

Lola e Xoán traballan nunha ambulancia do 061 e comentan o importante que é levar unha vida sa. Opinan que se a xente seguira unha boa dieta e tivese boas relacións sociais, habería menos urxencias. Lola tamén di que xa dende as escolas se deberían aprender Primeiros auxilios para atender a un ferido mentres non chegue a ambulancia. Todos podemos salvar unha vida!

1. Que é a saúde? (1 punto)

.....

.....

.....



2. Hoxe Xulio despertou con dor de gorxa e tose. Súa nai púxolle o termómetro e tiña febre. Foron ao médico e díxolle que Xulio tiña unha gripe bacteriana. (1 punto)

Coa información anterior completa a táboa:

Enfermidade	Síntomas	Producida por	Enfermidade infecciosa	
			SI	NON

3. Que tipo de enfermidades hai e por quen ou que están producidas: (1 punto)

.....

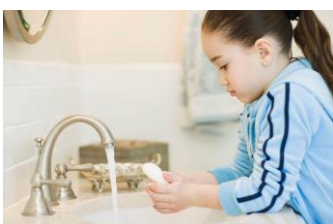
.....

.....

4. Une con frechas as seguintes enfermidades con cadanseu tipo: (1 punto)

Depresión *	* Enfermidade infecciosa
Varicela *	
Gripe *	* Enfermidade non infecciosa
Obesidade *	

5. Nomea 3 hábitos para evitar o contaxio de enfermidades infecciosas (1 punto)



.....

.....

.....

.....

6. Marca se son V/F e corrixe as frases falsas para que sexan correctas: (1 punto)

	O primeiro paso nunha ferida é poñerlle unha tiritita
	Unha ferida debe limparse con auga e xabón.
	Para cortar unha hemorraxia nasal hai que deitar ao ferido coa cabeza cara atrás.
	Para tratar unha queimadura, débese aplicar pomada ou aceite.
	Se unha nena cae e sangra, sempre hai que facerlle un torniquete.

7. Que son os primeiros Auxilios?

.....

Cales son os teléfonos de emerxencia? (1 puntos)

.....

8. Que factores afectan á nosa saúde? (1 puntos)

.....,

.....

9. Nomea alimentos que se consumen coa dieta mediterránea: (1 punto)

.....

.....

10. Que técnicas de conservación dos alimentos coñeces? (1 punto)

.....

Fíxate na etiqueta: Que información podemos obter dos envases dos alimentos:

.....



Pizza de xamón cocido (35%) e mozzarella (38%).

INGREDIENTES GORNICIÓN (57%):

MOZZARELLA, XAMÓN, TOMATE, ACEITE DE XIRASOL, SAL, DEXTROSA, ESTABILIZANTES (E-450, E-407), ESPECIAS, AROMA, OUREGO, ANTIOXIDANTES (ASCARBATO SÓDICO), CONSERVADOR (NITRITO SÓDICO). **BASE:** FARIÑA DE TRIGO, AUGA, ACEITE DE XIRASOL, SAL, LACTOSA, LÉVEDO.

Consumir preferentemente
antes de: 05/05/15 0002LB