



Menú mensual

Outubro

Outubro				
<i>luns</i>	<i>martes</i>	<i>mércores</i>	<i>xoves</i>	<i>venres</i>
			1	2
			1-Ensalada de cabala (Ensalada de Tomate) 2-Peixe espada(Salmón) 3-Froita	1-Sopa 2-Fideuá 3-Froita
5	6	7	8	9
1-Lentellas (Sopa) 2-Pasta con tomate 3-Froita	1-Xudías con chourizo(Crema de verduras) 2-"Alitas" ao forno 3-Froita	1-Sopa 2-Tenreira estufada 3-Froita	1-Ensalada rusa(Ensalada de patata) 2-Castañeta frita (Salmón) 3-Froita	1-Friame 2-Empanada de carne 3-Froita
12	13	14	15	16
	1-Ensalada 2-Pasta con atún (Pasta con soja) 3-Froita	1-Sopa 2-Peituga de polo 3-Froita	1-Ensalada de tomate 2-Caldeirada de peixe (Salmón) 3-Froita	1-Crema de cabaza 2-Arroz con carne 3-Froita
19	20	21	22	23
1-Caldo galego (Sopa) 2-Espaguete 3-Froita	1-Brócoli 2-Polo ao forno 3-Froita	1-Ensalada mixta 2-Tortilla 3-Froita	1-Ensalada de arroz 2-Atún a prancha (Salmón) 3-Froita	1-Empanada 2-Fideos con polo 3-Froita
26	27	28	29	30
1-Lentellas (Consomé) 2-Pasta con atún (Pasta con tomate) 3-Froita	1-Chícharos Crema de cenoria) 2-Polo frito 3-Froita	1-Sopa 2-Ragú 3-Froita	1-Ensalada de pasta 2-Merluza frita (Salmón) 3-Froita	Menú especial Samaín

ALERXIAS



