

TÍTULO DO CURSO: A prevención de condutas problemáticas e aditivas

DURACIÓN: 10h

DOCENTES:

Antonio Rial Boubeta (Profesor da Universidade de Santiago)

Manuel Isorna Folgar (Profesor da Universidade de Vigo)



Sesión 1 (Antonio Rial): mércores 24 de xaneiro (16:30h-19:30h)

- O novo contexto das adiccións na mocidade: claves para entender e previr
- Adiccións con e sen substancia: situación epidemiolóxica actual
- Novas adiccións, condutas problemáticas e pseudoadiccións
- Particularidades e impacto das adiccións sen substancia na adolescencia
- Gambling Disorder, Gaming Disorder e Problematic Internet Use (PIU): síntomas para unha detección precoz

Sesión 2 (Manuel Isorna): mércores 31 de xaneiro (16h-20h)

- Fundamentos psicobiolóxicos das adiccións
- Principais sustancias psicoactivas e efectos: do alcohol á burundanga
- Novas sustancias psicoactivas e novos rituais de consumo, dos cannabinoides sintéticos, ás cachimbas e as novas formas de vapeo
- Principios básicos da prevención
 - Prevención Escolar, familiar e ambiental
 - Prevención universal, selectiva e indicada
 - Principais programas de prevención das adiccións con substancia

Sesión 3 (Antonio Rial): mércores 7 de febreiro (16:30h-19:30h)

- Principais programas de prevención das adiccións sen substancia
- Avanzando na prevención, dende unha perspectiva integral e comunitaria
- A detección e intervención precoz: o Modelo SBIRT
- Traballo en grupo e avaliación