

# IES MUGARDOS

## PROXECTO DEPORTIVO DE CENTRO



Xornadas sobre o Proxecto Deportivo de Centro  
e a Promoción de estilos de vida saudables

LETICIA OGANDO LÓPEZ  
COVADONGA RODRÍGUEZ-MOLDES  
21 de maio de 2016

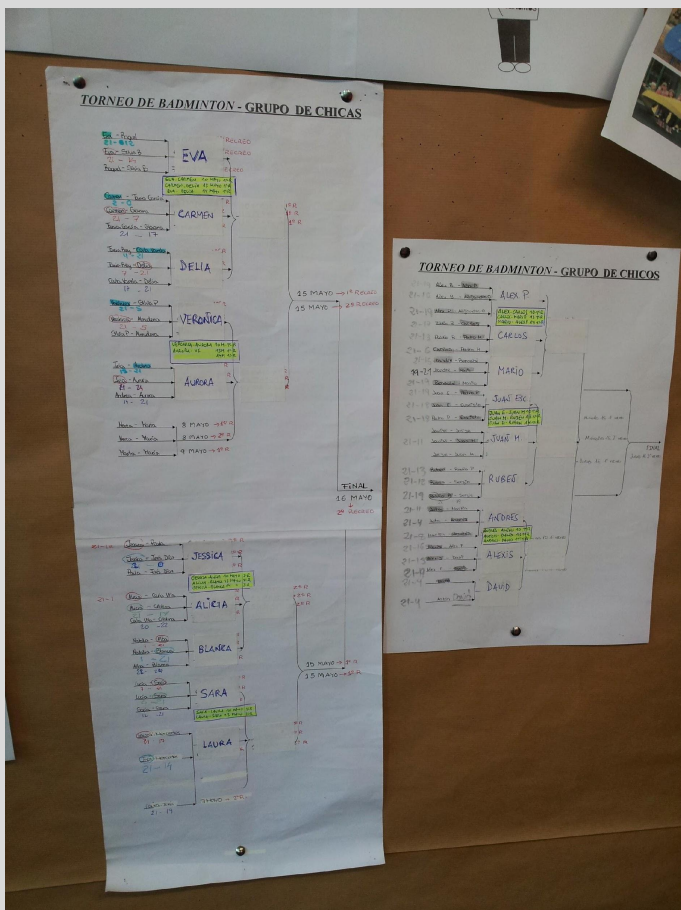
# IES MUGARDOS

## PROXECTO DEPORTIVO DE CENTRO

- Actividades no centro
- Saídas ao medio natural
- Actividades co Concello
- Actividades cos clubs da zona
- Programa Xogade
- Premio Estudo e Deporte
- Outros: Materia: “promoción de estilos de vida saudable” e distribución de froita fresca.

# Actividades no centro: recreos

Organizado por 1ºBach



## ORGANIZACIÓN ACTIVIDADES NO RECREO

Curso e grupo:

Denominación da actividade:

Datas:

Organización:

Actividade	Nomes dos alumnas/os responsables
Cartelería	
Organización de equipos. Listado de alumnas/os.	
Calendario. Planificación de horarios	
Actualización resultados	
Arbitros	





# Actividades no centro: conmemoracións



# Saídas ao medio natural



# Actividades co/s Concello/s Mugardos-Ares



# Actividades en colaboración con clubs da zona





# Programa Xogade (Xogos Galegos Deportivos)

[www.deporteescolargalego.com](http://www.deporteescolargalego.com)



# Programa Xogade



# Premios Estudio e Deporte



**Programa** para a mellora  
do éxito escolar  
IES Mugardos 2012-2013



**2012**



## **OBXECTIVOS**

**Poñer en valor a capacidade de organizarse e de programar o tempo con eficacia para render positivamente nos estudos e na actividade física.**

- Premiar e valorar o esforzo dos estudantes-deportistas do IES Mugardos
- Promocionar as actividades deportivas
- Mellorar o rendemento escolar
- Incentivar valores sociais, deportivos e académicos.
- Integrar os ámbitos escolar e deportivo

## PREMIOS

Haberá dous premios -feminino e masculino- por categoría. En caso de empate decide á maior puntuación no rendemento académico.

Os premios consistirán en diploma, trofeo e dotación económica.

Farase a entrega dos premios no salón de actos do Instituto de Mugardos no mes de xuño dentro do acto cultural de remate do curso 2011-2012.

## ENTIDADES DEPORTIVAS E NÚMERO DE DEPORTISTAS

Entidad deportiva	Número de deportistas
Club de Fútbol Galicia de Mugardos	27
Club do Mar de Mugardos	12
Club de Remo de Ares	10
Club de Fútbol Nomanica de Ares	8
Club de Fútbol Racing de Ferrol	2
Kárate Ares	2
Kárate Franxa	2
Kárate Nardón	2
Club de Fútbol Galicia de Caranza	1
Club de Fútbol Maniños	1
BTT Mugardos	1
Kárate, B&F	1
Kárate Mugardos	1
Bic Basquetmi Ferrol	1
Tiro con arco Ferrol	1
Tiro con arco Ares	1

Instituto de Educación Secundaria Obligatoria de Mugardos  
Rúa do Cristo, s/n. CP: 15254 Mugardos (A Coruña).  
Tel. 981 472074 / Fax: 981 470818  
ies.mugardos@edu.xunta.es

# 1º Premio ESTUD e deporte



Provenen

IES  
Mugardos



# Estudo e deporte

É unha iniciativa do IES Mugardos en colaboración co Concello de Mugardos, o Club do Mar de Mugardos e o Club de Fútbol Galicia de Mugardos, para premiar aos estudantes do centro que mellor se desenvolven nos aspectos social, deportivo e académico e así poñer en valor aos xoves con habilidades sociais capaces de organizarse e de programar o seu tempo con eficacia para render positivamente nos estudos e no deporte.

## OBJECTIVOS

- Premiar e valorar o esforzo dos estudantes-deportistas do IES Mugardos.
- Promocionar a cultura do "xogo limpo".
- Potenciar as actividades deportivas.
- Mellorar o rendemento escolar.
- Incentivar valores sociais, deportivos e académicos.
- Integrar os ámbitos escolar e deportivo.

## PARTICIPANTES

Alumnado do IES de Mugardos que practica deportes ou actividades deportivas regulamentadas e federadas, individuais ou colectivas, coa supervisión dun adestrador ou adestradora.

Será necesario que a entidade deportiva á que está vinculado o alumnado deportista, estea disposta a participar nesta iniciativa.

## BAREMACIÓN

Tanto nas entidades deportivas como no IES Mugardos, cada alumno ou alumna deportista será valorado de 0 a 3 puntos nos seguintes apartados:

### RESPECTO:

- Sauda deportivamente aos contrincantes tanto se gana coma se perde, non lles mostra desprezo, respecta a súa integridade física, non responde ás provocacións e acepta as súas desculpas.
- Non discute cos compañeiros nin marxina a ninguén. Facilita a socialización das novas incorporacións.
- Atende as explicacións e respecta as decisións do profesorado, adestradores e persoas que arbitren ou xulguen. Cumpre as sancións en caso de que as houbera.
- Mostra educación e respecto con todos e todas: persoal de limpeza, conserxe, axudantes...

### RENDEMENTO:

- Ten espírito de superación. É perseverante ata acadar novas habilidades
- O rendemento académico obtense da nota media acadada nas avaliacións do curso.
- Nas sesións deportivas fai esforzos e, ao remata-las, aséase.

### PARTICIPACIÓN:

- Asiste e é puntual aos adestramentos, clases, partidos, competicións e outras actividades programadas.
- Anima e axuda aos compañeiros. Reforzaos con frases positivas. Non protesta cando é substituído

## AVALIACIÓN

Despois de ser valorados os aspectos anteriores na entidade deportiva e no instituto, sumaranse as puntuacións acadadas que poderán alcanzar un máximo de 18 puntos. Admíranse decimais unicamente no rendemento académico.

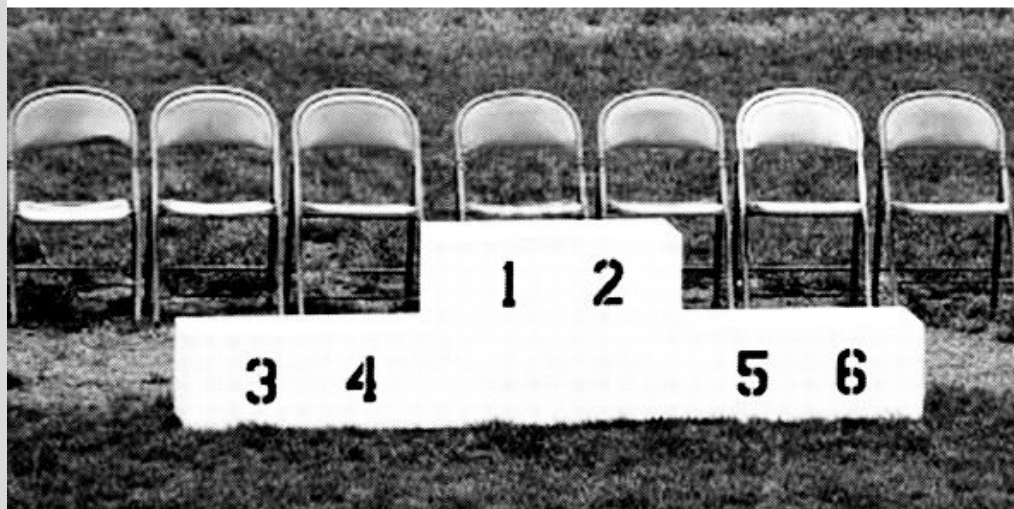
Cando se participe en máis dunha actividade deportiva, terase en conta a valoración na que se consiga maior puntuación.

Existirá un Comité Avaliador que se reunirá no mes de maio para otorgar os premios.

Establécense tres categorías:

ESO 1-2	Alumnado de 1º e 2º de ESO
ESO 3-4	Alumnado de 3º e 4º de ESO
BAC	Alumnado de 1º e 2º de Bacharelato





# DE PARTE DO DEPORTE

21 de xuño ás 18:00 horas no IES Mugardos

## 1ª PARTE Homenaxe ás directivas e clubs deportivos de Mugardos

Presenta: Covadonga Rodríguez-Moldes, directora do IES Mugardos

Intervenien: Guillermo Pereira, presidente do Club do Mar de Mugardos  
Domingo Martínez, representante da SDC Galicia de Mugardos

## 2ª PARTE Entrega do "1º premio Estudo e Deporte"

Presenta: Ieticia Ogando, xefa do Dpto. de Educación Física do IES Mugardos

Kárate Ares  
Kárate EK-  
Kárate Franxs  
Kárate Narón

Hacing Club de Ferrol  
Cultura: Meminos SD  
Tiro con arco Ares  
Tiro con arco Ferrol

SDC Galicia de Mugardos  
Club do Mar de Mugardos  
BTT Mugardos  
Club de Hemo Ares

SDR Numerous de Ares  
Bic Besqueira Ferrol  
Bunkai Club  
Club do Golf Campomar



Concello de Mugardos  
Concello de Ares



### PREMIADOS

ESO 1-2	Vázquez Rumbo, Sara	Kárate Narón	17,37
ESO 1-2	Moreira dos Santos, Joao Pedro	SDC Galicia de Mugardos	17,67
ESO 3-4	Vázquez Callejón, Nerea	Club de Remo Ares	13,53
ESO 3-4	Nóvoa Menaya, Andrés	SDR Numancia de Ares	15,78
BAC	Fernández Sanjurjo, Sheila	Club de Remo Ares	16,83
BAC	Cendán Sánchez, Javier	Kárate Ares	17,45

### MENCIONES

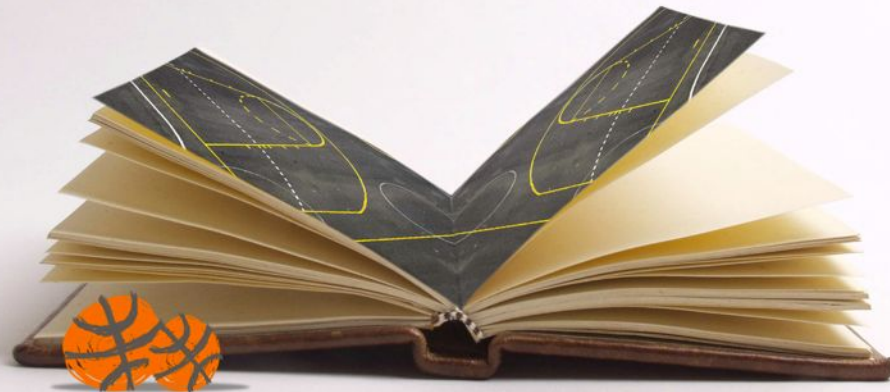
ESO 1-2	López Otero, Marica	Club do Mar de Mugardos	17,1
ESO 1-2	Brage Rivera, Gerardo	Kárate, EKF	16,77
ESO 1-2	López Pena, Jorge	SDC Galicia de Mugardos	16,92
ESO 1-2	Pérez Sánchez, Antón	SDC Galicia de Mugardos	17,37
ESO 1-2	Romero Pravia, David	Club do Mar de Mugardos	16,61
ESO 3-4	Vila Iglesias, David	SDC Galicia de Mugardos	15,47
BAC	Maroño Fontenla, Nicole	Club de Remo Ares	16,61
BAC	Fernández Ocampo, Quique	SDC Galicia de Caranza	16,8
BAC	García López, Álvaro	SDC Galicia de Mugardos	16,77
BAC	Rey Pozueco, Pepe	SDR Numancia de Ares	16,83





2º Premio

# ESTUD e deporte 2013



Promoven:

**IES**  
Mugardos



ANPA "O Castro"



Concello de Mugardos



Club do Mar de Mugardos



SDC Galicia de Mugardos





# Máquinas del estudio y el deporte

*El IES de Mugardos premia a los alumnos más completos*

**CARLA ELÍAS**

MUGARDOS / LA VOZ

Son los alumnos más completos y un referente para sus compañeros. Ejemplos de que los adolescentes de hoy en día se preocupan por sus estudios, son deportistas y se interesan por la vida y el ambiente de sus centros de estudio.

El IES Mugardos ha organizado por segundo año consecutivo el premio *Estudo e Deporte* con el que reconocen la valía de sus estudiantes más completos, aquellos que son capaces de destacar por la nota media de sus expedientes académicos, el deporte que practican y la sociabilidad que demuestran dentro y fuera de las aulas, ya que el reconocimiento también evalúa el respeto, rendimiento y participación.

En esta ocasión han resultado premiados seis alumnos: los estudiantes del primer ciclo de ESO Fátima Cancela, que practica natación, y Jorge Pérez, del SDC Galicia de Mugardos; Sara Vázquez, que practica kárate en el ESK Narón y Joao Pedro Moreira, jugador base del Racing de Ferrol, ambos estudiantes del segundo ciclo de ESO; y la bailarina de Danzares, Cristina Maceira, y Miguel Piñeiro, del Club de Remo de Ares,



Los seis jóvenes premiados destacan en los estudios y en el deporte. **ÁNGEL MANSO**

alumnos de Bachillerato. Además, otros nueve compañeros recibirán una mención especial también por su dedicación.

Pero, ¿cómo consiguen compaginar la dedicación a sus campos deportivos con el estudio? «Con mucho esfuerzo y sacrificio», coinciden todos. «Está claro que si te dedicas a un deporte pero tienes la suerte que lo practicas con tus amigos te lo vas a pasar genial. Por ejemplo, en mi caso el remo, me roba mucha vida social y tengo

que dejar muchas cosas de lado, pero si tienes a tus amigos ahí, es un deporte genial», explica Miguel.

Aunque su dedicación al remo es máxima, entrena hasta 6 días por semana, su próxima meta es la prueba de la Selectividad de la que se examinará la semana que viene con el objetivo es estudiar una ingeniería.

Cristina, estudiante de primero de bachillerato, es integrante de la formación Danzares, con la que acaba de recibir un pre-

mio de baile. «Intento organizarme muy bien. Si sé que tengo clase o una actuación por la tarde, aprovecho la mañana para estudiar», detalla.

Todos recomendarían a sus compañeros elegir un campo y practicar más deporte. «Yo lo recomiendo, es una forma de distraerse», asegura Pedro. «A mi me vale para relajarme cuando estoy con exámenes», destaca Cristina.

El día 21 se entregarán los premios en un acto en el centro.

# *IES Mugardos*

---

## **MONTE VENTOSO**

---

El IES de Mugardos está consolidando una iniciativa en la que resalta a aquellos alumnos más destacados. Pero no solo se toman como referencia las notas. Que también. Se va más allá y se reconoce la práctica de deporte y la convivencia, la sociabilidad de los adolescentes. Se trata, sin ninguna duda, de un buen proyecto que dará grandes resultados. Son el futuro.

3º Premio

# ESTUD e deporte 2014



Promoven:

**IES**  
Mugardos



ANPA 'O Castro'



Concello de Mugardos



Concello de Arca



Club do Mar de Mugardos



DDC Galicia de Mugardos







4º Premio  
ESTUD   
e deporte  
2015



Promoven:

**IES**  
Mugardos



ANPA 'O Castro'



Concello de Mugardos



Concello de Arca



Club de Mar de Mugardos



SCC Deixice de Mugardos

El IES Mugaros acogió ayer la entrega de la cuarta edición de los premios Estudio e Deporte, con lo que el centro reconoce la labor de alumnos que realizan algún deporte y, además, logran un alto rendimiento académico y son buenos compañeros.

FOTO JOSÉ PARDO



5º Premio  
ESTUD   
e deporte  
2016



Promoven:

**IES**  
Mugardos



ANPA 'O Castro'



Concello de Mugardos



Concello de Anil



Club do Mar de Mugardos



SDC Balón de Mugardos

# Revisión das bases



Promoven:

**IES**  
Mugardos



ANPA "O Castro"



Concello de Mugardos



Concello de Ares



Club do Mar de Mugardos



SDC Galicia de Mugardos

## **BAREMACIÓN**

Tanto nas entidades deportivas como no IES Mugarbos, cada alumno ou alumna deportista será valorado cunha puntuación –que pode ser decimal– con valores entre 1 e 3 puntos nos seguintes apartados:

## *RESPECTO:*

- Saúda deportivamente aos contrincantes tanto se gaña coma se perde, non lles mostra desprezo, respecta a súa integridade física, non responde ás provocacións e acepta as súas desculpas.
- Non discute cos compañeiros nin marxina a ningún. Facilita a socialización das novas incorporacións.
- Atende as explicacións e respecta as decisións do profesorado, adestradores e persoas que arbitren ou xulguen. Cumpre as sancións en caso de que as houbera.
- Mostra educación e respecto con todos o mundo: adestradores, profesorado, persoal de limpeza, conserxes, axudantes...
- Nas sesións deportivas fai estiramientos e, ao rematalas, aséase.

### *RENDEMENTO:*

- Ten espírito de superación. É perseverante ata acadar novas habilidades
- O rendemento académico obterase a partires da nota media acadada na segunda avaliación do curso e tomará valores comprendidos entre 1 e 3.



## *PARTICIPACIÓN:*

- Asiste e é puntual aos adestramentos, clases, partidos, competicións e outras actividades programadas.
- Anima e axuda aos compañeiros. Refórzaos con frases positivas. Non protesta cando é substituído.
- Ademáis valorase o tempo de adicación á actividade física da seguinte forma:

Días		Horas	
1 ou 2 días	0,5	Ata tres horas semanais	0,5
3 días	1	Máis de 3 e menos de 6 horas semanais	1
Máis de 3 días	1,5	Máis de 6 horas semanais	1,5

# O listado de deportistas

Nome	Deporte ou actividade	Club ou Entidade	Adestrador/a	Adicación semanal	
				Días	Horas/día

NOME	SEXO	DATA NACEMENTO	CURSO	GRUPO	Deporte ou actividade	Club ou Entidade	Entrenador/a ou monitor/a	Adicación semanal	
								Días	Horas/día
Carla	F	14/6/03	1º ESO	A	Ballet	Matilde Pereira	Matilde Pereira	3	1,5
Lucía Mei	F	2/2/03	1º ESO	A	Baile	Club Móvete	Andrea García	2	1
Ana Mª	F	29/9/02	1º ESO	A	Tenis	Club Tenis Redes	César	3	2

Sara	F	18/11/00	4º ESO	A	Baile	Fussion Dance	Laura/Bruno	2	1,5
Iván	M	31/3/01	3º ESO	A	Fútbol	SDR Numancia de Ares	Alex	2	2
Diego	M	2/7/01	3º ESO	A	Fútbol	SDC Galicia de Mugar dos	Antonio/Paco	2 (+1)	1,5 (+2,5)
Jonathan	M	3/8/01	3º ESO	A	Kárate / Fútbol	Ximnasio Multigym / SDC Galicia de Mugar dos	an (K) / Paco y Antonio	2 / 2	1,5 / 1,5

Pita	Sánchez	Laura	F	19/9/98	2º BAC	B	Kárate	Ximnasio Multigym	Juan	2	1,5
Sánchez	Cartelle	Lucía Endesew	F	7/8/99	1º BAC	B	Baile	Areas do Mar	Teresa	1	1
Vázquez	Rumbo	Sara	F	7/4/98	2º BAC	B	Kárate	ESK Narón	Gustavo	4	1,5
Brage	Rivera	Gerardo	M	20/8/99	1º BAC	A	Kárate	Escuela de Kárate Franza	Juan Carlos	3	1
Casteleiro	Rivera	Juan Alberto	M	4/11/98	1º BAC	A	Kárate	Escuela de Kárate Franza	Juan Carlos	3	1
Espiñeira	Piñeiro	Daniel	M	24/5/97	1º BAC	A	Fútbol	Galicia de Caranza	Pablo	3	1,5

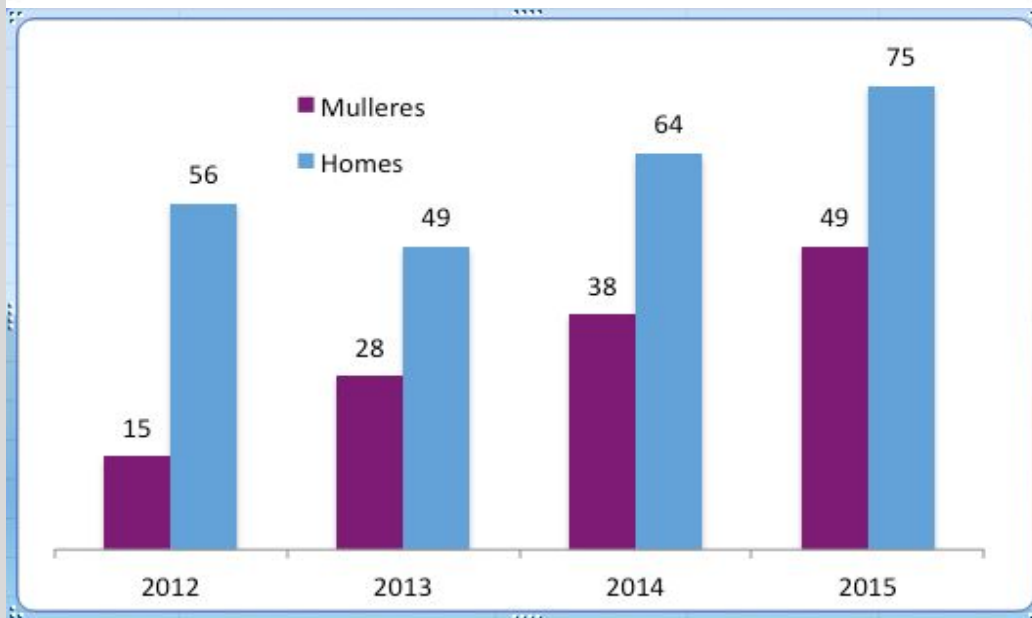
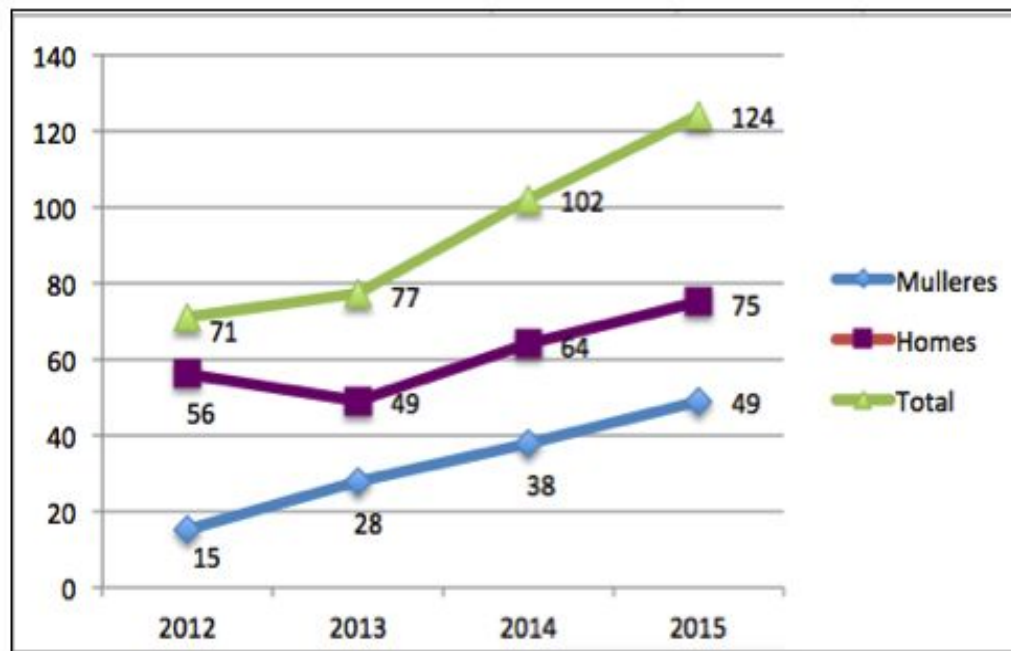
## ENTIDADES E DEPORTISTAS:

Entidade	Número de deportistas
Fútbol. SDC Galicia de Mugardos	31
Remo. Club do Mar de Mugardos	18
Fútbol. SDC Numancia de Ares	14
Club danza Móvete Mugardos	10
Natación/Musclatura. Complexo Acuático O Castro	8
Remo. Club de Remo Ares	5
Kárate. ESK Franza	5
Fútbol. Racing Club Ferrol	4
Tenis. Club Tenis Redes	4
Zumba O Seixo	4
Atletismo. Escola atletismo Paula Mayobre	3
Baile. DanzAres	3
Ximnasia rítmica	3
<b>Número de deportistas 2015</b>	<b>124 (*)</b>

Entidade	Número de deportistas
Baile. Fusión Dance Fene	2
Kárate. Casino Ares	2
Artes marciais As Pontes	1
Baile moderno/Ballet Sada	1
Balonmano. Club balonmano Pontedeume	1
Kárate. ESK Narón	1
Musculatura. Ximnasio Multigym	1
Fútbol. S D O Val	1
Golf. Paderne Golf Club	1
Tenis. Concello Mugardos	1
Tiro con arco Ares	1
Tiro con arco Mugardos	1
Triatlón Ferrol+Natación Ferrol	1

(\*) Hai deportistas en máis de unha especialidade





# Petición de valoraciones



## VALORACIÓN PARA O 5º PREMIO ESTUDO E DEPORTE DE "ESK FRANZA"

Sexo	Categoría	Apellidos e nome	Adestrador/a	Puntuacións posibles: de 1 a 3 puntos (admitense decimais)			Tempo adicación (*)	
				Respecto	Rendemento	Participación	Días	Horas
F	2º ESO							
M	2º ESO							
M	1º BAC							
M	1º BAC							

(\*) PUNTUACIONES POSIBLES PARA "TEMPO DE ADICACION" (puntuar cada apartado)

DÍAS SEMANAIS		HORAS	
1 ou 2 días	0,5	Menos de tres horas semanais	0,5
3 días	1	De 3 a 6 horas semanais	1
Máis de 3 días	1,5	Máis de 6 horas semanais	1,5

Se se precisa, engadir observacións ao dorso.

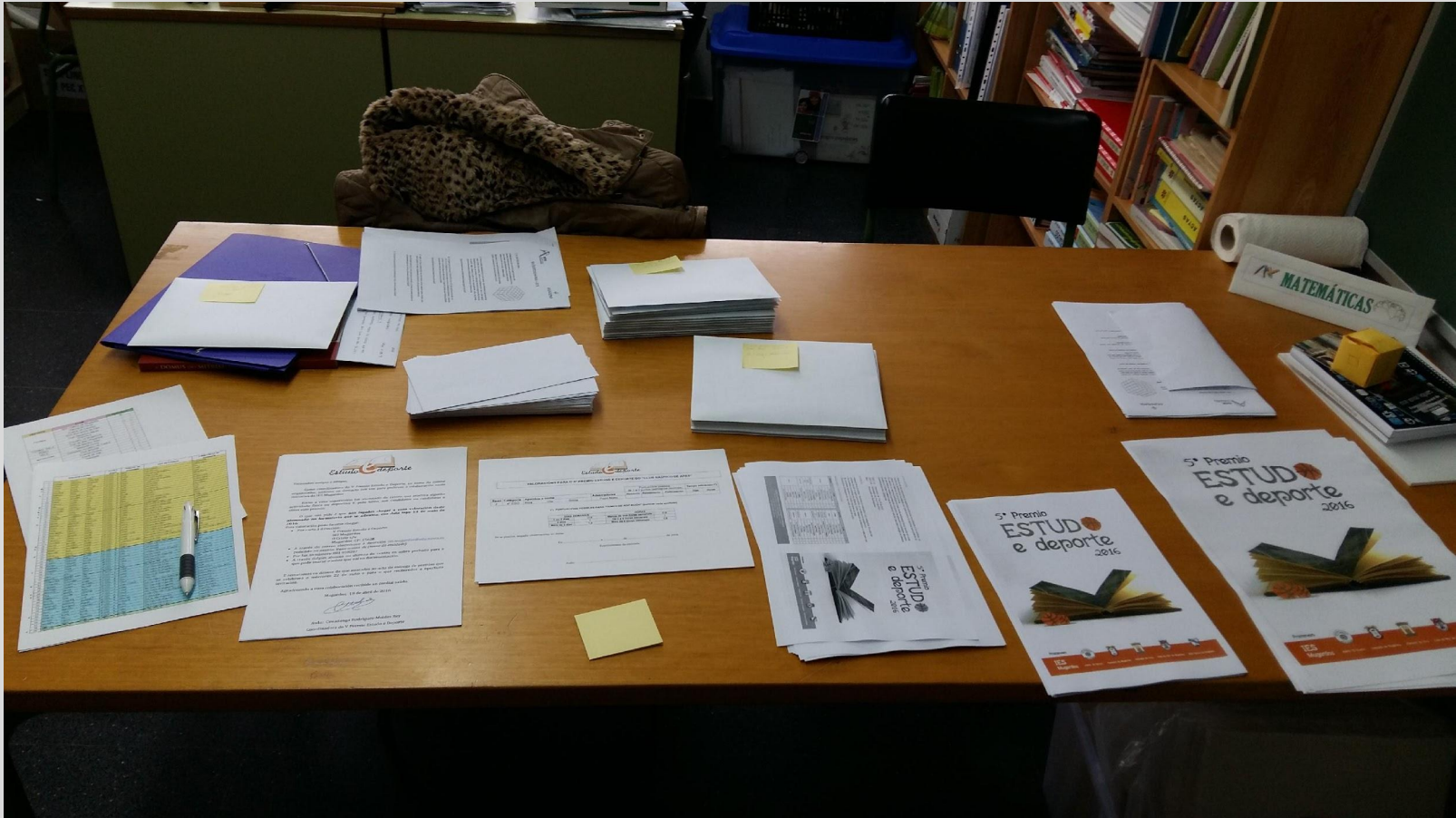
En ..... a ..... de ..... de 2016

Representante da entidade

Asdo: .....

- 1 .11 Valoración Profesorado 1º ESO A 2016
- 1 .12 Valoración Profesorado 1º ESO B 2016
- 1 .20 Valoración Profesorado 2º ESO 2016
- 1 .31 Valoración Profesorado 3º ESO A 2016
- 1 .32 Valoración Profesorado 3º ESO B 2016
- 1 .41 Valoración Profesorado 4º ESO 2016.docx
- 1 .51 Valoración Profesorado 1º BAC A 2016.docx
- 1 .52 Valoración Profesorado 1º BAC B 2016.docx
- 1 .61 Valoración Profesorado 2º BAC A 2016.docx
- 1 .62 Valoración Profesorado 2º BAC B 2016
- 01 Valoracións Galicia Mugardos 2016.docx
- 02 Valoracións Club do Mar Mugardos 2016.docx
- 03 Valoracións SDR Numancia de Ares 2016.docx
- 04 Valoracións Club Danza Móvete 2016.docx
- 05 Valoracións Complexo Acuático O Castro 2016.docx
- 06 Valoracións ESK Franza 2016.docx
- 07 Valoracións Atletismo Paula Mayobre 2016.docx
- 08 Valoracións Basket School 2016.docx
- 09 Valoracións Fútbol Sala Concello de Mugardos 2016.docx
- 10 Valoracións Club de Golf Campomar 2016.docx
- 11 Valoracións Natación Ferrol 2016.docx
- 12 Valoracións Triatlón Ferrol 2016.docx
- 13 Valoracións Spinning Concello Ares 2016.docx
- 14 Valoracións Club Náutico de Ares 2016.docx
- 15 Valoracións C Voley Aldebarán 2016.docx
- 16 Valoracións Club Tenis Redes 2016.docx
- 17 Valoracións Tenis Concello Mugardos 2016.docx
- 18 Valoracións Club Deportivo Narón 2016.docx
- 19 Valoracións Deportivo Coruña 2016
- 20 Valoracións Galicia Caranza 2016
- 21 Valoracións DanzAres 2016
- 22 Valoracións Racing Club Ferrol 2016
- 23 Valoracións Boris Pico Dance Center 2016
- 24 Valoracións Fusion Dance 2016
- 25 Valoracións Zumba Casino de Mugardos 2016.docx
- 26 Valoracións Areas do Mar Ares 2016.docx
- 27 Valoracións Danzade 2016





# Chegada das valoracións



## VALORACIÓNS PARA O 5º PREMIO ESTUDO E DEPORTE DO COMPLEXO ACUÁTICO "O CASTRO"

Sexo	Categoría	Apelidos e nome	Adestrador/a	Puntuacións posibles: de 1 a 3 puntos (admitense decimais)			Tempo adicación (*)	
				Respecto	Rendemento	Participación	Días	Horas
F	3º ESO	Calvo Riobo Noelia	Andrea (Natación)	3	3	3	0,5	0,5
F	4º ESO	Martínez Saavedra María	Serafin	3	2	3	1,5	1
M	1º BAC	Rodríguez Vilaboa Pablo	Serafin	3	3	3	1	1
F	1º BAC	FIGUEIROA GUERRERO ADRIANA	SERAFIN	3	3	3	1	1

(\*) PUNTUACIÓN POSIBLES PARA "TEMPO DE ADICACIÓN" (puntuar cada apartado)

DÍAS SEMANAIS		HORAS	
1 ou 2 días	0,5	Menos de tres horas semanais	0,5
3 días	1	De 3 a 6 horas semanais	1
Máis de 3 días	1,5	Máis de 6 horas semanais	1,5

Se se precisa, engadir observacións ao dorso.

En Muxearos a 3 de Maio de 2016

Representante da entidade



# Base de datos



Sexo	Categoría	Apellidos e nome	Deporte ou actividade	Club ou Entidade	Entrenador/a ou monitor/a	VALORACIÓN PROFESORADO				VALORACIÓN ADESTRADORES/AS					
						Respecto	Rendemento	Participación	Nota media avaliación	Respecto	Rendemento	Participación	Horas	Días	Puntuación final
F	ESO 1-2	Andrea	Remo	Club do Mar de Mugardos	Aleida	3	3	3	2,565	3	2,5	3	1,5	1,5	23,07
F	ESO 1-2	Sara	Remo	Club do Mar de Mugardos	Aleida	3	2	3	1,965	3	2,5	3	1,5	1,5	21,47

M	ESO 3-4	Evaristo Juan	BTT	Club do Mar Mugardos	Ramón Romero	2	1,5	2	1,746	3	2,5	3	1	1,5	18,25
M	ESO 3-4	Adan	Fútbol	SDC Galicia de Mugardos	Paco e Antonio	2,5	2,5	2,5	1,908	2,5	2	1,5	1	1	17,41

F	BAC	Sara	Kárate	ESK Narón	Gustavo	3	3	3	2,49	3	3	3	1,5	1,5	23,49
F	BAC	Raquel	Baile	DanzAres	Cati	3	3	3	2,67	3	3	3	0,5	1	22,17
F	BAC	Marta	Baile	Club Danza Móvete	Patricia	3	3	3	2,13	3	3	3	1	1	22,13

# Reunión do Xurado Cualificador



1.º Premio

ESO 1-2 Feminino	Andrea Marcos Paradela	Club do Mar de Mugardos
ESO 1-2 Masculino	Victor Mallo Rodriguez	ESK Franza
	Jorge Morado Ruiz	Club Natación Ferrol/Triatlón Ferrol
ESO 3-4 Feminino	Cristina Figueira Sanchez	ESK Franza
ESO 3-4 Masculino	Pablo Javier Rañalez Pérez	Balonmano Ponteume
BAC Feminino	Sara Vázquez Rumbo	ESK Narón
BAC Masculino	Carlos Vázquez Labrada	SDC Numancia de Ares

Mencions

ESO 1-2	Sara Romero Pérez	Club do Mar de Mugardos
ESO 1-2	Iria Fernández Fornos	DanzAres
ESO 1-2	Lidia Dominguez Martinez	Escola Atletismo Paula Mayobre
ESO 1-2	Uxia Fernández Gonzalez	Fusión Dance Fene
ESO 1-2	Carolina Fernández Ferrero	Escola Atletismo Paula Mayobre
ESO 1-2	Marta Rumbo Hermita	Club Danza Móvete
ESO 1-2	Noelia Calvo Riboo	Complejo Acuático O Castro
ESO 1-2	Julian Pérez Serra	Karaté Ares / Tiro con Arco Mugardos
ESO 1-2	Borja Pita Seoane	Racing Club Ferrol
ESO 1-2	Adrián Couceiro Souto	SDC Galicia de Mugardos
ESO 1-2	Martin Saavedra Mahia	SDC Numancia de Ares
ESO 3-4	Adriana Figueroa Guerrero	Complejo Acuático O Castro
ESO 3-4	Alba Pérez Garcia	SDC Galicia de Mugardos
ESO 3-4	María López Otero	Club do Mar de Mugardos
ESO 3-4	Rubén A. Gonzalez Rodriguez	Complejo Acuático O Castro
ESO 3-4	Pablo Rodriguez Vilaboa	Pademe Golf Club
ESO 3-4	Borja Fernández Plans	Club de Remo Ares
ESO 3-4	Gerardo Brage Rivera	ESK Franza
ESO 3-4	Miguel Fernández Rodríguez	SDC Galicia de Mugardos
BAC	Raquel Ibón Fernandez	Balle DanzAres
BAC	Marta Pérez Rey	Club Danza Móvete
BAC	Iria Regueiro Cruz	Club Danza Móvete
BAC	Mercedes Pereira Rodriguez	Club do Mar de Mugardos
BAC	Martin Pérez Sarmiento	SDC Numancia de Ares
BAC	Marcelo Couce Barbeito	SDC Numancia de Ares
BAC	José Miguel García Bouza	SDC Numancia de Ares
BAC	Miguel Rodríguez Castro	SDC Numancia de Ares

# Gala de entrega de premios

1º edición 2012: Adicada aos directivos das entidades

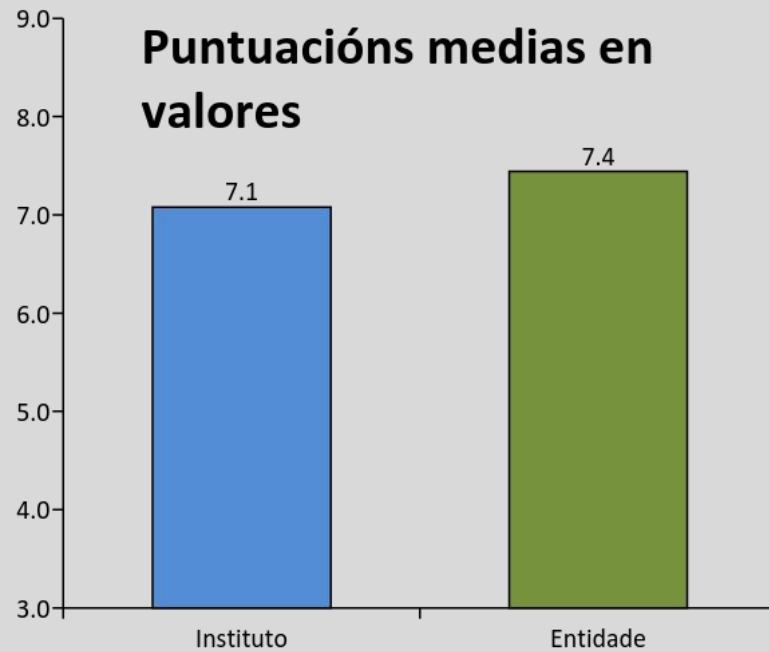
2º edición 2013: Adicada a SDC Galicia de Mugardos e ao Club do Mar de Mugardos

3ª edición 2014: Adicada a deportistas exalumnos e alumnas do IES Mugardos

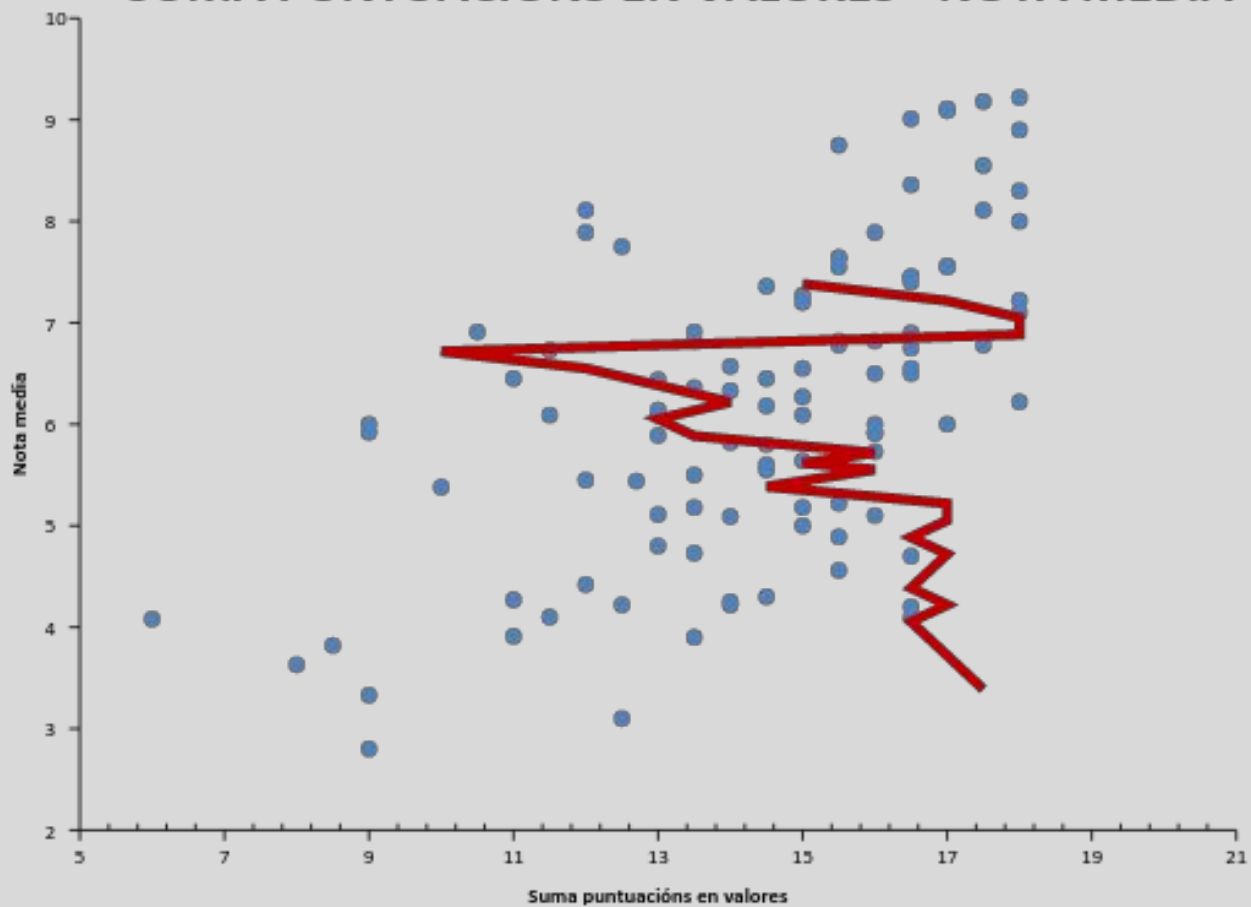
4ª edición 2015: Adicada a adestradores e adestradoras

5ª edición 2016: Adicada aos titores e titoras do instituto

# Resultados dun estudo estatístico da edición 2015

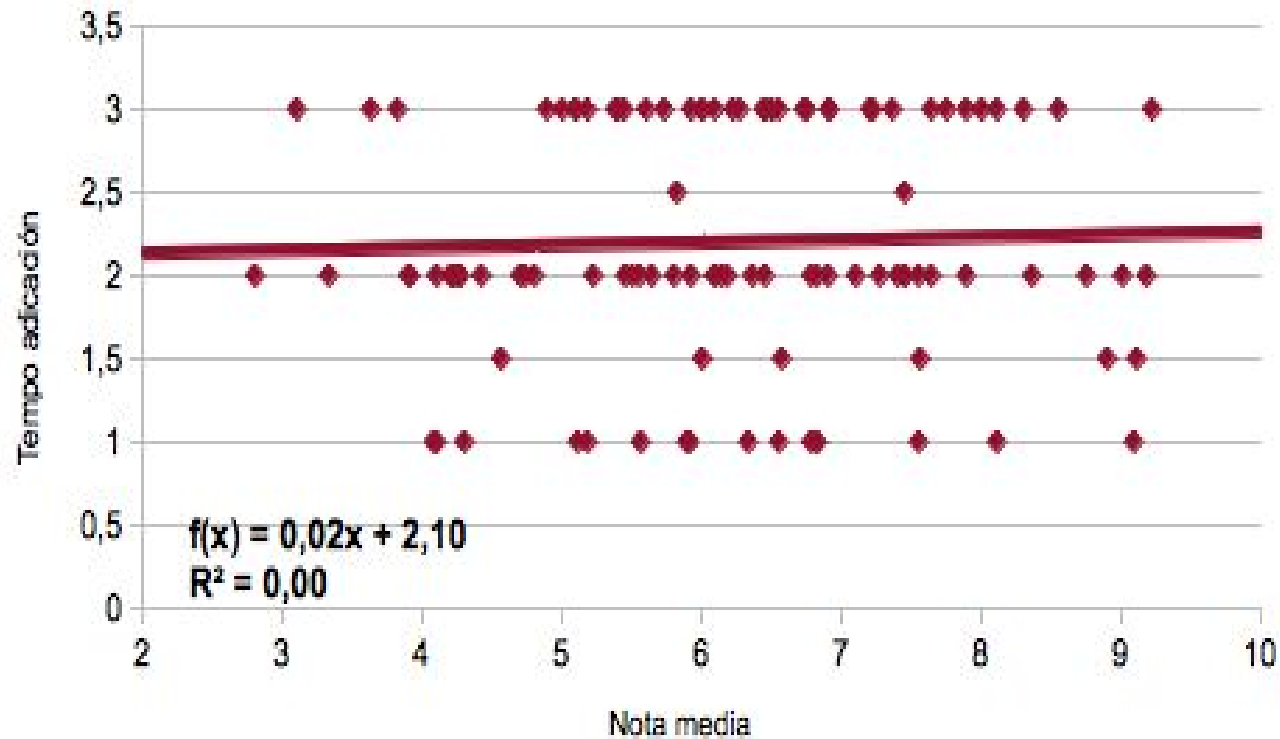


## SUMA PUNTUACIONES EN VALORES - NOTA MEDIA

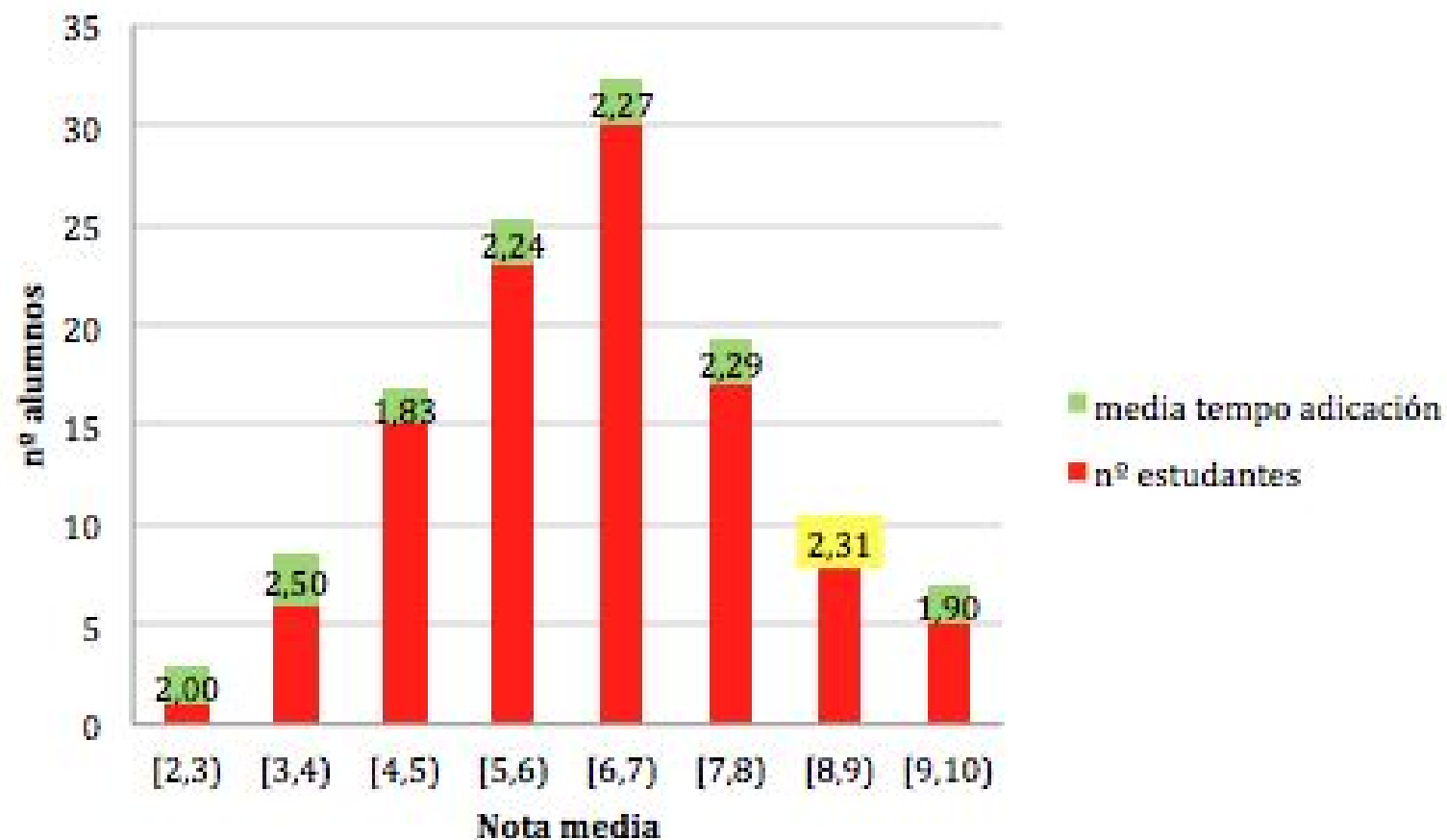




### NOTA MEDIA - TEMPO ADICIÓN



## Nº estudantes con promedios das notas medias e da adicación ao deporte



A nota media da 2ª avaliação do aluno que não foi desportista segue uma distribuição normal  $X$  de parâmetros  $(\mu = 5'6298, \sigma = 1'6368)$ . No estudo que realizamos aos 100 alunos e alunas desportistas, obtivemos uma média  $\bar{x} = 6'1979$ , um valor nesta mostra da distribuição  $\bar{x}$  da media amostral. Contrastamos a hipótese de igualdade de medias com nivel de significación de 0,05.

Para isto, começamos escrevendo a hipótese nula e a alternativa:

$$H_0: \mu = 5'6288$$

$$H_1: \mu \neq 5'6288$$

É un contraste bilateral.

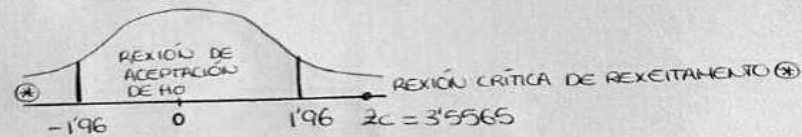
O estatístico que usaremos é  $z_c = \frac{\bar{x} - \mu_0}{\sigma/\sqrt{n}}$ , que nos dá:

$$z_c = \frac{6'1979 - 5'6298}{\frac{1'6368}{\sqrt{100}}} = 3'5565$$

Agora estabelecemos a região de aceitação para  $\alpha = 0'05 \rightarrow 1 - \alpha = 0'95$   
 $\rightarrow 2\alpha/2 = 1'96$ . Região de aceitação  $(-1'96, 1'96)$ .

Conclusión:

Como  $3'5565 \notin (-1'96, 1'96)$  rejeitamos a hipótese de igualdade de medias.



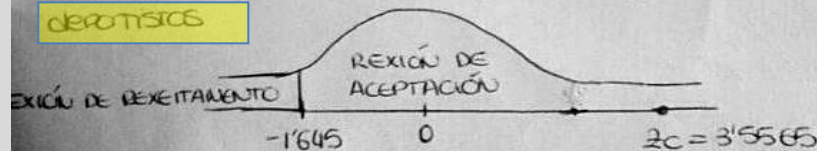
Agora faremos outro contraste para ver se aceitamos que a media dos desportistas é superior:

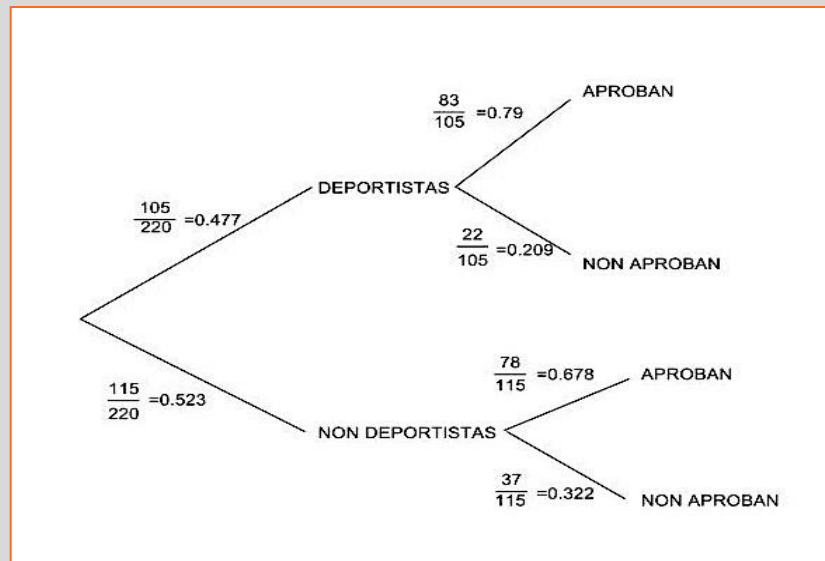
$$H_0: \mu > 5'6292$$

$$H_1: \mu \leq 5'6292$$

Mantemos o estatístico de contraste  $z_c = 3'5565$  e estabelecemos a nova região de aceitação para  $\alpha = 0'05, 1 - \alpha = 0'95 \rightarrow 2\alpha/2 = 1'645, -2\alpha/2 = -1'645$

Região de aceitação  $(-1'645, \infty)$ . Como  $3 \in (-1'645, \infty)$ , **aceitamos a hipótese de que a nota media dos desportistas é superior à dos não desportistas**





**$P(A/D)$  = Probabilidade de aprovar sendo deportista:**

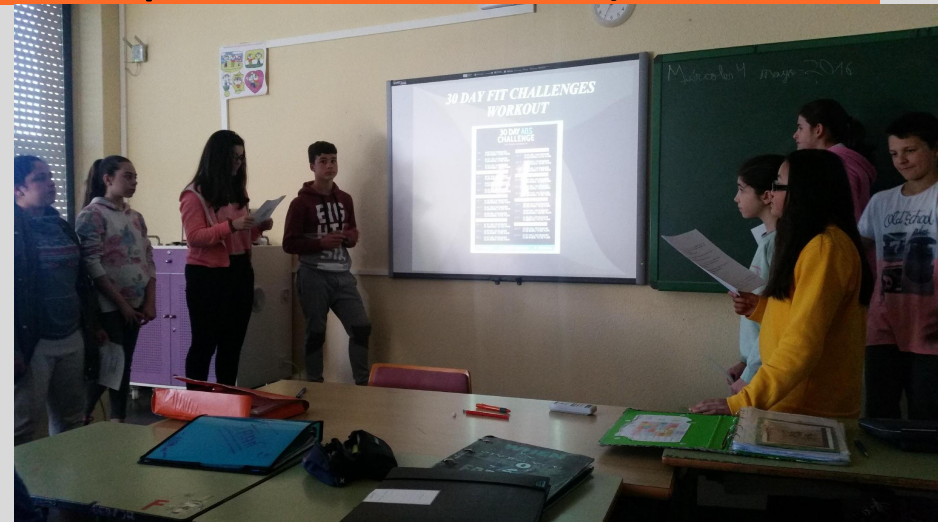
$$P(A/D) = \frac{P(A) \cdot P(D/A)}{P(A) \cdot P(D/A) + P(\text{non}A) \cdot P(D/\text{non}A)} = \frac{\frac{161}{220} \cdot \frac{83}{161}}{\frac{161}{220} \cdot \frac{83}{161} + \frac{59}{220} \cdot \frac{22}{59}} = \frac{83}{105} = \mathbf{0,79}$$

**$P(A/\text{Non}D)$  = Probabilidade de aprovar non sendo deportista:**

$$P(A/\text{Non}D) = \frac{P(A) \cdot P(\text{Non}D/A)}{P(A) \cdot P(\text{Non}D/A) + P(\text{non}A) \cdot P(\text{Non}D/\text{non}A)} = \frac{\frac{161}{220} \cdot \frac{78}{161}}{\frac{161}{220} \cdot \frac{78}{161} + \frac{59}{220} \cdot \frac{37}{59}}$$

$$= \frac{78}{115} = 0,68$$

# Materia: Promoción de estilos de vida saudables (materia de libre configuración autonómica de elección para os centros)



# Distribución de froita fresca



Plan de Consumo  
de Froita  
nas Escolas

O noso colexio participa no Plan de consumo de froita nas escolas coa axuda financeira da Unión Europea.

alimentación.es  
Sabor máis para comer mellor

CAMPAÑA FINANCIADA CON APOIO DE LA UNIÓN EUROPEA

XUNTA DE GALICIA



PREMIO “GALICIA SAUDABLE” 2015 a entidade educativa destacada no fomento e na promoción da actividade física e dos hábitos de vida activa







**GRACIAS POLA  
VOSA ATENCIÓN**