



TAFAD

# IES Rosalía de Castro Santiago de Compostela

---

Módulo Proyecto Integrado 2º Curso.

## ¿ PARA QUÉ SIRVE REALIZAR PROYECTOS ?

Permite resolver Problemas Complejos a través de:



# Aprendizaje por proyectos

# Aprendizaje servicio



Basada en  
problemas

## ¿Qué es el Aprendizaje Basado en Problemas?

Una manera nueva y distinta de concebir la educación.

Un método de aprendizaje basado en problemas de la vida real. El problema dirige todo el proceso.

Una forma de aprender en comunidades de investigación.

# VII Educación física en la calle

- 2011, Fran Flórez en Pola de Laviana (Asturias).



Objetivos día  
de la ef en la  
calle:

---

Concienciar sedentarismo

---

Transmitir valores.

---

Dar a conocer la nueva Educación Física.

---

Adoptar un estilo de vida activo.

---

Promover la necesidad de un aumento de horas de la Educación Física.



# Propuesta en la plaza de la Quintana:

- Que los centros traigan alguna exhibición.
- Hacer los talleres propuestos:
  - Bailes de salón y tradicionales.
  - Desafíos físicos cooperativos.
  - Reanimaciones cardiopulmonares.
  - Hipopresivos.
  - Manequin Challenge.

# Organización de todos los centros:

Horario	Centro	Número de alumnos	Actividades
9:15 a 10:00	San Pelayo (secundaria) Cluny (secundaria)	110 alumnos (1º, 2º, 3º y 4º ESO) 90 alumnos (3º y 4º ESO)	Coreografías todos juntos
10:00 a 11:00	San Pelayo (primaria)	138 alumnos (De 1º a 6º de primaria)	10:00 a 10:50 Circuito 5 estaciones
			10:50 a 11:00 Coreografías todos juntos
11:00 a 12:00	Raíña Fabiola (primaria) Xelmírez I (bachillerato) Antón Fraguas (4º y bachille)	47 alumnos (2º de primaria) 18 alumnos 50 alumnos (viene 100 espectadores de 3º ESO que entran a las 13:00) Total 115 alumnos en total	11:00 a 11:50 Circuito 5 estaciones 11:50 a 12:00 Coreografía todos juntos
12:00 a 12:15	Actuaciones Antón Fraguas	50 alumnos	Rondo cubano, hip hop y percusión corporal
12:15 a 13:00	Colegio Alborada (primaria)	135 alumnos (de 1º a 6º primaria)	12:15 a 12:45 Circuito 5 estaciones (pero cada grupo hará 3) 12:45 a 13:00 Coreografías todos juntos.
13:00 a 13:30	Pío XII (primaria) Antón Fraguas	75 alumnos (1º, 2º e 6º primaria) 150 alumnos (3º y 4º ESO y bach)	Coreografías todos juntos.

## Otras curiosidades:

- TIC: mails, hashtag:  
#díadaeducaciónfísicanarúa2017
- Prensa local.
- Gran apoyo del Ayuntamiento,  
centro y departamento:

# Diploma de participación

*Día da educación física na rúa*  
**2017**

Santiago de Compostela  
25 de abril do 2017





Fotos día de la ef 2017



# Colaboración con Bule Alcer

- Programa gratuito de ejercicio físico y psicosocial para personas con enfermedades crónicas.

# Valoración física de los enfermos:

  
Alcer  
Asociación para a Lucha  
Contra as Enfermidades de Ril

**TOMA DE DATOS BATERIA SENIOR FITNESS TEST**

LUGAR:	DATA:			
APELIDOS:	NOME:			
ANO NACIMENTO:	DNI:			
PESO:				
EQUILIBRIO	Esquerda 1 <sup>a</sup>	Esquerda 2 <sup>a</sup>	Dereita 1 <sup>a</sup>	Dereita 2 <sup>a</sup>
	tempo	tempo	tempo	tempo
FORZA	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>		
T. INFERIOR	Nº repeticións	Nº repeticións		
FORZA	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>		
T. SUPERIOR	Nº repeticións	Nº repeticións		
FLEXIBILIDADE	Perna esquerda	Perna Dereita		
T. INFERIOR	cm	cm		
FLEXIBILIDADE	Man esquerda	Man Dereita		
T. SUPERIOR	cm	cm		
AXILIDADE	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>		
	tempo	tempo		
VELOCIDADE	1 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>		
30M	tempo	tempo		
RESISTENCIA	distancia			
6'				



Imágenes durante la  
valoración de la condición  
física



## Juegos populares en un CEIP:

- CEIP Viaño pequeño (trazo).
- Los alumnos del ciclo prepararon un maratón de juegos populares de 10 a 14.
- Para 200 alumnos de primaria e infantil.