

DEPARTAMENTO DE
ORIENTACIÓN
IES A SARDIÑEIRA

Mónica Diz Besada



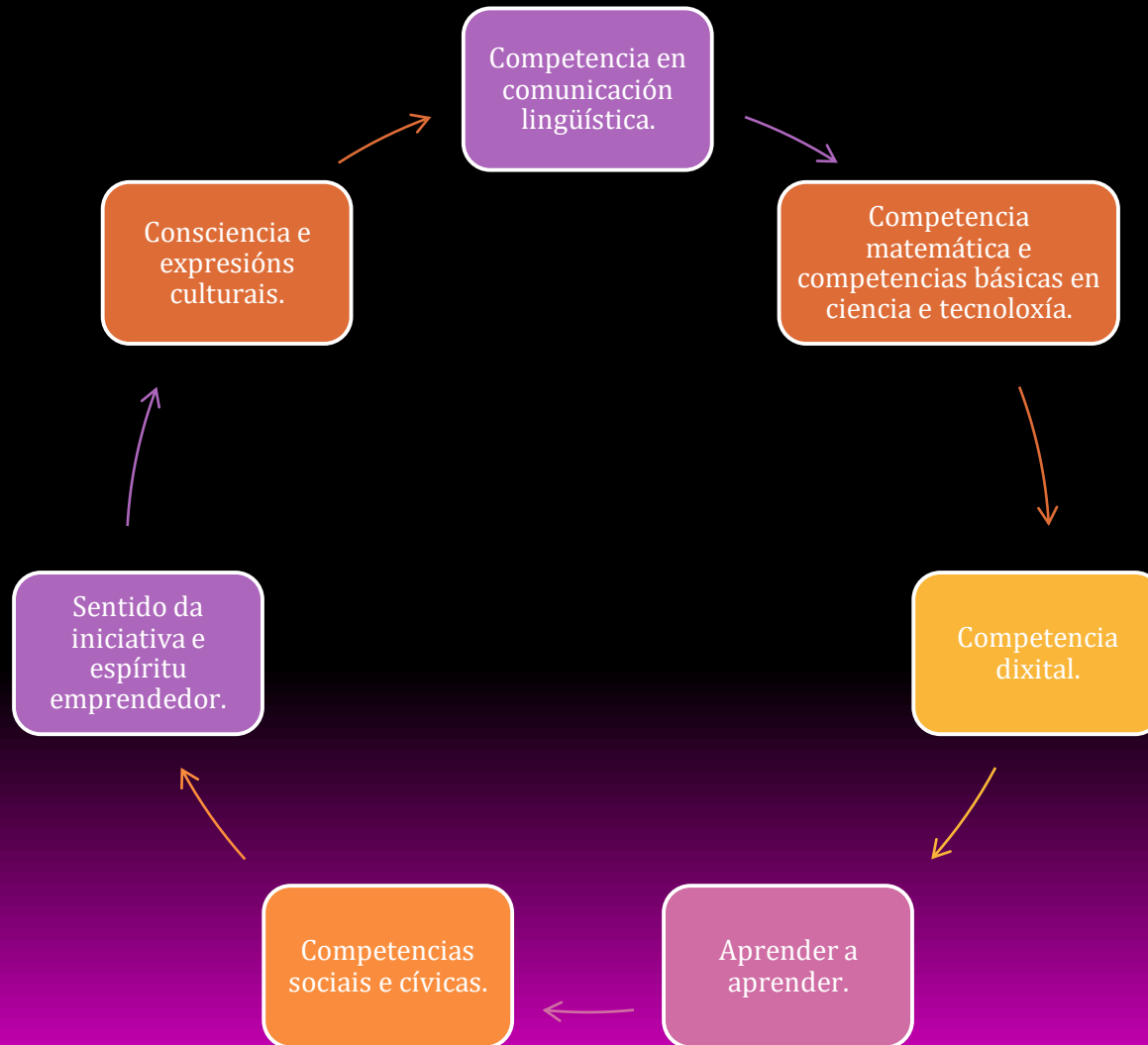
COÑECEMOS A ETAPA EDUCATIVA DE ESO

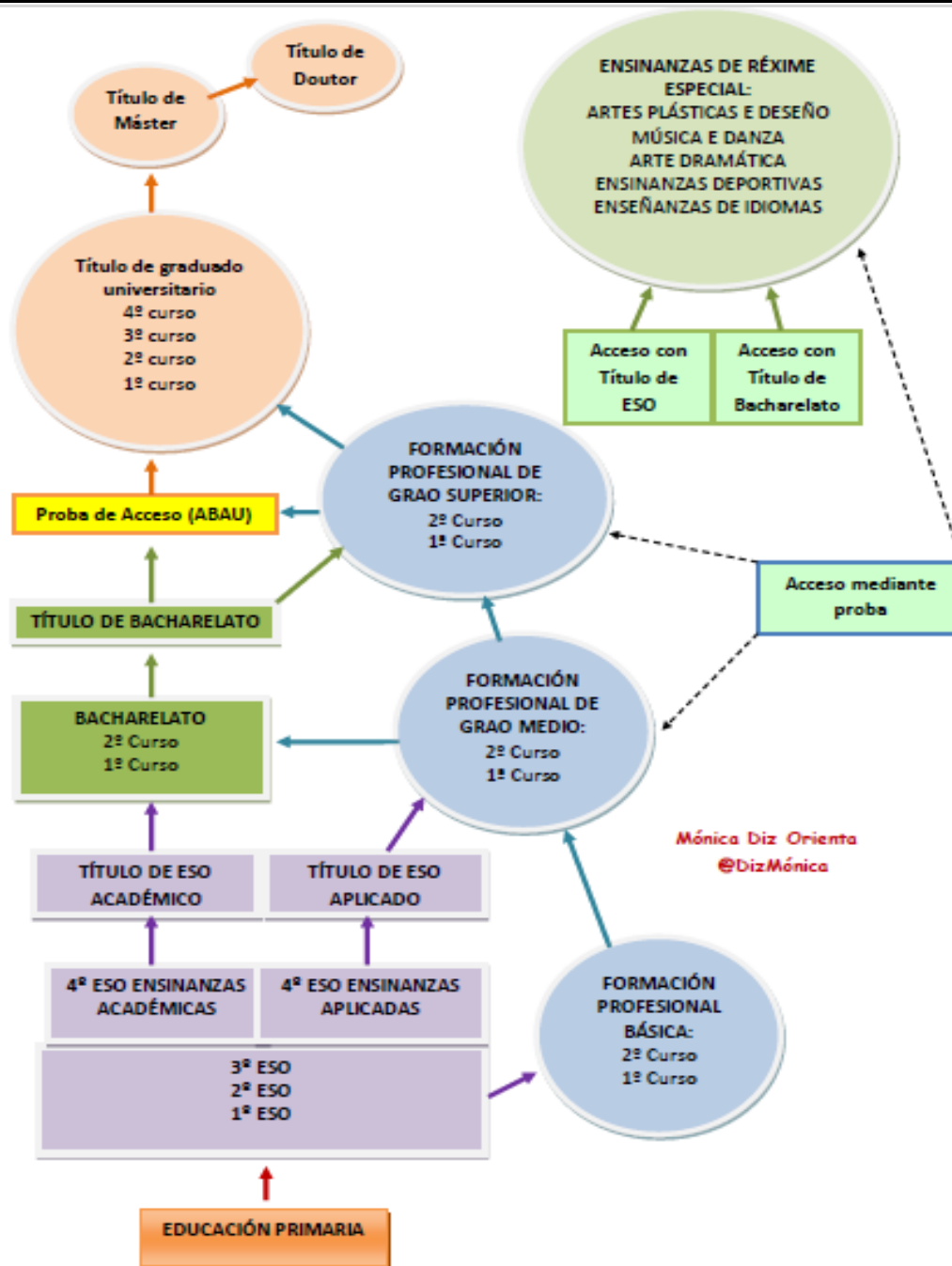
Presentación para os alumnos/as de 6º de Primaria



Mónica Diz Orienta

Na ESO conseguimos as seguintes competencias básicas á través das diferentes materias:





Esquema do sistema educativo



En ESO terás 3 tipos de materias:
Troncais, específicas e de libre configuración

MATERIAS de 1º de ESO	SESIÓNS LECTIVAS SEMANAIS
1. Bioloxía e Xeoloxía	4
2. Xeografía e Historia	3
3. Lingua Castelá e Literatura	4
4. Lingua Galega e Literatura	4
5. Matemáticas	5
6. Primeira Lingua Estranxeira	3
7. Segunda Lingua Estranxeira	2
8. Educación Física	2
9. Educación Plástica, Visual e Audiovisual	2
10. Reforzo ou afondamento dalgunha materia / Materia de libre configuración	1
11. Relixión ou Valores éticos	1
Sesión semanal de Tutoría	1
TOTAL PERÍODOS LECTIVOS SEMANAIS	32

Mónica Diz Orienta

Novas materias en 1º e 2º de ESO:

1º ESO

- Segunda Lingua estranxeira
- Xeografía e Historia
- Educación Plástica e Visual
- Bioloxía e Xeoloxía
- Materia de Libre configuración

Mónica Diz Orienta

2º ESO

- Segunda Lingua estranxeira
- Xeografía e Historia
- Música
- Física e Química
- Tecnoloxía
- Materia de Libre configuración

Estrutura do 1º ciclo de ESO

1º ESO	2º ESO	3º ESO
1) Bioloxía e Xeoloxía (4h) 2) Xeografía e Historia (3h) 3) Lingua Castelá e Literatura (4h) 4) Lingua Galega e Literatura (4h) 5) Matemáticas (5h) 6) Primeira Lingua Estranxeira (Inglés)(3h) 7) Educación Física (2h) 8) Educación Plástica, Visual e Audiovisual (2h) 9) Segunda Lingua Estranxeira (Francés) (2h) 10) Tutoría (1h) 11) Materia de LC (1h)	1) Física e Química (3h) 2) Xeografía e Historia (3h) 3) Lingua Castelá e Literatura (3h) 4) Lingua Galega e Literatura (3h) 5) Matemáticas (5h) 6) Primeira Lingua Estranxeira (Inglés)(3h) 7) Educación Física (2h) 8) Música (2h) 9) Tecnoloxía (3h) 10) Segunda Lingua Estranxeira (Francés)(2h) 11) Tutoría (1h) 12) Materia de LC (1h)	1) Bioloxía e Xeoloxía (2h) 2) Física e Química (2h) 3) Xeografía e Historia (3h) 4) Lingua Castelá e Literatura (3h) 5) Lingua Galega e Literatura (3h) 6) Primeira Lingua Estranxeira (Inglés) (3h) 7) Educación Física (2h) 8) Música (2h) 9) Tecnoloxía (2h) 10) Educación Plástica, Visual e Audiovisual (2h) 11) Tutoría (1h)
ELIXIR UNHA: ☐ Relixión (1h) ☐ Valores Éticos (1h)	ELIXIR UNHA: ☐ Relixión (1h) ☐ Valores Éticos (1h)	ELIXIR UNHA: ☐ Matemáticas académicas (4h) ☐ Matemáticas aplicadas (4h)
		ELIXIR UNHA: ☐ Segunda Lingua Estranxeira (2h) ☐ Cultura Clásica (2h)
		ELIXIR UNHA: ☐ Relixión (1h) ☐ Valores Éticos (1h)
Mónica Diz Orienta		

Organización do 4º curso de ESO

4º ESO (elixir Ensinanzas Académicas ou Ensinanzas Aplicadas)	
ENSINANZAS ACADÉMICAS	ENSINANZAS APLICADAS
Xeografía e Historia (3h) Lingua Castelá e Literatura (3h) Lingua Galega e Literatura (3h) Matemáticas Académicas (4h) Inglés (3h) Educación Física (2h) Titoría (1h) ELIXIR UNHA OPCIÓN: ☐ Bioloxía e Xeoloxía (3h) + Física e Química (3h) ☐ Economía (3h) + Latín (3h)	Xeografía e Historia (3h) Lingua Castelá e Literatura (3h) Lingua Galega e Literatura (3h) Matemáticas Aplicadas (4h) Inglés (3h) Educación Física (2h) Titoría (1h) ELIXIR DÚAS MATERIAS: ☐ Ciencias Aplicadas á Actividade Profesional (3h) ☐ Iniciación á Actividade Emprendedora e Empresarial (3h) ☐ Tecnoloxía (3h)
ELIXIR DÚAS: ☐ 2ª Lingua Estranxeira (3h) ☐ Tecnoloxías da Información e da Comunicación (3h) ☐ Música (3h) ☐ Educación Plástica e Visual (3h) ☐ Filosofía (3h) ☐ Cultura Clásica (3h) ☐ Cultura científica (3h) ☐ Artes Escénicas e Danza (3h) ☐ Unha materia do bloque de materias troncais non cursada (3h) ELIXIR UNHA: ☐ Relixión (1h) ☐ Valores Éticos (1h)	

Materias de Libre configuración a elixir en 1º e 2º

Mónica Diz Orienta

Consumo responsable

Obradoiro de Música (sólo en 1º)

Igualdade de Xénero

Xadrez

Promoción de Estilos de Vida Saudables

Programación

Paisaxe e Sustentabilidade

Oratoria

Investigación e Tratamento da Información

Mobilidade escolar
sostenible e segura

Identidade dixital

Educación Financeira

Valores democráticos europeos

Materia propia do centro.

Materia de reforzo.

MATERIAS QUE DE LIBRE CONFIGURACIÓN OFERTADAS NO IES A SARDIÑEIRA EN 1º ESO



1 hora semanal de tutoría



Atención e orientación individualizada

Mónica Diz Orienta



Orientación grupal



Actividades didácticas grupais:

Elección delegados e organización do grupo.

Organización e técnicas de estudo.

Orientación académica.

Obradoiros: Habilidades sociais, acoso escolar, redes sociais, consumo, prevención de adicións, primeiros auxilios, .

A avaliación

AS CALIFICACIÓNS

Sobresaínte: 9 ou 10

Notable: 7 ou 8

Ben: 6

Suficiente: 5

Insuficiente: 4, 3, 2, 1



Mónica Diz Orienta

Terás 3 avaliacións e unha recuperación:

1ª Avaliación: Decembro

2ª Avaliación: Marzo

3ª Avaliación: Xuño

Recuperación: Setembro

Terás
aproximadamente
**dous exames por
materia** en cada
trimestre

A promoción de curso

Para promocionar hai **que superar todas as materias cun 5**.

Tamén podes promocionar se non suspendes máis de 1 ou 2

Sempre que non sexan unha das dúas linguas (**Lingua Castelá, Lingua Galega**) máis **Matemáticas**

Se **promocionas con materias suspensas** poderás recuperalas no curso seguinte.

As materias pendentes de cursos anteriores tamén contan para a promoción aínda que teñan o mesmo nome.

Mónica Diz Orienta

Pódese repetir 2 veces como máximo en toda a etapa, en calquera dos cursos.



Medidas de atención á diversidade

Reforzo educativo

Profesor/a de apoio

Integración de materias en ámbitos

Adaptacións curriculares

Desdobres

PMAR (Programa de mellora da aprendizaxe o rendemento)

Agrupamentos

Os horarios do instituto

Lembra que as horas de clase son de 50'

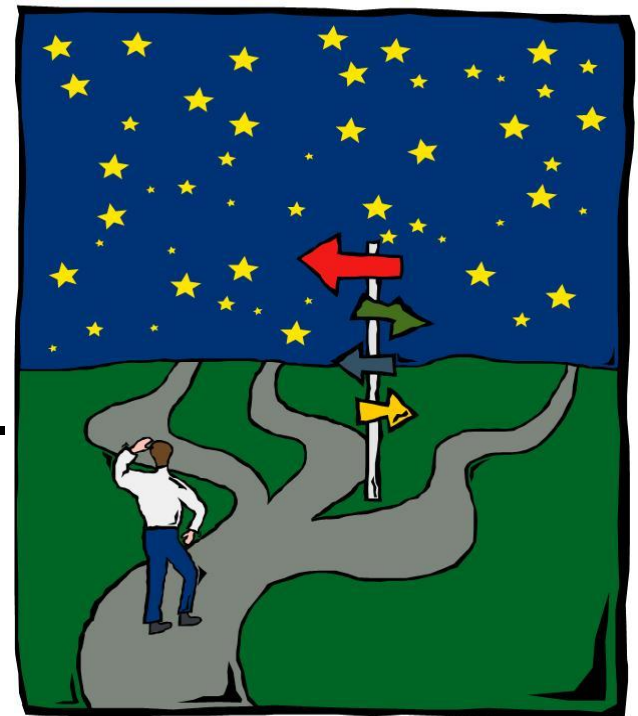
Mónica Diz Orienta

HORA/ DÍA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
De 8'45 a 9'35					
De 9'35 a 10'25					
De 10'25 a 10'45	RECREO (20')				
De 10'45 a 11'35					
De 11'35 a 12'25					
De 12'25 a 12'45	RECREO (20')				
De 12'45 a 13'35					
De 13'35 a 14'25					
14'25	MEDIODÍA				
De 16'30 a 17'20					
De 17'20 a 18'10					

O Departamento de Orientación ten as seguintes funcións:

Mónica Diz Orienta

- Axuda persoal.
- Información académica.
- Ensinar a tomar decisións.
- Ensinar a resolver conflitos.
- Coordinación dos titores.
- Asesoramento a familias.



Para ter éxito algúns consellos:

- 1º Ter unha axenda e levala a clase
- 2º Atender na clase e levar os apuntes ó día
- 3º Organizar o tempo de estudo na casa
- 4º Estudar un pouco cada día.
Repasar o que se deu na clase.
- 5º Preparar os exames con antelación.
- 6º Realizar un estudo activo:

1. Lectura rápida.
2. Lectura lenta e comprensiva.
3. Suliñado.
4. Esquema.
5. Memorización do esquema.
6. Repaso.

7º Durmir o suficiente.

8º Almorzar antes de vir ao instituto

Mónica Diz Orienta





Benvidos/as á ESO!

Mónica Diz Orienta