

DISCIPLINA PÓSITIVA

EN EL AULA

Ana Belén Fuentes Velo
CEIP Alborada

Mónica Carneiro Varela
CEIP Wenceslao Fdz. Flórez - Cambre

LA TEORÍA EN QUE SE BASA LA D.P. NACE HACE CASI 100 AÑOS



Alfred Adler

Neurólogo vienes
Años 20

SENTIDO DE PERTENENCIA

Yo cuento
Yo soy importante



Comportamiento

Creencias erróneas

No valgo

No cuento

No soy capaz

Quiero decidir

Otros te importan más que yo

Intentas fastidiarme



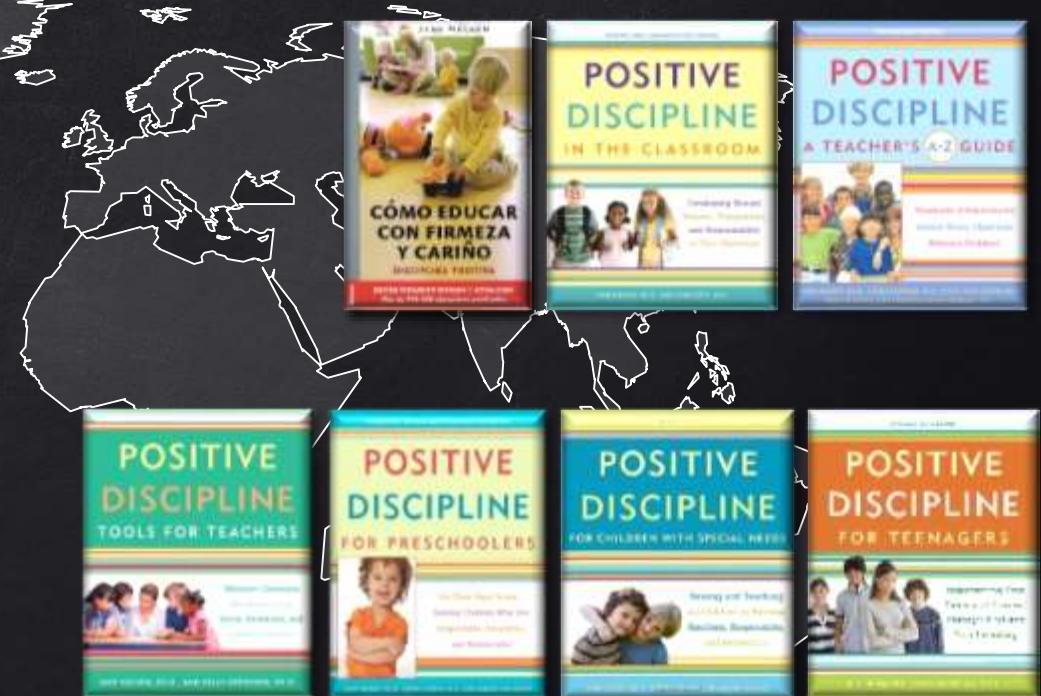
LA DISCIPLINA POSITIVA ESTÁ PRESENTE EN MAS DE 60 PAÍSES



Jane Nelsen

Años 80

Positive
Discipline
Association

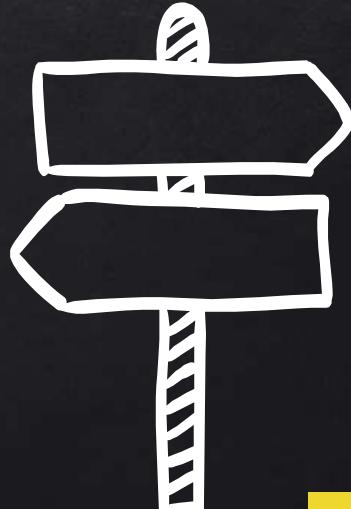


TRAZANDO RUTA



DÓNDE
ESTAMOS

A DÓNDE
VAMOS



TRAZANDO RUTA

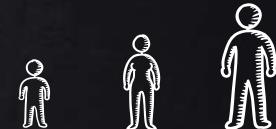


EMPÁTICO, sociable,
tolerante a la frustración,
emprendedor, responsables,
con interés por aprender,
CREATIVO, solidario, asertiva,
BUENA GENTE, cariñoso, agradecido,
trabajadora, amable, PACIENTE,
educado, independiente, con
espíritu crítico, respetuosa,
resolutiva, con iniciativa, FELIZ...

A DÓNDE VAMOS HABILIDADES DE VIDA

¿Las
PROGRAMAMOS?

¿Las PRACTICAMOS
A DIARIO?





EDUCACIÓN A LARGO PLAZO

Enseñando habilidades de vida



TRAZANDO RUTA



Interrupciones, **poca paciencia**, chivarse unos de otros, GRITOS, **no traer material**, levantarse constantemente, **desorden**, desafíos, contestar mal, **peleas**, lanzar objetos, falta de atención, **falta de motivación**, NO querer trabajar, repetir órdenes muchas veces, **ruidos**, insultos, agresividad, TONO DE VOZ ALTO, inseguridad...

DÓNDE ESTAMOS

DESAFÍOS DIARIOS



A PARTIR DE LOS DESAFÍOS DIARIOS

Interrupciones, **poca paciencia**, chivarse unos de otros, GRITOS, **no traer material**, levantarse constantemente, **desorden**, desafíos, contestar mal, **peleas**, lanzar objetos, falta de atención, **falta de motivación**, NO querer trabajar, repetir órdenes muchas veces, **ruidos**, insultos, **TONO DE VOZ ALTO**, **inseguridad...**

PODEMOS TRABAJAR LAS HABILIDADES DE VIDA

EMPÁTICO, sociable, tolerante a la frustración, **emprendedor**, **responsable**, con **interés** por aprender, **CREATIVO**, solidario, asertiva, **BUENA GENTE**, cariñoso, agradecido, **trabajadora**, amable, **PACIENTE**, **educado**, independiente, con **espíritu crítico**, **respetuosa**, resolutiva, con **iniciativa**, **FELIZ...**



TRAZANDO RUTA



QUE SOLEMOS HACER



HERRAMIENTAS TRADICIONALES

Dar órdenes, **repetirlas mil veces**,
reñir, **GRITOS**, **notas en la agenda**, llamar a
casa, **dejar sin recreo**, retirada de atención,
silla de pensar, comparar con compañeros,
SISTEMAS DE PUNTOS, **sacar del aula**, **UN PARTE**,
amenazar con las **notas**,...



SILLA DE ¿PENSAR ☺?



“

“¿De dónde sacamos la absurda
idea de que para que un niño se
porte **bien**, ha de sentirse **mal**.
Si se siente bien, se porta bien.”

Jane Nelsen



“Lo que se aprende por refuerzo
negativo se **olvida** bien pronto.
Lo dice el cerebro.”

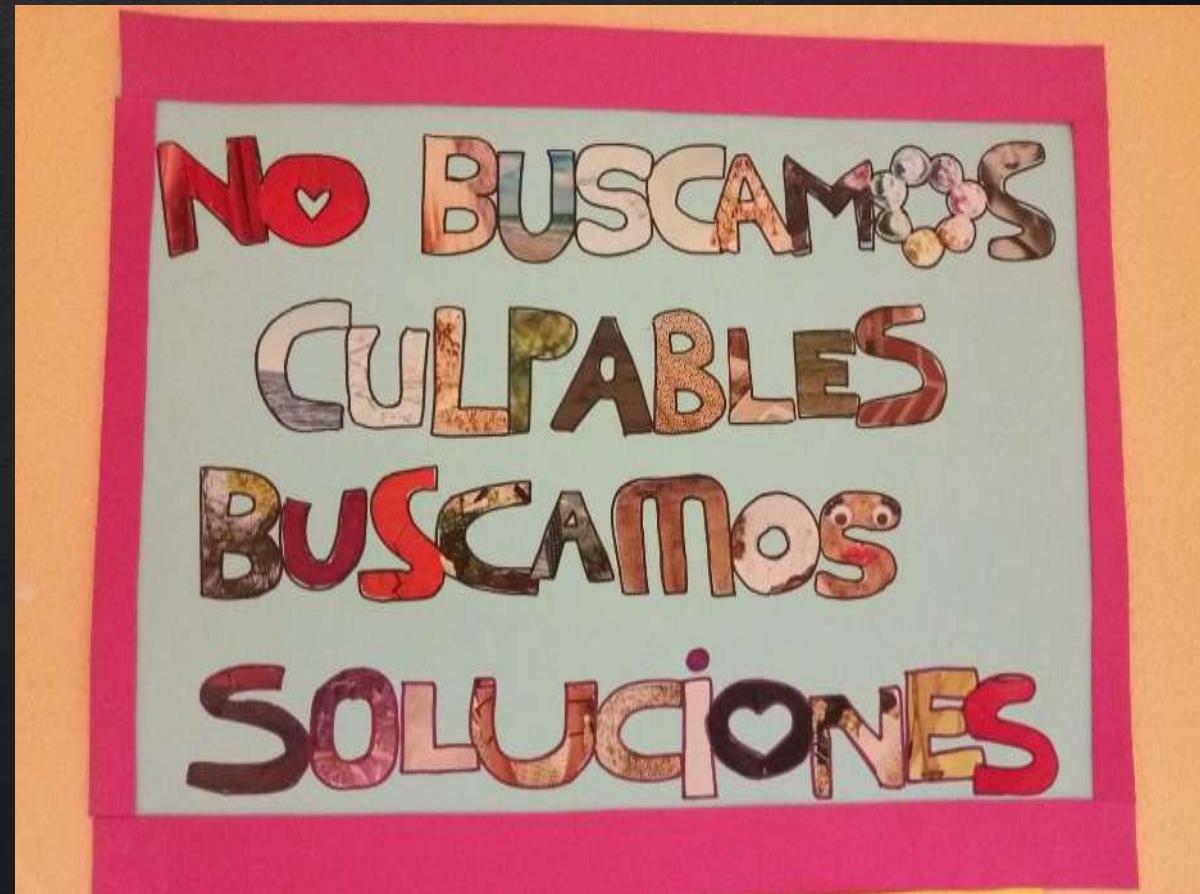
Francisco Mora

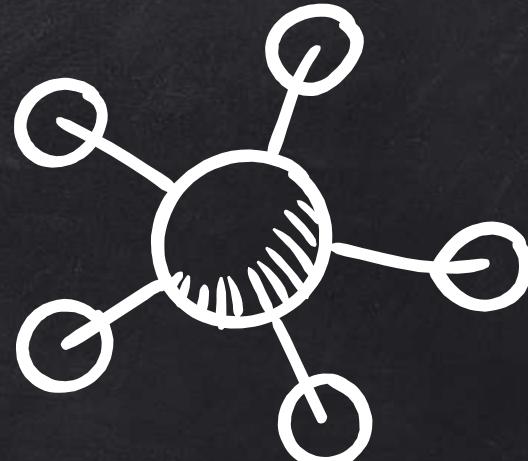


ENFOQUE EN SOLUCIONES



NUESTRO LEMA





REUNIONES DE AULA



REUNIONES DE AULA



- X Hacer el **círculo**.

Bastón de la palabra

- X **Agradecimientos**: Dar, pedir, pasar



- X Lectura de problemas de la **agenda**:
Desahogarse, debatir, solucionar.



Secretario



- X Dar **seguimiento** a temas ya tratados



Enlace: Así son

RUEDA DE OPCIONES



TIEMPO FUERA POSITIVO



Enlace: Así
funciona



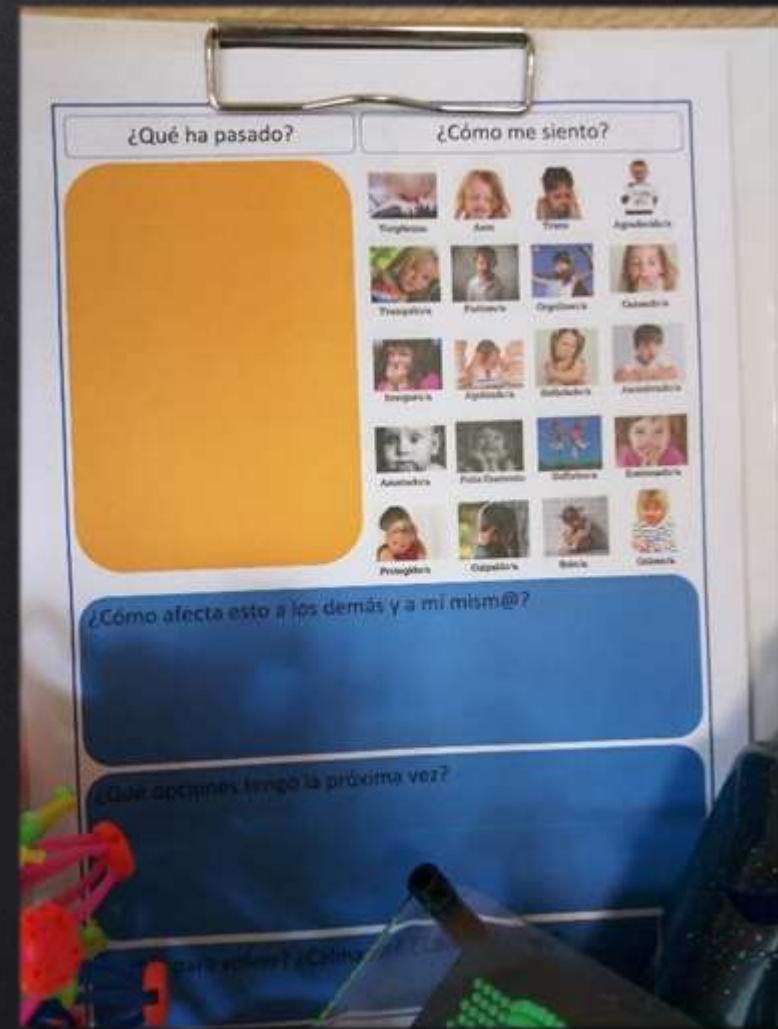
Enlace:
Cuento sobre
TFP



TIEMPO FUERA POSITIVO



PÁRATE
A
PENSAR



CONEXIÓN

Que el mensaje les llegue:

“ME IMPORTAS”



CÓMO CONECTAMOS?



- ⚙️ Amabilidad y firmeza
- ⚙️ Validando **emociones**
- ⚙️ Ofreciendo **opciones** limitadas
- ⚙️ **Involucrándoles** en la búsqueda de soluciones
- ⚙️ **Escuchando** más que hablamos
- ⚙️ Haciendo **preguntas** de curiosidad
- ⚙️ **Sin juzgar**



HAZ LO QUE DIGO





EL EJEMPLO



“No os preocupéis si vuestros
niños no os **escuchan**.
Os están **viendo** todo el tiempo.”

Madre Teresa de Calcuta

EL ERROR COMO OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE



★ ★ En Resumen

Educación para la vida

Límites desde el respeto

Conexión y cliente

Pertenencia y contribución

El poder del ejemplo

El error como oportunidad de aprendizaje

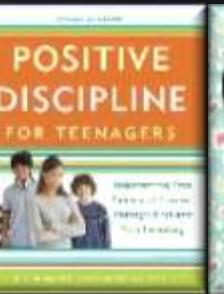
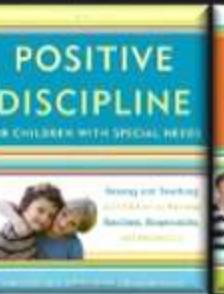
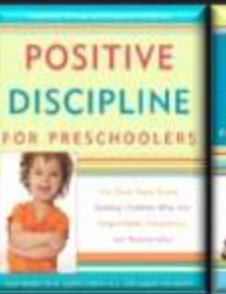
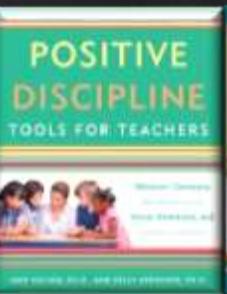
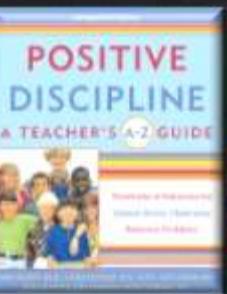
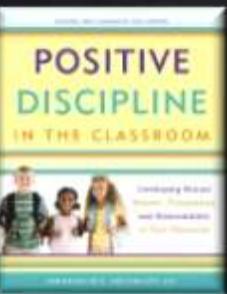
Enfoque en soluciones

SI QUIERES SABER MÁS

PINCHA EN LAS IMÁGENES



ALGUNAS LECTURAS RECOMENDADAS





¡GRACIAS!

Ana Belén Fuentes Velo
anabelen2010@gmail.com
Mónica Carneiro Varela
cuentaconmigodp@gmail.com
Facebook: [@contacomigodp](https://www.facebook.com/contacomigodp)

