



TAFAD

IES Rosalía de Castro Santiago de Compostela

Módulo Proyecto Integrado 2º Curso.

¿ PARA QUE SIRVE REALIZAR PROYECTOS ?

Permite resolver Problemas Complejos a través de:



Aprendizaje por proyectos

Aprendizaje servicio



Basada en
problemas

¿ Qué es el Aprendizaje Basado en Problemas?



VII Educación física en la calle

- 2011, Fran Flórez en Pola de Laviana (Asturias).



Objetivos día de la ef en la calle:

Concienciar sedentarismo

Transmitir valores.

Dar a conocer la nueva Educación Física.

Adoptar un estilo de vida activo.

Promover la necesidad de un aumento de horas de la Educación Física.



Propuesta en la plaza de la Quintana:

- Que los centros traigan alguna exhibición.
- Hacer los talleres propuestos:
 - Bailes de salón y tradicionales.
 - Desafíos físicos cooperativos.
 - Reanimaciones cardiopulmonares.
 - Hipopresivos.
 - Manequin Challenge.

Organización de todos los centros:

Horario	Centro	Número de alumnos	Actividades
9:15 a 10:00	San Pelayo (secundaria)	110 alumnos (1º, 2º, 3º y 4º ESO)	Coreografías todos juntos
	Cluny (secundaria)	90 alumnos (3º y 4º ESO)	
10:00 a 11:00	San Pelayo (primaria)	138 alumnos (De 1º a 6º de primaria)	10:00 a 10:50 Circuito 5 estaciones
			10:50 a 11:00 Coreografías todos juntos
11:00 a 12:00	Raíña Fabiola (primaria)	47 alumnos (2 4º de primaria)	11:00 a 11:50 Circuito 5 estaciones 11:50 a 12:00 Coreografía todos juntos
	Xelmírez I (bachillerato)	18 alumnos	
	Antón Fraguas (4º y bachille)	50 alumnos (vienen 100 espectadores de 3º ESO que entran a las 13:00) Total 115 alumnos en total	
12:00 a 12:15	Actuaciones Antón Fraguas	50 alumnos	Rondo cubano, hip hop y percusión corporal
12:15 a 13:00	Colegio Alborada (primaria)	135 alumnos (de 1º a 6º primaria)	12:15 a 12:45 Circuito 5 estaciones (pero cada grupo hará 3)
			12:45 a 13:00 Coreografías todos juntos.
13:00 a 13:30	Pío XII (primaria)	75 alumnos (1º, 2º e 6º primaria)	Coreografías todos juntos.
	Antón Fraguas	150 alumnos (3º y 4º ESO y bach)	

Otras curiosidades:

- TIC: mails, hashtag:
#díadaeducaciónfísicanarúa2017
- Prensa local.
- Gran apoyo del Ayuntamiento,
centro y departamento:

Diploma de participación

Día da educación física na rúa **2017**

Santiago de Compostela
25 de abril do 2017





Fotos día de la ef 2017



Colaboración con Bule Alcer

- Programa gratuito de ejercicio físico y psicosocial para personas con enfermedades crónicas.

Valoración física de los enfermos:



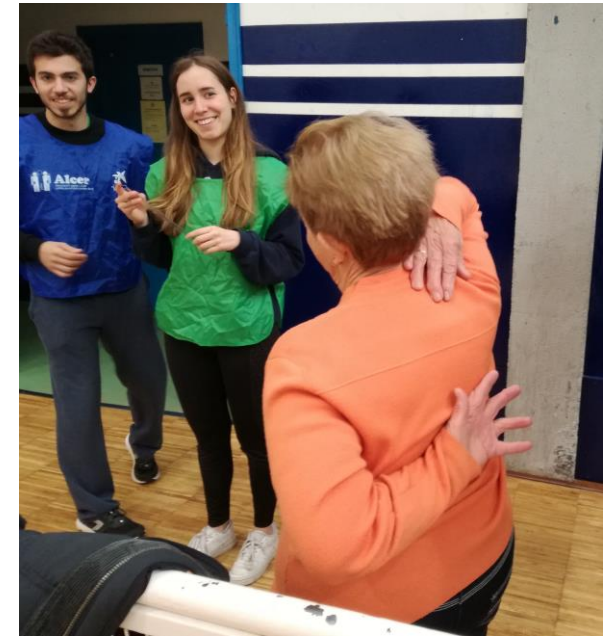
TOMA DE DATOS BATERIA SENIOR FITNESS TEST

LUGAR:	DATA:
--------	-------

APELIDOS:	NOME:
ANO NACEMENTO:	DNI:

PESO:

EQUILIBRIO	Esquerda 1ª	Esquerda 2ª	Dereita 1ª	Dereita 2ª
	tempo	tempo	tempo	tempo
FORZA	1ª	2ª		
T. INFERIOR	Nº repeticions	Nº repeticions		
FORZA	1ª	2ª		
T. SUPERIOR	Nº repeticions	Nº repeticions		
FLEXIBILIDADE	Perna esquerda	Perna Dereita		
T. INFERIOR	cm	cm		
FLEXIBILIDADE	Man esquerda	Man Dereita		
T. SUPERIOR	cm	cm		
AXILIDADE	1ª	2ª		
	tempo	tempo		
VELOCIDADE	1ª	2ª		
30M	tempo	tempo		
RESISTENCIA	distancia			
6'				



Imágenes durante la
valoración de la condición
física



Juegos populares en un CEIP:

- CEIP Viaño pequeno (trazo).
- Los alumnos del ciclo prepararon un maratón de juegos populares de 10 a 14.
- Para 200 alumnos de primaria e infantil.