Mariscos

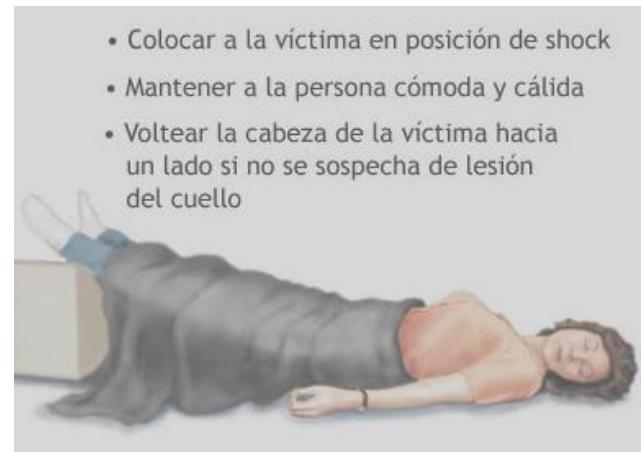


Maní y nueces



# ANAFILAXIA: TRATAMIENTO

- **Síntomas leves como urticaria o prurito:**
  - Adrenalina, 0,2-0,5 ml al 1:1000, SC.
  - Se puede repetir la dosis cada 20'.
- **Hipotensión:**
  - Adrenalina IV, 2,5 ml al 1:10.000, cada 5'.
  - Suero fisiológico.
  - Si es refractaria al tratamiento: dopamina.
- **También pueden utilizarse:**
  - Difenhidramina, 50-100 mg, por vía IM o IV.
  - Oxígeno.
  - Aminofilina, 0,25-0,5 mg, por vía IV.
  - Glucocorticoides IV.



- Colocar a la víctima en posición de shock
- Mantener a la persona cómoda y cálida
- Voltear la cabeza de la víctima hacia un lado si no se sospecha de lesión del cuello

EpiPen® and EpiPen® Jr; Dosing



# ANAFILAXIA: PROFILAXIS

- En lo posible, evitar el alergeno.
- Pruebas cutáneas y de desensibilización.
- Deben portar una pulsera de información.
- ¡ Acceso inmediato a adrenalina!.
  - Adrenalina LEVEL precargada®
  - ADREJECT ® y Altellus® (adulto y Jr.)

