

# A OCA DEPORTISTA



SAÍDA

1. Dar 5 saltos chocando as mans no aire á vez.
2. Poñer un reto ao teu adversario.
3. Bailar unha canción que che guste.
4. Representar co teu corpo a letra L deitado na cama ou no chan.
5. Debes volver a comezar.
6. Saltar á pata coxa 5 veces.
7. Saltar cos pes xuntos 10 veces.
8. Debes volver ó número 4.
9. Dar 15 pasos.
10. Dar 4 pasos camiñando cara atrás.
11. Poñer un reto ao teu adversario.
12. Representar un animal a través da mímica.
13. Tes que facer o reto que che poña o teu adversario.
14. Tocar coas mans a punta dos pes.
15. Camiñar a catro patas.
16. NORABOA, ESTÁS FEITO  
TODO UN DEPORTISTA