



# NATUREZA EN VENA

DEPORTE ESCOLAR  
AO AIRE LIBRE  
EN HORARIO LECTIVO



► “Lo educativo de las prácticas deportivas no es el aprendizaje de sus técnicas o tácticas, ni siquiera los beneficios físicos y psíquicos de una buena preparación física que sustenta su rendimiento, sino que **lo realmente y único educativo son las condiciones en que puedan realizarse esas prácticas** para que permitan al deportista comprometer y movilizar sus capacidades de tal manera que **esa experiencia organice y configure su propio yo, logre su auto-estructuración**”.

► Francisco Seirul lo

# DEPORTE para a EDUCACIÓN e a SAÚDE!!

**Menos** **postureo** cos “valores do deporte...” o deporte non ten por si mesmo valores. Que fai o deporte pola educación?

**MÁIS** compromiso coa **EDUCACIÓN** por competencias clave para a vida, más **SAÚDE FÍSICA-MENTAL-EMOCIONAL**

**“Cando o alcohol está a prohibirte outra vida”**



Que importancia ten a educación deportiva  
dentro do noso PEC?

Impórtanos a **saúde e felicidade** do noso alumnado?



“Que bello es vivir...”

► <http://www.crtvg.es/informativos/vivimos-con-escolares-a-aventura-da-escalada-como-disciplina-para-superar-obstaculos-3572738>

SAÚDE  
E BOAS ONDAS!!

I SEMANA AZUL  
ZALAETA- ART SURF CAMP  
2-7 abril en RAZO



# Querer é poder...!!!

► [http://www.crtvg.es/  
tvg/a-carta/o-surf-  
chega-aos-colexios-  
como-nova-materia](http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/o-surf-chega-aos-colexios-como-nova-materia)

# A XENTE QUE BAILA AUMENTA EN INTELIXENCIA e supervivencia...

O proceso **ALABAILA**  
faiche mellor persoa

Perdes intransixencia  
e mal humor

Gañas empatía,  
simpatía e inxenio

Adquires o vicio de  
bailar e gozar...



[http://  
movendocu.blogspot  
.com.es/2018/03/iv-  
gala-alabaila-para-  
facernos-voar-e.html](http://movendocu.blogspot.com.es/2018/03/iv-gala-alabaila-para-facernos-voar-e.html)